

Sphere), 257 (Vans Design), 349 (Kazakova Maryia), 371 (gnanistock), 400 (medicalstocks), 417 oben (Guru Ji Creation), 417 unten (3dMedi Sphere), 455 unten (Nostagrams), 493 (PonomarenkoNataly), 494 (Rawpixel.com), 528 (AstroVed.com), 532 (unclenikola)

Thomas Brantchen: 398

Wikimedia: 65 (Wellcome Library / Shri

Swami Hansa Swaroop), 196 (National_Heart_Lung and Blood Institute (NIH)), 256 (Chronikhiles), 297 (The National Museum, New Delhi), 299 (BMK / Mariana Ruiz, Jmarchn), 438 oben (Rajasekharan Parameswaran), 455 oben (Tej Kumar Book Depo / Tulsi Ramanan), 600 (Iramuthusamy)

Zulfikar Ali: 40, 45, 72, 230, 255, 397, 497

Stichwortverzeichnis

Teil 1: blaue Ziffern, Teil 2: rote Ziffer, **fett: Hauptseite**, grau: Verweis

Abdominale Schmerzen 331

Abfallprodukte siehe *mala*

Abführtherapie 218, 226, 43, 254

Ablagerungen 5, 188, 218, 292, 293, 91, 163, 201, 205, 208–210, 212, 387, 412–414, 583, 584, 615

Abmagerung 177, 210, 32, 602

Abszess 168, 179

Abwehrsystem 86, 56, 329, 441–444

Aderlass 219, 232–233, 235–236, 240

ADHS, ADS 70, 74, 92–93, 132, 570

Adipositas 36, 46, 47, 62, 218

Aggression 21, 73, 26, 133

agni 72–74, 45–46, 299–300, 302–303, 307, siehe auch Verdauungs- oder Gewebefeuere

agni māndya 308, 311–314, 336–338, 362, 434

Akne 168, 172–173, 543

Allergie 168, 177–179, 327–330, siehe auch Nesselsucht und Nahrungsmittelunverträglichkeit

Altersherz 202–208, siehe auch Herzinsuffizienz

āma 69, 70–72, 28, 163, 602

Amenorrhö 460, 462–465

Amyotrophe Lateralsklerose 27, 71, 113–115

Anämie 237

Angina pectoris 199, 208–212

Angst 20, 25, 70–72, 75

Anorexie 27

Anosmie siehe Geschmackssinn, Verlust des

Antiseptika, mit Wirkung auf die einzelne Körperorgane 45–54, 57

Anurie 403, 405

Aphasie 81

Aphrodisiaka 480–481

Aphthen im Mund bei Fieber 453

Apoplex siehe Schlaganfall

Appetitlosigkeit 70, 84, 22, 347–349

Arteriosklerose 20, 35, 196–199, 206–207, 218

- Arthritis siehe rheumatische Arthritis, oder Osteoarthritis
- Arrhythmie 202, 129, 206, 212, 221, siehe auch Herzrhythmusstörung
- Arthrose 51-52, 186-187, 253, 25, 31, 391, 422, 428-436
- Asthmaanfall 283, 284, 287
- Asthma siehe Bronchialasthma
- Aszites 42, 253, 359
- Atemwege, Verschleimung der 133, 137, 230, 100, 152, 260, 290, 539, 584, 652
- Atmung 32, 35, 37, 275, 290, 71, 252, 452, 583
- Atmung, Stärkung der Atemwege 584, 609
- Atmungssystem 256
- Auftreibung, *gulma* 346-347
- Augen 56, 134
 - Erkrankungen der 156, 135, 137,
 - Entzündung siehe Konjunktivitis
 - Ermüdung der 139
 - Pflege 34, 183, 285
 - Reizung der 139
 - Trübung siehe grauer Star
- Ausfluss, vaginaler siehe Leukorrhoe
- Auszehrung 30, 31, 23, 27, 36, 600
- Außergewöhnliche Wirkung siehe *prabhāva*
- Bandscheibenvorfall 425
- Bauchspeicheldrüse siehe Pankreas
- Bewegungsapparat 416, 586
 - Erkrankungen und Schmerzen 25, 119, 420-423, 586
 - Beschwerden im Skelettsystem bei Senioren 586
- Bindehautentzündung siehe Konjunktivitis
- Blähungen 30, 317, 572
 - nach der Entbindung 538
 - bei Kindern siehe Dreimonatskolik
- Blasenentzündung siehe Zystitis
- Blut und Blutgefäße 230
- Blut 47, 60, 61, 65, 232, 233, 244, 20, 29, 34, 51, 231-234
- Blutdruck, niedriger siehe Hypotonie
 - Blutgefäße 197, 210, 217, 231-234
- Bluthochdruck siehe Hypertonie
- Blutreinigende Wirkung 58, 224, 251, 252, 550
- Blutungen:
 - Nase 156, 240
 - Hämorrhoiden 244, 248, 520
 - Husten 274, 293
 - Koliten 341
 - Menses 461, 462, 463
 - Schwäche, Kachexie 620
- Blutzucker 20, 372
- Blutzucker, senkend 379, 382
- Blutzuckerspiegel 376, 384, 382
- Bradykardie 25, 197, 217, 218
- Brechreiz 190, 518
- Brennende Empfindungen:
 - allgemein 33, 44, 86, 235, 470, 661, 663, 667
 - bei Atmung 171
 - der Augen 94, 135, 137, 138, 187, 594
 - bei Ausfluss 464
 - bei Hämorrhoiden 242, 244
 - bei Husten in der Brust 273, 293
 - bei Sodbrennen in der Brust 303
 - der Geschlechtsorgane 487, 469
 - des Harns, oder des Harntrakt 182, 409, 412, 467
 - der Haut 165, 171, 176, 169, 174, 192, 593
 - des Magens 168, 306, 573
 - der Nerven 260
 - bei Wechseljahren 196, 469, 470

Bronchialasthma 35, 70, **281–284**
 Bronchitis 42, **267**, 273,
 Entzündung der Atemwege 288–294
 Pädiatrie 574
 Geriatric 584–585
 Brustwarzen
 Pflege **544**
 Entzündung **544**, 545
 Burnout 69, 72, **76**, 77, 89

Cāraka Saṃhitā **647**
 Cellulitis 249, 269
 Chemotherapie 100, 180, 1886, **603–608**
 Cholesterin 125, 194, 208, 224, **239**, 351,
 392, 598
 Colitis ulcerosa 122, 125, 208, 237, 323,
 339–342, 361, 363
 COPD 137, 176, 275, **279**, 288

 Darmperistaltik, vermindert 72, 205
 Darmträglichkeit 125, 133, 40, **333–335**
 Schwangerschaft 520–521
 bei Kinder 558, 571
 in der Geriatric 579, 589
 Demenz, 32, 68, 69, **87–89**
 in der Geriatric 577, 578, 582, 596
 Depression 19, 110, 260, 127, 68, 70, 72,
 85, **86–90**, 102
 in der Frauenheilkunde 471
 in der Geriatric 581, 596, 597
 mit Schwäche 604
dhātus **60–63**, 69
 Pathologie der **28–39**
 rasāyana der 47–48, 51–52
 Diabetes 35, 40, 43, 44, 45, 218, 249, 20,
 29, 36, **375–382**, 398
 Schwangerschaftsdiabetes 376, 514
 Dickdarm, Entzündung des siehe Colitis
 ulcerosa

dinacaryā, die täglichen An-
 wendungen **74**, 79, 279, **287**, 16
 Augen **285**, 135
 Geriatric 577, 591, 660
 Haut **280**, 167
 Mund 291, 159
 Nasen **287**, 152
 Ohren **285**, 143
 Wechseljahre 471
 Zähne 291, 161

 Divertikel **336**, 3338,
 Divertikulitis **336**
doṣas **27**
 Atemwege 258
 Bewegungsapparat 419
 Blut 232
 Charakterisierung 30
 Fortpflanzungsorgane 478
 Geriatric 577
 Herz und Kreislauf 197–201
 Leber und Galle 350
 Nervensystem 69
 Nieren und Blase 404
 Pädiatrie 554
 Schwäche und Halt 600
 Verdauung 300
 Wechseljahre 467
doṣas, Gleichgewicht der 23, 30, 38, 69,
 87, 218, 28, 298
doṣas, Ungleichgewicht der 18, 22, 28, 70
dravyaguṇa karma 152
 Dreimonatskolik **331–333**, siehe auch
 Kolik bei Kindern
 Durchblutungsstörung 105, 123, 139, 249,
 122, 129
 Augen 144
 Blase 403
 Epilepsie 113
 Geriatric, 90, 594
 Herz 141, 207

- Durchfall 41, 45, 47, 71, 56, 302, 312, **321–326**, 342, 343, 373
 Geriatrie 594, 595, 597
 Pädiatrie 558, 563
 Schwangerschaft 500, 516, 545
- Dysmenorrhö 458–**460**, 460, 491, 492
- Dyspepsie 301, **309–311**
 vor und nach der Geburt 534, 545, 571
 Geriatrie 579, 594
 Schwäche 617
- Dysurie 223, 379, 392
- Einlauf, medizinischer 31, 86, 207, 236, 238, 39–240, 84, 115, 311
- Ejakulation 456, 480–482
- Ejakulationsverlangsamend **481–483**
- Ekzem 33, **172–174**
- Elemente, *mahābhūtas* 20, 63,
agni 305
dhātus 29
doṣas 23
malas 27
 Leber 349
 Embryo 498
 Kinder 555
- Embryo, siehe Fötus
- Endokarditis 197, 198
- Endometriose **461–463**
- Entzündliche Prozesse:
 Atemwege 261, 264, 275, 451, 583
 Bewegungssystem 421, 436, 452, 453
 Blut-Kreislaufsystem 236, 252
 Fortpflanzungssystem 452, 464, 465, 467
 Geburt, Wochenbett und Stillzeit 533, 535, 536, 537, 544
 Herz-Kreislaufsystem 198, 202, 208
 Kinder 565, 570, 571, 573, 574
 Leber u. Galle 348
- Nervensystem 103, 108, 118, **121**
- Nieren und Blase 402, 408
- Sinnesorgane
 Augen 131, 140, 142, 595
 Haut 173, 176, 177, 185, 453
 Mund 161, 259, 592
 Nase 157
 Ohren 144, 151, 152
- bei Schwäche des Körpersystems
 608–614
 während der Chemotherapie 603, 605, 608, 614–620
- Stoffwechsel 389
- Verdauungssystem 308, 327, 338, 340, 452
- Epilepsie 32, 68, 69, **113–115**
- Erbrechen 36, 42, 86, 94, 145, 194, 295, 322, **344**, 518
- Erektionsstörungen **480–484**
- Ergrauen, der Haare 468
- Erkältungskrankheiten 24, 26, **258–262**
- Erschöpfung 77, 97, 427, 600, 604, 618
 nach der Geburt 532, 535, 549
- Erysipel 166, **178**
- Fehlgeburt 513, 612
- Fettgewebe, *medas* 63, 65, **30**, 36, 57, 495, 501
- Fibromyalgie 175, 180, 185, 264, 266, 252, 391, **419**, 422, 427
- Fieber 441, **443**
 und *āma* 441
 und die daran beteiligten *dhātus* 444
 und die verschiedenen *doṣa*-Typen 445
 mit großem Durstgefühl 447
 mit chron. Fieber 448
 zu bestimmten Jahreszeiten 549
 mit unregelmäßiges Perioden 552
 mit Schüttelfrost 452

- und die Temperaturempfindung **450**
- Fötus **500–508, 512, 513**
- Fortpflanzung **457, 479**
- Fortpflanzungsorgane **32, 53, 454**
- Fortpflanzung, Stärkung siehe
Geschlechtsorgane, Stärkung der
- Freude **19, 24, 61, 62, 63, 66, 502, 542, 591**
- Frozen shoulder **428**, siehe auch Schulter, Steifheit
- Galle **24, 34, 41, 214, 352–353, 355**
- Gallenleiden/-steine **353, 348, 357, 360**
- Gastritis **25, 303, 306, 308, 611**
- Gebärmutter **35, 451, 455, 464, 478**
- Gebärmuttertumor **35, 39**
- Geburt **48, 528, 531**
die verschiedenen Phasen **529–532**
Beschwerden während der **533**
Pflege nach der **535, 538**
- Gedächtnis, Stärkung des **52, 88–90, 609**
- Gehirn, Stärkung des **609**
- Gehör **47, 501**
- Gehörgang **143, 144**
- Gelbsucht **353**, siehe auch Hepatitis
- Gelenke **25, 30, 31, 53, 421, 421, 431**,
Entzündung der **385, 392, 392, 453**
Schmerzen der **25, 119, 121, 385, 386, 388, 392, 419, 421**
Stärkung der **53, 587, 612**
- Geriatric **128, 577, 579**
neurologische Erkrankungen **581**
Schluck und Atemprobleme **583**
Beschwerden im Skelettsystem **586**
Beschwerden im Urogenitalbereich **588**
Beschwerden im Verdauungssystem **589**
Beschwerden im Herzbereich **591**
- Bewegung und geistige Beweglichkeit **591**
- Gerstenkorn **140**
- Geruchssinn **62, 159, 501**
- Geschmack
nach der Verdauung siehe *vipāka*
schlechter **163**
- Geschmacksinn, Verlust des **163**
- Geschlechtsorgane siehe Fortpflanzungsorgane
- Geschlechtsorgane, Stärkung der **57, 611**
- Gewebe, siehe *dhātus*
- Gicht **20, 34, 53, 118, 232, 382, 394**
- Glaukom **141**
- Gleichgewicht, Störung **150**
- Grahaṇī roga, **312, 313, 373**
- Grippaler Infekt **33**
- guṇas*, die 3 großen **19, 22, 69, 70, 555**
- guṇas*, die 20 kleinen **49–53, 207, 210, 211, 212, 214, 216**
- Gürtelrose **115, 165, 178**
- Haare **541, 564**
Ergrauen, der **77, 144, 157, 159, 166, 178, 187, 468**
Ausfall, der **63, 351, 389, 394, 468, 486, 604**
- Hämorrhoiden **25, 41, 231, 232, 243–248, 520–523**
- Hals **28, 52, 161**
-schmerzen **449, 453, 518**
- Harnwege:
akute Erkrankung siehe Cystitis
chron. Erkrankungen **411–412**
Stärkung der **53, 611**
- Hashimoto **389**, siehe auch Erkrankung der Schilddrüse
- Haut **165**
Erkrankungen, der **24, 27, 33, 166–182**

- Hautausschlag
 brennend 27, 176, 194, **595**
 chronisch 168, **170**
 entzündlich 172, **173**, 176, 187, 190, 574, 595
 mit Schwellung 26, 189
 trocken 26, 35, 38, 164, **176**, 562
- Hauttherapeutika 51, 558
vāta reduzierend 191
kapha reduzierend 253
pitta reduzierend 29, 34, 167, 186, 571, kühlend 167, 171, 174, 188
- Heiserkeit 25, 162, **163**, 258, 259, **264–266**
- Hepatitis 25, 180, **351–354**
- Herpes simplex 33, 162, 166, **178**
- Herpes zoster siehe Gürtelrose
- Herz-Kreislaufsystem **194**
- Herz 34, **195–196**, 444, 498, 528, 563
- Herzens, Stärkung des:
 körperlich und seelisch 52, 201, 610
 das schnelle Herz beruhigen 219
 das Herz erwärmen 201
 das Herz kräftigen 200
 das Herz diuretisch entlasten 199, 202
 den Herzmuskel stärken 201
- Herzinfarkt 197, 200, **206**, 209
- Herzinsuffizienz 200, 201, 204, 600
- Herzrasen, während der Wechseljahre 467, 474, siehe auch Tachykardie
- Herzrhythmusstörung 197, **221**
- Heuschnupfen 151, **157**
- Hexenschuss 420, **424**
- Hirntonika, 89
- Husten **267**
 brennend und trocken **270**
 dickflüssig, festsitzend, *kapha* Husten I **275**
 nervöser Hustenreiz **278**
pitta Husten **273**
 rasselnd, *kapha* Husten II **276**
 trocken **270**
 wundmachend **272**
- Hustenreiz 270
- Hypercholesterinämie (LDL) 192, 207, 250
- Hyperglykämie 351, 375
- Hyperhidrose siehe Schweißbildung, vermehrt
- Hyperlipidämie **239**, 249
- Hypertonie 33, 202, **209–213**
 während der Schwangerschaft 516
- Hypotonie 34, 100, **217–218**
 mit Ohnmachtsanfällen 214, 215
- Hysterie 78, 80, 114, 619
- Immunsystem 55, 74, 158, 260, 298, 326, 358, 372, **439**
- Immunsystems, Stärkung des **439**, **613**
indrias, Sinnesfähigkeit 22, 499–500, 503
- Infektionserkrankungen, bakterielle 140, 358, 444, **450–453**
- Insektenstiche 166, 179, **183**
- Ischialgie 31, 37, 38, **424**
- jātharāgni* 70–72, 43, 297, 305, 345, **349–350**
- Jahreszeit, *Ritucaryā* **77**, 55, 226, 259
ādāna Zeit 78, 79, 82
visarga Zeit 78, 79, 81
- Juckreiz 25, 27, 152, 166, **180**
- Sinnesorgane
 Augen 137, 141
 Haut 117, 170, 186
 Nase 152
 Ohren 143
 Hämorrhoiden 243, 244, 520
 Leber 351
 Vagina 464

- Wurmerkrankung 40
- Kachexie, Stärkung bei 38, 111, 112, 600, 614
- Kajal 135, 141, 187, 223
- kapha* – Aufgaben 29
- kapha* – Erkrankungen 25
- kapha* – Charakter 35–38
- kapha* – Kindertypen 564–567
- karṇa pūraṇa* Ohrenölbad 77, 279–281, 99, 103, 145
- Kindertypen 552, 554, 562, 564
- Kinderwunsch 479, 483–485, siehe auch Fortpflanzung
- Klimakterium siehe Wechseljahre
- Knochen
- brüche 49
 - gewebe, *asthi* 62, 71, 37, 53, 501
 - schmerzen 37, 38, 436
- Körper
- abwehr siehe Immunsystem
 - geruch 25, 30
 - kanäle siehe *srotas*
- Körperschweiß, vermehrt
- Hyperhidrose 182
 - psychischer Stress 175
 - Wechseljahre 58, 82, 183
- Kolik 86, 235, 330, 331, 611, 619
- bei Allergien 324
 - mit Blähungen 318, 320, 343, 374, 487
 - mit Durchfall 323
 - in der Geriatrie 590, 595, 596
 - bei Kindern 332–334, 362, 539, 556, 570, 572, 590, 595, 596
 - mit Leberleiden 352
 - mit Milzschwellung 330
- Kollyrium 76, 183, 286, 135, 141
- Konjunktivitis 134, 137–139
- Konstipation siehe Verstopfung
- Konzentration, geschwächt, 52, 57, 78–80, 561, 578
- Kopfschmerzen 94, 30, 105, 127, 128, 159, 171
- Koronare Herzerkrankungen 175, 206–209, 219, 224, 610, 617
- Krankheit, zehend 616
- Krämpfe, Verdauungstrakt 123, 311, 317–320, 329, 340, 342, 343
- Krampfadern 34, 232, 241
- während der Schwangerschaft 522
- Krebs 24, 186, 600, 603, 608
- Krebstherapie, ayurvedische Begleitung
- während der 61, 603–608, 615–617
- Kreislauf 52, 208, 210, 217, 223, siehe auch Hyper- und Hypotonie
- Geriatrie 200, 203, 208, 216, 217
 - rasāyana* 596
 - somatische Ursache 72, 78
 - vāta* Beteiligung 26, 36, 232
- Kreuzschmerzen siehe Rückenschmerzen
- Krupphusten siehe Pseudogrupp
- Lähmungen 25, 69, 101–102, 426
- Laktoseintoleranz 319, 326, 572
- Leber-, Galle- und Pankreas-system 348
- Leber
- Erkrankung der 351
 - Galle- und Pankreassystem 349
 - Schwellung der 337, 350
- Leberstoffwechsel, anregend:
- Ernährung 247, 353, 358
 - bei Erkrankungen der Haut 168
 - und blutreinigend 236
 - und entkrampfend 358
 - und entzündungshemmend 352, 359, 550
 - und gallenanregend 354, 358, 360
 - und immunstärkend 617

- mit Verdauungsstörungen 192, 334, 337
- Leberwickel 354
- Leberzirrhose 351, 358, 359
- Lepra 168
- Leukoderma 58, 166, 182
- Leukopenie 237
- Leukorrhoe, vaginaler Ausfluss 456, 457, 464, 469
- Lipidstoffwechselstörung 353
- Lumbalsyndrom, siehe Hexenschuss
- Lunge 205, 256–257, 279
- Lungenentzündung 272, 276, 286
- Magen 300, 305
- Magenentzündung siehe Gastritis
mahābhūta 20, 22, 496, 498, 554
malas, Abfallprodukte 60, 64, 73
Störungen und Therapie 26
- Malaria 120, 175, 191, 250, 445, 448
manas 19, 22, 499, 554, 555
- Menopause siehe Wechseljahre
- Menorrhagie 456, 457, 461
- Menstruationssystem 456, 458
- Menstruation 458–461, 466
- Menstruation, Krankheitsbild der 458
- Metrorrhagie 461
- Migräne 94–97
- Milchschorf 569, 572
- Milz 20, 29, 34, 36, 350, 358
-schwellung 155, 253, 359
- Mittelohrentzündung 111, 142, 147,
- Morbus Bechterew 425, 427
- Morbus Crohn 125, 237, 342, 361, 452
- Müdigkeit 67, 241, 26, 36
- Multiple Sklerose 247, 108–110
- Mund 160
- Erkrankungen im 161–162, 259
- Geruch 161, 162, 187, 302
- Rhagaden 162–163,
schlechter Geschmack 160, 302, 445,
trocken 27, 301
- Muskel
-Gewebe, *māmsa* 62, 64, 65, 71, 73,
29–30, 35, 51, 447
-Entzündung 35
-»Kater« 106, 158, 574
-Krampf, 107, 111, 112, 130
-Schwund, siehe ALS
- Muttermilch 153, 331, 529, 543
abstillend 544, 546
bildend 542
reinigend 543, 544
stärkend 612
als Heilmittel 138, 141, 438, 547, 553
- Myokardinsuffizienz / Herz-
insuffizienz 200, 204
- Myome 186, 193, 29, 35, 458, 478
- Nacken, Steifheit des 31, 77, 159, 277, 83,
107, 144, 425, 434
- Nachtblindheit 128, 183, 201, 284, 284, 141
- Nagelpilzerkrankung 165, 181
- Nahrungsmittelunverträglichkeit oder Al-
lergie 83, 116, 124, 324–327
- Nase 20, 21, 52, 151
Nasenbluten 34, 151, 156, 232, 240
Erkrankung der 152
Entzündungen der Nasenneben-
höhlen 186, 159, 584
- nāśya*, als tägliche Anwendung 75, 280,
287, 592
- nāśya*, als Ausleitungsverfahren 36, 219,
223, 229–232
- Nephritis siehe Nierenbeckenent-
zündung

- Nervenentzündung siehe Schmerzen und Neuralgien
- Nerven, Stärkung der 52, 582, 608
- Nervensystem 54, 66, 69, 71, 118, 499
- Neuralgie 97, 142, 154, 164, 256, 68, 96, 97, 117, 122, 126
 Trigemini bzw. Gesichtsneuralgie 251, 293, 62
 Zwischenrippen Neuralgie 199, 620
 Ischias-Neuralgie 30, 419
 Neurologische Erkrankungen im Alter 581
- Nesselsucht 33, 166, 175–177
- Neurodermitis 123, 141, 25, 63, 68, 173–174, 570
- Nieren, Blase und Harnwege 397
- Nierenbeckenentzündung 399, 406
 Nierensteine 398, 401, 408–411
- Nieren, Stärkung der 53, 611
- Ödeme 24, 35, 41, 198, 223
- Ohnmacht 111, 146, 173, 24, 78, 80, 86, 216, 445, 596
- Ohren 50, 52, 142, 499, 501
 Entzündung 147–149
 Erkrankung der 59, 63, 64, 143, 147
 Ölbad siehe *karṇa pūraṇa*
 Sausen siehe Tinnitus
 Kerze 283–284, 142, 144–145
 Schmalz, *mala dhātus* 61
 Schmerzen 52, 96, 143, 147, 148, 262
 die tägliche Reinigung *dinacaryā*, 86, 101, 144, 592
- Ölziehen, *gaṇḍūṣa* 74, 280, 292, 160, 161
- ojas* 62, 66–67, 47, 195, 298, 438, 442, 502, 515, 601, 602
- Osteoarthritis 163, 37, 119, 418, 422, 433, 435
- Osteoporose 52, 37, 38, 418, 426, 467, 586
- Otitis Media siehe Mittelohrentzündung
- pañcakarma* 218, 430
 Grundformen 207
 Ausleitungsverfahren 223
 Unterstützende Heilpflanzen 240
- Pankreas, Bauchspeicheldrüse 123, 19, 350, 356–357, 377
- Pankreatitis 356
- Paralyse 146, 160, 270, 107, 419, 421, 434
- Parasiten 338, 351, 352, 362, 448
- Parkinson 170, 176, 266, 25, 32, 59, 68, 105–108, 128
- Peristaltik 25, 109, 299, 522
- Pigmentstörungen 166, 171, 172, 180
- Pilzbefall der Nägel und der Haut 141, 298, 165 (Haut), 181 (Haut, Nägel), 344 (Darm)
- pitta* – Aufgaben 27
pitta – Erkrankungen 33
pitta – Charakter 33–35
pitta – Kindertypen 560–563
- Plazenta 529, 531
- Pleuritis siehe Rippenfellentzündung
- Pneumonie siehe Lungenentzündung
- Polyarthritis 53, 422
- prakṛti* 19, 22, 30, 471, 554
- prāṇa* 27, 28, 64, 66, 172
- prabhāva* 26, 56–60
- Pseudokrapp 280
- Psoriasis 33, 167, 174
- Psychosomatische Erkrankung 70–73
- Pupillen 71
- puruṣa* 19, 22, 554
- Pyelonephritis siehe Nierenbeckenentzündung
- Quetschungen 95, 98, 164

- Querschnittslähmung 160, 163, 164, 434, 435
- rajas* 19–21, 22, 69, 70, 77
- rasa*, Geschmack 28, 33, 45
- rasa*, Lympfhlüssigkeit, Plasma 61, 63, 65, 71, 28, 33, 498
- rasāyana* 87, 45–64
- Räuchern 296, 266, 277
- Refluxösophagitis 301, 303, 360, 369
- Reisekrankheit 345
- Reizhusten 268–270
- Reizdarmsyndrom 125, 172, 177, 180, 190, 210, 60, 313–314, 369
- Rheumatische Arthritis 275, 385, 394, 395, 496, 435
- Rheumatismus, Rheuma 94, 105, 164, 186, 247, 56, 119, 183, 426, 435, 567, 614
- Rhinitis siehe Schnupfen
- Rippenfellentzündung 133
- Rituale 540, 529
- Rückenmark 62, 67, 73, 110, 498
- Rückenschmerzen 95, 96, 192, 236, 22, 419, 420–423, 425, 525
- Sperma, Spermien 65, 39, 477, 478
- Samenbildend (Qualität) 53, 155, 182, 185, 48, 53, 477–478, 612
- Samenvermehrend (Quantität) 62, 477, 510
- sattva* 19, 20, 22, 69, 70, 87, 555
- Schilddrüse, Erkrankung der 388–396
- Schlaflosigkeit 81–85
in Verbindung mit:
doṣas: *vāta* 27, *pitta* 28, *kapha* 29
ADHS 90, 91
Angst 74
Burnout 76, 78
Depression 85
- Geriatric 581, 582, 596
bei Kindern 539, 572
Kopfschmerz 96, 97, 98
Parkinson 106
Schlaganfall 102
Schwäche 604, 617
Skelettsystem 419
Stoffwechsel 389
Schwindel 100
Verdauung 300
Wechseljahre 466
- Schlaganfall, Apoplex 69, 101–104
- Schleimansammlung siehe Verschleimung
- Schluckauf 95, 136, 190, 25, 257, 284–285, 445
- Schmerzen und Neuralgien 117–122
- Schnupfen 24, 42, 154–156, 258, 262–264, 592
- Schulter, Steifheit 420, 423, 432, 434, 435
- Schüttelfrost 214, 74, 441, 447
- Schwäche und Halt 599
- Schwangerschaft, 493, 516
Entstehung eines kleinen Wunders 495–502
Ernährung 502–511
- Schwangerschaftsbeschwerden 513
Blasenentzündung 514
Bluthochdruck 515
Diabetes 376, 514
Durchfall 516
Erbrechen 496, 515, 518
Hämorrhoiden 519
Konstipation 520
Kopfschmerzen, Migräne 483
Krampfadern 522
Ödeme 523
Rückenschmerzen 525
Schlafstörung 524
Sodbrennen 303, 525

- Übelkeit 107, 190, 344, 518
- Schweiß, *sveda* 65, 73, 25, 27, 30, 36, 298, 451
- Schweißbildung, vermehrt 182–184, 188, 471
- Schwellung mit
 aggraviertem *kapha* 24,
 entzündliche schmerzhaftes Prozesse 35, 120, 385, 392
 Gulma 172, 179, 190, 346
 Hoden, Prostata 39
 Milz 358
 Nasenschleimhaut 151, 157
- Schwerhörigkeit 63, 142, 145, 146, 149–151, 592, 594
- Schwindel 25, 37, 38, 69, 72, 77, 80, 99–101, 150
- Sehkraft 64, 136, 139, 193, 497
- Sexualität 475–476, 480
- Sinnesorgane 24, 59, 62, 132, 495, 528, 601
 Behandlung der 184, 591–593
Rasāyana der 47, 50
- Sinusitis 42, 154, 241, 262
- Skelettsystem siehe Bewegungsapparat
- Smegma 63, 71, 73
- Sodbrennen 20, 303–305, 307, 361, 366, 367, 369
 während der Schwangerschaft 528, 525, 546, 549
- Sonnenbrand 181, 189, 190, 571
- Speichel 29, 36, 70, 74, 121, 161, 300, 301
 klebrig 26, 161, 377
- Speichelfluss anregend 165, 302, 309, 361, 572
- Speiseröhre 300, 304
- Spondylose 162, 176, 187, 193, 276, 421, 422
- srotas* 64–65, 18, 22, 40–43, 51, 55
- Star, grauer 284, 285, 25, 134–135, 142
- Steinleiden siehe Gallen- bzw. Nierensteine
- Steifigkeit 425
- Sterilität der Frau 456, 478, 479
- Sterilität des Mannes 478, 479, 611
- Stillzeit 527, 528, 542
- Stimmbänder 59, 163, 264–265, 270, 293
- Stimmverlust 191, 597
- Stirn- und Nebenhöhlen, Erkrankungen der 98, 133, 147, 152, 157, 191, 193
- Stoffwechselsystem 370
- Stoffwechselstörung, bzw. -erkrankungen 53, 614
- Stuhl, *purīṣa* 64, 73, 26, 298, 333
 Stuhlgang, hart, 31, 581, siehe auch Verstopfung
 Stuhlgang, verfärbt 351
 Stuhlgang, weich siehe Durchfall
- Suśruta Samhitā* 647
- svastha*, Gesundheit 15
- Synkope 82, 175
- Tachykardie 197, 219, 220, siehe auch Herzrasen (Wechseljahre)
- tamas* 19, 22, 155, 69–70, 75, 77, 81, 86, 87, 555
- tanmātras* 20, 24, 279, 47, 496
- Tinnitus (Ohrensausen) 25, 52, 63, 77, 143, 146–147, 594, 608
- Tremor 25, 69, 80
 bei Parkinson 105, 106, 107
 bei Multiple Sklerose 108, 109
 in der Geriatrie 582, 583
- tri doṣa*, Krankheitsbilder der 23
- tri doṣa*, der großen *guṇas* 69
- Trigeminusschmerz siehe Neuralgien
- Tuberkulose 64, 268, 618, 620
- Übelkeit 20, 344–346, 361, 366

- āma/kapha* 42, 300, 314, 330, 373
 Allergie 324
 Chemotherapie 394, 603
 Coliten 363
 Durchfall 324, 367
 Erbrechen 97, 145, 295
 Fieber 444, 445
 Geriatrie 590, 603, 604
 Kinder 563, 568, 569, 570
 Kopfschmerz 96, 97
 Leber/ Pankreas 356, 365
 Nieren 409
 Schwangerschaft 503
 Schwindel 151, 152, 292
 Völlegefühl 307, 366, 367
 Würmer 338
 Zöliakie 372
- Übersäuerung des Magens siehe Sod-
 brennen
- upadhātu* 60, 68, 94
- Urin, *mūtra* 64, 73, 27, 298, 394
- Urtikaria siehe Nesselsucht
- Urogenitalsystem 455
 Beschwerden 62
 Entzündung 573
 Geriatrie 588
 Schmerzen 122
- Urolithiasis siehe Nierensteine
- Varikose siehe Krampfadern
- vāta* – Aufgaben 27
- vāta* – Erkrankungen 23
- vāta* – Charakter 30–32
- vāta* – Kindertypen 554–561
- Verdauungsfeuer, *agni* 305
- Verdauungssystem 296
 oberer Verdauungstrakt 301
 mittlerer Verdauungstrakt 312
 unterer Verdauungstrakt 327
 Beschwerden im Alter 589
- Vergesslichkeit 87
- Vergiftungen
- Verjüngung siehe *rasāyana*
- Verspannungen 83, 100, 103, 144, 417, 419,
 420, 489, 525
- Verstopfung 28, 41, 60, 98, 109, 333–335
- Verschleimung:
 dhātus 34
 Erkältung 260
 Geriatrie 584
 Husten 271, 276, 288
 Kinder 539, 566, 573
 Kopfschmerzen 96, 98
 kapha Beteiligung 152
- vipāka*, Geschmack n. d. Verdauung 26,
 48
- vikṛti vyādhi*, die Entstehung von Krank-
 heit 18
- vīrya*, 56–62
- Vitiligo 233, 189
- Völlegefühl 83, 113, 114, 130, 174, 19, 312
 Abdominale Schmerzen 328
 Blähungen 317–320
 Gastritis 306–308
 Leber, Galle, Pankreas 356, 359
 Zöliakie 314, 372
- Wechseljahre 466–475
- Weißfleckenkrankheit siehe Vitiligo
- Weizenunverträglichkeit siehe Zöliakie
- Windpocken 215, 174
- Wirbelsäule 422, 425
 Arthritis, Arthrose 385, 428
 Aufbau und Schutz 88, 577
 Bandscheibenprolaps 425
 Fehlstellung 68

- Schmerzen 121, 420, 421, 422, 597
Schwangerschaft 525
Stärkung 612
Steifigkeit 425
Verknöcherung 427
- Warzen 33
Wochenbett 527, 535-548
Wortfindungsstörung 79, 130
Wunden 185, 187, 189, 190, 595
Wurmbefall 338
Wut 24, 70, 196, 313
- Zahnfleisch
Blutung 42, 164
- Entzündung 160, 164
Schwund 292, 293
Zahnpflege 291
Zahnschmerzen 75, 136, 161, 293, 37, 38, 96, 160, 164
Zahnung 567, 573
 vāta Kind 555, 557, 558
 pitta Kind 560
 kapha Kind 564
Zöliakie 372
Zwölffingerdarm 356, 379
 Gesundheitsbild 299, 312, 349, 351, 355
 Krankheitsbild 302, 306
Zystitis 403-406, 514

Schlussbemerkung

Alle Angaben in diesem Buch dienen ausschließlich der Information. Sie sind nicht dazu gedacht, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu heilen. Fragen Sie immer Ihren Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben. Die gesundheitsbezogenen Angaben sind nicht von der Europäischen Kommission oder der FDA zugelassen. Patienten mit Diabetes, Bluthochdruck, Herzleiden oder anderen chronischen Krankheiten, Schwangere oder Kinder sollten diese Rezepturen nur in Rücksprache mit einem in Ayurveda erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker einnehmen. Selbstdiagnose und -medikation können gefährlich sein.