



## Kichererbsen 500g

500.0 Gramm (g) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010

BIO-ID: eaea84cb-1310-4baa-a36b-277ca97869cd



4019339440100



4019339004241



## Allgemeine Produktangaben

|                                            |                                                                    |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels .....        | Kichererbsen                                                       |
| Öko-Kontrollstellennummer .....            | DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)                            |
| Herkunft landwirtschaftliche Zutaten ..... | Türkei Landwirtschaft                                              |
| Qualität & Zertifizierung .....            | Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel |



## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Kichererbsen\*

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen ..... Türkei

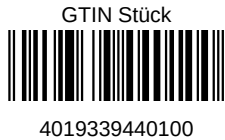
Wechselnde Ursprungsländer ..... Nein

## Ernährungshinweise

|                   |      |
|-------------------|------|
| Vegan .....       | Ja   |
| Vegetarisch ..... | Ja   |
| Rohkost .....     | Nein |

# Kichererbsen 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010



## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein ..... Soja, Sesam, Cashewnüsse, Mandeln

#### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

#### Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Als Beilage für 2 Personen 150g Kichererbsen ca. 12 Stunden in reichlich Wasser einweichen und 60-90 Minuten in frischem Wasser garen. Erst zum Ende der Garzeit salzen.

#### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Kichererbsen sind besonders vielseitig, z.B. als Beilage zu Couscous, in der Suppe, als Bratlinge, Brotaufstrich oder frittiert als Falafel Bällchen.

#### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| ausgenommen .....                 | Nein     |
| Bezugsgröße .....                 | 100 g    |
| Energie/Brennwert .....           | 1297 kJ  |
| Energie/Brennwert .....           | 310 kcal |
| Fett .....                        | 5.9 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren ..... | 1.1 g    |
| Kohlenhydrate .....               | 44.3 g   |
| davon Zucker .....                | 2.4 g    |
| Ballaststoffe .....               | 16 g     |
| Eiweiß .....                      | 18.6 g   |
| Salz .....                        | 0.06 g   |

Kichererbsen 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010



Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel

Pfandpflicht Artikel Deutschland ..... kein Pfand

Pfandpflicht Artikel Österreich ..... kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name ..... Midsona Deutschland GmbH

Straße ..... Zur Davert 7

PLZ ..... 59387

Ort ..... Ascheberg

Land ..... Deutschland