



## Porridge / Brei Ayurveda

500.0 Gramm (g) , Stück

Artikelnummer Inverkehrbringer 802185

Bio-ID: 0da63096-3750-42d2-ad3b-9f7b61c83eb6



GTIN Artikel

4006040124573



GTIN VPE 1

4006040124566



## Allgemeine Produktangaben

|                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels ..... | Frühstücksbrei Ayurveda     |
| Öko-Kontrollstellennummer .....     | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)      |
| Herkunft EU Bio Logo .....          | EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |
| Qualität & Zertifizierung .....     | EU Bio-Siegel               |



### Produktbeschreibung lang:

Hier zaubern zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken, kombiniert mit aromatischem Kokos, fruchtiger Pflaume und fein abgestimmten ayurvedischen Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem Pfeffer und Bourbon Vanille, ein feines ayurvedisches Frühstück auf den Tisch. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

## Zutaten

### Zutatenverzeichnis:

Hirsevollkornflocken\*(25,00%), HAFERVOLLKORNFLOCKEN\*(20,00%), Kokosraspel\*(10,00%), Kokosmehl\*(10,00%), Datteln\* gemahlen, Reisvollkornmehl\*, Pflaumen\* gehackt getrocknet(8,00%), GERSTENVOLLKORNFLOCKEN\*(5,00%), Leinmehl\*, Bourbon Vanille\*, Ingwer\*, Zimt\*, Kardamom\*, Kurkuma\*, Pfeffer\* schwarz, Steinsalz

**Zutatenlegende** ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die**

**Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der**

**Hauptzutaten)** ..... Diverse

**Wechselnde Ursprungsländer** ..... Ja

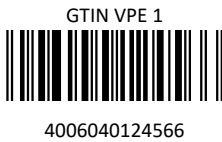
## Ernährungshinweise

**Vegan** ..... Ja

**Vegetarisch** ..... Ja

Porridge / Brei  
Ayurveda

Artikelnummer Inverkehrbringer 802185



Rohkost ..... Nein

Inhaltsstoffe & Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten) ..... Gerste, Hafer

Kann in Spuren enthalten sein ..... Soja, Lupine

Weitere (freiwillige) Angaben Inhaltsstoffe

Ja (laut Rezeptur enthalten) ..... Zimt

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Bitte kühl und trocken lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

warm frühstücken, ohne kochen

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen ..... Nein

Bezugsgröße ..... 100 g

Energie / Brennwert kJ ..... 1600 kJ

Energie / Brennwert kcal ..... 381 kcal

Fett ..... 10.8 g

Davon gesättigte Fettsäuren ..... 7.9 g

Kohlenhydrate ..... 55.5 g

Davon Zucker ..... 9 g

Ballaststoffe ..... 11.1 g

Eiweiß ..... 9.9 g

Salz ..... 0.05 g

Thiamin ..... 0.2 mg  
Anteil empf. Tagesdosis: 18 %

Magnesium ..... 125 mg  
Anteil empf. Tagesdosis: 33 %

Eisen ..... 3.4 mg  
Anteil empf. Tagesdosis: 24 %

Zink ..... 2.1 mg  
Anteil empf. Tagesdosis: 21 %

Porridge / Brei  
Ayurveda

Artikelnummer Inverkehrbringer 802185



4006040124573



4006040124566

Warengruppenspezifische Angaben

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Rechtlicher Status .....               | Lebensmittel |
| Pfandpflicht Artikel Deutschland ..... | kein Pfand   |
| Pfandpflicht Artikel Österreich .....  | kein Pfand   |

Produzent & Inverkehrbringer

|                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| Name .....       | Rapunzel Naturkost GmbH                                       |
| Straße .....     | Rapunzelstraße 1                                              |
| PLZ .....        | 87764                                                         |
| Ort .....        | Legau                                                         |
| Marken-URL ..... | <a href="https://www.rapunzel.de">https://www.rapunzel.de</a> |