

**Birgit Emde**

## **Anthroposophische Arzneimittel**

Leseprobe

[Anthroposophische Arzneimittel](#)

von [Birgit Emde](#)

Herausgeber: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

## Inhaltsverzeichnis

---

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Geleitwort .....            | V    |
| Vorwort .....               | VII  |
| Abkürzungsverzeichnis ..... | XIII |

### TEIL A Einführung

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1 Einführung in die Anthroposophische Medizin .....</b> | <b>3</b> |
| 1.1 Aspekte der vier Wesensglieder .....                   | 3        |
| 1.2 Die funktionelle Dreigliederung des Organismus .....   | 5        |
| 1.3 Gesundheit durch Gleichgewicht .....                   | 8        |
| 1.4 Anthroposophische Arzneimittel .....                   | 9        |

### TEIL B Indikationen

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Akne/Furunkel .....                                    | 15 |
| Allergische Hautreaktionen/Sonnenallergie .....        | 18 |
| Aphthen/Zahnfleischentzündung .....                    | 21 |
| Appetitlosigkeit .....                                 | 25 |
| Arthrose/Arthritis/Gelenkschmerzen .....               | 27 |
| Augen, entzündete/Bindehautreizung/Gerstenkorn .....   | 31 |
| Augen, trockene .....                                  | 34 |
| Blähungen/Völlegefühl .....                            | 37 |
| Blähungskoliken bei Säuglingen/Dreimonatskoliken ..... | 40 |
| Blasenreizung/-entzündung .....                        | 42 |
| Durchfall .....                                        | 45 |
| Ekzem/Neurodermitis .....                              | 48 |
| Erbrechen/Übelkeit .....                               | 53 |
| Erkältung/Grippaler Infekt/Fieber .....                | 56 |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Erschöpfung/Rekonvaleszenz.....                | 60  |
| Hämorrhoiden .....                             | 63  |
| Halsschmerzen/Heiserkeit .....                 | 66  |
| Heuschnupfen.....                              | 69  |
| Husten.....                                    | 73  |
| Immunabwehr/Infektanfälligkeit .....           | 76  |
| Insektenstiche.....                            | 78  |
| Juckreiz.....                                  | 81  |
| Kopfschmerzen/Migräne .....                    | 85  |
| Kreislaufschwäche .....                        | 89  |
| Lippenherpes.....                              | 92  |
| Muskelschmerzen .....                          | 95  |
| Narben .....                                   | 99  |
| Nasennebenhöhlenentzündung.....                | 101 |
| Nervosität/Unruhe .....                        | 104 |
| Ohrenschmerzen .....                           | 108 |
| Prämenstruelles Syndrom.....                   | 111 |
| Prellung/Quetschung/Verstauchung/Zerrung ..... | 114 |
| Prostatabeschwerden .....                      | 117 |
| Regelschmerzen.....                            | 119 |
| Reisekrankheit .....                           | 122 |
| Rückenschmerzen.....                           | 125 |
| Scheidenpilz/Scheidenentzündung .....          | 129 |
| Schlafstörungen.....                           | 133 |
| Schnupfen .....                                | 137 |
| Sodbrennen .....                               | 141 |
| Sonnenbrand.....                               | 144 |
| Stress .....                                   | 147 |
| Venenschwäche .....                            | 151 |
| Verbrennungen .....                            | 154 |
| Verdauungsbeschwerden .....                    | 157 |
| Verspannungen/Nackenschmerzen.....             | 160 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Verstopfung.....                                 | 164 |
| Warzen .....                                     | 167 |
| Wechseljahrsbeschwerden .....                    | 171 |
| Wundversorgung (Schürf- und Schnittwunden) ..... | 175 |

## TEIL C      Arzneimittelporraits

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Aconit Schmerzöl, Ölige Einreibung (Wala) .....         | 181 |
| Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala)..... | 183 |
| Arnica e planta tota D6, Globuli velati (Wala)          |     |
| Arnika-Salbe 30 % (Weleda).....                         | 185 |
| Aurum/Apis regina comp., Globuli velati (Wala) .....    | 187 |
| Aurum/Lavandula comp. Creme (Weleda).....               | 189 |
| Calcium Quercus Globuli velati (Wala) .....             | 191 |
| Calendula Essenz (Wala/Weleda).....                     | 192 |
| Cuprum metallicum praeparatum 0,4 %, Salbe (Weleda)     |     |
| und Kupfer Salbe rot (Wala) .....                       | 193 |
| Gentiana Magen Globuli velati (Wala).....               | 195 |
| Hamamelis comp. Salbe (Weleda) .....                    | 197 |
| Hepatodoron® Tabletten (Weleda).....                    | 198 |
| Infludoron® Streukügelchen (Weleda) .....               | 200 |
| Meteoreisen Globuli velati (Wala).....                  | 202 |
| Neurodoron® Tabletten (Weleda) .....                    | 204 |

## TEIL D Äußere Anwendungen und Wickel

|                               |                                          |     |
|-------------------------------|------------------------------------------|-----|
| 1                             | <b>Halswickel</b> .....                  | 209 |
| 2                             | <b>Brustwickel</b> .....                 | 210 |
| 3                             | <b>Zwiebelsäckchen für das Ohr</b> ..... | 211 |
| 4                             | <b>Ansteigendes Fußbad</b> .....         | 212 |
| 5                             | <b>Senfmehl Fußbad</b> .....             | 213 |
| 6                             | <b>Herz-Salbenlappen</b> .....           | 214 |
| 7                             | <b>Öl-Auflage</b> .....                  | 215 |
| 8                             | <b>Leberwickel</b> .....                 | 216 |
| Literatur .....               |                                          | 217 |
| Weiterführende Adressen ..... |                                          | 219 |
| Sachregister .....            |                                          | 221 |
| Die Autorinnen .....          |                                          | 233 |

## Erbrechen/Übelkeit

**Verwandte Indikationen:** Verdauungsbeschwerden, Blähungen/Völlegefühl, Sodbrennen, Reisekrankheit, Durchfall.

### Symptome

- Befindlichkeitsstörung in der Magengegend, verbunden mit einem Brechreiz.
- Umgekehrte Entleerung des Magens als Folge von Übelkeit.
- Kreislaufschwäche, Schwindel, Blässe.
- Erhöhter Speichelfluss, Schweißausbrüche.
- Sodbrennen durch Magensäure in der Speiseröhre.

### Ganzheitliche Zusammenhänge

Übelkeit kann vielfältige Ursachen haben wie zum Beispiel verdorbene Nahrung, Reisekrankheit, Schwangerschaft, Hypotonie, Unverträglichkeiten. Ebenso tritt Übelkeit als Begleitsymptom beispielsweise von Infekten, Migräne, Chemotherapie auf.

Eine Reizung des Brechzentrums führt zu der reflexartigen Reaktion, bei der sich der Magen entgegen der natürlichen Richtung entleert. Immer ist der Bewegungsrhythmus gestört, was zur Bewegungsumkehr führt. (Bei Übelkeit fließt Galle aus dem Zwölffingerdarm in den Magen.)

Der Organismus richtet seine Kräfte vermehrt nach außen, eine Art Abwehrhaltung gegen eindringende Fremdstoffe (z.B. Keime, fremde oder unverträgliche Nahrung), neue Eindrücke, neue Lebensumstände, Ekel oder auch zu viel Stress ist zu beobachten. In einer zentrifugalen Geste versucht der Organismus, sich von den auf ihn einwirkenden Kräften zu befreien. Durch die Verlagerung der Kräfte nach außen wird das innere Gleichgewicht instabil, der Organismus verliert seinen inneren Halt und kommt aus der Balance.

## Arzneimittlempfehlungen

Ziel der Behandlung ist eine Wiedereingliederung der zu stark nach außen gerichteten Kräfte mit Substanzen, die in gewisser Weise zentripetal wirken, d. h. zentralisieren.

### Innere Therapie (oral)

| Mittel                                | Anwendung<br>Erwachsene/Tag                                                                      | Hinweise                                                                                               |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nux vomica comp.<br>Mischung (Weleda) | Bis 5 × 15 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen                                                     | Bei Übelkeit und Erbrechen                                                                             |
| Gentiana Magen Globuli velati (Wala)  | 3 × 10 Glob. v. d. E.<br>akut: 10 Glob. als Einzeldosis                                          | Enzian stärkt die Verdauungskraft, die Brechnuss wirkt gegen Übelkeit                                  |
| Bolus alba comp.<br>Pulver (Wala)     | 1–2 TL in 200 ml warmem Wasser verrühren, über den Tag verteilt 1–2-stündl. schluckweise trinken | Darmberuhigend, entkrampfend, entblähend<br><br>Weißer Ton bindet überschüssige Magensäure oder Toxine |
| Nausyn® Tbl.<br>(Weleda)              | 2–3 Tage vor der Reise beginnend: 3 × 1 Tbl.<br>während der Reise:<br>alle 2–3 Std. 1 Tbl.       | Bei Reiseübelkeit                                                                                      |
| Aurum valeriana Globuli velati (Wala) | 3–5 × 10 Glob.                                                                                   | Bei Übelkeit mit Schwindel                                                                             |

## Äußere Therapie/Sonstige

| Mittel                            | Anwendung<br>Erwachsene/Tag                                                                            | Hinweise                                                                                     |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bauchwickel mit Kamillentee       | Eine Kompresse in ½ l warmen Kamillentee tauchen, auf den Bauch legen und warm halten                  | Bei Bauchschmerzen, Bauchkrämpfen und Erbrechen                                              |
| Rosmarin Aktivierungsbad (Weleda) | Als Badezusatz in das Waschwasser oder auf den Waschlappen geben, kühle Pulswickel bei akuter Schwäche | Rosmarin durchwärmt, macht wach und holt die Lebenskräfte in den Organismus                  |
| Kuper Salbe rot (Wala)            | Einen 2–3 cm langen Salbenstrang im Magenbereich sanft einreiben                                       | Krampf lösend, durchwärmend, besonders bei Übelkeit in Zusammenhang mit Magen-Darm-Problemen |

### Zusatzhinweise

- Nahrungspause einlegen, nach Abklingen der Übelkeit mit leicht verdaulicher Nahrung wieder beginnen.
- Bei Nahrungsaufnahme auch auf den Rhythmus achten.
- Günstig: Tee aus Ingwer, Pfefferminze, Bitterstoffdrogen.
- Tiefes Einatmen: frische Luft kann den Brechreiz mindern.
- Wärmflasche auf den Bauch legen.

### Grenzen der Selbstmedikation

- Starkes und immer wiederkehrendes Erbrechen bei Säuglingen/Kleinkindern.
- Blutiges Erbrechen, Koterbrechen (Darmverschluss!).
- Erbrechen mit starkem Schwindel/Kreislaufkollaps.
- Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme über 24 Std. ist nicht möglich.
- Essstörungen (lückenlose Begleitung durch einen Therapeuten wichtig).

---

## Erkältung/Grippaler Infekt/Fieber

---

**Verwandte Indikationen:** Husten, Schnupfen, Halsschmerzen/Heiserkeit, Immunabwehr/Infektanfälligkeit, Ohrenschmerzen, Nasennebenhöhlenentzündung, Lippenherpes, Kopfschmerzen/Migräne, Erschöpfung/Rekonvaleszenz.

### Symptome

#### Änderung des Bewusstseins (Nerven-Sinnes-System)

- Abgeschlagenheit/Zerschlagenheitsgefühl (Schmerzen der Muskeln).
- Kopfschmerzen/Kopfbrummen.

#### Störungen der Wärmeregulation (Stoffwechsel-Gliedmaßen-System)

- Fieber/erhöhte Temperatur.
- Frösteln/kalte Füße – heißer Kopf.
- Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Kratzen im Hals.
- Schnupfen, Niesen, erschwerte Nasenatmung.
- Husten, Heiserkeit.

### Ganzheitliche Zusammenhänge

Entscheidend für die Stabilität des menschlichen Organismus ist die Fähigkeit, auf äußere Einflüsse, z. B. Kälteeinwirkungen mit genügend innerer Wärmebildung reagieren zu können. Ist der innere Wärmeorganismus gestört, treten zuerst an den Grenzflächen zwischen innen und außen, z. B. an den Schleimhäuten, überschießende Reaktionen auf. Der Organismus versucht hier, die fehlende Wärme durch eine verstärkte Wärmereaktion auszugleichen, Fieber bzw. Entzündungsprozesse sind die Folge. In Folge einer Entzündung kommt es zu einer vermehrten Durchlässigkeit der Kapillaren: es tritt Wasser „über die Ufer“, die typischen Erkältungssymptome zeigen sich.

Neben der Einwirkung äußerer Kälte kann auch „innere Kälte“, z. B. ein seelischer Stress, Kummer oder Erschöpfung das Gleichgewicht destabilisieren, die innere Wärmebildung schwächen.

In der Regel verläuft eine Erkältung oder ein grippaler Infekt in folgenden Phasen:

- Phase der Schwächung und beginnender grippaler Infekt: Müdigkeit, Erschöpfung, Verkühlung, Kopfschmerzen.
- Phase der Auseinandersetzung: Fieber, Halsschmerzen, Schnupfen, Husten, Nasennebenhöhlenentzündung.
- Phase der Rekonvaleszenz: Zeit der Genesung.

Fieber als Begleitung eines grippalen Infekts ist ein Selbstheilungsversuch des Organismus, eine natürliche „Waffe“ gegen die Erreger. In der Anthroposophischen Medizin wird Fieber kontrolliert und geleitet, wenn möglich aber nicht unterdrückt.

## Arzneimittlempfehlungen

### Innere Therapie (oral)

| Mittel                              | Anwendung<br>Erwachsene/Tag                                                                | Hinweise                                                                                                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Infludoron® Streukügelchen (Weleda) | 1–2-stündl. 15 Glob.                                                                       | Begleitet alle Phasen eines grippalen Infektes, reguliert bei Fieber, besonders auch für Kinder geeignet              |
| Infludo® Mischung (Weleda)          | 1–2-stündl. 8 Tr.<br>die letzte Dosis am Tag nicht zu spät am Abend einnehmen, da anregend | Begleitet alle Phasen eines grippalen Infektes, reguliert bei Fieber, durchwärmt noch stärker als Infludoron, regt an |
| Meteoreisen Globuli velati (Wala)   | 3 × 10 Glob.<br>vorbeugend:<br>1 × 10 Glob.                                                | Bei grippalem Infekt, verzögerter Rekonvaleszenz, allgemeiner Erschöpfung                                             |

| Mittel                                           | Anwendung<br>Erwachsene/Tag                   | Hinweise                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gelsemium/Bryonia<br>comp., Mischung<br>(Weleda) | 3–5 × 20 Tr. mit Wasser<br>verdünnt einnehmen | Bei grippalem, katar-<br>rhalischem Infekt,<br>besonders im Kopfbe-<br>reich mit Grippekopf-<br>schmerzen und neur-<br>algischen Schmerzen |
| Aconitum/China<br>comp. Globuli velati<br>(Wala) | 3–6 × 10 Glob.                                | Bei grippalen Infekten<br>mit und ohne Fieber<br>und Beteiligung des<br>Magen–Darm–Trakts                                                  |

### Äußere Therapie/Sonstige

| Mittel                                           | Anwendung<br>Erwachsene/Tag                                                                                     | Hinweise                                                      |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Malvenöl (Wala)                                  | Einreibung von Rücken,<br>Wade, Fuß oder Bauch,<br>auch vor dem Schlafen-<br>gehen, anschließend<br>warm halten | Stabilisiert die Wärme-<br>hülle des Körpers                  |
| Lavendelöl 10 %,<br>Ölige Einreibung<br>(Weleda) | Einreibung von Rücken,<br>Wade, Fuß oder Bauch,<br>auch vor dem Schlafen-<br>gehen, anschließend<br>warm halten | Beruhigende und ent-<br>krampfende Wirkung,<br>schlaffördernd |

### Zusatzhinweise

- (Bett)ruhe einhalten, ausreichend schlafen, wenig äußere Reize (Fernsehen, Computer ...).
- Warme Füße: Wollsocken, ansteigende Fußbäder (Teil D, ► Kap. 4).
- Regelmäßig lüften: Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus → Eindringen von Erregern wird begünstigt.
- Ausreichend trinken, mindestens 2 Liter täglich (Wasser, Tee).
- Leicht verdauliche Nahrung zu sich nehmen.
- Bei Fieber kühle Abwaschungen: morgens mit Rosmarin-Aktivierungsbad (Weleda) im Waschwasser, abends Lavendel-Entspannungsbad (Weleda).
- Lippenpflegestift gegen das Austrocknen der Lippen.

### Grenzen der Selbstmedikation

- Fieber als Teil einer schweren Infektion (Lungenentzündung, bakterielle Hirnhautentzündung, Nierenbeckenentzündung, Knochenmarksentzündung, Kehldeckelentzündung, Malaria).
- Fieber bei Säuglingen unter 12 Wochen.
- Stark anhaltende Kopfschmerzen, Nackensteife, Fieberkrampf, starke Hals- und Ohrenschmerzen.

**Birgit Emde**

## **Anthroposophische Arzneimittel**

Beratungsempfehlungen für die Selbstmedikation

233 Seiten, kart.  
erscheint 2014

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)