

Hildegard Kalbermatten

Pflanzliche Urtinkturen

Leseprobe

[Pflanzliche Urtinkturen](#)

von [Hildegard Kalbermatten](#)

Herausgeber: AT Verlag



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	44	Gentiana
07	Was sind pflanzliche Urtinkturen?	45	Geranium robertianum
11	Wesen und Qualität	46	Ginkgo
14	Herstellung und Qualität	47	Glechoma hederacea
18	Anwendung von wesenhaften Urtinkturen	48	Hedera helix
		49	Hypericum
		50	Imperatoria
	Einzelmittel		
24	Absinthium	51	Lavandula
25	Aesculus	52	Lupulus
26	Alchemilla	53	Lycopus europaeus
27	Allium ursinum	54	Melilotus
28	Angelica archangelica	55	Melissa officinalis
29	Avena sativa	56	Mentha piperita
30	Bellis perennis	57	Millefolium
31	Betula Folium	58	Passiflora incarnata
32	Bursa pastoris	59	Plantago lanceolata
33	Calendula	60	Ribes nigrum
34	Carduus marianus	61	Rosmarinus
35	Centaureum	62	Salvia
36	Chamomilla	63	Sambucus nigra
37	Cichorium intybus	65	Solidago
38	Crataegus	66	Taraxacum
39	Cynara scolymus	67	Thymus vulgaris
40	Echinacea purpurea	68	Tropaeolum majus
41	Equisetum arvense	69	Urtica dioica
42	Euphrasia	70	Valeriana
43	Fraxinus excelsior	71	Viola tricolor
		72	Viscum album

	Kombinationsmittel	83	Anwendungsgebiete im Überblick
73	Alchemilla comp.	84	Indikationsverzeichnis
73	Daucus comp.	101	Die Autoren
74	Ginkgo-Dryopteris comp.	102	Danksagung
74	Hedera comp.		
75	Hypericum comp.		
75	Melissa comp.		
76	Solidago comp.		
77	Taraxacum comp.		
77	Urtica-Sambucus comp.		
78	Valeriana comp.		
79	Viscum comp.		
	Homöopathische Dilutionen		
80	Allium cepa		
80	Aconitum		
80	Arnica		
80	Belladonna		
81	Berberis		
81	Chamomilla		
81	Chelidonium		
81	Cimicifuga		
81	Colchicum		
82	Convallaria		
82	Hypericum		
82	Mercurialis		
82	Petasites		
82	Vitex agnus castus		



Lupulus 0

Hopfen-Urtinktur

Hopfen

Cumululus lupulus

frische Zapfen

Hanfgewächse

Cannabaceae

Wesen der Pflanze

Rückzug, Fröhlichkeit, Leichtigkeit

Der Hopfen ist eine Pflanze, die den Rückzug symbolisiert. Sein Wesen ist nicht darauf gerichtet, Ideen umzusetzen und Energien anzuwenden. In der Ruhe und Abgeschlossenheit oder im geschützten Kreis Gleichgesinnter schweifen die Gedanken, ohne konkret schöpferisch wirksam zu werden. Hat man in der Arbeit oder im Leben überhaupt seine Energie, sein Engagement gegeben, folgt nun die Umkehrung am Feier- oder Lebensabend. Nach vollendetem Tagewerk darf man sich nun entspannen. Die Energien können in die umgekehrte Richtung fließen, man ist auf Empfangen, auf Regeneration eingestellt.

Das Hopfenwesen schirmt sich ab von störenden Einflüssen, die einen in den Alltag zurückholen; entweder durch Rückzug in »klösterliche« Einsamkeit oder in der Abgeschlossenheit eines Kreises von Freunden. Die Gedanken steigen kreisend in die Höhe, entfernen sich von den Pflichten und Verantwortungen, möchten sich aus der Realität herausziehen. Durch die Distanz können sich Spannungen und Unruhe lösen, das Gemüt wird fröhlich und leicht. Das Wesen des Hopfens hilft Menschen, die eher am Stoffwechselfol verhaftet sind und zu einer gewissen Erdschwere neigen, die tagsüber schläfrig sind und nachts wach liegen. Durch die Einnahme von Hopfen verlieren sie das Schwerfällige, Schläfrige und erfahren nachts eine lösende Ruhe.

Hopfenzubereitungen können aber auch umgekehrt wirken. Menschen, deren Aktionskreis kleiner geworden ist infolge Altersbeschwerden oder Krankheit haben oft Mühe, sich umzustellen. Sie fühlen sich innerlich noch ganz aktiv, werden aber von außen durch

ihre Behinderung oder durch ihr Alter begrenzt. Dadurch entsteht Spannung und Unruhe. Ebenso fühlen sich viele junge Menschen energiegeladen und verlangen danach, aktiv zu werden; ihr Aktivitätspotenzial besitzt aber noch kein oder ein ungenügendes Profil. Sie müssen lernen, sich unterzuordnen, und erfahren dadurch Begrenzung; es entsteht Spannung. In vielen Lebenssituationen muss der richtige Zeitpunkt abgewartet werden, um handeln zu können. Dabei besteht die Gefahr, dass man die Geduld verliert, pessimistisch oder aggressiv wird. Durch eine Veränderung ist man aus einem Lebensbereich herausgewachsen, man steht »auf dem leeren Bahnsteig am richtigen Geleise« und wartet. Die neue Situation kündigt sich an, ist aber noch nicht konkret vorhanden. Nun ist es wichtig abzuwarten, die Spannung auszuhalten.

Die Wesenskraft des Hopfens hilft, die erwähnten Spannungen dadurch aufzulösen, dass sie das kreative Potenzial in die richtigen Wege leitet. Durch diese Entspannung kann der richtige Schlafrhythmus wieder gefunden werden.

Anwendungsgebiete

Ein- und Durchschlafstörungen, nervöse Magenbeschwerden, als Anaphrodisiakum für Männer

Inhaltsstoffe

Bitterstoffe, ätherisches Öl, Flavonoide

Wirkungen

Beruhigend, schlaffördernd

Dosierung

1-3-mal täglich 2—5 Tropfen in wenig Wasser einnehmen.

Hildegard Kalbermatten

Pflanzliche Urtinkturen

Wesen und Anwendung

106 Seiten, geb.
erscheint 2021

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de