

**Dominik Dietz**

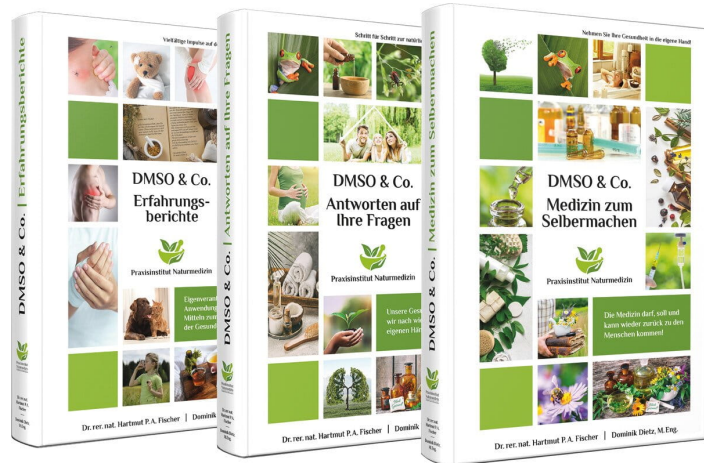
## **Die DMSO & Co. Buchreihe (3 Bände)**

Sample text

[Die DMSO & Co. Buchreihe \(3 Bände\)](#)

from [Dominik Dietz](#)

editor: Praxisinstitut Naturmedizin



In the [Narayana Webshop](#) you will find all German and English books on homeopathy, alternative medicine and healthy living.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag is a publisher of books on homeopathy, alternative medicine, and healthy living. We publish works by top-class, innovative authors such as Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, and Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag organizes homeopathy seminars. World-renowned speakers such as Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein inspire up to 300 participants.



## **Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.**

### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis**

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

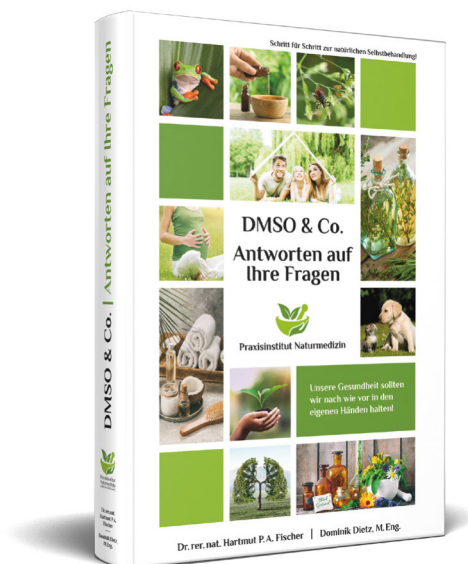
Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!



## **Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co. Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis**

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

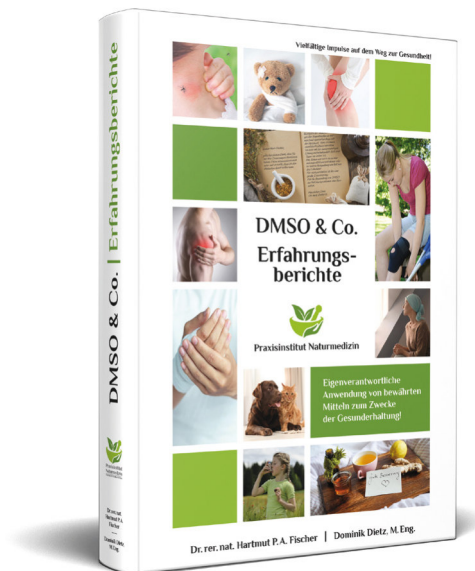
Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie für sich selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!



## **Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.**

### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis**

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

[www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher](http://www.MedizinZumSelbermachen.de/buecher)



Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand!



# DMSO & Co. Medizin zum Selbermachen



Praxisinstitut Naturmedizin



Die Medizin darf, soll und  
kann wieder zurück zu den  
Menschen kommen!



# Inhaltsverzeichnis

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Einführung.....                                                     | 18 |
| Medizin zum Selbermachen.....                                       | 20 |
| Nutzen Sie Ihre natürlichen Fähigkeiten und Ihre Körpersprache..... | 21 |



## Umfassende Berichte und Hintergründe zu alltäglichen Themen

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Angst macht (nur) krank! – Das Ende des fünften Kondratjew.....                                       | 23 |
| Angst macht (nur) krank! – Die größte Angst ist ...? .....                                            | 27 |
| Angst macht (nur) krank! – Klima draußen, Klima drinnen .....                                         | 29 |
| Angst macht (nur) krank! – Künstliche Intelligenz und dann? .....                                     | 33 |
| Angst macht (nur) krank! – Sind Mikroorganismen unser natürlicher Feind? .....                        | 37 |
| Anti-Oxidantien neu bewerten – Forschungsergebnisse ETH Zürich .....                                  | 41 |
| Bewahrer und Veränderer .....                                                                         | 44 |
| Corona Moleküle – Therapeutische Möglichkeiten bei Symptomen.....                                     | 47 |
| Corona Virus – DMSO wirkt zellschützend und zellstabilisierend .....                                  | 53 |
| Corona Virus – Irreführende Sprache, Berufsgenossenschaft und<br>was einfach helfen kann .....        | 56 |
| COVID-19 – Eine weitere Anekdote der Medizingeschichte.....                                           | 61 |
| Erkältungswelle endlos – Unwissenschaftliche Instrumentalisierung<br>eines natürlichen Phänomens..... | 66 |
| Impfung – Vorher-, Nachheranwendungen mit Integrativer Medizin.....                                   | 70 |
| Kleider machen Leute – Ist Schwarz eine Farbe? .....                                                  | 74 |
| Post Covid Syndrom (oder long Covid) – Nichts Ungewöhnliches und behandelbar.....                     | 76 |
| Reinstoffe – Fertigarzneimittel strikt meiden! .....                                                  | 80 |
| Spiritualität als bloße Ambition – Die selbsternannten Erleuchteten .....                             | 82 |
| Verkappte Pandemie – Das Sägen an dem Ast, auf dem wir sitzen.....                                    | 84 |
| Die aktuelle Situation – Wer von euch ohne Sünde ist, werfe den ersten Stein.....                     | 88 |



## **DMSO – ein vielseitiges und natürliches Hausmittel**

DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Beginner und Fortgeschrittene .....                                             | 91  |
| DMSO & Co. – Anti-Aging / Schönheit .....                                       | 95  |
| DMSO & Co. Buch – Antworten auf Ihre Fragen.....                                | 97  |
| DMSO & Co. Erfahrungsberichte – Bitte um Einsendung von Berichten .....         | 98  |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Augenverletzung .....                            | 99  |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Borreliose .....                                 | 100 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Chronische Müdigkeit (CFS) .....                 | 102 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Down Syndrom.....                                | 105 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Morbus Osgood Schlatter.....                     | 106 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Schnappfinger.....                               | 108 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Bandscheibenoperation .....         | 109 |
| DMSO & Co. Erfahrungsbericht – Zustand nach Reitunfall .....                    | 110 |
| DMSO & Co. – Informationsmöglichkeiten.....                                     | 112 |
| DMSO & Co. Leitartikel – WA Aktuell.....                                        | 113 |
| DMSO & Co. Rundbrief – Jetzt auch direkt auf der Internetseite einsehbar .....  | 114 |
| DMSO & Co. Sortiment – Rezepturarzneien für Praxis und Klinik .....             | 115 |
| DMSO – Ambroxol-Creme.....                                                      | 117 |
| DMSO – Ampullen – Anwendungsfehler .....                                        | 119 |
| DMSO – Ampullenabfüllungen.....                                                 | 120 |
| DMSO – Anwendung – Äußerlich .....                                              | 122 |
| DMSO – Anwendungsberichte.....                                                  | 124 |
| DMSO – Anwendungsvarianten – Basen-Duschgel .....                               | 125 |
| DMSO – Anwendungsvarianten – Nasenspray mit Vitamin B12 .....                   | 127 |
| DMSO – Artikel – CO.med Magazin .....                                           | 128 |
| DMSO – Artikel – Der alte Spiegel-Artikel und seine Behauptungen zu DMSO .....  | 129 |
| DMSO – Artikel – Zweisprachig im europäischen Paracelsus Magazin –              |     |
| Was ist Selbsthilfe?.....                                                       | 131 |
| DMSO – Augentropfen .....                                                       | 133 |
| DMSO – Augentropfen – Jetzt als Rezepturarzneimittel in der Patentflasche ..... | 134 |

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| DMSO – Augentropfen – Häufig gestellte Fragen.....                                                                    | 135 |
| DMSO – Augentropfen – Wirkungserklärung eines Arztes .....                                                            | 136 |
| DMSO – Auszüge .....                                                                                                  | 137 |
| DMSO – Auszüge – Anwendungsmöglichkeiten und Erweiterungen.....                                                       | 138 |
| DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen<br>Auszugsmitteln – Basenwasser .....                          | 140 |
| DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen<br>Auszugsmitteln – Glycerin .....                             | 142 |
| DMSO – Auszüge – Heilpflanzenextrakte in verschiedenen<br>Auszugsmitteln – Petrolether .....                          | 144 |
| DMSO – Auszüge – Schritte zum DMSO-Kräuterauszug.....                                                                 | 146 |
| DMSO – Auszüge – Zitronenmelisse-Auszug.....                                                                          | 147 |
| DMSO – Doping – Nur im Pferdesport gelistet .....                                                                     | 149 |
| DMSO – Einlauf .....                                                                                                  | 150 |
| DMSO – Einsatzgebiete.....                                                                                            | 152 |
| DMSO – Einsatzgebiete – Ergänzung.....                                                                                | 154 |
| DMSO Emulsion versus DMSO Emulsion" – Eine klare Abgrenzung.....                                                      | 155 |
| DMSO Forschung wieder hip? .....                                                                                      | 156 |
| DMSO und geistig-seelische Heilweisen – Eine Erklärung.....                                                           | 158 |
| DMSO und "Gifte" – Worst Case .....                                                                                   | 160 |
| DMSO – Handbuch .....                                                                                                 | 161 |
| DMSO – Handbuch – Ergänzung .....                                                                                     | 162 |
| DMSO – Handbuch – Jetzt in 6 Sprachen – Portugiesische Übersetzung fertiggestellt                                     | 164 |
| DMSO – Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung.....                                                              | 165 |
| DMSO – Histaminintoleranz .....                                                                                       | 166 |
| DMSO – Implantate .....                                                                                               | 167 |
| DMSO – Implantate – Ergänzung .....                                                                                   | 168 |
| DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel ....                               | 169 |
| DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller<br>Infusionslösungen – Vitamin C / DHA.....                           | 173 |
| DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller<br>Infusionslösungen – Xylit / Galactose .....                        | 175 |
| DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller<br>Infusionslösungen – Procain-Basen-Lösung.....                      | 177 |
| DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller<br>Infusionslösungen – Basische Chlordioxid-Lösung mit Mg-Lactat..... | 179 |

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| DMSO – Infusionen – Eigenherstellung spezieller                                               |     |
| Infusionslösungen – Wasserstoff, Diasporal, Alpha-Liponsäure .....                            | 181 |
| DMSO – Infusionen – Fehlervermeidung.....                                                     | 183 |
| DMSO – Infusionen – Rektalinfusion.....                                                       | 183 |
| DMSO – Kinderwunsch.....                                                                      | 184 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Ambroxol .....                         | 186 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa –<br>Brusttumor .....       | 187 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Bengalrosa –<br>Lungenmetastasen ..... | 188 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 1.....               | 190 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 2.....               | 191 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Milchsäure – Teil 3.....               | 192 |
| DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen – DMSO und Natriumthiosulfat.....                 | 194 |
| DMSO – Kontraindikationen.....                                                                | 196 |
| DMSO – Krebserkrankungen.....                                                                 | 197 |
| DMSO – Kunststoffmaterialien.....                                                             | 200 |
| DMSO – Kunststoffmaterialien – Ergänzung.....                                                 | 202 |
| DMSO – Magnesium-Öl .....                                                                     | 203 |
| DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich.....                                        | 204 |
| DMSO – Qualität und Reinheit .....                                                            | 206 |
| DMSO – Schlaganfall – Möglichkeiten der Anwendung.....                                        | 208 |
| DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Wasser .....                                                | 209 |
| DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Magnesiumchlorid-Lösung.....                                | 212 |
| DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten – Urin.....                                                   | 213 |
| DMSO – Wo eigentlich in der Welt ist überall DMSO?.....                                       | 214 |



### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause und in der Praxis**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Gesundheitswerkzeugkasten .....                              | 217 |
| Ambroxol – Das zweite Leben als Schmerzmittel mit DMSO ..... | 218 |
| Aminosäuren – (Acetyl-) Cystein (NAC) .....                  | 220 |
| Aminosäuren – GABA.....                                      | 222 |

|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Aminosäuren – Glutamin .....                                                            | 223 |
| Aminosäuren – Glycin .....                                                              | 224 |
| Aminosäuren – Lysin.....                                                                | 225 |
| Äpfelsäure – Ganz nebenbei Aluminium ausleiten.....                                     | 227 |
| Artemisia annua – Nachschub sichern .....                                               | 229 |
| Basensalze – Ausgewogene Mischung für Basenbäder .....                                  | 231 |
| Basensalze – Es gibt nicht nur Natron.....                                              | 231 |
| Bernsteinsäure – Position 20 vor 12 im Citratzyklus .....                               | 234 |
| Borax – „Rechenschwäche“ – Nachhilfe am Beispiel einer Borax-Lösung.....                | 236 |
| CDL / MMS – Berechnender Vergleich und Trockenaktivatoren .....                         | 237 |
| CDL / MMS – Theoretische Berechnung – Korrektur .....                                   | 241 |
| Chlordioxid-Infusion leicht gemacht – Corona und andere akute Infekte behandeln ..      | 242 |
| DMSA.....                                                                               | 245 |
| Eisen – Teil 1.....                                                                     | 246 |
| Eisen – Teil 2.....                                                                     | 247 |
| Elektrolytmischung mit Lithium – Praktischer Tipp .....                                 | 248 |
| Furfural.....                                                                           | 250 |
| Galactose – Futter für's Gehirn und mehr.....                                           | 252 |
| Gluconate – Teil 1 .....                                                                | 255 |
| Gluconate – Teil 2 .....                                                                | 256 |
| Harnstoff – Kosmetische Premiumsubstanz.....                                            | 258 |
| HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!.....                 | 260 |
| HMF jetzt wieder verfügbar – Mitochondrienpflege und Mitochondrienschutz .....          | 262 |
| HMF – Mitochondrien bei körperlichem und seelischem Stress effektiv schützen .....      | 263 |
| HMF – Zur Daueranwendung bei körperlichem/psychischem Stress geeignet? .....            | 265 |
| Hydroxychloroquin – Was zum ... ist denn das?.....                                      | 267 |
| Kalium-Ascorbat – Das simple Krebsmittel des Dr. Pantellini.....                        | 269 |
| Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress.....                     | 271 |
| Kalium gepuffertes Vitamin C – Bedeutung bei Osteoporose bzw. ihrer Vorbeugung ..       | 273 |
| Kaliumpermanganat – Altes Hausmittel.....                                               | 275 |
| Kaliumpermanganat – Ergänzung .....                                                     | 276 |
| Kolloidales Silber ist nicht gleich kolloidales Silber – LASER Ablationsverfahren ..... | 277 |
| Lithiumchlorid – Behandlung des Milbenbefalls der Bienen.....                           | 279 |
| Lithiumchlorid – Variante einer Mineralienmischung bei Demenz .....                     | 282 |
| Lithiumchlorid – Mineralienmischung bei Demenz ist hygroskopisch .....                  | 284 |



|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lithiumchlorid – Mineralienmischung – Demenz behandeln, Leben verlängern .....          | 285 |
| Lugolsche Lösung.....                                                                   | 287 |
| Lugolsche Lösung – Ergänzung .....                                                      | 288 |
| Lugolsche Lösung – Wie lange ist diese haltbar? .....                                   | 289 |
| Meerwasser.....                                                                         | 291 |
| Meerwasser – Urquell des Lebens.....                                                    | 292 |
| Meerwasser – Ausgewogene Quelle für Spurenelemente .....                                | 294 |
| Melatonin – Ein vielseitiger Botenstoff erreicht die Drogerien .....                    | 296 |
| Natriumhypochlorit – Wundspüllösung.....                                                | 299 |
| NBML – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) –                   |     |
| Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator Teil I .....                          | 302 |
| NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil II .....                                | 305 |
| NBML – Einziges fettlösliches Chelatmittel Teil III .....                               | 308 |
| Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Bengalrosa .....                           | 310 |
| Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Hämatoxylin.....                           | 312 |
| Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau.....                          | 314 |
| Organische Farbstoffe in der Krebstherapie – Methylenblau –                             |     |
| Multitalent nicht nur bei Parasiten oder Krebs.....                                     | 316 |
| Organische Säuren – Äpfelsäure .....                                                    | 318 |
| Organische Säuren – Dichloressigsäure .....                                             | 320 |
| Organische Säuren – Dichloressigsäure – Ergänzung.....                                  | 321 |
| Organische Säuren – Ester C.....                                                        | 322 |
| Organische Säuren – Milchsäure.....                                                     | 324 |
| Oxidationsmittel – Artemisinin .....                                                    | 326 |
| Oxidationsmittel – Chlordioxid.....                                                     | 328 |
| Oxidationsmittel – Kaliumpermanganat.....                                               | 331 |
| Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid .....                                             | 332 |
| Oxidationsmittel – Wasserstoffperoxid-Trinklösung.....                                  | 333 |
| Procain.....                                                                            | 334 |
| Procain Mangel – Neuraltherapie funktioniert auch mit DMSO allein.....                  | 336 |
| Schwarze Salbe – Mögliche Anwendungsfehler.....                                         | 337 |
| Seignette Salz – Behandlungsoption bei Morbus Wilson .....                              | 338 |
| Selen – Umstritten und/oder wichtig?.....                                               | 340 |
| Vitamin C bei (viralen) Infektionen – Einfache Rezeptur für simple Rektalinfusion ..... | 342 |





## **Medizinisch-therapeutische Methodiken zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte**

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Aderlass – Ganz nebenbei mit großer Wirkung .....                                             | 345 |
| Basenbäder/Osmosebäder .....                                                                  | 347 |
| Basenwasser sehr preiswert.....                                                               | 348 |
| Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – DMSA .....                         | 350 |
| Chelattherapie (oral) – Sanfte Alternative zu Infusionen – EDTA .....                         | 352 |
| Crossover Methode für passionierte „Hand-ArbeiterInnen“ –<br>DMSO/Manuelle Thermotheapie..... | 354 |
| Crossover Methode – "Den Wurm wecken" .....                                                   | 355 |
| Eigenbluttherapie .....                                                                       | 357 |
| Kaltes Wasser – Die Aktualität von Sebastian Kneipp.....                                      | 361 |
| Kohlendioxid – Pro und Kontra.....                                                            | 363 |
| Leberreinigung .....                                                                          | 365 |
| Medizin zum Selbermachen – Zäpfchen herstellen mit Kakaobutter .....                          | 367 |
| Photodynamische Therapie für jedermann – PDT im erweiterten Frequenzbereich .....             | 369 |
| Pollensaison hat begonnen – Spezialrezeptur bewährtes Nasenspray .....                        | 371 |
| Pollen- und Sonnenbrand Saison – DMSO 10 % isotonisch.....                                    | 372 |
| Prostata – Warum betrachten selbst Naturheilkundler diese Drüse oft isoliert? .....           | 373 |
| Wasserstoff Fachartikel – Neue Methode HGI veröffentlicht .....                               | 375 |



## **Weitere Rundbriefthemen zur Erweiterung Ihres Wissensschatzes**

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Elektroauto – Elektrosmog – Lösungen der Autoindustrie offensichtlich unzureichend ..... | 377 |
| Isotonisch – Verständnis eines Fachbegriffs.....                                         | 379 |
| Kopieren – Zitieren – Kooperieren.....                                                   | 381 |
| Milchsäure zur Fermentation von Gemüsesäften? .....                                      | 382 |
| Rechnen – Stöchiometrie – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen?.....                 | 383 |
| Rechnen – Mol – Wie bestimmt man den Gehalt von Lösungen? .....                          | 386 |

|                                                                                                    |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24 – Alle 7 Sendungen DMSO & Co. abrufbar ....                    | 388 |
| Therapeutenübersicht – Jetzt wieder vorhanden .....                                                | 389 |
| WHO Liste der unentbehrlichen Arzneimittel .....                                                   | 390 |
| Wissensbausteine Blutwerte – Was kann hinter langanhaltenden hohen<br>Ferritinwerten stecken?..... | 391 |



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten – Basismittel für Ihren Körper**

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Meerwasser</b><br><i>Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....</i>                                | 395 |
| <b>Lugolsche Lösung</b><br><i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Mischungen, Sauerstoff-Bad.....</i>            | 399 |
| <b>Selen</b><br><i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung, Äußerliche Anwendung.....</i> | 401 |
| <b>Vitamin B12</b><br><i>Nasenspray, Mischung.....</i>                                                                | 403 |



### **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Hauterkrankungen**

|                                                                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Eigenurin / Harnstoff</b><br><i>Beschreibung, Einsatzgebiete, Applikationsformen, Injektion, Mischungen .....</i>                                                     | 405 |
| <b>Kaliumpermanganat</b><br><i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsempfehlungen .....</i>                                                                 | 408 |
| <b>Milchsäure</b><br><i>Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche/orale Anwendung,<br/>Magnesiumlactat für Infusion/Injektion, Aktivator, Mischungen .....</i> | 410 |
| <b>Natriumgluconat</b><br><i>Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....</i>                                                                                | 414 |
| <b>Natriumthiosulfat</b><br><i>Beschreibung, Anwendungs-und Dosierungsempfehlungen.....</i>                                                                              | 415 |
| <b>Stiefmütterchen / Zitronenmelisse</b><br><i>Beschreibung, Mischungen .....</i>                                                                                        | 416 |



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute und chronische Infektionen

### **Artemisia annua**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungsmöglichkeiten .....419

### **Chlordioxid**

Beschreibung, Anwendungsmöglichkeiten, Aktivatoren, Infusion, Herstellung, Rezeptur, MMS .....421

### **Grapefruitkernextrakt**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Qualität, Innerliche Anwendung,  
Äußerliche Anwendung, Mischungen .....425

### **Lysin**

Beschreibung, Innerliche Anwendung, Infusion .....428

### **Vitamin C (intravenös, rektal)**

Beschreibung, Rektalinfusion, Vitamin C Infusion, Vorgehensweise, Rezeptur .....429

### **Wasserstoffperoxid**

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungsmöglichkeiten, Trinklösung, Mundspülungen,  
Vernebelung in der Raumluft, Inhalation, Infusion, Rezeptur .....431



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für Krebs

### **Bengalrosa**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....436

### **Dichloressigsäure / Dichloracetat**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen, Vorgehensweise .....438

### **Furfural**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....440

### **Hämatoxylin**

Beschreibung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....442

### **Kalium-Ascorbat**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusion .....444

### **Methylenblau**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....446



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für neurodegenerative Erkrankungen

### **Aminosäuren Mischung**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....449

## **Elektrolytmischung**

Beschreibung, Lithiumchlorid, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....451

## **GABA**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....453

## **Galactose**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung, Infusionen .....454

## **Hydroxymethylfurfural / 5-HMF**

Beschreibung, Wirkungen, Therapeutische Leistungen, Einsatzgebiete, Innerliche Anwendung .....456

## **Melatonin**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....458

## **NBML**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Lagerung, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen,  
Persönliche Empfehlungen, Injektion/Infusion .....460



## **Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome**

### **Ambroxol**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Creme, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung .....463

### **Borax**

Beschreibung, Wirkungen, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....465

### **Glycin**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....467

### **Magnesium**

Beschreibung, Magnesiumchlorid, Magnesium-Öl, Magnesiumbad,  
DMSO Ampullen, Sportlerspray, Mischungen .....469

### **MSM**

Beschreibung, Wirkungen, Einsatzgebiete, Anwendungs- und Dosierungsempfehlungen .....472

### **Procain**

Beschreibung, Einsatzgebiete, Äußerliche Anwendung,  
Injektionen, Procain-Basen-Infusion, Rezepturen .....474

Nachwort .....477

Ausblick .....478

Anhang .....480

Stichwortregister .....483



## Einführung

Als Dr. Fischer vor über 10 Jahren das Praxisinstitut Naturmedizin gründete, fehlte es an vielen Mitteln. Pflanzliche Extrakte, also echte Phytomedizin, und zahlreiche „alte“ Hausmittel, die er schon als Student, ja schon als jugendlicher Schüler kennengelernt hatte und einsetzen wollte, fand er oft nur „verpanscht“ in Dragees, minderwertigen Kapseln, in unzureichender Dosierung, teilweise rezeptpflichtig oder mit anderen Nachteilen verbunden. Man denke nur daran, dass es zum Beispiel Vitamin D3 noch gar nicht freiverkäuflich gab und niemand wusste, wo man pharmazeutisch reines DMSO beschaffen konnte.



Diese ungünstige Ausgangssituation nahm Dr. Fischer motiviert zum Anlass, genau das (wieder) zu tun, was er als Naturwissenschaftler an der Universität und auch danach als Angestellter in der forschenden Pharmaindustrie gelernt hatte. Fachliteratur wälzen und Substanzen ausfindig machen.

Auf diese Weise entwickelte sich schnell ein eigener Gesundheitswerkzeugkasten aus reinen, frei zugänglichen, bewährten, simplen und zugleich hochwirksamen Mitteln, mit DMSO als Dachmittel und vielen weiteren Substanzen, die sich gut damit kombinieren lassen.

Sowohl für den Privatgebrauch zu Hause als auch für den therapeutischen Einsatz in Praxis und Klinik in allen erdenklichen Anwendungsformen, einschließlich Injektion und Infusion.

Diese „Medizin zum Selbermachen“ führte nicht nur zur Veröffentlichung von „Das DMSO Handbuch“, des ersten deutschsprachigen Buches zum Thema DMSO & Co., sondern auch zu großer Nachfrage nach Seminaren, Vorträgen und allgemeiner Information. Letzteres veranlasste Dr. Fischer ab 2017 (un)regelmäßig den „persönlichen kostenfreien DMSO & Co. Rundbrief“ zu veröffentlichen und der Verteiler wuchs schnell.

Die vielfältigen Themen dieser Rundbriefe sammelten sich bis heute zu einem ansehnlichen Vorrat an Ideen und Impulsen für die Eigenanwendung und für die Therapeutentätigkeit mit Medizin, die wieder näher bei den Menschen ist. Das umfangreiche Material ist nun geordnet und bearbeitet worden, sodass dieses wunderbare Buch daraus entstehen konnte.



## Medizin zum Selbermachen

„Medizin zum Selbermachen“ – vielen war bisher nicht klar, welche Bedeutung ein gewisses Maß an medizinischer Eigenständigkeit heute hat und warum es wichtig ist, dass wir, wie unsere Groß- und Urgroßeltern es gewohnt waren, zu Hause und in den Praxen bewährte Mittel zur Selbstanwendung jederzeit bereithalten und den Umgang mit ihnen beherrschen.

### Leitgedanke

Wir benötigen ein Repertoire an **bewährten, „freien“ Mitteln**, welche wir zu Hause genauso wie in der Praxis/Klinik, **gut verträglich** und **hochwirksam**, griffbereit haben und weitgehend **selbsterklärend, vielfältig einsetzen** können.

**Kreativ, intuitiv** und **virtuos. Ohne Beipackzettel.**

Wir haben diesen Frühsommer genau das erlebt, was ich seit Jahren in den Seminaren beispielhaft erläutert habe: Im Falle von unvorhergesehenen, bis dahin unvorstellbaren Ereignissen, steht zuallererst die normale medizinische Versorgung auf der Kippe.

Engpässe bei Arzneimitteln, geschlossene Notaufnahmen, Apotheken, Arztpraxen – all das haben wir zwar über Jahre hin „aus der Ferne“ in naheliegenden europäischen Krisenstaaten wie Italien oder Griechenland mit eigenen Augen gesehen oder via Fernsehen aus anderen Erdteilen miterlebt.

Wohlgemerkt geht es dabei um die Sicherstellung der Behandlung von akuten und chronischen Symptomen sowie leichten und schweren Erkrankungen, die uns ständig und alltäglich umgeben oder selbst betreffen – nicht um die jetzt für das Chaos ursächliche, skurrile und unwissenschaftliche Aufblähung einer Erkältungskrankung.

Ist der Kerngedanke all der Arbeiten zu DMSO & Co. schon weit genug durchgedrungen? Die Medizin soll und kann wieder zu den Menschen kommen!



Die Kenntnisse und Fertigkeiten der selbstverantwortlichen Anwendung vielseitiger, einfacher und zugleich hochwirksamer Mittel im Bedarfsfall und deren wohlüberlegte Vorratshaltung, lässt uns ruhig und gelassen sein, auch wenn das öffentliche Gesundheitssystem zusammenbricht, ganz gleich aus welchen Gründen politischer, ökonomischer, monopolistischer oder sonstiger Art.

Machen Sie also reichlich Gebrauch von den Angeboten, Ihr therapeutisches Spektrum und Ihre Selbsthilfemöglichkeiten zu erweitern und zu festigen.





## DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden – 7 Tipps für DMSO Beginner und Fortgeschrittene

Bevor Sie mit der praktischen Anwendung von DMSO starten, beachten Sie bitte die folgenden Empfehlungen und Hilfestellungen:

### 1. Qualität und Lagerung

Kaufen Sie DMSO ausschließlich in reiner pharmazeutischer Qualität – Etikett Aufschrift: DMSO Ph. Eur. oder USP.  Der Preisunterschied zu minderwertigeren Reinheitsstufen ist vernachlässigbar. Meist wird die Konzentration mit 99,9 % angegeben. Im Falle der pharmazeutischen Reinheit besteht der Restgehalt von ca. 0,1 % ganz einfach aus Wasser.

Die Flüssigkeit wird lichtgeschützt, z.B. in Braunglasflaschen, bei Raumtemperatur gelagert. Sollte das DMSO versehentlich unterhalb ca. 18,5 °C fest geworden sein, zum Beispiel auch auf dem Transportweg im Winter, stellt man es einfach warm, bis es wieder flüssig ist. Im Gegensatz zu Wasser bleiben bei einem solchen Einfrier-/Auf-tauvorgang von DMSO die Glasflaschen ganz. DMSO kann beliebig oft fest und wieder flüssig werden. Für die Anwendung benötigen wir es jedoch stets in flüssiger Form.

### 2. Handhabung

DMSO ist ein vielseitiges therapeutisches Mittel und hat zugleich hervorragende Lösungseigenschaften, weshalb es in Labor und Forschung

geschätzt wird. DMSO nimmt sowohl wasserlösliche als auch fettlösliche Stoffe sehr gut auf. Deshalb sollte man für das Lagern, Abmessen und Mischen von reinem DMSO keine Utensilien aus Billigkunststoffen verwenden. Die auf den Kunststoffoberflächen vorhandenen industriellen Beimischungen und Zuschlagstoffe, wie UV Stabilisatoren, Formtrennmittel, Weichmacher, Rieselhilfen u.a., werden von DMSO aufgenommen und können etwa auf der Haut oder im Gewebe zu unerwünschten Reaktionen führen.

Für die Handhabung von reinem DMSO eignen sich daher vor allem Gegenstände aus Glas, Porzellan und Metall. Lediglich die Kunststoffsorte HDPE ist für Lagerung und Transport von DMSO zugelassen. 

Sobald DMSO verdünnt ist, also mit wässrigen Flüssigkeiten auf übliche Konzentrationen gemischt wurde (siehe Punkt 3), kann es auch mit Kunststoffmaterialien genutzt werden, wie zum Beispiel Sprühköpfe, Einwegspritzen, Pasteurpipetten, Pipettenhütchen, ... . Will man trotzdem reines DMSO mit Hilfsmitteln aus Kunststoffen handhaben, so empfiehlt es sich, diese vor dem ersten Gebrauch wenigstens mit einer kleinen Menge reinem DMSO ein- bis zweimal vorzuspülen.



**Beispiel Gesichtspflege:** 1 Teil DMSO Ph. Eur. wird mit 5 Teilen isotonischem Meerwasser, 3 Teilen Natriumgluconat-Lösung 5%ig und 1 Teil Milchsäurelösung 21%ig vermischt. Es resultiert eine 10%ige DMSO-Lösung zum Aufsprühen.



Die Intensität der Lösungen richtet sich also auch nach Hautareal, Art und Stärke der Symptome und individuellen Gegebenheiten. Detaillierter Leitfaden:

| DMSO Konzentrationen |                                                                                                                                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 %                  | Inhalationslösungen                                                                                                                  |
| 3 %                  | Augentropfen, Infusion                                                                                                               |
| 10 %                 | Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)                                                                                                  |
| 15 %                 | Einlauf, Ohren- oder Nasentropfen, Scheiden- oder Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.) |
| 30 %                 | Äußerliche lokale Anwendungen (empfindliche Haut, Rumpf, Hals, Kopf)                                                                 |
| 50 %                 | Blasenspülungen                                                                                                                      |
| 60 %                 | Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)                        |
| 100 % / pur          | Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)                                                  |

Für die innere, orale Anwendung werden Trinklösungen mit ca. 1 bis 5 Teelöffel DMSO (entspricht ca. 3 bis 15 Gramm) in einem üblichen 300 ml Getränk angesetzt. Diese Menge kann je nach Akutizität des Geschehens auch mehrmals täglich angewendet werden. Als Getränke kommen in Frage: Wasser, Tee, Säfte/Schorlen.



## 5. Saubere Haut

Bei allen äußerlichen Anwendungen mit DMSO und seinen Mischungen ist darauf zu achten, dass sich keinerlei industrielle Hautpflegeprodukte auf dem Areal befinden. Lotionen, Salben, Sonnenschutzcremes, Kosmetika, ... , enthalten

eine unübersichtliche Anzahl an industriellen Zuschlagstoffen und Hilfsmitteln, die teilweise nachgewiesenermaßen als allergieauslösend oder hautschädigend deklariert sind. Mit DMSO zusammen können deren unerwünschte Nebenwirkungen eventuell deutlicher zu Tage treten. Dieser Effekt wurde schon oft fälschlicherweise als DMSO Unverträglichkeit gedeutet ...

Darüber hinaus ist es unnötig eine besondere Hautreinigung vorzunehmen. Einfach vor einer geplanten Applikation von unterschiedlichen DMSO Rezepturen daran denken, keine industriellen Fertigmischungen auf die Haut zu bringen.

Selbst hergestellte Kosmetika auf der Basis von naturreinen Fetten, Bienen- oder Wollwachs und anderen Grundlagen, die frei von Konservierungsmitteln sind, können und dürfen jederzeit mit DMSO zusammen angewendet werden. Dies wird zum Beispiel im Bereich der manuellen Therapie, der Ultraschalltherapie oder der Schönheitspflege gerne genutzt.



## 6. Mögliche Neben- und Wechselwirkungen

DMSO kann, wie jedes Mittel, neben seinen vielfältigen Wirkungen auch unerwünschte Nebenwirkungen haben. Unerwünscht ist zum Beispiel der Geruch in der Ausatemluft, der sich nach äußerlicher oder innerlicher Anwendung von DMSO für ca. 2 Tage bei den meisten Menschen einstellt. Dieser ist in der Fachliteratur als austernartig oder knoblauchartig beschrieben. Das Ausmaß der Geruchsentwicklung hängt von verschiedenen individuellen Faktoren ab. Dazu gehören: Menge DMSO, Körpergewicht, Enzymlage, individuelle Disposition, Ernährung, Durchblutungsstörungen u.v.a..



Weitere in den alten Beipackzetteln aufgeführten Nebenwirkungen sind eigentlich die Wirkungen selbst, wie zum Beispiel mögliche Hautrötung (Durchblutungsverbesserung), vermehrter Speichelfluss (parasympatiktone Wirkung), vorübergehender Kopfdruck oder Schwindel (blutdrucksenkende Wirkung durch Gefäßerweiterung). Alle Wirkungen und Nebenwirkungen sind erfahrungsgemäß vollkommen reversibel.





## DMSO – Augentropfen

### DMSO Augentropfen

#### Einsatzgebiete

- Makuladegeneration
- Makulaödeme
- Entzündung der mittleren Augenhaut
- Grauer/Grüner Star
- Netzhauterkrankungen

#### Anwendung

- 3 % DMSO-Lösung
- 3- bis 8-mal täglich (je 1 Tropfen pro Auge)

#### Mischungen

- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Meerwasser
- 3 % DMSO-Lösung - isoton. Kochsalzlösung
- Augentrost-DMSO-Auszug

#### Bezugsquellen

Siehe Internetseite  
[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)

In dem alten DMSO - Buch von Morton Walker aus den 80er Jahren, welches inzwischen ins Deutsche übersetzt wurde (Das Heilmittel der Natur, Kopp Verlag), wurde für die Anwendung am Auge stets eine 0,5%ige DMSO-Lösung genannt.

Seit Erscheinen des DMSO-Handbuchs wurde diese Konzentration stetig von mir angehoben und zwar aufgrund der vielfältigen Erfahrungen, auch von ärztlichen Kollegen, die mir über lange Behandlungszeiträume hin berichteten.

So empfehle ich inzwischen eine DMSO 3 % Lösung für die Anwendung am Auge und wiederum aufgrund der nachweislichen positiven Wirkungen auch am Augenhintergrund, auch als Prävention für alle (noch) Augen-Gesunden.

Ich benutze die DMSO 3 % Lösung dabei 1-mal täglich und zwar am Abend beim Zubettgehen. Bei akuten Symptomen würde ich sie bis zu 8-mal täglich verwenden.



Nun gibt es immer wieder Zuschriften von AnwenderInnen, die mich fragen oder anregen doch noch deutlich höher konzentrierte Augentropfen-Lösungen zu verwenden.

Dazu möchte ich hier kurz Stellung beziehen:

Aufgrund bisheriger Erfahrungen zeigt sich, dass bei vielen Menschen ab Konzentrationen von 4 % DMSO, die Augentropfen als brennend oder „trocknend“ empfunden werden. Andere wiederum berichten von guter Verträglichkeit auch mit 15 % DMSO in der Mischung.

Letztlich sieht man daran, dass DMSO, sowie andere Hausmittel auch, sehr individuell empfunden und angewendet werden können.

lichen Kollegen, die mir über lange Behandlungszeiträume hin berichteten.



## DMSO – Auszüge

Für Auszüge von Pflanzen, Rinden, Wurzeln, ... ist DMSO das ideale Lösemittel. Im Vergleich zum Alkohol besitzt es eine doppelt so hohe Moleköl-Polarität und nimmt wegen seiner organischen Struktur gleichzeitig auch fettlösliche Inhaltsstoffe von Naturmaterialien auf – wesentlich besser als Ethanol („Trinkalkohol“ = Weingeist). Es resultieren inhaltlich komplette Auszüge, die die gesamte Wirkstoffvielfalt der Pflanzen abbilden!

Die Naturmaterialien werden möglichst mit einem Keramikmesser geerntet und zerkleinert und dann in einem Glas einfach mit reinem DMSO überschichtet, bis nichts mehr oben herausschaut. Die Auszüge sind nach kurzer Zeit, ca. 3 Tagen, fertig. Abdekantieren oder Filtrieren mit dem guten alten Porzellankaffeefilter zum Beispiel. Im gesamten Herstellungsprozess keine Metallutensilien verwenden.

Nachverdünnungen sollten nur bis ca. 60 % DMSO-Gehalt gemacht werden, da Lösungen mit mehr als 50 % DMSO-Gehalt mikrobiologisch stabil sind. Nur wenige Tropfen dieser Auszüge, äußerlich oder innerlich, entfalten deutliche Wirkungen.

Achtung! Will man am Ende einen lösemittelfreien Extrakt gewinnen, wie z.B. beim Rick Simpson Öl, dann wird kein DMSO verwendet, sondern Petrolether.

DMSO hat einen sehr hohen Siedepunkt von ca. 184 °C, sodass man das Gemisch sehr stark erhitzen müsste, um das DMSO wieder zu entfernen. Dies ist nicht nur gefährlich, sondern würde auch alle Pflanzeninhaltsstoffe vernichten. Petrolether siedet schon bei unter 60 °C und ist sehr leicht entfernbar, wenn ein Trockenextrakt oder Öl gewonnen werden soll.

### DMSO als Auszugsmittel

#### Naturmaterialien

- Pflanzen
- Blüten
- Blätter
- Wurzeln
- Rinden
- Propolis
- Weihrauch
- Moose

#### DMSO versus Alkohol

- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

Neben der sofortigen Anwendung von DMSO 15 % Lösung als Nasen- und Ohrentropfen sowie dem reichlichen Trinken von temperierter RO-Wasser/Meerwasser-Mischung, ließ ich das Fieber bewusst eine Nacht und einen halben Tag wirken, trank dann 5 Teelöffel DMSO in 300 ml temperiertem Wasser und aß eine Mischung aus 1 Esslöffel Kokosfett, 1 Teelöffel Beifuß (getrocknetes *Artemisia annua*) und einer zerdrückten Banane.

Alle Lebensgeister kehrten sehr rasch zurück, sodass der übliche 8 - 10 Tagesverlauf um die Hälfte verkürzt war und vor allem: Es kam nicht zu der „grünen Schleim aus Nase/Hals“ Phase, die sonst quasi obligatorisch auftritt, wenn Bakterien die Gunst der Stunde, sprich geschwächte Schleimhautabwehr, schamlos nutzen.

### Hämorrhoiden

Immer wieder stehen in den unzähligen E-Mail Zuschriften, Anrufen, Facebook Beiträgen die Fragen nach dem richtigen Umgang und den idealen Konzentrationen im Mittelpunkt. Bezogen auf die hilfreiche Anwendung bei Hämorrhoiden ergibt sich dabei eine überraschende Anwendungsvariante.

Während die Erfahrung zeigt, dass die Anwendung von DMSO in Körperhöhlen (Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf) idealerweise mit DMSO 15 % (Verdünnung mit isotonischem Meerwasser oder isotonischer Magnesiumchloridlösung oder Eigenurin) funktioniert, ist die direkte „äußerliche“ Behandlung von vergrößerten Hämorrhoiden durch Betupfen mit reinem DMSO erstaunlich erfolgreich.

Zwar kann es bei der Erstanwendung kurzfristig „brennen“, doch stabilisieren sich die Gefäße durch 1- bis maximal 2-maliges Bestreichen der Vorwölbung pro Tag innerhalb kürzester Zeit. Gleichzeitig die Empfehlung zu harten Sitzmöbeln, also blankes Holz am besten. Nicht sitzen ist natürlich noch besser.

## Weitere Einsatzgebiete

### Akne

Kapitel DMSO - Zitronenmelisse-Auszug

### Augenerkrankungen

Kapitel DMSO - Augentropfen

### Bindegewebsstörung

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure

### Blasenkrebs

Kapitel Furfural

### Brusttumor

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Brusttumor

### Down Syndrom

Kapitel DMSO - Anwendung - Äußerlich

### Drüsenbehandlung (Schilddrüse, Brust, Prostata, Speicheldrüsen)

Kapitel Lugolsche Lösung

### Entzündungen / Schmerzen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Ambroxol

### Hauterkrankungen (Ekzeme, Neurodermitis)

Kapitel Harnstoff - Kosmetische Premiumsubstanz

### Kalzifikation

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Natriumthiosulfat

### Lungenmetastasen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Bengalrosa - Lungenmetastasen

### Malaria / Krebszellen / Parasiten

Kapitel Organische Farbstoffe in der Krebstherapie - Methylenblau

### Mineralienmischung bei Demenz

Kapitel Lithiumchlorid - Variante einer Mineralienmischung bei Demenz

### Neuraltherapie / Schmerzsyndrome

Kapitel Procain

### Pilzkrankungen

Kapitel DMSO in Kombination mit anderen Wirkstoffen - DMSO und Milchsäure - Teil 2

### Warzen / Herpes / Ekzeme / Pilzinfektionen

Kapitel Kaliumpermanganat - Altes Hausmittel





## DMSO – Injektionen / Infusionen – Basisfertigkeiten immer wichtiger / Fallbeispiel

Seit Erscheinen von „Das DMSO-Handbuch“ in 2012, inklusive der Darstellung von Infusionen/Injektionen, integrierte ich bei meinem Schreiben, Tun und Schaffen die Anleitungen zu diesen medizinisch-therapeutischen Basisfertigkeiten auch gegenüber sogenannten „Laien“.

Aus gutem Grund, nämlich Weitsicht. Die an Behördentischen geplante Abschaffung des Berufsstandes Heilpraktiker in Salamtaktik, wird immer weiter Argumente (er)finden, unabhängig davon, ob sich die Heilpraktiker „brav“ verhalten oder nicht. Ebenso wird die Beschneidung der Therapie- und Methodenfreiheit für Ärzte mit ganz unterschiedlichen und manchmal versteckten „Hebeln“ vorangetrieben. Ein „Kampf“ gegen diese Entwicklungen führt immer zur Verfestigung, zur „Zementierung“, der diese Bedrohungen auslösenden Kräfte. Auch wenn wir noch so sehr denken im Recht zu sein. Dies ist ein universelles Gesetz. „Kämpfen gegen“ verkörpert immer das alte Denken.

Angesichts dieser Ausgangssituation, die ich schon in der ersten Auflage des DMSO Handbuchs prophetisch skizzierte, heißt es stattdessen neue Wege zu entwickeln, frühzeitig und weitsichtig ein alternatives Angebot zu präsentieren und tatsächlich auch anzubieten, noch bevor vielleicht die nächs-

te Generation überhaupt nicht mehr weiß, dass es so viele effektive und zugleich einfache Möglichkeiten der häuslichen Eigen-therapie gibt.

Auch wenn es derzeit scheint, dass etwas „Ruhe“ eingeekehrt ist, sollten wir nicht der Illusion verfallen, dass sich die gravierenden Änderungen in den Befugnissen und Möglichkeiten der Therapeuten durchsetzen werden.

„ Meine Botschaft von Anfang an ist:

*Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!*

*„Medizin zum Selbermachen“ sozusagen.*

Im Laufe der letzten 10 Jahre meiner Tätigkeit als Forscher, Heilpraktiker, Autor und Dozent, habe ich unglaublich wunderbare Ärzte und Heilpraktiker kennengelernt, die mit ihren außergewöhnlichen Fähigkeiten, ihrer Erfahrung und ihrer Motivation hervorragende Therapie vollbringen. Ich verstehe, dass manche von ihnen meine Perspektive zu dieser Thematik zunächst und im Moment nicht teilen können. Sie alle können ganz sicher sein, dass sie durch meine Arbeit alle ihre Patienten behalten werden.



## DMSO – Kinderwunsch

Als ich anfang DMSO einzusetzen, also ca. 2009, da machten wir in der Praxis immer einen Witz, wenn jemand nach den Kontraindikationen von DMSO fragte. Solche waren nämlich damals offensichtlich nicht bekannt, außer natürlich die übliche Bemerkung in alten Beipackzetteln, dass man DMSO nicht einsetzen darf, wenn man dagegen allergisch reagiert.

Der Witz war also:

„DMSO ist kontraindiziert bei Kinderwunsch.“

Der Humor beruht darauf, dass man annimmt, ein potenzieller Sexualpartner (so heißt es ja auch in der Tierwelt) würde sich nicht auf kurze Distanz nähern, wenn man diesen seltsamen Geruch nach Sulfid verströmt.

Jahre später sieht das alles genau umgekehrt aus! Kontraindikationen bestehen sehr wohl und zwar rate ich strikt von der Anwendung von DMSO ab, wenn PatientInnen zeitgleich ein Antibiotikum oder Chemotherapeutikum einnehmen. Natürlich auch bei Verwendung mehrerer Antibiotika (wie z.B. dem schulmedizinischen „Cocktail“ im Rahmen der sogenannten Helicobacter-Eradikationstherapie oder der kombinierten Chemotherapie).

Demgegenüber ist Kinderwunsch tatsächlich zu einer Indikation geworden. Jedenfalls wenn der jeweilige Sexualpartner auch eine Prise DMSO genießt, sodass die Sache mit dem Geruch das Näherkommen nicht weiter verhindert.

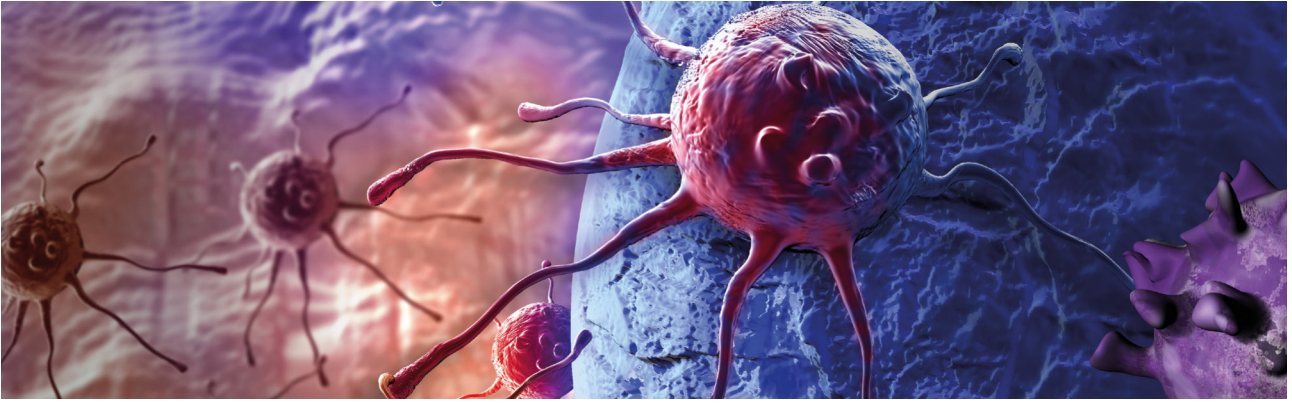
### DMSO unterstützt Schwangerschaften

- Ganzheitlich wirksamer Kanalöffner
- Regulation und Regeneration von Stoffwechselprozessen
- Zellmembran-Stabilisator
- Förderung der Zellfunktion und Zelldifferenzierung
- Modulierende Wirkungen auf Immun- und Hormonsystem
- Erhöhung der Sauerstoffsättigung im Gewebe

Dass der Einsatz von DMSO Schwangerschaften ermöglicht, wo dies vorher nicht eintrat oder vorzeitig beendet war, liegt auf der Hand. DMSO wirkt modulierend auf das Hormonsystem und vor allem zellstabilisierend! Genau durch diese Ei-

genschaft fiel es ja Anfang der 1960er Jahre den Forschern auf – Gewebe fühlte sich in der Anwesenheit von DMSO wohler. Membranen stabilisieren sich, die Lebensfunktionen von Zellen werden optimiert.





## DMSO – Krebserkrankungen

DMSO kann auch bei Krebserkrankungen eingesetzt werden, jedoch sind oft eher Kombinationen aus DMSO und anderen Mitteln sinnvoll.

Insbesondere Patienten, die sich zu den sogenannten anerkannten Verfahren der Tumorthherapie entschließen, können von der regenerativen Wirkung, die von DMSO ausgeht, profitieren. Dies gilt sowohl für Bestrahlung und Operation als auch für die Chemotherapie. Bei letzterer ist lediglich zu beachten, dass ein gewisser Zeitabstand zur Anwendung der verschiedenen Chemotherapeutika anzuraten ist, weil auch die Nebenwirkungen dieser Mittel in Einzelfällen deutlich verstärkt werden können. Ich würde hier wenigstens 2 Tage davor und danach ansetzen.



Bei Bestrahlung und Operation kann die Anwendung durchgängig sein, wobei man das aufgrund der Geruchsbildung mit den Therapeuten abprechen sollte. DMSO ist in Tumorkliniken ohnehin bekannt und wird für die Behandlung von chemotherapeutischen Gewebeschäden vorrätig gehalten. Trotzdem würde ich mein eigenes nutzen und nicht betteln.

Patienten berichteten mehrfach, dass sie sich bei/nach solchen Therapien mit DMSO körperlich deutlich stabiler fühlten.

Ob zudem von DMSO eine direkte „Anti-Tumor“ Wirkung ausgeht, steht meines Wissens nicht zweifelsfrei fest. Diese Frage wurde wohl auch nie konsequent wissenschaftlich beleuchtet.

Daher ist es üblich andere Stoffe, von denen eine Anti-Tumor Wirkung nachgewiesen wurde, mit DMSO zu kombinieren. Erstens um ihre Zellgängigkeit, Verfügbarkeit und Reichweite im Körper zu verbessern und zweitens, um gleichzeitig die Sauerstoffsättigung im Gewebe zu erhöhen – eine Eigenschaft, die für DMSO in Studien eindrücklich gezeigt werden konnte.

### Einsatz von DMSO & Co. bei Krebserkrankungen

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)
- Furfural
- Dichloracetat

Bekannte Beispiele sind die organischen Farbstoffe, deren Anwendung in vergangenen Rundbriefen ausführlich beschrieben wurde. Das **Hämatoxylin**, aus Blauholz gewonnen, ist

hier zu nennen und ebenso das **Bengalrosa** (siehe <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html>).



## DMSO – Narbenbehandlung – Einfach und erfolgreich

Die simple Benetzung von Narben und Narbenarealen mit wässrigen DMSO-Mischungen bringt immer und immer wieder die erstaunlichsten Gesundheitseffekte zutage. Neben dem eigentlichen Ziel der lokalen Gewebeaufwertung im qualitativen und ästhetischen Sinn, gibt es nämlich häufig erfreuliche Nebeneffekte. Ausgelöst durch das, was wir allgemein als „Entstörung“ der Narbe bezeichnen. Durch die Verkettung von Nerven-, Muskel-, Faszien-, Hautfunktionen entlang und in beiden Richtungen unseres Körpers, verbessern sich zum Beispiel Arthrosen, Muskelschwäche, allgemeine Leistungsfähigkeit, Schlafqualität, Konzentration, ... wie durch Zauberhand ganz nebenbei. So verblüffend teilweise, dass man an diesen Erfahrungsberichten gerne zweifeln würde. Warum jedoch sollte jemand mir so etwas schreiben, wenn es nicht der Wahrheit entspricht. So etwas schreiben, wie in diesem Fall:

Lieber Herr Dr. Fischer,  
mein herzlicher Dank gilt der Veröffentlichung Ihrer tollen DMSO Bücher. Beim Lesen bin ich darauf gestoßen, dass man DMSO auf Narben geben kann. Da wollte ich gleich den Selbstversuch machen. Ich habe seit 11 Jahren eine verhärtete Kaiserschnitt-Narbe, die nicht gerade die schönste ist. Ich sprühte sie also mehrmals täglich ein (mit 60%iger DMSO-Lösung, Anm. d. Verf.) und siehe da, sie wurde viel weicher und verblasste von Tag zu Tag.



Und das Beste ist, dass sich meine Verdauungsprobleme in Luft aufgelöst haben. Einfach fabelhaft. Dank Ihrer fabelhaft gestalteten DMSO & Co. Bücher, die hoffentlich mit weiteren erstaunlichen Berichten ergänzt werden, bin ich meine Beschwerden in kürzester Zeit losgeworden. Dafür herzlichen Dank. Bitte diesen Bericht mit Namen veröffentlichen, damit anderen Leuten auch geholfen werden kann. Ihre Internet-Seite ist übrigens der Hammer. Videos, Bilder, Artikel, Podcast, Bezugsquellen, Zitate – alles enthalten. Mit sehr viel Liebe zum Detail, die hätten Sie nicht besser machen können. Weiter so! Nicht nachlassen!

Nun, das Lob für die Internetseite darf ich freudig an Dominik weiterreichen, denn das ist nicht meine Kreativität gewesen. Und dafür, dass DMSO die Menschen verblüfft und erfreut, kann ich auch nichts. Außer mich mitfreuen und staunen.

Welche Mischungen wende ich gerne auf Narben an? Im einfachsten Fall die bekannte DMSO 60 % Mischung mit Magnesiumchlorid, wie man sie sich einfach selbst herstellen kann, aus DMSO Ph. Eur. und Magnesiumchloridlösung 12 %, gemischt im Verhältnis 6:4. Auch anwendungsfertig ist sie erhältlich.



## Gesundheitswerkzeugkasten

„Das DMSO-Handbuch“, welches im Jahre 2012 erschien, hat inzwischen unübersehbar einen Trend ausgelöst. Ich nenne ihn gerne „Medizin zum Selbermachen“ oder „Der dritte Weg“.

### Leitgedanke

#### Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Dieser Weg ist, neben den Fertigarzneimitteln und dem Nahrungsergänzungsmarkt, gekennzeichnet durch die eigenverantwortliche und

freie Nutzung von Naturstoffen in reiner Form, ohne „Verpackung“, ohne Zusatzstoffe und ohne bevormundende „Betriebsanleitung“.

„Es handelt sich um Substanzen/Mittel, die in der Natur zu finden sind. Dazu gehören neben DMSO, Magnesiumchlorid, Borax, Natron und andere Basensalze, (+)-Milchsäure, Äpfelsäure, und viele andere mehr, auch alle (Heil-)Pflanzen. Ich bezeichne sie in ihrer Summe als „Gesundheitswerkzeugkasten“.

Der dritte Weg ist im Grunde also ein „alter“, denn auch unsere Großmütter hatten solche Mittel schon in ihrer Hausapotheke.

### Gesundheitswerkzeugkasten

#### Kriterien

- gut verträglich
- vielseitig anwendbar
- bewährt in der Wirkung
- leicht zu beschaffen
- kostengünstig

Die DMSO & Co. Hausapotheke soll für möglichst viele Menschen erschwinglich sein und intuitiv angewendet werden können.

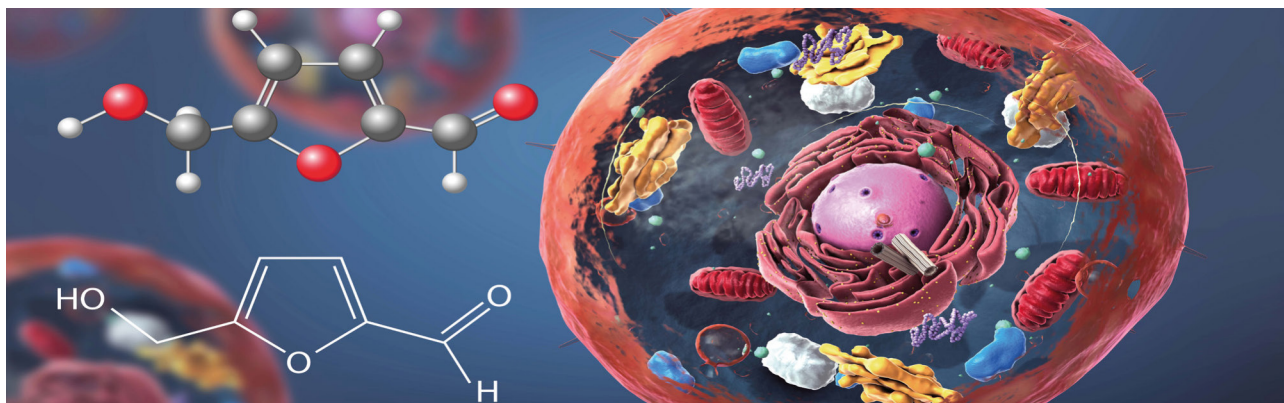
Neu ist an diesem Trend erstens, dass inzwischen eine wesentlich höhere Anzahl dieser hochwirksamen (in der Regel sogar „Studien belegt“), einfachen Mittel verfügbar sind und dass wir inzwischen eben auch

über wesentlich mehr Wissen zu warum/wie viel/wann verfügen.

Wir wissen beispielsweise, dass Magnesium-Ionen für die ATP-Produktion in den Zellen/Mitochondrien benötigt werden, die Blutgefäße erweitern, die Muskulatur entspannen, u.v.a..

Mit dem Mittel in reiner Form und dem Wissen um seine Wirkungen in unseren Händen sowie der natürlichen Körperwahrnehmung, kann sich also nun zugleich der intuitive Pharmazeut und Therapeut in uns entfalten und kreativ-virtuos für uns selbst, die Familie, die Freunde und die Patienten wirken.





## HMF – Mitochondrien-Mittel – Wichtiger Therapie Baustein für alle!

5-HMF, das steht für 5-Hydroxymethylfurfural, meist kurz nur HMF genannt. Es handelt sich um eine kleinmolekulare Substanz (Molekülmasse 126 g/mol), die mit einem Schmelzpunkt von nur gut 30 °C meist bei Raumtemperatur schon karamellartig zerfließen in der Flasche ankommt. Auch der leichte Geruch und Geschmack erinnert ein wenig an Karamell oder auch Muckefuck.

Bekannt wurde HMF als natürlicher Spurenanteil im Honig. Je länger Honig gelagert wird, desto mehr HMF entsteht. So kann analytisch das Alter von Honig bestimmt werden.

Im medizinischen Bereich wurde 5-HMF in jüngerer Zeit jedoch bekannt, weil es in der Vor- und Nachbehandlung von komplizierten Operationen eine deutlich positive Wirkung im Sinne der Regeneration und Stressreduzierung zeigte.

Dies wurde im „European Journal of Cardio-Thoracic Surgery“ schon 2007 veröffentlicht und dort als eine sehr gute Möglichkeit für sogenannte Fast-Track-Chirurgie Programme empfohlen.

Nun, lassen wir einmal die Schulmedizin beiseite, so zeigt sich, dass HMF, ähnlich wie DMSO, ein „Hidden Champion“ ist, was die Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Integrativen Medizin betrifft.

Was nämlich in besagter Veröffentlichung gezeigt wurde und was in anderen Forschungsarbeiten inzwischen deutlich herausgearbeitet werden konnte, ist die mehrfach **heilende und fördernde Wirkung** von HMF an der sogenannten **inneren Mitochondrienmembran**.

### 5-HMF

#### Einsatzgebiete

- Allgemein schlechter Gesundheitszustand
- Burnout
- Hoher Leistungsabruf
- Körperliches Trauma
- Oxidativer Stress
- Posttraumatische Syndrome
- Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Stoffwechselveränderungen
- Vor/nach Operationen

#### Orale Einnahme

- 30 % HMF in DMSO
- 20 Tropfen ≈ 300 mg in Glas Wasser

Wie oft und wo überall wird nicht in Therapeutenkreisen und unter informierten Laien darüber diskutiert, was man denn wirklich Gutes für die Mitochondrien tun könnte? Ja, wir haben so etwas wie die hyperbare Sauerstofftherapie und ja, wir haben die zellgängigen Mikronährstoffe. Doch so etwas Simples und Schnell- und Hochwirksames wie HMF, sehe ich nicht.



## Kalium-Ascorbat – Nicht nur bei Krebs, sondern auch bei Stress

Im vergangenen Rundbrief wurde die Dr. Pantellini Krebsmischung aus Ascorbinsäure, Kaliumhydrogencarbonat und Ribose ausführlich durchgenommen. Erstaunliche Überlebensraten bei aufgegebenen Krebspatienten mit den unterschiedlichsten Tumoren wurden mit dieser simplen Mischung als Mittel bislang erzielt und publiziert.

Die Rezeptur findet sich darüber hinaus im Netz und kann zum Beispiel auch bei [Ralf Kollinger](#) nachgelesen werden. Hier sind auch weitere Erkrankungsbilder genannt, bei denen Kalium-Ascorbat, also das Kalium Salz der Ascorbinsäure (nicht Calcium-Ascorbat !!), eingesetzt wird. Dazu gehören unter anderem Arthritis und andere rheumatoide Syndrome, Sklerosen, Schuppenflechte und Allergien.

Zur Wiederholung: 150 Milligramm Ascorbinsäure werden mit 300 mg Kaliumhydrogencarbonat in etwas Wasser gelöst und nachdem die Gasentwicklung, also der Brauseeffekt, aufhört, wird eine Prise Ribose dazugegeben. Alle drei Reinsubstanzen sind bei verschiedenen Internetshops erhältlich.



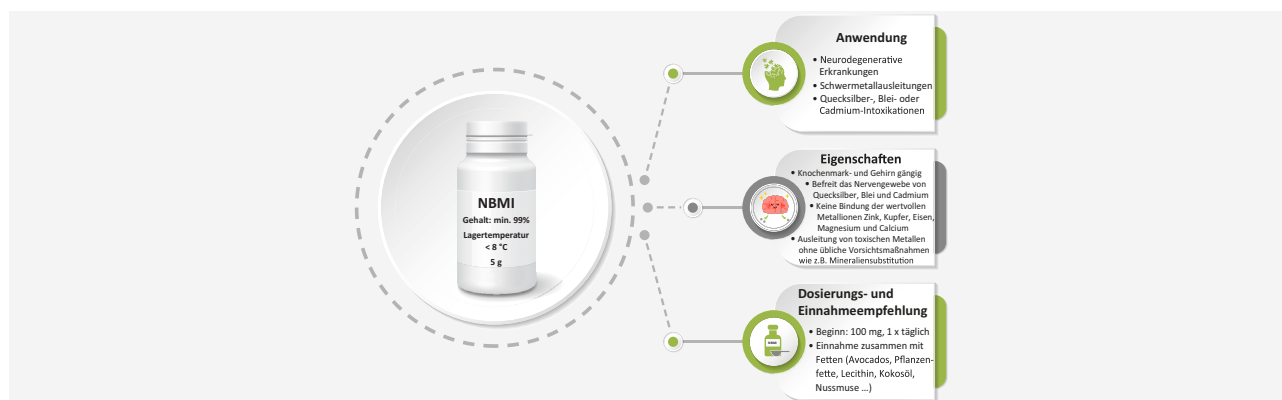
Heute sollen nun zwei weitere wichtige therapeutische Aspekte des Kalium-Ascorbats zur Sprache kommen.

Die Umwandlung der Ascorbinsäure in ihr Kaliumsalz, durch Zugabe von Kaliumhydrogencarbonat in Wasser, macht diese ganz nebenbei auch bekömmlicher und aufnahmefähiger – die Ascorbate werden im Dünndarm leichter absorbiert. Dies ist von Bedeutung, weil generell die Aufnahmekapazität von Vitamin C im Darm stark limitiert ist.

Gelingt es nun, durch die Anwendung von Kalium-Ascorbat, vorübergehend eine höhere Blutspiegelrate zu erreichen, steigt auch die Wahrscheinlichkeit für die oxidative Umwandlung zu DHA = Dehydroascorbinsäure. Dies ist die eigentliche Transportform des Vitamin C, die benötigt wird, um mit Hilfe des Glucose Transporters GLUT-1 in Zellen und Mitochondrien zu gelangen. Dort kann das DHA dann wieder zu Ascorbat reduziert werden.

An dieser Stelle sieht man, dass die einmal aufgestellte Behauptung, dass man vor oder nach der Anwendung von Oxidationsmitteln, kein Vitamin C zu sich nehmen sollte, unnötig ist.





## NBMI – Befreit Nerven von Quecksilber und Co. (auch nach Impfungen) – Erster und einziger fettlöslicher Metall-Chelator – Teil I

NBMI wird bei neurodegenerativen Erkrankungen, wie ALS, M. Parkinson, Polyneuropathie, M. Alzheimer, Demenz, Multiple Sklerose und anderen Quecksilber-, Blei- oder Cadmium-Intoxikationen angewendet, da es fettlöslich und sowohl Gehirn gängig als auch Knochenmark gängig ist. Gemeinsame Frühsymptome unterschiedlichster Metall-Intoxikationen sind chronische Müdigkeit, Psychosen, Nervenschmerzen und/oder -Lähmungen.

Neben der im vergangenen Rundbrief erläuterten Ausleitungsmöglichkeit für Aluminium (das ist kein Schwermetall bitteschön – deswegen heißt es Leichtmetallfolgen!) mit gepufferter Äpfelsäure, haben wir somit zwei hervorragende Gesundheitswerkzeuge im Kasten, um den Körper von metallischen Zell- und Enzymblockaden zu befreien.

### Der Reihe nach:

Ende der 1990er Jahre wurden in einem Labor der University of Kentucky mehr als 50 Substanzen auf ihre Tauglichkeit als Schwermetallfänger, insbesondere gegenüber Quecksilber, untersucht. Eine davon erwies sich als Volltreffer. Sie hört auf den internationalen Wissenschaftsnamen N,N'-Bis(2-mercaptoethyl)isophthalamid, kurz NBMI.

Der leitende Wissenschaftler, Professor David Atwood, war ursprünglich erschrocken über die Tatsache, dass die Giftigkeit von Quecksilber in industriellen Abwässern, wie zum Beispiel bei der Verarbeitung von Golderz, seit 2000 Jahren bekannt ist und dieses Problem bis dato nicht gelöst war. Recht hat er, würde man sagen – oder? Dann hat er es gelöst.

Seine Errungenschaft wurde in maßgeblichen wissenschaftlich-technischen Fachmagazinen veröffentlicht und technische Großversuche wurden gefahren.

NBMI bindet vor allem Quecksilber, Cadmium und Blei. Insbesondere letzterem messe ich in der Toxikologie und Krankheitsentstehung einen ebenso hohen Stellenwert wie dem Quecksilber zu, vor allem, weil noch der größte Teil der „Verbleiten-Benzin-Generation“ unter uns weilt. Ebenso wurde in Tierversuchen eine starke Bindung von Methylquecksilber an NBMI festgestellt.

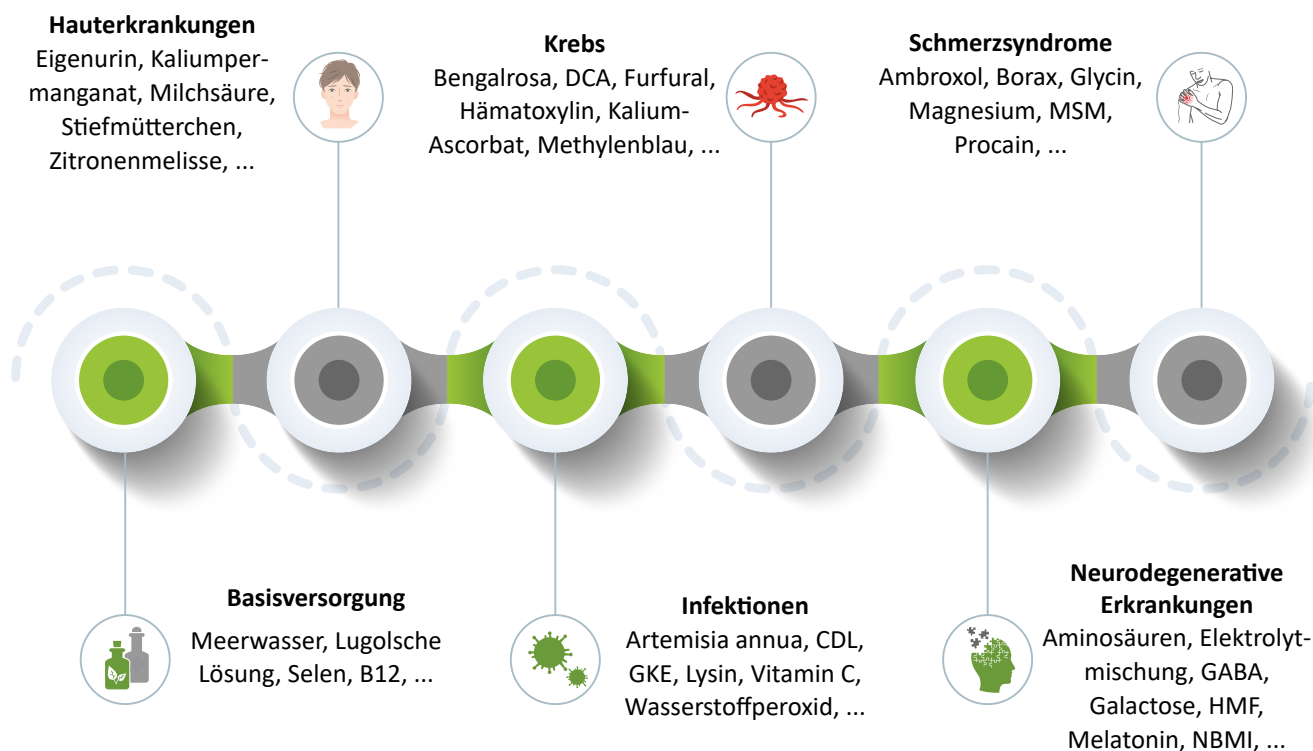
„Methylquecksilber bildet sich in der Natur durch Biomethylierung, wirkt giftig und reichert sich in der Nahrungskette an. Die Vergiftung mit Methylquecksilber äußert sich beispielsweise in der Minamata-Krankheit.“

Wikipedia



## KAPITEL 6

# Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für verschiedenste Symptome



Die **Botschaft** von unserer Seite ist, zunächst die **eigenen Lebens-, Ernährungs- und Denkgewohnheiten** zu **überprüfen** und zusätzlich mit Hilfe **einfacher, bewährter Mittel** aus dem **Gesundheitswerkzeugkasten** gezielt den Körper dabei zu **unterstützen**, möglichst rasch wieder in seine **Mitte** zu kommen.





## Mischungen



### Akne

- 3 Teile DMSO (1,5 Teile bei empfindlicher Haut), 7 Teile Eigenurin  
→ im Schnapsglas mischen und auf tupfen



### Aphthen/Herpes/Nagelpilz/Pickel/Warzen

- Pures DMSO direkt punktuell mit Holz- oder Glasstäbchen auf tupfen  
→ bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich  $H_2O_2$  11,9 % abwechselnd auf tupfen



### Ästhetische Gesichtspflege

- Isotonisches Meerwasser / Gänseblümchen-Tee 1:1, Magnesiumlactat 2 %, Natriumgluconat 2 %, DMSO 5 %, Harnstoff 2 %



### Cellulite/Gesichtspflege

- 2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile  $MgCl_2$ -Lösung 12 %  
→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren



### Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, DMSO 10 %, (+)-Milchsäure (21%ige Lösung) 5 %, Harnstoff 3 %



### Narben

Variante 1: 5 Teile DMSO, 2 Teile  $MgCl_2$ -Lösung 12 %, 3 Teile Eigenurin

Variante 2: DMSO/Eigenurin

→ Mischung 1:1 in Schnapsgläschen und auf tupfen



### Nasenpolypen

- 3 Tropfen DMSO, 15 Tropfen Urin  
→ Mischung in Schnapsgläschen/Eierbecher und mit Pipette aufnehmen



### Neurodermitis

Variante 1: isotonisches Meerwasser/Stiefmütterchen-Tee/Eigenurin 1:1:1, DMSO 5 %

Variante 2: 10 ml DMSO, 50 ml Urin, 40 ml Stiefmütterchen-Tee (abgekühlt)

Variante 3: 1 Teil DMSO, 9 Teile Eigenurin

→ Sprühflasche zur berührungslosen Applikation auf die Haut verwenden

→ evtl. vorher einmal  $H_2O_2$  3 % sprühen, wenn eitrig



### Trockene/rissige Haut

- Aloe Gel/Mandelfett 10:1, Meerwasser 20 %, DMSO 5 %, Harnstoff 3 - 5 %  
→ Harnstoff eignet sich ebenfalls sehr gut für Kombinationen mit „hautfreundlichen“ Pflanzenextrakten wie z.B. Stiefmütterchen, Gänseblümchen oder Zitronenmelisse



## Mischungen



### Bindegewebsstörung

- 3 Teile DMSO, 3 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 Teile isotonisches Meerwasser



### Cellulite / Falten / Gesichtspflege / Narben / Schwangerschaftsstreifen

#### Variante 1:

3 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 5 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %

#### Variante 2:

2 Teile DMSO, 2 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 Teile Eigenurin, 3 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %

→ Herstellung von Gel: 1 TL Hydroxyethylcellulose in die kalte Mischung nachträglich einrühren

→ Erfahrungsberichte: Deutlich feineres Hautbild nach der Anwendung, Straffung der Haut



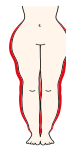
### Ekzeme oder unreine Haut

- Isotonisches Meerwasser, 10 % DMSO, 5 % (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 3 % Harnstoff
- Harnstoff erhöht den Wassergehalt der Haut
- DMSO dient zur besseren Einschleusung der übrigen Zutaten und wirkt selbst regenerierend



### Krampfadern

- 70 ml DMSO, 30 ml  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %
- mischen und zuletzt 10 g Magnesiumlactat hinzugeben
- Magnesium-Lactat löst sich langsam in Wasser – man muss geduldig rühren



### Lymphödem

- 5 Teile DMSO, 3 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %, 2 Teile (+)-Milchsäure
- 1-mal täglich aufspritzen



### Pigmentstörungen

- 3 Teile DMSO, 6 Teile  $\text{MgCl}_2$ -Lösung 12 %, 1 Teil (+)-Milchsäure
- 1-mal täglich aufspritzen



### Pilzerkrankungen

Grundmischung: 3 Teile DMSO, 3 - 5 Teile (+)-Milchsäure (21%ige Lösung), 4 - 2 Teile kolloidales Silber (mind. 25 ppm)

→ Kolloidales Silber direkt vor der Anwendung hinzugeben oder in getrennte Flaschen halten und nacheinander auftragen

→ Oxidatives Mittel wenige Minuten nach dem Auftragen der Grundmischung auf tupfen ( $\text{H}_2\text{O}_2$  11,9 %, Ozon Wasser, Kaliumpermanganat 1 %, Rizol, Artemisia annua Auszug)



## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Schmerzen am/im Bewegungsapparat: Arm, Becken,  
Brustwirbelsäule, Ellenbogen, Fuß, Gesäß, Hand, Hüfte, Kiefer,  
Knie, Kopf, Lendenwirbelsäule, Oberarm, Oberschenkel,  
Schulter, Unterarm, Unterschenkel, ...



## Weitere bewährte Gesundheitswerkzeugkastenmittel für akute oder chronische Schmerzsyndrome



Curcumin, DMSO-Arnika-Auszug, Glucosamin und  
Chondroitin, Hagebutte, OPC, Sango Koralle, **Selen**,  
Silizium, Teufelskralle, Vitamin D3, Vitamin K2, Zink, ...





## Nachwort

Dr. Fischer's Rundbriefe „Medizin zum Selbermachen“ gehen weiter. Sie erhalten diese kostenfrei, wenn Sie sich dafür auf der Internetseite des Praxisinstitut Naturmedizin [www.Medizin-ZumSelbermachen.de](http://www.Medizin-ZumSelbermachen.de) eintragen.

„Für unsere Urgroß- und Großeltern war es noch völlig selbstverständlich, bewährte Mittel zu Hause und im Lebensumfeld eigenständig und verantwortungsvoll anzuwenden. Nicht nur bei sogenannten leichten, sondern auch bei schweren Symptomen.“

### Leitgedanke

**Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!**

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Diese Selbstverständlichkeit im Hinblick auf „Selbermachen“, mit der viele Menschen etwa Sachen reparieren, ihr Haus renovieren oder Gemüse anbauen, darf auch wie-

der einkehren, wenn es um die Gesunderhaltung des eigenen Körpers geht. Um das integrative Wohlergehen des eigenen komplexen Organismus, für das sich niemand sonst wirklich in der Weise interessiert, wie die/der BesitzerIn selbst.

Darüber hinaus haben Sie vielfältige weitere Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um akute und chronische Symptome und Erkrankungen zu Hause oder in der Praxis kostengünstig und effektiv zu behandeln.

### Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliche therapeutische Anwendung von effektiven und zugleich einfachen Mitteln und Maßnahmen für die Gesundheit

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

Ob FAQs, Podcasts, Vorträge, Seminare, Online Kurse, Bücher, ... – sehen Sie sich gerne einfach auf der Internetseite [www.Medizin-ZumSelbermachen.de](http://www.Medizin-ZumSelbermachen.de) um und nutzen Sie nach Belieben kostenfreie und kostenpflichtige Angebote für Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten rund um Gesundheit und Integrative Medizin.

# Stichwortregister

## A

Ablagerungen 49, 139, 154, 210, 254, 352  
 Acetylcystein 47, 49, 220, 350  
 Aderlass 61, 345, 346  
 Adjuvantien 70, 71  
 Ahoi-Brause-Trick 198, 227, 235, 269, 319, 320, 323  
 Akne 138, 147, 153, 404, 406, 407, 411, 416, 417, 427  
 Aktivator 179, 237, 238, 239, 240, 329, 410, 412, 423, 424  
 Akupunktur 109, 355, 370  
 Alkohol 38, 54, 135, 137, 138, 140, 141, 142, 143, 144, 146, 215  
 Allergien 196, 271, 297, 401, 406, 426, 429, 458  
 Aloe Gel 191, 259, 407, 471  
 Alpha-Liponsäure 79, 181, 182, 221, 320, 386  
 ALS 297, 302, 306, 448, 449, 458, 461  
 Alterserscheinungen 224, 467  
 Aluminium 24, 227, 228, 313, 319, 350  
 Alzheimer 175, 282, 297, 302, 316, 317, 446, 448, 449, 455, 458  
 Amalgam 58, 307  
 Ambroxol 48, 107, 115, 117, 118, 153, 186, 187, 218, 219, 463, 464  
 Ambroxolhydrochlorid 186, 187, 218, 219, 464  
 Aminosäuren 102, 105, 121, 123, 160, 173, 175, 195, 220, 222, 223, 224, 225, 226, 258, 261, 296, 306, 394, 449, 450, 453, 454, 455, 467  
 Ampullen 51, 119, 120, 121, 124, 127, 176, 178, 181, 194, 202, 226, 245, 257, 292, 322, 334, 351, 387  
 Amygdalin 194, 198, 415, 440  
 Angina pectoris 333, 398, 433  
 Angstzustände 226, 468  
 Anti-Aging 95, 125, 164, 223, 225, 321, 333, 396, 417, 432, 434, 438, 468  
 Antibiotika 37, 39, 40, 58, 184, 196, 200, 220  
 Anti-Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174  
 Anwendungsberichte 124  
 Anwendungsvarianten 81, 125, 127, 238, 329, 342  
 Äpfelsäure 72, 73, 79, 125, 206, 217, 227, 228, 234, 247, 253, 274, 302, 318, 319, 320, 321, 322, 325, 338, 365, 366, 385  
 Aphthen 92, 93, 138, 209, 407, 427  
 Arginin 225, 226, 428  
 Aromaöl-Verdampfer 47, 55, 58  
 Arsen 149, 221, 245, 294, 295, 306, 308, 316, 317, 350, 351, 390, 446  
 Artemisia annua 40, 42, 47, 49, 53, 72, 138, 146, 147, 152, 153, 154, 192, 193, 198, 229, 230, 314, 315, 316, 326, 327, 367, 368, 394, 413, 419, 420  
 Artemisinin 42, 54, 72, 79, 103, 197, 198, 230, 314, 316, 326, 327, 328, 329, 332, 419, 420, 422, 435, 446

Arteriosklerose 89, 121, 135, 224, 352, 353, 411, 468, 471  
 Arthritis 120, 271, 352, 353, 401, 445, 466, 471  
 Arthrose 120, 139, 224, 225, 352, 353, 401, 406, 466, 468, 471, 473, 475  
 Artikel 55, 128, 129, 131, 156, 157, 160, 162, 189, 204, 218, 311, 328, 342, 358  
 Arzneimittel 86, 128, 186, 213, 214, 229, 235, 245, 258, 289, 351, 352, 357, 386, 390, 405, 415  
 Ärztezeitung 187, 188, 189, 310  
 Ascorbat 48, 174, 269, 271, 322, 385  
 Ascorbinsäure 174, 234, 246, 247, 253, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 321, 322, 342, 343, 363, 365, 366, 385, 429, 430, 439, 444, 445  
 ASS 48, 149  
 Asthma 42, 297, 406, 426, 432, 434, 458, 473  
 Atemreizungen 434  
 Atemwegserkrankungen 397, 426, 434  
 ATP 181, 205, 217, 223, 224, 228, 467  
 Aufmerksamkeitsstörungen 222, 453  
 Augenerkrankungen 153, 396  
 Augenspülung 329, 330, 421, 422  
 Augentropfen 92, 93, 99, 116, 117, 121, 124, 133, 134, 135, 136, 153, 167, 180, 200, 202, 210, 211, 291, 295, 299, 316, 396  
 Augentrost 133, 134, 139  
 Augenverletzung 99  
 Auszugsmittel 137, 138, 139, 141, 142, 143, 144, 146, 154

## B

Bandscheibenoperation 109  
 Basenbäder 190, 231, 233, 347  
 Basensalze 125, 217, 231, 232, 233, 348, 385  
 Basenwasser 140, 141, 348  
 Basisversorgung 394  
 Beinwell 139  
 Beipackzettel 20, 90, 131, 154  
 Bengalrosa 81, 153, 154, 187, 188, 189, 197, 199, 310, 311, 312, 314, 317, 369, 370, 436, 437  
 Bernsteinsäure 234, 235, 253, 269  
 Bezugsquellen 112, 133, 136, 204, 233  
 Bindegewebsmischung 81  
 Bindegewebsstörung 153, 190, 325, 413  
 Bittersalz 212, 386, 390, 469  
 Blasenentzündung 214, 418, 426  
 Blasenkrebs 153, 199, 251, 435, 440, 441  
 Blasenspülungen 150, 180, 398  
 Blei 221, 245, 302, 304, 308, 309, 350, 351, 460, 461  
 Blutspenden 345, 391  
 Blutwerte 391  
 Borax 81, 123, 217, 232, 233, 236, 250, 272, 383, 384, 388, 394, 404, 465, 466, 470

Borreliose 69, 100, 102, 138, 157, 418, 432, 434  
Brusttumor 187, 188, 199, 311  
Burnout 260, 261, 262, 263, 297, 388, 457, 458

## C

Calcinose 194  
Calcium-Ascorbat 174, 322  
Calciumcarbonat 232, 323, 348, 352  
Calciumgluconat 256, 257, 338  
Carboxytherapie 190, 364  
CBD 296, 417  
CDI 242, 243  
CDL 47, 55, 179, 180, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 328, 329, 410, 412, 421, 422, 423, 424, 431  
CDS 237, 238, 242, 421  
CDSplus 237, 238, 422  
Cellulite 81, 191, 192, 325, 364, 407, 411, 413  
CFS 79, 102, 103, 128, 411, 457  
Chelatmittel 235, 305, 306, 307, 308, 338  
Chelator 256, 302, 304  
Chelattherapie 345, 350, 352  
Chemotherapie 184, 188, 197  
Chlordioxid 40, 42, 53, 54, 55, 58, 72, 79, 103, 154, 171, 174, 179, 180, 197, 198, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 267, 328, 329, 330, 332, 412, 421, 422, 424, 435  
Chloroquin 267, 314, 316  
Chronic Fatigue Syndrom 102, 103  
Chronische Müdigkeit 102, 457  
COPD 42, 432, 434  
Corona 47, 50, 53, 56, 57, 67, 270  
Cortison 43, 109, 320  
COVID 50, 58, 61, 103  
Crossover Methode 75, 354, 355

## D

Dachmittel 80, 113, 146, 154, 297  
Das DMSO Handbuch 80, 112, 129, 131, 155, 157, 161, 162, 163, 164, 238, 279  
DCA 198, 320, 321, 438, 439  
Dehydroascorbinsäure 174, 271  
Demenz 59, 81, 153, 177, 248, 249, 282, 283, 284, 285, 302, 306, 448, 449, 451, 461  
Depressionen 220, 280, 297  
Desoxycholsäure 320, 438  
Destilliertes Wasser 143, 209, 247, 283  
DHA 173, 174, 271, 272  
Diabetes 41, 135, 252, 253, 297, 454, 458  
Diagnostik 21, 69, 188, 391  
Diasporal 174, 181, 386, 387  
Dichloracetat 154, 197, 198, 199, 320, 321, 438, 439  
Dichloressigsäure 198, 199, 228, 320, 321, 438, 439  
Diclofenac 48, 118, 200, 250  
DMPS 303, 304, 306, 338, 350, 460  
DMSA 235, 245, 303, 304, 306, 307, 308, 338, 350, 351, 353, 390, 460

DMSO & Co. 1, 20, 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 112, 113, 114, 125, 131, 164, 172, 174, 187, 194, 198, 199, 207, 212, 217, 230, 234, 259, 262, 279, 363, 381, 388, 491

DMSO Emulsion 155

DMSO Konzentrationen 93

DMSO-Kräuter-Auszug 146

DMSO M 120, 121

DMSO ML 115, 116, 120, 121, 155, 176, 196, 204, 205, 222, 330, 411, 453, 455, 471

DMSO MP 115, 120, 121, 155, 178, 335, 336, 475, 476

Doping 57, 149, 295

Down Syndrom 105, 123, 153, 296, 297, 449, 458

Drüsenbehandlung 153, 287, 400

Durchblutungsstörungen 154, 335, 352, 353, 361, 364, 474

Duschgel 81, 125, 126

## E

EBV 39, 48, 76, 89, 333, 432

EDTA 155, 256, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 338, 350, 352, 353, 390, 414, 460

Eigenbluttherapie 357, 358, 359

Eigenurin 92, 153, 154, 165, 170, 191, 192, 195, 204, 205, 213, 225, 259, 372, 396, 405, 407, 413, 417, 422, 468

Eileiterentzündungen 368

Einheilungsstörungen 115, 120, 121, 411, 471

Einjähriger Beifuß 40, 47, 49, 53, 72, 326, 419

Einlauf 93, 150, 153, 172, 179, 203, 210, 211, 213, 244, 299, 300, 328, 330, 397, 406, 422, 424, 470

Einsatzgebiete 121, 133, 152, 153, 154, 186, 260, 267, 293, 315, 316, 352, 353

Einschlafstörungen 148, 222, 416, 453

Einwegspritze 119, 120, 176, 177, 201, 222, 244, 254, 270, 359, 423, 445, 453, 455

Eisen 246, 247, 286, 350, 384

Ekzeme 153, 259, 275, 407, 409, 411, 413, 416

Elektroauto 377

Elektrolytmischung 248, 249, 286, 394, 451

Elektrosmog 377, 378

Entwicklungsverzögerungen 105, 123, 152, 222, 296, 306, 449, 453, 461

Entzug 152

Entzündungen 43, 56, 57, 76, 100, 148, 153, 154, 181, 186, 224, 225, 268, 316, 317, 356, 391, 463, 466, 468, 473, 475

Enzephalopathie 455

Epilepsie 105, 296, 297, 306, 449, 453, 458, 461

Epiphyse 296, 458

Erfahrungsberichte 97, 98, 99, 100, 102, 105, 106, 108, 109, 110, 218, 263

Erfahrungsmedizin 63, 128, 131, 248, 346, 361

Erkältungskrankheiten 148, 368, 416

Erkältungswelle 66

Erschöpfung 103, 104, 224

Essigsäure 180, 191, 325, 343  
 Ester C 174, 228, 322, 323  
 Ethanol 137, 139, 140, 142, 143, 215, 229

## F

Fachartikel 112, 129, 375  
 Fäden 167, 168, 196, 354  
 Fakultativ Synthetics 186  
 Falten 230, 255, 413, 414  
 Faltenfilter 143, 146, 230  
 Feigwarzen 275, 409  
 Ferritinwerte 391  
 Fieber 37, 49, 56, 57, 63, 72, 77, 78, 86, 100, 101, 152, 153, 171, 368, 442  
 Frauenheilmittel 368  
 Furfural 81, 153, 154, 197, 198, 199, 250, 251, 263, 264, 290, 313, 440, 441  
 Fußbad 328  
 Fußpilz 89, 331, 427

## G

GABA 105, 195, 222, 450, 453  
 Galactose 105, 175, 176, 242, 252, 253, 254, 450, 454, 455  
 Gallenleiden 148, 416  
 Gänseblümchen 122, 259, 407  
 Gastritis 426  
 Geburtstrauma 453  
 Gehörgangsentzündung 471  
 Gelenksteifheit 466  
 Geschwüre 194, 196  
 Gesichtspflege 81, 191, 259, 325, 407, 411, 413  
 Gesundheitswerkzeugkasten 11, 18, 21, 39, 40, 47, 60, 97, 113, 131, 191, 206, 207, 216, 217, 225, 234, 251, 253, 258, 262, 282, 290, 304, 317, 326, 331, 363, 365, 369, 390, 392, 393, 479, 491, 492, 495  
 Gicht 195, 224, 225, 415, 468  
 Gifte 160  
 Glastrichter 143, 145, 146, 230  
 Gluconate 255, 256, 387, 414  
 Gluconsäure 255, 256, 338, 387, 414, 460  
 Glucoseintoleranz 455  
 Glutamin 220, 223  
 Glutathion 182, 220, 221, 223, 224, 261, 262  
 Glycerin 54, 126, 140, 141, 142, 143, 229, 275, 331  
 Glycin 220, 223, 224, 225, 467, 468  
 Grapefruitkernextrakt 425  
 Grippe 38, 76, 84, 86, 152, 418, 426  
 Gürtelrose 39, 69, 76, 333, 404, 432, 434

## H

Halsschmerzen 56, 331, 427  
 Haltbarkeit 122, 141, 142, 143, 146, 212, 249  
 Hämatoxylin 81, 154, 197, 199, 310, 312, 313, 314, 317, 369, 370, 442, 443

Hämorrhoiden 153  
 Harnstoff 81, 153, 195, 258, 259, 405, 407, 413  
 Harnwegsinfekte 416  
 Hashimoto 287, 400  
 Hausapotheke 40, 144, 207, 217, 229, 258  
 Hautausschläge 427  
 Hauterkrankungen 59, 81, 153, 416, 434  
 Hauterneuerung 81, 287, 288, 400  
 Hautpflege 95, 126, 191, 258, 293, 299, 396, 405, 406  
 Hautreinigung 126, 165  
 Heilerde 72, 79, 81, 126, 147, 307, 417, 461  
 Helicobacter pylori 58, 89, 425  
 Herdenimmunität 84, 86, 87  
 Herpes 48, 65, 89, 148, 153, 225, 226, 404, 407, 416, 417, 426, 428  
 Herpesbläschen 93, 209, 275, 409  
 Herpes Simplex 148, 416, 428  
 Herzinsuffizienz 433  
 Herz-Kreislaferkrankungen 352, 353  
 Herzschrittmacher 167, 201  
 HGI 375  
 Histamin 166  
 HIV 220  
 HMF 79, 102, 103, 104, 198, 204, 205, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 290, 297, 456, 457  
 Homöopathie 110, 406  
 Hörsturz 272, 445  
 HPV 368  
 Hyaluronsäure 396  
 Hydroxychloroquin 48, 267, 268  
 Hydroxyethylcellulose 125, 126, 191, 192, 218, 219, 335, 407, 413, 464, 475  
 Hydroxylgruppe 143, 227  
 Hydroxymethylfurfural 102, 198, 261, 262, 263, 265, 290, 297, 456  
 Hygroskopisch 248, 284  
 Hyperplasie 288, 400  
 Hypochlorit 299, 300, 301

## I

Impfschäden 306, 461  
 Impfung 42, 64, 70, 72, 155, 307  
 Implantate 167, 201  
 Indikationen 37, 180, 194, 275, 297  
 Infektionen 38, 39, 51, 53, 56, 64, 66, 69, 73, 76, 77, 84, 103, 124, 146, 151, 154, 171, 179, 192, 223, 225, 226, 229, 243, 267, 268, 278, 316, 317, 326, 327, 333, 342, 368, 371, 391, 418, 419, 420, 425, 426, 428, 432, 434, 446, 492  
 Informationsmöglichkeiten 112  
 Infusionen 50, 69, 94, 100, 119, 120, 121, 124, 169, 171, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 183, 185, 194, 195, 201, 211, 225, 226, 242, 243, 244, 245, 254, 272, 284, 285, 291, 293, 320, 330, 333, 342, 350, 352, 360, 396, 397, 398, 411, 415, 428, 429, 432, 454, 455, 468, 471, 475

Infusionslösungen 173, 175, 177, 179, 181, 194, 220, 224, 245, 285, 379, 380, 386, 468  
Inhalationen 69, 380  
Inhalationsgeräte 434  
Injektionen 38, 64, 71, 93, 94, 109, 119, 120, 121, 155, 169, 171, 172, 194, 195, 201, 205, 211, 225, 293, 299, 305, 311, 314, 316, 330, 334, 335, 352, 357, 360, 364, 396, 397, 406, 411, 415, 468, 471, 474, 475  
Insektenstiche 404, 427  
Insulinresistenz 175, 253, 455  
Integrative Medizin 42, 58, 60, 64, 75, 132, 158, 161, 189, 198, 260, 293, 341  
Isotonisch 210, 379  
Isotonisches Meerwasser 293, 299, 371

## J

Jod 40, 49, 53, 58, 89, 123, 287, 288, 290, 292, 373, 383, 395, 399, 400  
Juckreiz 416, 417

## K

Kalium-Ascorbat 47, 48, 199, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 385, 394, 418, 444, 445  
Kalium-Bicarbonat 177, 283, 476  
Kaliumcarbonat 232, 233, 319, 385, 386  
Kaliumhydrogencarbonat 177, 232, 269, 270, 271, 283, 286, 348, 385, 444, 445, 451  
Kaliumhydroxid 140, 232  
Kaliumpermanganat 40, 42, 53, 54, 147, 153, 192, 193, 275, 276, 328, 331, 408, 409, 413  
Kaltes Wasser 361  
Kalzifikationen 415  
Kamille 138, 139  
Kanalöffner 123, 152, 158, 184, 185, 355, 356, 366  
Kanüle 170, 171, 172, 180, 181, 182, 183, 213, 244, 254, 270, 330, 336, 345, 406, 423, 424, 443, 445, 455  
Kieselgur 72, 79, 307, 461  
Kinderwunsch 184, 185  
Kleinmolekulare Substanz 260, 321  
Kochsalzinfusionslösung 174, 270  
Kochsalzlösung 121, 124, 133, 155, 165, 176, 179, 180, 183, 210, 211, 243, 254, 283, 291, 299, 300, 372, 379, 430, 434, 455, 475  
Kohlendioxid 85, 149, 228, 235, 258, 324, 363, 364, 365  
Kohlensäure 177, 237, 269, 363, 364, 423  
Koliken 426  
Kolloidales Silber 193, 219  
Kombination 23, 35, 81, 94, 117, 118, 122, 123, 125, 142, 146, 153, 176, 186, 187, 188, 190, 191, 192, 194, 219, 222, 261, 314, 316, 318, 325, 334, 336, 374  
Kondratjew 23, 24, 25, 61  
Kontraindikationen 184, 196, 297  
Konzentrationsstörungen 296, 297, 306, 453, 461  
Koronare Herzkrankheit 433

Krampfadern 155, 225, 404, 413, 468  
Kräuterauszüge 138, 139, 147, 417  
Krebs 41, 42, 128, 164, 198, 199, 223, 250, 251, 264, 271, 297, 314, 316, 327, 341, 352, 401, 402, 435, 445, 458  
Krebserkrankungen 197, 199, 264  
Krebsmittel 48, 199, 235, 264, 269  
Krebstherapie 58, 175, 199, 310, 312, 314, 316, 317  
Künstliche Intelligenz 26, 29, 33, 35  
Kunststoffmaterialien 150, 200, 202  
Kupferspeicherkrankheit 338

## L

Lactate 190, 235, 366  
Lactose 187, 252  
Lähmungserscheinungen 356  
Leberreinigung 228, 318, 319, 320, 322, 365, 366  
Leistungssteigerung 225, 295, 428  
Lernschwierigkeiten 222, 453  
Leserbriefe 185  
Lidocain 117, 186, 334, 336, 352, 463  
Linsen 167, 168  
Lithiumchlorid 41, 81, 153, 177, 248, 249, 277, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 289, 451, 452  
Lösemittelfreien Extrakt 137  
Lösungsmittel 142, 147  
Luftbefeuchter 47, 58  
Lugolsche Lösung 40, 47, 53, 81, 123, 153, 195, 287, 288, 289, 290, 373, 374, 399, 400, 418  
Lungenentzündung 39, 42, 50, 77, 333, 418, 432, 434  
Lungenfibrose 434  
Lungenmetastasen 199, 311  
Lymphödem 413  
Lysin 53, 225, 226, 428

## M

Magen-Darm-Beschwerden 148, 416  
Magen-Darmerkrankungen 426  
Magnesiumbad 471  
Magnesiumcarbonat 212, 227, 228, 231, 232, 235, 249, 269, 319, 320, 348, 476  
Magnesiumchlorid 47, 48, 80, 81, 98, 106, 115, 117, 120, 121, 165, 191, 192, 203, 204, 205, 206, 208, 209, 210, 212, 217, 283, 284, 348, 349, 356, 380, 386, 434, 451, 465, 469, 470, 471, 475  
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 212, 284  
Magnesiumcitrat 212, 469  
Magnesiumlactat 80, 94, 110, 117, 120, 121, 123, 212, 259, 386, 390, 407, 410, 411, 413, 422, 450, 469, 471  
Magnesium-Öl 110, 111, 203, 212, 469, 470  
Magnesiumoxid 194, 195, 212, 415, 469  
Magnesiumperoxid 53, 54, 197, 198, 328  
Magnesiumsulfat 80, 181, 182, 210, 212, 386, 387, 469  
Makuladegeneration 134  
Malaria 199, 220, 230, 267, 268, 314, 316, 326



Malat 227, 228, 318, 319, 320, 384, 385  
 Manuelle Thermodiagnose 354  
 Medizin zum Selbermachen 20, 97, 123, 169, 227, 229, 234, 237, 241, 242, 246, 248, 250, 252, 287, 495  
 Meerwasser 69, 121, 126, 133, 151, 152, 153, 154, 209, 210, 211, 214, 258, 259, 283, 291, 292, 293, 294, 295, 299, 300, 301, 312, 333, 336, 343, 348, 349, 356, 371, 372, 380, 395, 396, 397, 398, 404, 407, 413, 430, 432, 433, 434, 443  
 Mehrkammersystem 134  
 Melanom 187, 188, 197, 310, 435, 436, 437  
 Melatonin 263, 296, 297, 298, 435, 458, 459  
 Mesotherapie 120, 334  
 Metallausleitung 352, 388  
 Methanol 143  
 Methylenblau 153, 195, 199, 312, 314, 315, 316, 317, 369, 370, 418, 446, 447  
 Methylquecksilber 302  
 Methylsulfonylmethan 472  
 Migräne 178, 297, 433, 458  
 Mikroorganismen 37, 38, 39, 40, 49, 51, 54, 55, 57, 62, 66, 68, 69, 89, 151, 175, 179, 214, 291, 292, 301, 326, 332, 395, 404, 419, 420, 431, 434, 436  
 Milbenbefall 279  
 Milbenbehandlung 41  
 Milchsäure 40, 42, 81, 98, 115, 120, 125, 153, 179, 180, 190, 191, 192, 193, 206, 217, 225, 227, 228, 234, 237, 238, 239, 240, 241, 247, 253, 259, 269, 274, 320, 321, 324, 325, 329, 330, 338, 363, 365, 366, 382, 385, 407, 410, 411, 412, 413, 421, 423, 424, 439, 468  
 Milchzucker 187, 252  
 Mineralienmischung 177, 248, 249, 282, 283, 284  
 Mitochondrien 182, 205, 217, 220, 260, 261, 262, 263, 265, 271, 297, 316, 317, 318, 446, 456, 457, 458  
 Mitochondriopathie 104  
 MMS 55, 179, 180, 187, 237, 238, 239, 240, 241, 329, 421, 422, 424, 431  
 MMS2 299  
 Morbus Osgood Schlatter 106, 108, 218  
 Morbus Sudeck 186, 463  
 Morbus Wilson 338  
 mRNA 62, 63, 64, 70, 71, 73  
 MRSA 425  
 MSM 125, 157, 386, 394, 404, 431, 472, 473  
 Müdigkeit 76, 79, 102, 103, 224, 263, 297, 302, 429, 457, 458  
 Multiple Sklerose 297, 302, 448, 458, 461  
 Mundspülungen 210, 211, 238, 333, 397, 398, 431, 432, 433  
 Muskelschmerzen 121, 152, 475  
 Muskelschwäche 204, 225, 252, 340, 401, 454, 468  
 Muskelverspannungen 224, 468  
 Muttermale 432  
 Myalgische Enzephalomyelitis 103  
 Myogelosen 471

## N

NADH 318  
 Nagelbettentzündungen 432  
 Nagelpilz 92, 93, 146, 237, 238, 404, 407, 420, 424, 427  
 Narben 78, 154, 187, 204, 205, 335, 336, 358, 407, 413, 463, 471, 475  
 Nasenpolypen 407  
 Nasenspray 81, 127, 292, 295, 297, 300, 371, 403, 427, 459  
 Nasentropfen 92, 120, 121, 153, 172, 200, 203, 211, 238, 299, 300, 372, 470, 475  
 Nasen- und Ohrentropfen 152, 153, 211, 380  
 Natriumchlorid 177, 256, 279, 282, 283, 291, 292, 300, 379, 380  
 Natriumchlorit 40, 179, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 244, 329, 330, 412, 421, 422, 423, 424  
 Natriumgluconat 255, 256, 259, 407, 414  
 Natriumhydrogencarbonat 126, 140, 177, 232, 269, 322, 342, 352, 385, 429, 475, 476  
 Natriumhydrogensulfat 238, 329, 330, 421, 423, 424  
 Natriumhypochlorit 299, 300, 301  
 Natriumselenit 40, 53, 81, 123, 206, 340, 341, 373, 374, 383, 385, 402  
 Natriumthiosulfat 153, 194, 195, 415  
 Natron 72, 73, 81, 125, 126, 140, 177, 179, 180, 198, 217, 228, 231, 232, 233, 235, 269, 284, 289, 318, 320, 321, 322, 323, 325, 339, 342, 343, 347, 348, 352, 365, 366, 385, 429, 430, 438, 439  
 NBMI 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 350, 393, 460, 461  
 Nebenwirkungen 58, 154, 195, 196, 197, 198, 228, 246, 248, 262, 267, 284, 297  
 Nervenschäden 252, 340, 401, 454  
 Netze 167, 168, 201  
 Netzwerk Frauengesundheit 160  
 Neuralgien 117, 121, 186, 187, 336, 463, 475  
 Neuraltherapie 115, 120, 121, 153, 334, 335, 336, 474, 475  
 Neurodegenerative Erkrankungen 105, 128, 448  
 Neurodermitis 139, 153, 154, 213, 259, 301, 404, 406, 407, 416  
 Nierenerkrankungen 298

## O

Obligat Synthetics 170, 186  
 Ohrentropfen 92, 152, 153, 201, 202, 203, 211, 295, 328, 329, 330, 333, 380, 396, 421, 422, 432, 470  
 Operationen 223, 225, 255, 260, 261, 262, 263  
 OP-Naht 168  
 Organische Farbstoffe 199, 310, 312, 314, 316  
 Organische Säuren 228, 318, 320, 321, 322, 324  
 Osmosebäder 347  
 Osteoporose 224, 256, 272, 273, 297, 445, 458, 466, 468  
 Otitis 333, 432

Oxidantien 41, 42, 43, 173, 174  
Oxidationsmittel 53, 54, 55, 72, 73, 81, 103, 179, 195, 197,  
240, 267, 275, 276, 299, 301, 326, 328, 331, 332,  
333  
Oxidativer Stress 457  
Ozon 30, 40, 42, 53, 54, 55, 154, 171, 173, 174, 192, 193,  
197, 198, 328, 332

## P

Pandemie 56, 67, 84, 86  
Paracelsus Magazin 131, 375  
Parasiten 37, 42, 69, 153, 180, 199, 301, 314, 315, 316,  
425, 426, 446  
Parkinson 175, 297, 302, 306, 401, 448, 449, 455, 458,  
461  
Parodontitis 333, 433  
Pasconeural 127, 178, 335, 371  
PCR 67, 73  
PDT 369, 370  
Peroxid 42, 54, 147, 261, 262, 326, 328, 332  
Petrolether 137, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145  
Pfeiffersches Drüsenfieber 48, 69, 76, 418, 434  
Phantomschmerzen 186, 463  
Pharmazeutische Qualität 81, 206  
Pharmazeutisches Wasser 126, 143, 203, 206, 210, 212,  
230, 341, 383  
Photodynamische Therapie 369, 442  
Photosensibilisator 369  
Pickel 407  
Pierre Delbet 191, 203, 212  
Pigmentstörungen 413  
Pilzkrankungen 81, 153, 192, 193, 325, 368, 411, 413,  
426  
Pilzinfektionen 139, 153, 275, 316, 400, 418, 446  
Pollensaison 371, 372  
Polyneuropathie 118, 302, 306, 356, 433, 448, 449, 461  
Post Covid Syndrom 76, 77  
Posttraumatische Syndrome 457  
Post-Zoster-Neuralgie 463  
Post Zoster Syndrom 76  
Pottasche 179, 232, 233, 319, 325, 385  
Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 22, 90, 216, 344, 376,  
392, 479, 492  
Prellungen 255, 414  
Procain 110, 111, 115, 121, 127, 153, 154, 155, 165, 170, 177,  
178, 190, 195, 204, 205, 209, 210, 284, 300, 334,  
335, 336, 352, 371, 393, 403, 474, 475, 476  
Procain-Basen-Infusionen 177, 284, 475  
Propolis 137, 139, 154, 215  
Prostata 153, 287, 369, 373, 374  
Prostatitis 220  
Psoriasis 139  
Pusteln 56, 417

## Q

QS24 388

Qualität 81, 131, 154, 206, 208, 230, 241, 253, 326, 365,  
383  
Quecksilber 58, 71, 221, 245, 302, 303, 304, 308, 309,  
350, 351, 460, 461  
Quetschungen 255, 414  
Quinton 291, 292, 293, 348

## R

Rachenentzündung 333, 432  
Radikalfänger 182, 297, 341  
Raucherbein 333, 364, 433  
Regeneration 47, 48, 184, 205, 225, 253, 256, 260, 297,  
334, 361, 364, 371, 414, 428, 456, 458, 474  
Regenerationsmittel 142, 181  
Reinheit 123, 144, 192, 193, 195, 206, 209, 212, 218, 225,  
239, 247, 325, 339, 341  
Reinstoffe 80, 269  
Reitunfall 110  
Reiztherapie 190, 276, 364  
Rektalinfusion 183, 244, 291, 342, 343, 398, 423, 429,  
430, 476  
Rektalzüpfchen 368  
Rheuma 297, 352, 353, 458, 475  
Ribose 71, 269, 270, 271, 444, 445  
Rick Simpson Öl 137, 144  
Ringerlösung 176, 183, 330  
Rizin 160  
Rizol 157, 192, 193  
Rosazea 154, 416  
Rückenschmerzen 139, 186, 463  
Rügener-Kreide-Bad 347

## S

Salzsäure 40, 179, 180, 238, 239, 242, 243, 244, 329,  
330, 421, 423, 424  
SARS-CoV-2 47, 86  
Sauerstoff-Bad 287, 399, 400  
Scharlach 432  
Schaufensterkrankheit 42, 94, 333, 364, 433  
Scheidenpilzinfektionen 368  
Schilddrüse 153, 287, 288, 296, 354, 399, 400  
Schizophrenie 220  
Schlafstörungen 252, 297, 454, 458  
Schlaganfall 118, 208, 297, 434, 458  
Schleimhautentzündungen 471  
Schmerzen 63, 93, 103, 106, 109, 115, 117, 118, 121, 153,  
154, 186, 187, 218, 268, 364, 429, 462, 463, 464,  
472, 473, 475, 476  
Schmerzmittel 117, 118, 149, 186, 218, 220, 235, 268, 314,  
316  
Schmerzsyndrome 153, 335, 474  
Schnappfinger 108  
Schnupfen 49, 61, 85, 427  
Schönheit 81, 95, 125, 225, 288, 291, 333, 377, 396, 400,  
432, 433, 468, 474  
Schuppen 427

Schuppenflechte 154, 271, 404, 406, 416, 445, 466  
 Schüttelfrost 368  
 Schwangerschaft 58, 184, 185  
 Schwangerschaftsstreifen 364, 413  
 Schwarze Salbe 337  
 Schweißfüße 427  
 Schweizer Gesundheitsfernsehen 112, 388  
 Schwermetallausleitungsmittel 303, 308  
 Schwermetalle 291, 306, 350, 352  
 Seignette Salz 338  
 Selbsthilfe 131, 132, 163, 170, 171, 188  
 Selen 40, 47, 53, 58, 89, 123, 303, 340, 341, 373, 383, 385, 401, 402, 418, 435, 462  
 Sepsis 316  
 Serotonin 296  
 Silizium 24, 227, 228  
 Sinusitis 49, 122, 371  
 Sonnenbrand 372, 417  
 Spiegel-Artikel 129  
 Spiritualität 82, 83  
 Spritzenfilter 177, 180, 182, 183, 213, 222, 225, 245, 254, 270, 306, 336, 406, 445, 453, 455, 468  
 Spülungen 139, 151, 202, 213, 215, 299, 397, 406  
 Stammzellen 358, 359  
 Stents 167, 168  
 Sterilfiltration 94, 292, 293, 295, 395, 406  
 Stiefmütterchen 122, 138, 154, 213, 259, 333, 396, 407, 416, 417, 432  
 Stöchiometrie 383  
 Störfeldbehandlung 336  
 Stress 39, 42, 226, 253, 260, 261, 262, 263, 264, 271, 272, 297  
 Stresssymptome 272, 445  
 Superoxiddismutase 261, 262  
 Suppositorien 367

## T

Theobromin 149  
 Therapeutenübersicht 389, 391  
 Thermotherapie 74, 354, 355  
 Tinnitus 355, 378, 434  
 Trauma 260, 261, 264  
 Trinklösung 81, 174, 187, 195, 222, 253, 254, 293, 312, 315, 333, 398, 431, 433, 447, 453  
 Trockenauszug 139  
 Trockenextrakt 137, 144, 145  
 Tryptophan 296  
 Tumore 187, 188, 288, 391, 400, 420, 435, 436  
 Tumorthherapie 197, 311, 321

## U

Umschläge 145  
 Urin 149, 192, 209, 213, 259, 273, 295, 315, 374, 405, 406, 407, 447, 465

## V

Vaginalinfekte 368  
 Vaginalzäpfchen 368  
 Vektor-Impfstoffe 71  
 Verdampfer 47, 53, 55, 58  
 Verhärtungen 109, 121, 475  
 Verletzungen 21, 77, 154, 171, 181, 205, 210, 223, 225, 255, 256, 262, 359, 414, 433, 468, 476  
 Vitamin B12 81, 127, 170, 300, 352, 371, 403  
 Vitamin C 40, 47, 58, 89, 121, 125, 173, 174, 182, 187, 206, 225, 226, 246, 258, 261, 262, 263, 269, 271, 272, 273, 320, 322, 323, 342, 343, 374, 385, 394, 416, 428, 429, 430, 473  
 Vitamin D 40, 49, 58, 296

## W

WA Aktuell 113  
 Warzen 72, 92, 93, 138, 146, 153, 209, 237, 238, 275, 276, 331, 404, 406, 407, 408, 409, 420, 424, 426, 432  
 Wasserstoff 79, 181, 182, 348, 375, 386  
 Wasserstoffperoxid 40, 42, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 69, 72, 79, 81, 98, 100, 101, 103, 116, 120, 121, 141, 154, 157, 171, 173, 174, 192, 193, 195, 198, 209, 243, 249, 250, 270, 290, 300, 328, 329, 331, 332, 333, 371, 388, 393, 394, 396, 422, 431, 432, 433, 434, 471  
 Wechselwirkungen 64, 120, 135, 167, 168, 200, 201, 202, 263  
 Weihrauch 137, 139, 215  
 Wellenlänge 24, 354, 369  
 WHO 54, 64, 86, 230, 258, 384, 390, 405, 415, 446  
 Wunden 120, 196, 210, 237, 238, 278, 299, 300, 333, 424, 432  
 Wunderbaum 160  
 Wundheilungsstörungen 364, 429  
 Wundspüllösung 299, 300  
 Wurmbefall 426

## X

Xanthan 125, 126  
 Xylit 151, 175, 176, 455

## Z

Zahnfleischentzündungen 426, 427, 433  
 Zahnfüllungen 168  
 Zahnschmerzen 378, 427, 433  
 Zahnwurzelentzündung 432, 471  
 Zäpfchen 352, 353, 367, 368, 374, 418  
 Zecken 37, 333, 432  
 Zeolith 72, 79, 126, 147, 307, 417, 461  
 Zink 47, 48, 226, 268, 276, 337, 338, 350, 353, 366, 374  
 Zirbeldrüse 296, 298, 458, 466  
 Zitronenmelisse 138, 147, 148, 153, 416, 417  
 Zitronensäure 227, 238, 253, 322, 338, 365



# Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.

## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer und therapeutisch vielfältig einsetzbarer Naturstoff mit einer erstaunlichen Vielzahl von heilenden Wirkungen.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie das Universalmittel DMSO zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln zur Förderung Ihrer Gesundheit nutzen können.

Sie erhalten einen hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkasten, der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Mit diesem einzigartigen Werk besitzen Sie umfangreiche Möglichkeiten, sich zahlreiche Hausmittel, Vorgehensweisen und medizinische Methoden anzueignen, um verschiedenste Symptome und Erkrankungen kostengünstig und effektiv zu behandeln.

Profitieren Sie von den umfassenden professionellen und auch für Laien leicht verständlichen Anleitungen und Rezepturen mit dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co. und entdecken Sie, wie Sie mit den vielfältig einsetzbaren Natursubstanzen, Ihrem Körper rasche Regeneration und Regulation ermöglichen können.

Dieses Buch ist ein mächtiger Wissensschatz. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Es ist Ihr Weg zu therapeutischer Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben.

Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

---

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer  
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.  
Erährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)



9 783949 754029

Schritt für Schritt zur natürlichen Selbstbehandlung!



# DMSO & Co. Antworten auf Ihre Fragen



Praxisinstitut Naturmedizin



Unsere Gesundheit sollten  
wir nach wie vor in den  
eigenen Händen halten!





# Inhaltsverzeichnis

|                 |    |
|-----------------|----|
| Einführung..... | 15 |
|-----------------|----|



## Antworten auf häufig gestellte Fragen zu DMSO

### **DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden**

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine ..... | 18 |
|------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Anti-Aging**

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege,<br>Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel..... | 23 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Anwendungsdauer**

|                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anwendungsdauer bei Tieren, Anwendungshäufigkeit in akuten Fällen,<br>Dauer bis Verbesserungen eintreten, Langzeitstudie, zeitlicher Abstand..... | 26 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Anwendungsformen**

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion,<br>Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung ..... | 29 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Augentropfen**

|                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen,<br>Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln,<br>Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen..... | 31 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Auszüge/Tinkturen**

|                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und<br>Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt,<br>Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug ..... | 39 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Badewanne**

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Anleitung zur effektiven Nutzung, Borax Basenbad, Dosierung als Badezusatz ..... | 47 |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| DMSO – Chemische Substanz oder Naturstoff? ..... | 48 |
|--------------------------------------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| DMSO – Definition ..... | 50 |
|-------------------------|----|

### **DMSO – Einsatzgebiete**

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Indikationen, Kontraindikationen, therapeutische Haupteinsatzgebiete..... | 51 |
|---------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Fette und Öle**

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Mischungsverhältnis von DMSO mit Ölen/Fetten, stabile Mischung..... | 53 |
|---------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Fremdmaterialien**

|                                                                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Amalgam, Fäden, Herzschrittmacher, Implantate, künstliche Bänder/Linsen, Netze, Polyvinylacetat,<br>Prothesen, Stents, Tätowierungen, Wechselwirkungen von DMSO zu Metallen..... | 54 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **DMSO – Geruchsentwicklung**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Dimethylsulfid, Geruchsminimierung..... | 59 |
|-----------------------------------------|----|

### **DMSO – Haltbarkeit**

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Auszüge, Bengalrosa, DMSO & Co. Mischungen, Hämatoxylin, Lugolsche Lösung, Oxidationsmittel ..... | 60 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **DMSO – Hautreinigung**

Hautreinigung vor/nach äußerlicher Anwendung ..... 63

## **DMSO – Hautreizungen**

DMSO Anwendung bei Allergikern, Nesselsucht, Pustelbildung, Quaddeln,  
Rötungen, Tipps zur Vermeidung von Hautreizungen ..... 64

## **DMSO – Injektionen / Infusionen**

Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen,  
Curcumin Infusionen, DCA Infusionen, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Infusionen, Infusionen bei Arthrose/  
Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter ..... 66

## **DMSO – Inhalationen**

Dauer, Hustenreiz nach Anwendung, Inhalationen bei Asthma, Inhalationslösungen mit DMSO/  
Pflanzenauszügen, Inhalationshäufigkeit, Kombination von CDL mit DMSO ..... 72

## **DMSO – Kinderwunsch**

Ungewollte Kinderlosigkeit/Schwangerschaftsabbrüche ..... 75

## **DMSO – Kombination mit anderen Wirkstoffen**

CDL/MMS, Infusionen (B-Vitamine, Chelat, Vitamin C), Lugolsche Lösung, MSM, natürliche Heilmittel,  
Procain, rechtsdrehende Milchsäure, Therapie- und Heilmethoden, Vitamin D<sub>3</sub> ..... 76

## **DMSO – Krebserregende Substanz? ..... 82**

## **DMSO – Kunststoffmaterialien**

Einwegspritzen, Gummi in Einmachgläsern, HDPE, Kunststoffdeckel, Pasteurpipetten,  
Polypropylen, Schlierenbildung, Sprühköpfe, Teflon, Vorspülen,  
Wechselwirkungen mit Kunststoffen, Zahnersatz aus Keramik ..... 83

## **DMSO – Medikamenteneinnahme**

Alkohol, Antibiotika, Blutverdünner, Chelatmittel, Chemotherapeutika, Cortison,  
Dosisreduzierung, Nahrungsergänzungsmittel, Opiate, Schmerzmittel,  
Wechselwirkungen, Wirkverstärkungen, Zeitabstand ..... 89

## **DMSO – Methanol/Aluminium**

Aluminium/Methanol-Rückstände in DMSO, anorganische Pulver, Herstellung von DMS/DMSO ..... 95

## **DMSO – Mikroorganismen**

Größenordnung, Haarfärbemittel, kleinmolekulare Substanzen,  
Transport von Mikroorganismen (Bakterien, Parasiten, Pilze, Viren) ..... 97

## **DMSO – Mundspülungen**

Amalgam, DMSO Konzentration, Füllungen (Keramik, Kunststoff),  
Kiefer- und Zahnschmerzen, Wasserstoffperoxid-Mundspülung ..... 101

## **DMSO – Nebenwirkungen**

Geruch, Hautrötung, Juckreiz, Kreislaufsymptome, LD<sub>50</sub>-Wert,  
Leber- und Nierenfunktion, Speichelfluss, Wechselwirkung mit Medikamenten ..... 103

## **DMSO – Ohrentropfen**

Dosierung, Konzentration, Ohrgeräusche, Otitis media, O. externa, Schwerhörigkeit ..... 105

## **DMSO – Orale Anwendung**

Dosierung, Einnahmezeitpunkt, LD<sub>50</sub>-Wert, Rauchen,  
Wasserstoffperoxid-Trinklösung, zeitlicher Abstand ..... 106

## **DMSO – Qualität und Reinheit**

Europäische Pharmakopöe, Herkunft, Konzentrationsangabe,  
pharmazeutische Reinheit, Ph. Eur., Zertifizierung ..... 108

|                                                                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>DMSO – Redoxsystem</b> .....                                                                                                        | 110 |
| <b>DMSO – Schwangerschaft und Stillzeit</b>                                                                                            |     |
| Äußerliche/orale Anwendung, Erfahrungen, Schmerzlinderung, Wehen .....                                                                 | 111 |
| <b>DMSO – Sterilherstellung</b>                                                                                                        |     |
| Autosterile Flüssigkeit, keimarm, Peleus-Ball, Pipetten, Spritzenfilter, steriles Arbeiten .....                                       | 113 |
| <b>DMSO – Tätowierungen</b> .....                                                                                                      | 115 |
| <b>DMSO – Ultraschallverdampfer / Aromaölverdampfer / Luftbefeuchter</b> .....                                                         | 116 |
| <b>DMSO – Umschläge</b> .....                                                                                                          | 117 |
| <b>DMSO – Verbreitung</b> .....                                                                                                        | 118 |
| <b>DMSO – Verdünnungen</b>                                                                                                             |     |
| Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen, pure/unverdünnte Anwendung .....                                             | 120 |
| <b>DMSO – Verdünnungsflüssigkeiten</b>                                                                                                 |     |
| Eigenurin, Kochsalzlösung, Magnesiumchlorid, Meerwasser, Procain,<br>Wasser (destilliertes/pharmazeutisches Wasser, Trinkwasser) ..... | 122 |
| <b>DMSO – Verweilzeit</b>                                                                                                              |     |
| Anreicherung im Körper, Anwendungsrythmus, Halbwertszeit, mittlere Verweilzeit .....                                                   | 125 |
| <b>DMSO – Weitergabe/Abgabe an Patienten</b> .....                                                                                     | 127 |
| <b>DMSO – Wirkungsweise</b>                                                                                                            |     |
| Heilmittel, Radikalfänger, Regenerationsmittel, Schwefellieferant .....                                                                | 128 |



## Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Gesundheitswerkzeugkasten

### **Gesundheitswerkzeugkasten**

Bezugsquellen, Kriterien, Mittel, Reinsubstanzen, Übersichtsdarstellung .....

130

### **Ambroxol**

Ambroxol-Hydrochlorid, Creme, Eigenherstellung, Löslichkeit, Mischungen .....

134

### **Artemisia annua**

Anwendungen, Auszüge .....

136

### **Bengalrosa**

Ärztezeitung, Anwendungen, Brustkrebs, Injektionen, Melanom, Tumor .....

137

### **Borax**

Anwendungen, anwendungsfertige Lösungen, Ausfällungen, Berechnung, Bezugsquellen, Dosierung,  
Flockenbildung, Herstellvorgang, Langzeitstabilität, Natriumtetraborat, Osteoporose, Stammlösung .....

138

### **CDL / MMS**

Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL,  
Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion,  
Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile .....

142

## DMSA

Haltbarkeit, Lagerung, Qualität, Reinheit ..... 150

## Eisen

Abfall des Eisenwertes, Dosierung, Komplex-Mischung, Eisenmangel..... 151

## Hämatoxilin

Anhydrat, Anwendungen (Infusion, Injektion, Trinklösung), Bezugsquelle,  
Dosierung, Einsatzgebiete, Monohydrat, Pulver, Venenverträglichkeit ..... 152

## Hydroxymethylfurfural (5-HMF)

Anwendungsdauer, Anwendung bei Krebs, Anwendung bei Tieren, Bezugsquelle, Dosierung,  
Eigenherstellung, Einnahmezeitpunkt, Gemeinsamkeiten mit Furfural, Kombination mit CDL,  
körperlicher/seelischer Stress, Mitochondrienschutz, Wechselwirkung, zeitlicher Abstand ..... 155

## Kalium-Ascorbat

Abfüllen in Kapseln, Ascorbinsäure, Kaliumcarbonat/Pottasche,  
Kaliumhydrogencarbonat, Knochenstoffwechsel, Ribose..... 160

## Kolloidales Silber

Farbe, Konzentration, Laser-Ablationsherstellung, Partikelgröße, ppm ..... 161

## Lugolsche Lösung

Dosierung, Haltbarkeit, Mischung mit DMSO ..... 163

## Magnesiumchlorid

Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Magnesiumflocken, Magnesiumöl, Reinheit..... 164

## Meerwasser

Bezugsquelle, Einsatzgebiete, isotonisch, nativ, Spurenelemente ..... 167

Melatonin ..... 169

## Milchsäure

Anti-Aging, Bezugsquellen, Einsatzgebiete, Pilzerkrankungen, Verdünnung, Wirkungen ..... 170

MSM / organischer Schwefel ..... 173

## NBML

Alpha-Liponsäure, Amalgamfüllungen, Chelatmittel,  
Dosierung, Infusionstherapie, neurodegenerative/traumatische Symptome ..... 174

## Organische Säuren

Alpha-Liponsäure, Ascorbate, Ascorbinsäure, Äpfelsäure, Dichloressigsäure (DCA),  
DMSA, gepufferte Säuren, Lactate, Malate, Mengenverhältnisse, Milchsäure ..... 177

## Wasserstoff

Fachveröffentlichung, Indikationen, Informationsmöglichkeiten, Inhalation,  
Kombination mit DMSO, Löslichkeit, Wasserstoff-Therapie, wichtigste Vorteile..... 180

## Wasserstoffperoxid

Desinfektion, DMSO-H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-Mischungen, Einnahmezeitpunkt,  
Konservierung von Cremes, Redoxpotential ..... 184

## Zink

Citrat, Gluconat..... 186



## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen und Einsatzgebieten**

### **Ablagerungserkrankungen**

*Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose, Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung, Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall..... 188*

### **Arthritis / Arthrose**

*Hüftarthrose, Kiefergelenksarthrose, Kniearthrose, Psoriasis-Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Sprunggelenksarthrose, Wirbelsäulenarthrose..... 194*

### **Atemwegserkrankungen**

*Asthma, Atemreizungen, chronifizierter Husten, Lungenfibrose ..... 200*

### **Augenerkrankungen**

*Augentrockenheit, Bindehaut-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste..... 204*

### **Bewegungsstörungen**

*Neurologische Bewegungsstörung, spastischer Schiefhals, zervikale Dystonie..... 212*

**Bindegewebsschwäche** ..... 213

**Bluthochdruck / Hypertonie** ..... 214

**Borreliose** ..... 215

### **Darmerkrankungen**

*Chronische Darmschleimhautentzündungen, Colitis ulcerosa, Divertikulitis, Morbus Crohn ..... 216*

**Diabetes mellitus** ..... 219

### **Entwicklungsstörungen/-verzögerungen**

*ADHS, Epilepsie, Phelan-McDermid-Syndrom, West-Syndrom ..... 221*

### **Entzündungen**

*Achillessehnenentzündung, Blasenentzündung, Entzündung im Knie, Gehörgangsentzündung, Kieferentzündung, Leberentzündung, Nagelbettentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung/Sinusitis, Schleimhautentzündung, Zahnwurzelentzündung ..... 225*

**Gebärmuttersenkung** ..... 232

**Gürtelrose/Herpes Zoster** ..... 233

**Haarausfall**..... 235

**Hämorrhoiden**.....237

**Hashimoto** ..... 239

### **Hauterkrankungen**

*Akne, Ekzem, Hautwucherungen, Juckreiz, Kondylome/Feigwarzen, Lichen planus, Lichen sclerosus, Neurodermitis, Pickel, trockene Haut, verdächtige Muttermale, Warzen..... 240*



## **Infektionen**

*Covid-19, Harnwegsinfektion, Helicobacter Pylori, Pfeiffersches Drüsenfieber* ..... 246

**Kapselfibrose bei Brustimplantat** ..... 249

**Knochenzyste** ..... 250

**Krampfadern** ..... 251

## **Krebs**

*Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste* ..... 252

**Lähmung/Querschnittslähmung** ..... 258

**Leaky-Gut-Syndrom** ..... 259

## **Lymphödem**

*Chronische Fettverteilungsstörung, Lipo-Lymphödem* ..... 261

**Magengeschwür** ..... 263

**Migräne** ..... 264

**Multiple Sklerose** ..... 265

## **Narben**

*Äußerliche Behandlungen, Mischungen, Narben am Zahnfleisch/im Gesicht, Verdünnungsflüssigkeiten* ... 266

**Nasenpolypen** ..... 269

**Nierenfunktionsstörungen** ..... 270

**Nierentransplantation** ..... 271

**Parodontose** ..... 272

**Pigmentstörungen** ..... 273

**Polyneuropathie** ..... 274

**Prostatavergrößerung/Prostataadenom** ..... 275

## **Psychische Erkrankungen**

*Ängste, Burnout, Depressionen, Psychosen, Schizophrenie, Unruhe* ..... 276

**Restless-Legs-Syndrom** ..... 278

## **Schmerzen**

*Bewegungsapparat, Gelenkschmerzen, Knieschmerzen, LWS-Schmerzen, Muskelschmerzen, Nackenschmerzen, Prellung, Schulterschmerzen, Tennisarm* ..... 279

**Speichelsteine** ..... 285

**Spinalkanalstenose/Verengung des Wirbelkanals** ..... 286

**Tinnitus** ..... 287

## **Unfall**

*Armbruch, Schleudertrauma, Trümmerbruch im Schien- und Wadenbein* ..... 289

## **Wunden**

*Chronische Wunden, genähte Wunden, sichtbare Fäden, Wundheilungsstörung* ..... 291



## **Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Erkrankungen bei Tieren**

### **Anwendung bei Tieren**

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Äußerliche Anwendung .....                                                            | 295 |
| Abszess / Gicht .....                                                                 | 296 |
| Arthrose / Hüftdysplasie .....                                                        | 297 |
| Entzündungen.....                                                                     | 298 |
| Krebs (Darmkrebs, Fibrosarkom, Knochenkrebs/Osteosarkom, oberflächennaher Tumor)..... | 299 |
| Lymphome.....                                                                         | 301 |
| Milbenbefall.....                                                                     | 302 |
| Nierenprobleme.....                                                                   | 303 |
| Wunden.....                                                                           | 304 |

|               |     |
|---------------|-----|
| Nachwort..... | 305 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| Ausblick..... | 307 |
|---------------|-----|

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Stichwortregister ..... | 310 |
|-------------------------|-----|



## Einführung

Immer mehr Menschen wenden die frei zugänglichen, bewährten Mittel an, die Dr. Hartmut Fischer im „Das DMSO Handbuch“ sowie seit Jahren in Seminaren, Kongressvorträgen, Veröffentlichungen und Rundbriefen vorstellt und erläutert. Deshalb bilden sich zugleich auch immer mehr individuelle und weiterführende Fragen der Leser, Zuhörer und Anwender heraus, die von Dr. Fischer bearbeitet werden.



„*„Antworten auf Ihre Fragen“ ist ein ausgewählter umfangreicher „Schatz“ solcher Fragen und Antworten.*

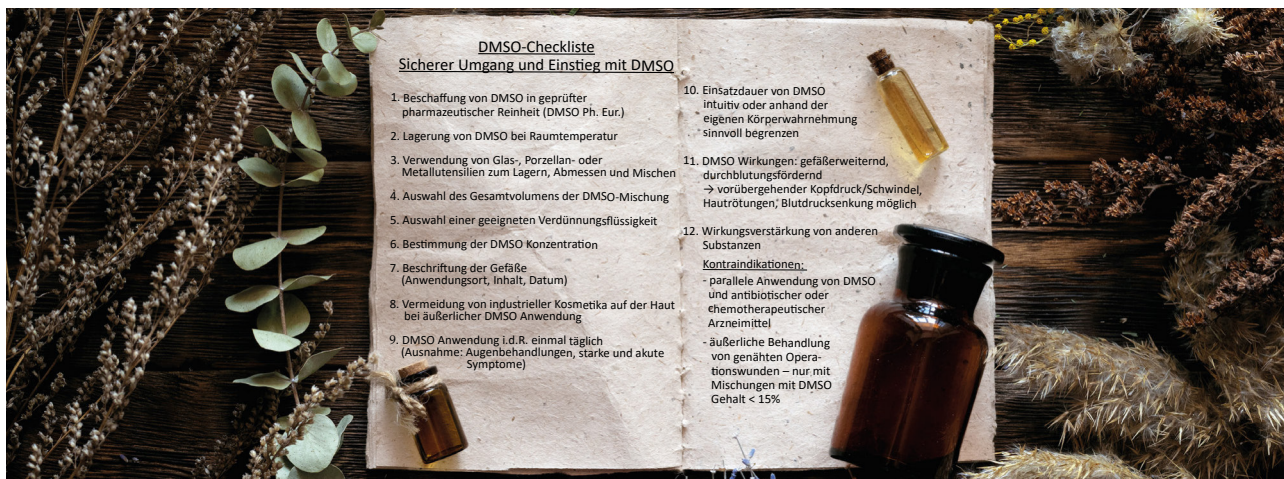
Es finden sich erhellende Beiträge zu den großen Bereichen DMSO, weitere Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten und spezifische Symptome, Erkrankungen und Einsatzgebiete bei Mensch und Tier.

DMSO ist in der Veterinärmedizin seit über 40 Jahren etabliert und geschätzt. Hierbei werden meist dieselben oder ähnliche DMSO-Lösungen und sonstige Mischungen angewendet, die auch beim Menschen genutzt werden und wirksam sind.

Tiere können von den überaus heilungsfördernden Eigenschaften des DMSO oft noch deutlicher profitieren, da sie Anwendungen nicht mit dem Verstand bewerten, sondern ihr Gefühl sprechen lassen.

Das hier vorliegende dritte Buch trägt insbesondere zu mehr Sicherheit bei. Erstens ist festzustellen, dass die eigenen Fragen auch durch andere Anwender gestellt werden und zweitens geben die Antworten von Dr. Fischer das gute Gefühl, dass man DMSO & Co. vielfach auch intuitiv einsetzen kann. Immer wieder plädiert er für die neue Kultivierung des Hineinhorchens in die eigene Befindlichkeit oder diejenige unserer Patienten.

Dr. Fischer weiß um die inneren Hürden vieler sehr gut, wenn er anekdotisch erzählt, dass sich immer wieder Menschen melden, die „Das DMSO Handbuch“ schon vor Jahren kauften und auch das DMSO selbst inzwischen in der Küche stehen haben, jedoch den ersten Schritt nicht gehen. Erst wenn Ihre Fragen rund um dieses Dachmittel weitgehend geklärt sind, machen Sie sich an das Ausprobieren.



## DMSO – Anleitung/Checkliste/Leitfaden

Anwendungsregeln, sicherer Umgang und Einstieg, Wissensbausteine

**Gibt es bezüglich der Anwendung und für den sicheren Umgang und Einstieg mit DMSO eine Art Checkliste, um schnell loslegen zu können?**

Ja, die gibt es. Hier die ausführliche Form dieser Anwendungsregeln und Wissensbausteine für den sicheren Umgang und Einstieg mit DMSO:



1. DMSO immer in **geprüfter pharmazeutischer Reinheit, DMSO Ph. Eur., kaufen**. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de).

2. DMSO immer bei **Raumtemperatur lagern**, da es unterhalb von 18,5 °C fest werden kann.



3. Zum Lagern, Abmessen, Wiegen und Mischen nach Möglichkeit **Glas-, Porzellan- oder Metallutensilien verwenden**, da hochkonzentriertes DMSO unerwünschte Stoffe von Kunststoffoberflächen aufnehmen kann. Ausnahme ist HDPE.





## DMSO – Anti-Aging

Austrocknung, Faltenbehandlung, Gele, Gesichtspflege, Hautpflege, Hyaluronsäure, Kosmetik, Regenerationsmittel

**Kann ich DMSO als Regenerationsmittel für Kosmetik/ Anti-Aging/ Faltenbehandlung nutzen? Wenn ja, wie?**

DMSO wirkt rasch hautglättend und straffend. Ebenso lassen sich damit Pickel und Narben gut behandeln. Im Bereich Faltenbehandlung kann DMSO mit Hyaluronsäure, Polymilchsäure usw. kombiniert werden. Ebenso mit allen natürlichen Pflanzenölen.

Für viele LeserInnen hat sich damit inzwischen ein schönes Hobby, für manche sogar ein Beruf ergeben. Man kann Gele, Salben, Cremes usw. herstellen. Ebenso kann die Haut natürlich mit sterilen DMSO-Mischungen in Ampullen unter-spritzt werden.

Ich selbst benutze gerne eine 10%ige DMSO-Lösung mit Meerwasser für die Haut. Viele bestellen auch das 15%ige DMSO-Gel für Haut/Gesicht. Bezugsquellenempfehlungen gibt es auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de).



**Wie benutze ich DMSO zur Straffung der Gesichtshaut?**

1 Teil DMSO mit 9 Teilen isotoni-schem Meerwasser mischen und in eine Sprühflasche abfüllen. Mit dieser 10%igen DMSO-Mischung das Gesicht nach der Wäsche, bei geschlossenen Augen, großzügig aufsprühen.



### Gesichtspflege

#### Variante 1

- 30 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure
- 50 ml  $\text{MgCl}_2$ -Lösung (12%)

#### Variante 2

- 20 ml DMSO
- 20 ml (+)-Milchsäure (21%)
- 30 ml Eigenurin
- 30 ml  $\text{MgCl}_2$ -Lösung (12%)

#### Variante 3 – Gel

Mischung Variante 2 +  
1 TL Hydroxyethylcellulose

Dabei ein wei-ßes Baumwoll-handtuch von vorne über die Schultern legen. Dann kurz die Augen mit den Fingern an-stupsen, wie wenn man im Schwimmbad auftaucht und das Ganze ein-fach trocknen lassen. Dauert ca. 10 Minu-

ten. Steigerung für Profis: anstatt Meerwasser, Eigenurin benutzen.





## DMSO – Anwendungsformen

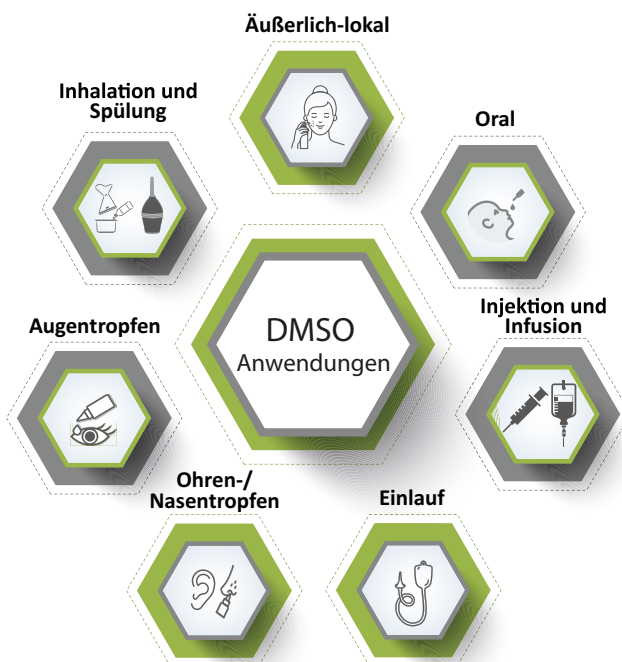
Augentropfen, äußerlich-lokal, Einlauf, Fußbad, Infusion, Inhalation, Injektion, Mundspülung, Nasentropfen, Ohrentropfen, orale Einnahme, Spülung

**Welche Anwendungsformen sind mit entsprechend verdünntem DMSO möglich?**

Grundsätzlich lassen sich mit DMSO alle denkbaren Anwendungsformen realisieren: äußerlich-lokal durch Sprühen/Einreiben/Betupfen, oral, Injektion/Infusion, Einlauf, Ohren-/Nasen-/Augentropfen, Inhalationen, Mundspülung, Fußbad sind die wichtigsten Anwendungsformen.

**Was sind typische Anwendungsformen mit DMSO?**

Äußerlich in Form von wässrigen Verdünnungen/ Mischungen mit bewährten Flüssigkeiten wie z.B. 12%ige Magnesiumchloridlösung ( $\text{MgCl}_2$ ), isotonischem Meerwasser, kolloidales Silberwasser, 1 oder 2%iger Procain-Lösung, Eigenurin, isotonischer Kochsalzlösung, Wasserstoffperoxid 1 - 3 %, CD-Lösung, ... und andere.



|       |                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| 100 % | Warzen, Aphten, Nagelpilz, ... mit Holzwattestäbchen tupfen |
| 60 %  | alle äußerlichen lokalen Anwendungen                        |
| 30 %  | alle äußerlichen lokalen Anwendungen auf empfindlicher Haut |
| 15 %  | Ohrentropfen/Nasentropfen, Mundspülung, Einlauf             |
| 3 %   | Augentropfen                                                |

Die Auswahl der Verdünnungs-/Mischungs-Flüssigkeit sowie das Mischungsverhältnis richten sich nach dem Anwendungsziel bzw. den zu behandelnden Symptomen. Bezogen auf DMSO werden für die äußerliche Anwendung meist Konzentrationen zwischen 15 und 60 % genutzt. Für Augentropfen Konzentrationen von 1 - 3 % DMSO-Gehalt.



## DMSO – Augentropfen

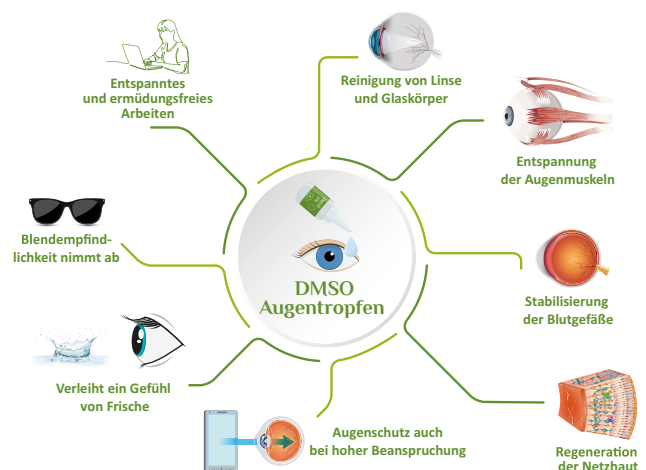
Anwendungsdauer, Anwendungsgebiete, Anwendungshäufigkeit, Bezugsquellen, Eigenherstellung, Haltbarkeit, künstliche Linse, Makuladegeneration, Mischung mit Oxidationsmitteln, Procain als Beigabe, Sehkraft verbessern, Wirkungen

### Was hat es mit den DMSO-Augentropfen auf sich und wo bekommt man sie?

**Kurze Antwort:** Viele sind begeistert von der Anwendung einer verdünnten DMSO-Lösung 2 - 3 % für die Behandlung von Augenerkrankungen oder für die Augenpflege, also Prävention. Man bekommt diese Lösungen bei den Firmen, die auf der Internetseite (siehe Bezugsquellen) stehen.

**Ausführliche Antwort:** Augenheilkundliche Untersuchungen zeigen, dass DMSO-Augentropfen als verdünnte ca. 2 - 3%ige Lösung, wichtige positive Effekte haben. Angewendet werden sie erfolgreich sowohl bei degenerativen, entzündlichen als auch bei infektiösen Augenerkrankungen und Symptomen.

Es kommt zur Reinigung von Linse und Glaskörper, Entspannung der Augenmuskeln, Stabilisierung der Blutgefäße/Durchblutung auch am Augenhintergrund, Regeneration von Narben, Netzhaut, ...



Deshalb kann DMSO auch präventiv am Auge angewendet werden – die Augen werden auch bei hoher Beanspruchung geschützt, fühlen sich frischer an, sind weniger blendempfindlich, können länger ermüdungsfrei Bildschirmarbeit leisten.

Die Anwendung ist denkbar einfach – je nach Empfinden 2- bis 8-mal täglich je ein Tropfen in jedes Auge. Ich benutze sie 2-mal täglich parallel zu den bekannten Augenübungen, um die Sehkraft zu erhalten.







## DMSO – Auszüge/Tinkturen

Alkohol vs. DMSO, Cannabis-Auszug, Dauer, Dosierung, Glastrichter und Faltenfilter, Haltbarkeit, Herstellung, Kardenwurzel-Auszug, lösemittelfreier Extrakt, Propolis-Auszug, Strophanthussamen, Wacholder-Auszug, Wildkräuter-Auszug

**Wie werden DMSO-Auszüge von Kräutern/Naturmaterialien gemacht und wie kann man einen lösemittelfreien Extrakt erhalten, wie zum Beispiel das Rick Simpson Öl?**

Kurze Antwort: Pflanzenmaterial mit DMSO Ph. Eur. in einem Glas überschichten und nach 2 - 3 Tagen dekantieren oder filtrieren. Für lösemittelfreie Extrakte wird nicht DMSO verwendet, sondern Petrolether Ph. Eur.



Ausführliche Antwort: Will man die gesamten löslichen Inhaltsstoffe von Pflanzen, Wurzeln, Moosen, Traubenkernen, Rinden, Weihrauch, Propolis, ... ausziehen, so empfiehlt sich DMSO in pharmazeutischer Reinheit als bestes Lösemittel.



### DMSO vs. Alkohol

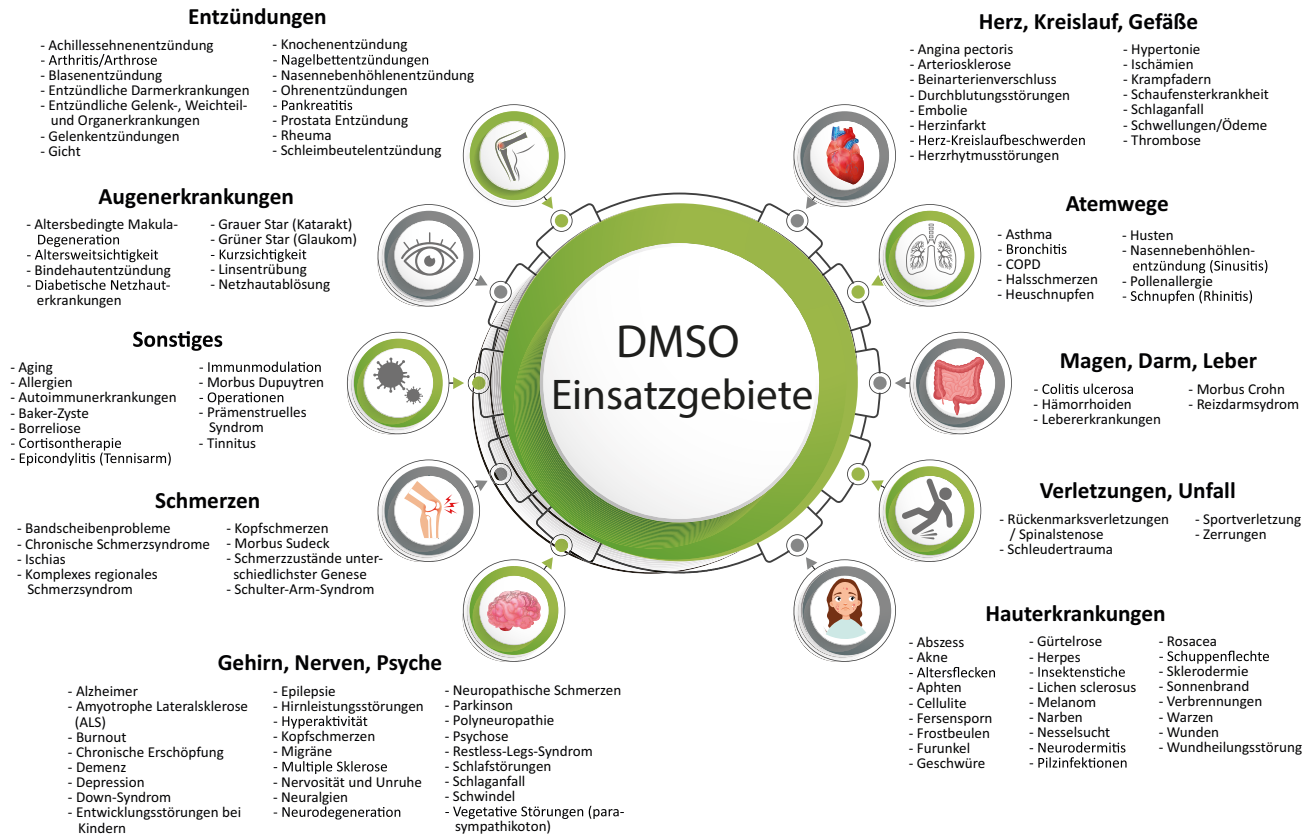
- Wesentlich dynamischer (Dipolmoment doppelt so hoch)
- Nimmt fett- sowie wasserlösliche Substanzen und sogar Salze gleichzeitig auf
- Holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus
- Umfassendere Wirkung durch Wirkungssteigerung von anderen Substanzen
- Geringere Toxizität

DMSO hat eine mehr als doppelt so hohe Molekülpolarität als Alkohol (Ethanol) oder Wasser und nimmt deshalb wasserlösliche (hydrophile) Substanzen und sogar Salze auf. Gleichzeitig ist es ein organisches Lösemittel, das fettlösliche (lipophile) Substanzen sehr gut aufnimmt.

**„** Es ist also als Auszugsmittel dem Alkohol weit überlegen und holt die Gesamtheit der Pflanzenwirkstoffe aus dem Rohmaterial zuverlässig heraus. Außerdem bringt das DMSO als „Kanalöffner“ zusätzlich die natürlichen Wirkstoffe der Pflanzen besser zur Geltung. Gewichtige Gründe also für die neue und faszinierende Methodik der DMSO-Auszüge.

geräusche, Operationen, Polyneuropathie, PMS, Prostataentzündung, Reizdarmsyndrom, Restless Legs, Rheuma, Rückenmarksverletzungen / Spinalstenose, Schlaganfall, Schleimbeutelentzündung, Schleudertrauma, Schmerzen, Schnupfen,

Schulter-Arm-Syndrom, Schuppenflechte, Sehnenentzündung, Sklerodermie, Sonnenbrand, Sportverletzungen, Thromboseneigung, Tumorerkrankungen, Unfall, Verbrennungen, Wunden, Zahnfleischentzündung, Zerrungen, ...



## Einsatzgebiete im Detail

### Ablagerungserkrankungen

[Kapitel Ablagerungserkrankungen](#)

### Arthritis/Arthrose

[Kapitel Arthritis / Arthrose](#)

### Atemwegserkrankungen

[Kapitel Atemwegserkrankungen](#)

### Augenerkrankungen

[Kapitel Augenerkrankungen](#)

### Darmerkrankungen

[Kapitel Darmerkrankungen](#)

### Entwicklungsstörungen-/verzögerungen

[Kapitel Entwicklungsstörungen/-verzögerungen](#)

## Entzündungen

[Kapitel Entzündungen](#)

## Hauterkrankungen

[Kapitel Hauterkrankungen](#)

## Krebs

[Kapitel Krebs](#)

## Narben

[Kapitel Narben](#)

## Psychische Erkrankungen

[Kapitel Psychische Erkrankungen](#)

## Schmerzen

[Kapitel Schmerzen](#)

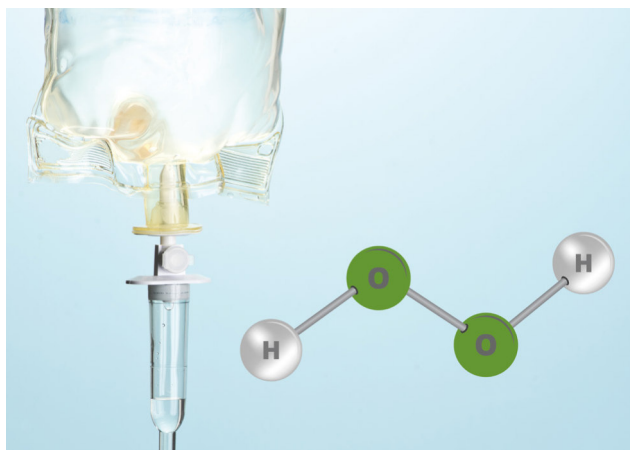
## Wunden

[Kapitel Wunden](#)



## DMSO – Injektionen / Infusionen

Artemisinin Infusionen, CDL/DMSO/Scandician Ampullen, CDL Infusionen, Curcumin Infusionen, DCA Infusionen,  $\text{H}_2\text{O}_2$  Infusionen, Infusionen bei Arthrose/Borreliose/chronischen Infektionen/Multiple Sklerose, Neuraltherapie, Spritzenfilter



Auf der Internetseite finden Sie eine Therapeuten-Übersicht mit einigen Ärzten und Heilpraktikern, die meine Seminare besucht haben. Hier kann man sich orientieren. Es ist angeraten zuvor telefonisch abzuklären, wie in den infrage kommenden Praxen gearbeitet wird und ob die gewünschten Infusionen durchgeführt werden.

Die Infusionen sind sehr einfach durchzuführen und da es eigentlich jeder Arzt oder Heilpraktiker machen kann, der sonst auch Infusionsbehandlungen anbietet, hier noch einmal das Vorgehen:

Ich habe in einem Buch über die Infusion von stark verdünntem  $\text{H}_2\text{O}_2$  gelesen und auch ein Video-Interview mit Ihnen gesehen, in welchem Sie über positive Erfahrungen mit dieser Art der Therapie berichten. Ich bin nun auf der Suche nach Heilpraktikern/Ärzten/Therapeuten in meiner Nähe, welche diese  $\text{H}_2\text{O}_2$  Infusions-Therapie anbieten. Kennen Sie entsprechende Therapeuten, die im Raum Sachsen ansässig sind? Da die Anwendungen i.d.R. mehrmals pro Woche und über einen größeren Zeitraum stattfinden, wäre ein Therapeut in meiner Nähe praktisch.

- 500 ml Kochsalzlösung (handelsübliche Infusionsflasche)
- 1 Ampulle DMSO M (siehe Bezugsquellen auf der Internetseite [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)) – vom Arzt oder Heilpraktiker direkt bestellbar
- 5 ml Wasserstoffperoxid 3 %



Diese Infusion lässt man sehr langsam laufen, über ca. 90 Minuten.





## DMSO – Verdünnungen

Gesamtmenge, Gesamtvolumen, Hilfsmittel, Konzentrationen,  
pure/unverdünnte Anwendung

**Wie stelle ich allgemein geeignete Verdünnungen mit DMSO her?**

Zunächst einmal entscheidet man sich für das **Gesamtvolumen** einer DMSO-Mischung, die man für die jeweilige Anwendung herrichten möchte.



Nach der Entscheidung über die Gesamtmenge der gewünschten DMSO-Mischung darf man sich also entscheiden, welche **Konzentration** das zu erhaltene Gemisch haben soll. Gemeint ist hier die Konzentration an DMSO als Volumenprozent.

Am unteren Ende der Mengenskala kann man beispielsweise 2 Tropfen DMSO und 2 Tropfen der ausgewählten Verdünnungslösung in einem Porzellan Eierbecher vermischen und dann mit einem Holzwattestäbchen oder einer Pipette zur Anwendung aufnehmen.



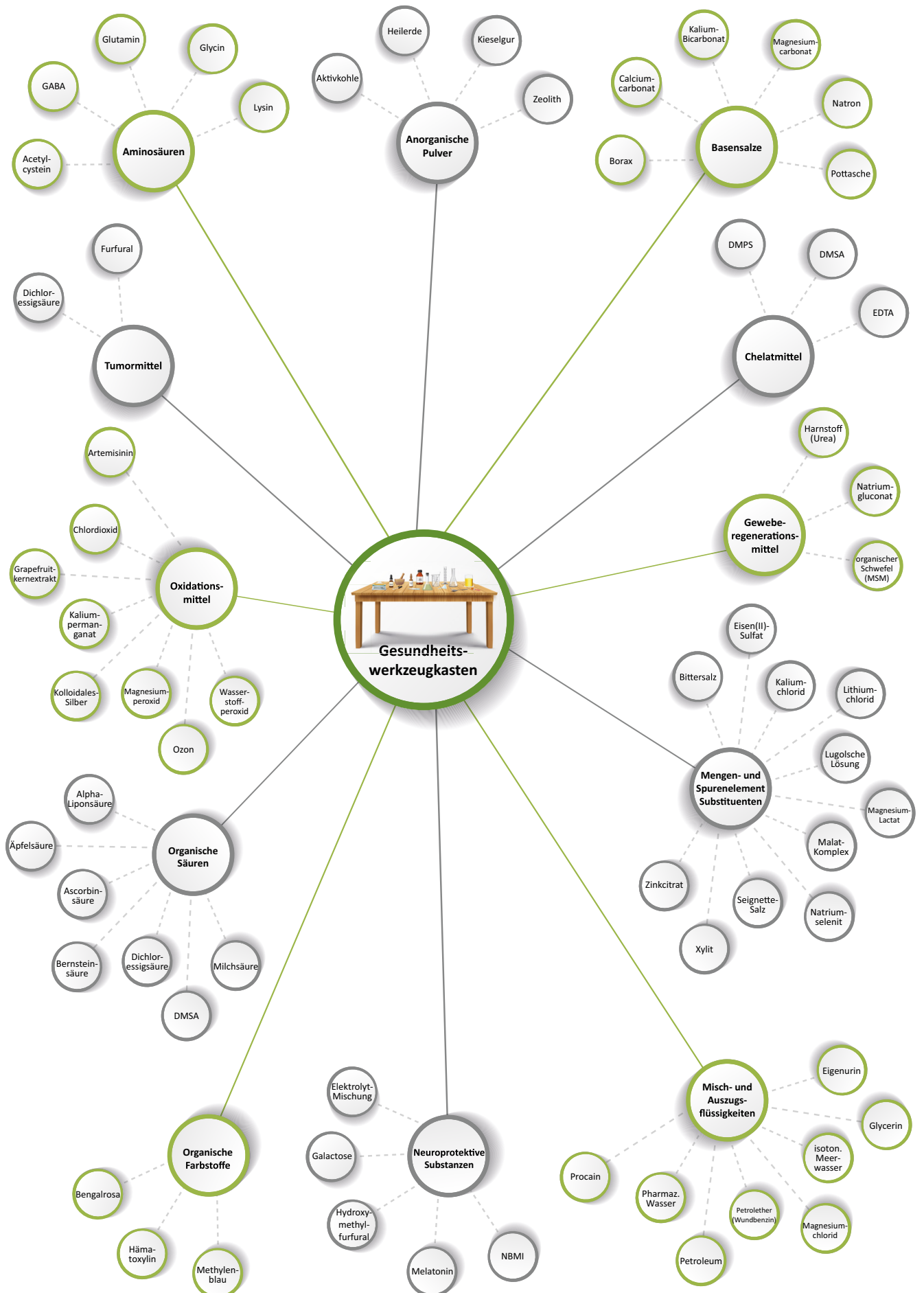
Am ungefähren oberen Ende der Mengenskala, kann man 1 Liter DMSO mit einem Liter der ausgewählten Verdünnungsflüssigkeit mischen, um z.B. ein intensives Fußbad in einer Glas-, Metall- oder Porzellanschüssel zu nehmen.



In beiden Fällen, Tropfen im Eierbecher und Fußbadmischung, erhält man eine 50%ige DMSO-Lösung, da gleiche Mengen DMSO und Verdünnungsflüssigkeit gemischt wurden.

| DMSO Konzentrationen |                                                                                                                                         |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 %                  | Inhalationslösungen                                                                                                                     |
| 3 %                  | Augentropfen, Infusion                                                                                                                  |
| 10 %                 | Kosmetische Zwecke (Gesichtswasser)                                                                                                     |
| 15 %                 | Einlauf, Ohren- und Nasentropfen, Scheidenspülungen, Mundspülungen, frische Operationsnarben, Injektionen in steriler Form (s.c., i.m.) |
| 30 %                 | Äußerliche lokale Anwendungen (Hals, Kopf, Rumpf, empfindliche Haut)                                                                    |
| 50 %                 | Blasenspülung                                                                                                                           |
| 60 %                 | Äußerliche lokale Anwendungen (Schmerzen am Bewegungsapparat, Füße, Hände, Beine, Verbrennungen, Blutergüsse)                           |
| 100 %                | Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Warzen (mit Holzwattestäbchen gezielt betupfen)                                                     |

## Gibt es eine Übersicht aller Gesundheitswerkzeugkastenmittel in einer Übersichtsdarstellung?





## CDL / MMS

Aktivatoren, Anwendungsmöglichkeiten, CDLplus, Definition, Haltbarkeit, Herstellung, käufliches CDL, Konzentration, Salzsäure, Stabilisierung mit Milchsäure, Trinkwasserdesinfektion, Verhältnis CDL zu MMS, Vor- und Nachteile

### Wie stellt man CDL/CDS selbst frisch her und was hat das für Vorteile?

Chlordioxid-Lösung (CDL) oder, wie die englische Bezeichnung lautet, Chlorinedioxide solution (CDS), kann man auf einfachste und sparsamste Art und Weise mit einem „Chlordioxid-Generator“ für wenige Cent jederzeit frisch und hochwirksam zubereiten, wie hier gezeigt: <https://www.youtube.com/watch?v=JRpM9ysFyq8>

Anmerkung: Es geht genauso gut mit Salzsäure 4 % – ich habe im Video 10 % benutzt, weil es damit schneller geht. Optimal ist es, das Ganze bei wenig Licht auszuführen.



Vorteile gegenüber käuflichen CDL sind vielfältig. Man hat keine Lagerungsverluste oder Zerfallsprodukte. Man kann selbst das Wasser bzw. das flüssige Medium auswählen, in das man das entstehende CD einleitet, bezüglich pH-Wert, Salzgehalt, Herkunft, zusätzliche Inhaltsstoffe bei der Zubereitung, ... . Man kann die Konzentration selbst bestimmen. Man kann das Chlordioxid ebenso bequem in eine sterile Kochsalz-Infusionslösung leiten. Man ist unabhängig.

Außerdem wichtig: Alle Handelspräparate, die sich zwar CDL nennen, jedoch aus zwei Komponenten bestehen und z.B. durch Auffüllen mit Wasser zu einem Pulver oder ähnliches „aktiviert“ werden, sind per Definition kein CDL, sondern MMS.

### CDL / CDS

#### Definition

- CDL und CDS meint dasselbe
- CDL (Chlordioxid-Lösung)
- CDS (Chlorine dioxide solution)

#### Vorteil gegenüber käuflichem CDL

- Sehr gute Verträglichkeit
- Freie Auswahl des flüssigen Mediums und der Konzentration → Unabhängigkeit

#### Nachteile

- Muss erst zubereitet werden
- Gasförmiges CDL kann nicht gelagert/transportiert werden (zerfällt schnell unter Lichteinfluss, neigt zur Explosion)

#### Anwendungsmöglichkeiten

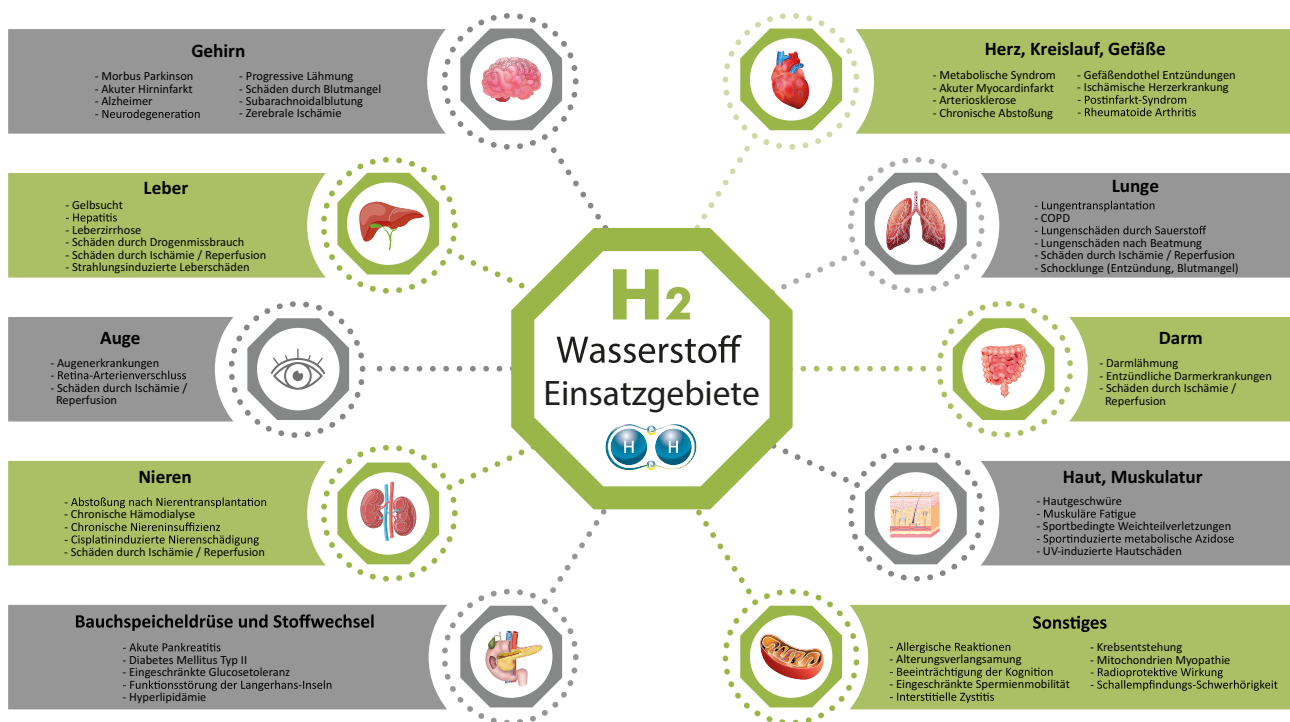
Getränk, Mundspülung, Gurgellösung, Hautspray, Fußbad, Einlauf, Injektion, Infusion, Nasen- und Ohrentropfen, ...

## Was sind die Indikationen, bei denen die Wasserstoff-Therapie schon erfolgreich angewendet wurde?

Es würde den Rahmen überschreiten, alle bisherigen Einsatzgebiete des medizinischen Wasserstoffs zu benennen, bei denen sich positive therapeutische Effekte belegen ließen. Dazu kommen noch die zahlreichen Probanden-Studien. Deshalb hier eine Auswahl, die zeigt, dass durchaus sogenannte „schwere“ Erkrankungen dazugehören und wie vielfältig wir „das erste Element“ einsetzen können und dürfen:

Akuter Hirninfarkt, Akuter Myocardinfarkt, Neurodegeneration / Progressive Lähmung, COPD, Hepatitis und Leberzirrhose, Post Infarkt Syndrome, Augenerkrankungen,

Subarachnoidalblutung, Lungentransplantation, Retina-Arterienverschluss, Diabetes Mellitus Typ II, metabolische Syndrome, chronische Niereninsuffizienz, Entzündungen, Mitochondrien Myopathie, strahlungsinduzierte Leberschäden, rheumatoide Arthritis, muskuläre Fatigue, Hautgeschwüre, interstitielle Cystitis, cerebrale Ischämie, UV-induzierte Hautschäden, Hyperlipidämie, chronische Hepatitis B, Morbus Parkinson, sportbedingte Weichteilverletzungen, sportinduzierte metabolische Azidose, Gefäßendothel Entzündungen, eingeschränkte Glucosetoleranz, Beeinträchtigung der Kognition, chronische Hämodialyse, eingeschränkte Spermienmobilität und Alterungsverlangsamung.



**Wasserstoffperoxid dürfe nur halbstündig vor oder dreistündig nach einer Mahlzeit eingenommen werden, da es mit der Nahrungsaufnahme freie Radikale freisetzen kann. Ist das korrekt?**

Was Sie schreiben ist richtig und ich habe die orale Anwendung von verdünntem Wasserstoffperoxid auch stets „nüchtern“ empfohlen, also wie Sie erwähnen deutlich vor und deutlich nach dem Essen.

Teilweise ist es natürlich so, dass für mich Sachverhalte schon jahrzehntelang „sonnenklar“ sind und deshalb „beipackzettelartige“ Vorgaben überflüssig erscheinen und darüber hinaus auch stets im rechtlich zulässigen Kontext gesehen werden dürfen.

**Es geht um das Redoxpotential von  $H_2O_2$ . Dies soll bei +1,8 Volt liegen und somit würde es auch die guten Bakterien abtöten (oral), deren Potential zwischen +1,2 und +2 Volt liegt. Ist das richtig oder eine Fehlinformation von anderer Seite?**

Die Redoxpotentiale von einigen therapeutisch gerne angewendeten Oxidationsmitteln sind im „Das DMSO Handbuch“ aufgelistet und erläutert. Allerdings variieren sie etwas von Quelle zu Quelle.

Wasserstoffperoxid, ebenso wie Magnesiumperoxid (z.B. Ozovit, Firma Pascoe) sind grundsätzlich geeignet, Bakterien aller Art zu zerstören.

Dabei ist jedoch erstens die **Konzentration** entscheidend – ein paar Tropfen  $H_2O_2$  3 % in einem Glas Wasser, werden die Darmflora sicher nicht eliminieren.



Und zweitens ist entscheidend, dass aerobe Bakterien sich in einem oxidativen **Milieu** wesentlich schneller regenerieren als anaerobe.

So wird zum Beispiel eben Ozovit auch therapeutisch empfohlen, nämlich zur Darmsanierung bzw. zur Vorbereitung der Darmsanierung.

Redoxpotentiale und Petrischalen-Experimente sind die Theorie – die Möglichkeiten im menschlichen Magen-Darm-Trakt sind die Praxis.

## Weiterführende Informationen

**Anwendung bei Ablagerungserkrankungen**  
Kapitel Ablagerungserkrankungen

**Anwendung bei Atemwegserkrankungen**  
Kapitel Atemwegserkrankungen

**Anwendung bei Blasenentzündungen**  
Kapitel Entzündungen - Blase

**Anwendung bei Bluthochdruck/Hypertonie**  
Kapitel Bluthochdruck/Hypertonie

**Anwendung bei Hauterkrankungen**  
Kapitel Hauterkrankungen

**Anwendung bei Helicobacter Pylori**  
Kapitel Infektionen

**Anwendung bei Herzinfarkt**  
Kapitel Arthritis / Arthrose - Herzinfarkt

**Anwendung bei Parodontose**  
Kapitel Parodontose

**Anwendung bei Polyneuropathie**  
Kapitel Polyneuropathie

**Anwendung bei Sinusitis**  
Kapitel Entzündungen - Nasennebenhöhlen

**Anwendung bei Tinnitus**  
Kapitel Tinnitus

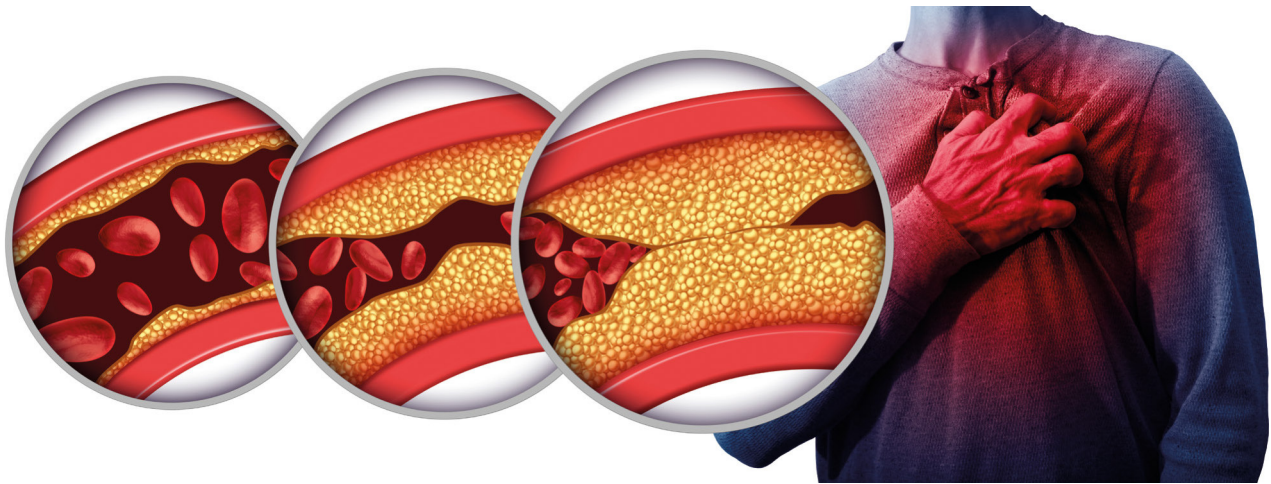
**Anwendung bei verdächtigen Muttermalen**  
Kapitel Hauterkrankungen - Muttermale

**Anwendung bei Wunden**  
Kapitel Wunden

**Anwendung bei Tieren - Abszess**  
Kapitel Tiere - Abszess / Gicht

**Anwendung bei Tieren - Lungenentzündung**  
Kapitel Tiere - Entzündungen



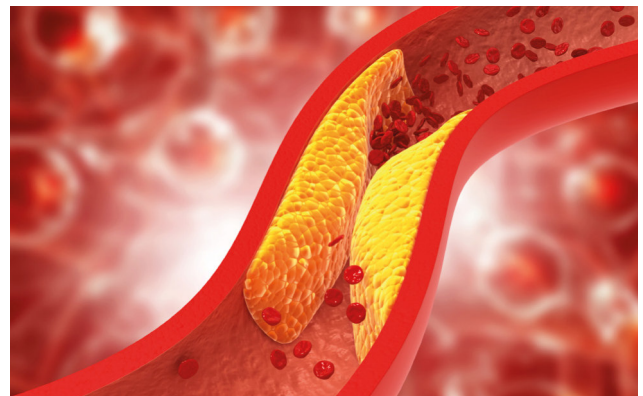


## Ablagerungserkrankungen

Amyloidose, Aneurysma, Aortenklappenstenose,  
Arterienverkalkung, Arteriosklerose, Herzklappenerkrankung,  
Mitralklappeninsuffizienz, Schlaganfall

**Im Internet suche ich verzweifelt nach dem Thema Amyloidose und DMSO und finde keine Ergebnisse dazu. Ist eine Amyloidose durch DMSO „heilbar“?**

In der Tat findet man sehr wenig zur Amyloidose. Die Sache mit dem Grüntee weiß ich auch aus erster Hand von einem ehemaligen Betroffenen. Da ich jedoch ebenso aus erster Hand von einem Fall Kenntnis habe, bei dem mit DMSO periphere Amyloidose erfolgreich eliminiert wurde, würde ich inzwischen beides kombinieren.



Der Mann hatte ebenfalls in der Klinik eine düstere Prognose bekommen und dann lediglich mit der Anwendung von wenigen Millilitern DMSO täglich in einem Getränk über ca. 2 Monate hin, alle Symptome los. Die Kontrolldiagnostik erbrachte, dass keine Herde mehr nachweisbar waren. Insofern könnte man also einfach den Grüntee bei Trinktemperatur mit einem Teelöffel DMSO ergänzen.



Im Grunde genommen, so sage ich gerne, handelt es sich ja auch um eine Art Ablagerungserkrankung und insofern ist es nicht verwunderlich, dass DMSO als „Kanalöffner“ da Gutes tut. Und ohnehin ist Grüntee wesentlich gesundheitsförderlicher als Kaffee.

**Welche Mittel haben sich bei Arterienverkalkung und Ablagerungen bewährt? DMSO und Wasserstoffperoxid 3 % zusammen? Wenn ja, in welchem Verhältnis sollte die Mischung sein und mit wie viel Wasser? Über welchen Zeitraum einnehmen? (Gute Erfahrung habe ich, wenn Herpes ausbricht. Sofort, gleich zu Beginn, die Bläschen im Keim ersticken mit Wasserstoffperoxid 3 - 30 %, je nach Schwere.)**

Was **Wasserstoffperoxid** und **DMSO** angeht, so mische ich 15 Tropfen 3%iges  $H_2O_2$  in 250 ml Wasser und gebe dann direkt vor dem Trinken einige Tropfen bis maximal 2 Teelöffel DMSO hinzu.



Ja, diese Mischung kann auch bei Gefäßablagerungen angewendet werden. Ein- bis dreimal täglich nüchtern.



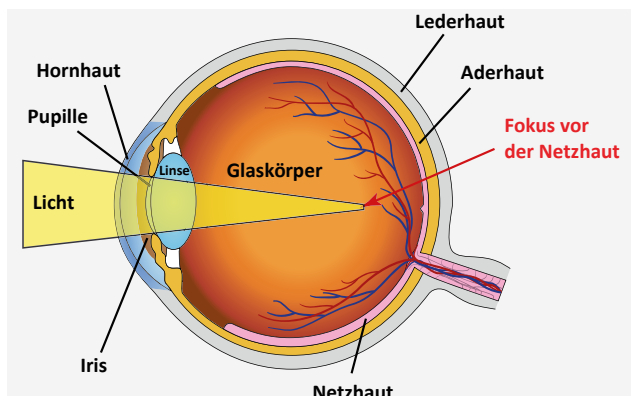
## Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Bindehaut-Nävus, chronische Augenentzündung, Einblutungen/Veränderungen der Iris, Entzündung der mittleren Augenhaut/Uveitis, Glaskörpertrübungen, Glaukom, Grauer Star, Keratitis, Makuladegeneration, Netzhautablösung, Sehschwäche, verspannte Augenmuskulatur, Zyste

### Der Arzt sagt, dass DMSO den Augen schadet. Ist das korrekt?

Die Geschichte mit der beobachteten Entwicklung von Kurzsichtigkeiten bei einigen Arten von Labortieren in den 1970er Jahren unter der Gabe von hohen Dosen DMSO ist ja überall nachzulesen. Viele AnwenderInnen berichten jedoch, dass sich ihr Sehvermögen schnell bessert, wenn sie aus irgendeinem anderen Grund DMSO innerlich oder äußerlich anwenden. Wie sind diese polaren Informationen zu verstehen?

Kurzes Dozieren zum Fachgebiet Optik: Wenn eine Augenlinse, bei unveränderten Abmessungen des gesamten Augenapparates, plötzlich eine Kurzsichtigkeit „produziert“, so bedeutet dies, dass sie sich stärker wölbt, also eine höhere Brechkraft entwickelt – der Bildfokus rückt vor die Netzhaut!



Wie kommt die Linse dazu, sich stärker zu wölben: Sie wird entweder (wieder) flexibler und/oder ihre „Stellmuskeln“ können sich besser entspannen!! Aha – das sind doch mal sehr gute Nachrichten für so eine Augenlinse, oder?

Also: Wenn DMSO sogar Augenlinsen wieder flexibler macht, dann haben wir es doch wohl mit einem hervorragenden Regenerationsmittel zu tun. Das ist auch der Grund, warum ich mich seit Jahren mit Herz und Hand für die DMSO-Augentropfen einsetze.

Und übrigens: Von mir kommt die Idee mit den Tierversuchen nicht ... . Und: Damals war jede, meist unüberprüfte Information recht, um dieses natürliche Heilmittel wieder „aus der Welt“ zu schaffen ... .

**Ich habe mir Ihr Buch DMSO gekauft und einer Freundin von DMSO bei Augenproblemen erzählt. Sie wagt das selbst nicht. Ich frage Sie deshalb: Gibt es in der Nähe von Rosenheim Ihnen bekannte Ärzte oder Heilpraktiker, die Erfahrung mit DMSO haben?**

Ich selbst habe „verdächtige“ Muttermale durchaus schon mit Wasserstoffperoxid und DMSO abwechselnd behandelt. Hier verwende ich sogar punktuell höhere  $H_2O_2$  Konzentrationen von 11,9 %. DMSO in 60%iger Konzentration sehe ich hier als geeignet.



Allerdings gibt es speziell beim Melanom inzwischen eine hervorragende Studie mit Bengalrosa, die sogar auf der Titelseite der Ärztezeitung veröffentlicht wurde: <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Melanom-Bengalrosa-bringt-Erkrankung-in-Remission-309144.html>



Hier benutze ich die Bengalrosa-Lösung 10 %. In der Ärztezeitung ist genau beschrieben, wie eine 10%ige Bengalrosa-Lösung bei Melanomen angewendet wird.



**Kann Urin als Verdünnungsflüssigkeit bei Menschen mit Ekzemen angewendet werden, wenn sie Medikamente einnehmen? Wenn ja, wäre eine 30%ige DMSO-Lösung plus Urin eine optimale Mischung?**

Hier müsste man anschauen, um welche Medikamente es sich handelt bzw. welche Metaboliten davon über die Nieren ausgeschieden werden. Da gibt es natürlich große Unterschiede.

Für die äußerlich lokale Behandlung von Ekzemen verwende ich 15 - 30%ige DMSO-Lösungen. Mit Eigenurin oder mit abgekühltem Stiefmütterchentee oder mit beiden.



**Wie kann ich DMSO bei einer etwas größeren Warze auf dem Zeh anwenden?**

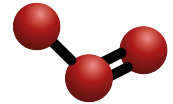
Auf Warzen wende ich DMSO ausnahmsweise pur an, z.B. durch Tupfen mit einem Holzwattestäbchen. Ebenso tupfe ich auf hartnäckigen Warzen abwechselnd zusätzlich Wasserstoffperoxid 11,9 % auf.



**Hilft DMSO auch bei Kondylomen (Feigwarzen/Hautwucherungen im Intimbereich)?**

Ja, auch Kondylome sind mit DMSO gut behandelbar, wobei ich hier meist zusätzlich ein Oxidationsmittel ins Spiel bringe. Wasserstoffperoxid-Lösung oder Chlordioxid-Lösung kann man zum Beispiel mit einer DMSO 60 % Lösung vermischen und direkt danach auftragen oder beides aus getrennten Flaschen nacheinander auftragen.

Auch mit Rizol, also ozonisierten Ölen, gibt es Erfolgsberichte. Ebenso mit dem DMSO-Auszug vom einjährigem Beifuß, der ebenfalls ein Oxidationsmittel enthält, das organische Peroxid Artemisinin.



## Behandlungsübersicht Hauterkrankungen

### Akne Vulgaris, Ekzeme – äußerliche Anwendung – Tupfen

- 3 Teile DMSO (1,5 Teile bei empfindlicher Haut)
- 7 Teile Eigenurin
- Im Schnapsglas mischen und auftupfen

### Aphthen, Herpesbläschen, Nagelpilz, Pickel, Warzen – äußerliche Anwendung

- Pures DMSO direkt punktuell auftupfen mit Holz- oder Glasstäbchen
- Bei hartnäckigen Warzen: zusätzlich  $H_2O_2$  11,9 % abwechselnd auftupfen

### Bläschen/Pusteln am Zungenrand – Mundspülung

- 1,5 Teile DMSO
- 8,5 Teile Wasser
- Optional: 20 Tropfen Wasserstoffperoxid 3%ig (direkt vor der Anwendung)

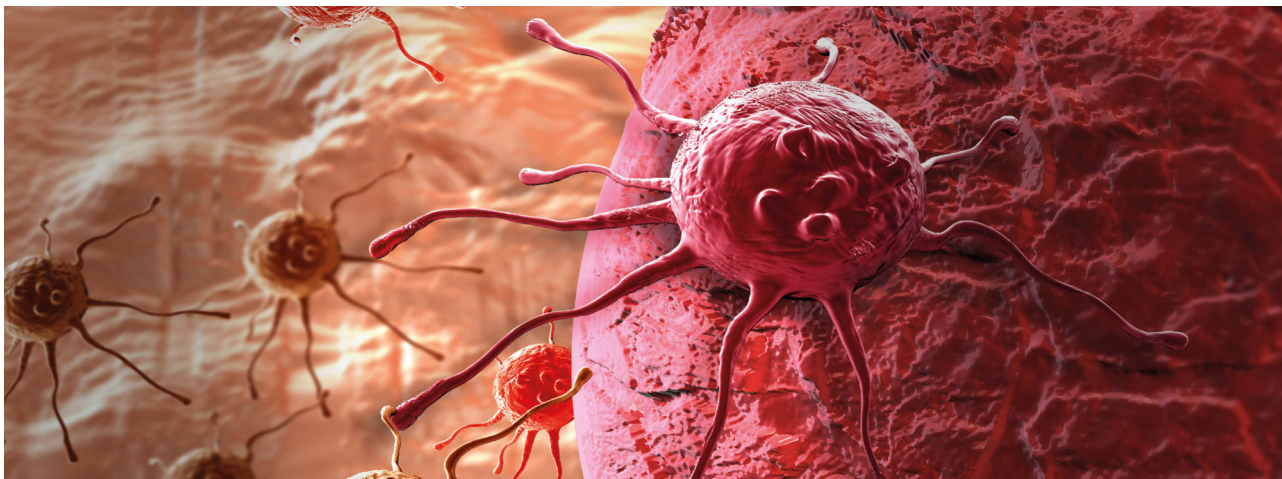
### Juckreiz – äußerliche Anwendung – Spray

- 2 Teile DMSO
- 8 Teile Stiefmütterchentee (1 gehäufte TL Kraut in großer Tasse bei ca. 80 °C ziehen und abkühlen lassen)
- Bei entzündlichen-infektiösen Stellen zusätzlich  $H_2O_2$ -Lösung 3 % ca. 5 Minuten vor DMSO Anwendung aufsprühen

### „Verdächtige“ Muttermale

- $H_2O_2$  11,9 %
- DMSO 60 %
- Abwechselnd punktuell auftupfen





## Krebs

Astrozytom, Blasenkrebs, Blutkrebs/Leukämie, Bronchial-/Lungenkarzinom, Brustkrebs, Darmkrebs, Gehirntumor, gutartige/benigne Tumore, Hämangiome/Blutschwämme, Kehlkopfkrebs, Melanom, Weichteiltumore, Zyste



**Seit 2 Monaten weiß ich, dass ich Krebs in der linken Brust habe. Welche Dosierung etc. würden Sie für sich anwenden?**

Es gibt zwar inzwischen gute Rückmeldungen von AnwenderInnen, die DMSO-Lösungen auf Brustkrebsstellen auftragen und Besserungen von evtl. Druckempfindlichkeit und Größenwachstum haben. Ich persönlich würde jedoch aus Erfahrung hier DMSO nicht alleine, sondern in Kombination anwenden.

### Einsatz von DMSO & Co. bei Krebs

- Organische Farbstoffe (Hämatoxylin, Bengalrosa)
- Oxidationsmittel (Artemisinin, Chlordioxid, Magnesiumperoxid, Ozon, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)
- Furfural
- Dichloracetat

Grundsätzlich kann man hierbei eine **DMSO 60 % Lösung** nutzen. Ein- bis zweimal täglich großzügig auftragen. Falls die Haut sehr empfindlich ist, dann besser eine DMSO 30 % Lösung.



Zusätzlich kann man Mischungen aus DMSO und z.B. **Hämatoxylin** nutzen (wie im „Medizin zum Selbermachen“ Buch beschrieben), also in Form einer 25%igen Hämatoxylin-DMSO-Lösung, die ebenfalls einfach aufgetupft werden kann.



Ich habe mehrfach zu dieser Substanz in meinen Rundbriefen geschrieben. Teilweise wird diese auch injiziert, ebenso wie eine ähnliche Mischlösung aus DMSO und **Bengalrosa**, ebenfalls ein organischer Farbstoff (siehe auch: <https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/krebs/hautkrebs/article/942901/injektion-hautkrebs-bengalrosa-bringt-melanom-remission.html>).



Auch **Furfural** wird von manchen genutzt, eine Substanz die von Dr. Drobil beschrieben/erforscht wurde und normalerweise oral eingenommen wird, jedoch auch lokal angewendet werden kann. Auch hier bietet sich die Lösung in DMSO an, damit das Furfural besser ins Gewebe transportiert wird.





## Anwendung bei Tieren – Entzündungen

**Gibt es Konzepte zur Behandlung einer Pyometra (eitrige Entzündung der Gebärmutter) beim Hund (MMS und DMSO)?**

Ich habe hier keine konkrete eigene Erfahrung, jedoch lassen sich eitrige Entzündungen generell sehr gut mit Oxidationsmitteln wie Wasserstoffperoxid 3 % oder Chlordioxid-Lösung oder MMS zusammen mit DMSO behandeln.



In diesem Fall in Form von direkten Spülungen. Der DMSO-Gehalt dieser Mischungen sollte hierbei zwischen 15 % bis 30 % liegen.

**Können Sie mir sagen, an wen ich mich bzgl. der Dosierung von DMSO für meine Katze wenden kann, welche eine chronische Darmentzündung und Bauchspeicheldrüsenentzündung hat?**

Die Anwendung von DMSO bei Tieren ist intuitiv und selbsterklärend.

Ich würde es einfach in Mengen von ca. 20 Tropfen in Futter oder Wasser mischen und beobachten.



**Ich habe einen schwer erkrankten Collie (29 kg) mit schwerer Lungenentzündung. Er hat sehr viel Antibiotika bekommen. Es hat leider nichts gebracht. Kann CDL und DMSO hier helfen? Wie viel davon und wie lange würden Sie diese ihm geben?**

Bakterielle Infektionen behandle ich inzwischen meist mit einjährigem Beifuß in Kombination mit DMSO. Das frische oder getrocknete *Artemisia annua* Material wird entweder direkt ins Futter gegeben, dazu 1 Teelöffel DMSO oder man macht einen DMSO-Auszug und gibt diesen tropfenweise (z.B. zweimal täglich 5 Tropfen) ins Maul.

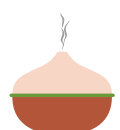


Der Auszug wird ganz einfach wie ein alkoholischer Auszug gemacht, jedoch eben mit purem DMSO anstatt Alkohol.

Auch sind die DMSO-Auszüge inzwischen anwendungsfertig im Internet beziehbar.



Was die Lunge betrifft, so kann man Wasserstoffperoxid 3 % in einem Raum vernebeln, wo sich der Hund vorübergehend aufhält. Einfach einen üblichen Raumbefeuchter oder Aromaölvernebler benutzen.







## Nachwort

Die Renaissance der Hausmittel, die bewährt, verträglich und vielseitig einsetzbar sind, läuft parallel zu der Entwicklung von Leitlinienmedizin und Pharmadiktat im öffentlichen Gesundheitswesen.

„Viele Menschen möchten sich gerne selbst schnell helfen können, anstatt nach längeren Wartezeiten lediglich eine Diagnose auf dem Papier zu haben, die ihre Symptome noch gar nicht lindert.“

Im Gegensatz zu unseren Vorfahren, für die die Vorhaltung und Verwendung von Natron, Borax, Wasserstoffperoxid und viele andere, eine schlichte Notwendigkeit darstellte, sind wir heute in der glücklichen Lage, viele dieser Mittel systematisch in der Erfahrungsmedizin zu betrachten, Therapieergebnisse zu sammeln und im Bereich der integrativen Medizin austauschen und vergleichen zu können.



Die Erfahrungen mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten wachsen täglich und glaubhafte, belegbare Anwendungserfolge damit sind die Normalität. Immer mehr Menschen trauen sich (wieder) eigenverantwortliches Handeln zu und benötigen lediglich an der ein oder anderen Stelle einfühlsame Unterstützung.

Die Fragen, die hier im Buch beantwortet sind, zeigen, mit welcher Kreativität Symptome zu Hause und von aufgeschlossenen Therapeuten behandelt werden können.

DMSO als Dachmittel kann mit vielen anderen Mitteln und Methoden kombiniert werden und unterstützt aufgrund seiner Kanalöffner Funktion deren Wirkungen. Jede therapeutische Intervention stellt lediglich einen Impuls dar, der vom Körper möglichst ungehindert wahrgenommen werden soll, damit die angelegten Selbstheilungskräfte zur Geltung kommen. Diese ungehinderte Wahrnehmung wird durch DMSO gefördert oder gar erst ermöglicht.



Ganz sicher konnten Sie in diesem Buch einige Ihrer eigenen Fragen zur Anwendung der bewährten Mittel aus dem Gesundheitswerkzeugkasten beantwortet finden. Dr. Fischer kennt die häufigen Denkweisen im Zusammenhang mit dem eigenverantwortlichen Einsatz hochwirksamer, jedoch verträglicher Hausmittel seit Jahren und kann aus eigener Erfahrung schöpfen.



# Stichwortregister

## A

Ablagerungserkrankungen 52, 159, 172, 185, 188  
Abszess 185, 296  
Achillessehnenentzündung 135, 225  
ADHS 51, 221, 223  
Akne 30, 51, 79, 102, 240, 242, 244, 245  
Aktivkohle 246, 247  
Alkohol 34, 39, 40, 45, 89, 92, 99, 104, 119, 211, 214, 298  
Allergien 94  
Aloe Gel 25, 82, 171, 212, 230, 281, 284, 290  
Alpha-Liponsäure 86, 174, 177, 191, 271  
Aluminium 95, 96, 179  
Amalgam 54, 55, 101  
Amalgamfüllungen 174  
Ambroxol 10, 134, 135, 195, 199, 229, 234, 274, 283, 284  
AMD 38, 51  
Aminosäuren 45, 77, 99, 130, 132, 221, 222, 223, 224  
Ampullen 23, 66, 67, 68, 69, 70, 83, 84, 109, 207, 212, 225, 233, 250, 279  
Amyloidose 188  
Aneurysma 188, 191  
Anorganische Pulver 95, 238  
Anorganischer Schwefel 110  
Anti-Aging 8, 11, 20, 23, 25, 170, 171, 243, 290  
Antibiotika 9, 22, 51, 68, 89, 90, 92, 93, 104, 292, 298  
Antidepressiva 92, 93  
Antioxidanz 44  
Anwendungsdauer 22, 26, 28, 31, 155, 157, 227  
Anwendungsformen 22, 29, 54, 186, 243, 249  
Anwendungshäufigkeit 26, 206  
Anwendungsregeln 18, 99  
Aortenklappenstenose 188  
Äpfelsäure 61, 151, 177, 178, 186, 285  
Aphthen 20, 21, 30, 51, 87, 120, 121, 122, 245  
Aromaölverdampfer 116  
Artemisia annua 30, 44, 77, 102, 130, 136, 172, 228, 230, 247, 255, 298  
Artemisinin 44, 66, 68, 245, 252, 254  
Arterienverkalkung 188, 189  
Arteriosklerose 34, 51, 188, 189  
Arthritis 51, 52, 122, 135, 181, 185, 194, 196, 197, 198, 199  
Arthrose 51, 52, 66, 69, 122, 135, 185, 194, 195, 199, 297  
Arzneimittelsicherheit 125  
Ärztezeitung 137, 153, 245, 254, 287, 300  
Ascorbate 177  
Ascorbinsäure 131, 141, 160, 177, 178, 273  
ASS 91  
Asthma 9, 12, 51, 72, 73, 74, 200, 201, 203  
Astrozytom 252, 254, 256  
Ataxie 176

Atemwegserkrankungen 52, 185, 200, 203  
Augenentzündung 38, 204, 207  
Augenerkrankungen 31, 38, 51, 52, 181, 204, 211  
Augenpflege 31, 167, 206, 211  
Augentrockenheit 38, 56, 204, 206  
Augentropfen 20, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 54, 56, 57, 83, 113, 114, 120, 144, 167, 168, 205, 206, 207, 208, 209, 211, 281  
Augentrost 20, 30, 32, 36, 207, 209, 210, 211  
Augenübungen 31, 34, 36, 209, 211  
Äußerliche Anwendung 19, 27, 29, 75, 84, 153, 195, 201, 245, 257, 258, 285, 295, 296  
Austrocknung 23, 24, 25  
Auszugsmittel 30, 39, 40, 41, 44  
Autoimmunkrankheiten 27  
Autosterile Flüssigkeit 69, 70, 113, 114

## B

Badewanne 47  
Beipackzettel 107, 112, 119, 129, 217, 262, 306  
Bengalrosa 60, 77, 130, 137, 153, 245, 252, 253, 254, 257, 287, 288, 299, 300  
Bewegungsstörungen 212, 213  
Bezugsquelle 11, 84, 109, 152, 155, 167  
Bindegewebsstörung 213  
Bindehautentzündungen 37  
Bindehaut-Nävus 204  
Blasenentzündung 21, 51, 112, 119, 198, 225  
Blasenerkrankungen 112  
Blasenkrebs 252, 255, 257  
Blasenspülung 21, 30, 120, 225, 226, 275  
Blei 176, 177  
Blutdrucksenker 94  
Bluthochdruck 185, 214  
Blutkrebs 252  
Blutschwämme 256  
Blutverdünner 89, 90, 91  
Borax 47, 60, 77, 130, 138, 139, 166, 229, 231, 297, 305  
Borreliose 33, 51, 66, 67, 215  
Bronchialkarzinom 253  
Bronchitis 74  
Brustkrebs 67, 137, 154, 155, 252  
Burnout 51, 156, 157, 276, 277

## C

Cannabis-Auszug 39  
Carboxytherapie 79  
CBD 300  
CD 29, 68, 142, 144, 145, 237  
CDL 37, 38, 66, 68, 71, 72, 73, 76, 78, 142, 143, 144, 145, 147, 148, 155, 172, 214, 229, 255, 298, 302, 304

CDLplus 142, 144  
 Cellulite 171  
 Checkliste 18  
 Chelatmittel 89, 94, 174, 176, 189, 190, 286  
 Chemotherapeutika 68, 89, 90  
 Chemotherapie 51, 236, 256, 300  
 Chlordioxid 30, 38, 61, 62, 71, 77, 78, 102, 142, 143, 144,  
 145, 146, 147, 148, 149, 156, 159, 214, 227, 230, 238,  
 245, 247, 252, 254, 256, 298, 300, 302  
 Colitis ulcerosa 216, 218  
 COPD 74, 181, 203  
 Corona 247  
 Cortison 89, 92, 99, 104, 201, 207, 226, 241  
 Covid-19 148, 246  
 Creme 43, 65, 134, 135, 195, 196, 197, 199, 225, 250  
 CRPS 65, 202  
 Curcumin 30, 66, 68  
 Cystitis 21, 181, 225

## D

Dachmittel 26, 81, 234, 305  
 Darmeinläufe 260  
 Darmerkrankungen 30, 51, 52, 216, 218  
 Darmkrebs 252, 256, 299, 300  
 Darmreinigung 218, 260  
 Darmsanierung 25, 149, 185, 235, 296  
 Das DMSO Handbuch 49, 92, 99, 147, 185, 307  
 DCA 61, 66, 68, 177, 255  
 Depressionen 89, 205, 276  
 Desinfektionsmittel 62, 293  
 Destilliertes Wasser 123, 151  
 Diabetes mellitus 219, 220  
 Diasporal 67, 70  
 Dichloracetat 252  
 Dichloressigsäure 177  
 Diclofenac 99, 196, 197, 274  
 Dimethylsulfid 8, 49, 50, 59, 95, 103, 108, 110, 173  
 Dimethylsulfon 110  
 Dimethylsulfoxid 15, 50, 95, 96, 183  
 Diuretikum 25  
 Divertikulitis 216, 217  
 DMPS 86, 94  
 DMSA 77, 86, 94, 130, 150, 177, 189, 190, 286  
 DMSO & Co. 1, 15, 27, 45, 60, 77, 130, 132, 195, 196, 197,  
 217, 242, 252, 262, 265, 305, 307  
 DMSO Konzentrationen 20, 22, 41, 53, 120, 189  
 DMSO M 66, 67, 68, 230  
 DMSO ML 22, 68, 268  
 Dosierung 28, 34, 39, 42, 45, 47, 67, 72, 75, 91, 105, 106,  
 138, 140, 151, 152, 155, 221, 242, 248, 252, 253,  
 289, 298, 299, 304  
 Drüsenbehandlung 239  
 Durchblutungsstörungen 51, 80, 197, 282

## E

EBV 248  
 EDTA 86, 94, 189, 271, 286  
 Eigenurin 19, 20, 23, 29, 62, 63, 64, 77, 122, 130, 171, 216,  
 227, 231, 238, 241, 242, 245, 266, 268, 269  
 Einjähriger Beifuß 77, 102, 130, 227, 228, 230, 248, 302  
 Einlauf 20, 29, 30, 120, 142, 164, 167, 216, 226, 238  
 Einnahmezeitpunkt 106, 155, 157, 158, 184  
 Einwegspritze 32, 56, 68, 113  
 Eisen 82, 150, 151, 161, 163, 164  
 Ekzem 240, 242  
 Elektrolytmischung 189  
 Entwicklungsstörung 221, 222  
 Entwicklungsverzögerung 223  
 Entzündungen 12, 14, 30, 52, 55, 102, 135, 181, 185, 191,  
 195, 218, 225, 226, 229, 230, 280, 282, 293, 298  
 Epilepsie 51, 89, 221, 223  
 Erfahrungsmedizin 158, 191, 255, 276, 305

## F

Fäden 22, 54, 55, 58, 87, 291, 292  
 Faltenbehandlung 23  
 Faltenfilter 39, 42, 43, 244  
 Färben 100  
 Feigwarzen 240, 245  
 Fette 53, 77, 130, 243  
 Fettverteilungsstörung 261  
 Fibrosarkom 299, 300  
 Fibrose 74, 201, 203  
 Fremdmaterialien 54, 56, 57, 88  
 Füllungen 55, 101  
 Furfural 77, 130, 155, 157, 158, 252, 253, 254, 257, 300  
 Fußbad 19, 29, 120, 142

## G

GABA 158, 169, 221, 222, 223  
 Galactose 30, 77, 130, 222, 223, 224  
 Gänseblümchen 20  
 Gebärmuttersenkung 232  
 Gehirnfarkt 193  
 Gehirntumor 154, 252, 254  
 Gehörgangsentzündung 225, 228  
 Gele 20, 23, 184, 194  
 Gelenkerkrankungen 49, 51, 199  
 Geruch 44, 50, 59, 75, 103, 104, 173, 241  
 Gesamtvolumen 19, 20, 120  
 Gesichtspflege 23, 171  
 Gesichtsspray 20  
 Gesundheitswerkzeugkasten 10, 35, 61, 76, 77, 129, 130,  
 136, 140, 150, 157, 160, 247, 255, 260, 262, 305,  
 307, 316, 317, 320  
 Gicht 51, 296  
 Giftstoffe 97, 98

Glaskörpertrübungen 204, 210  
Glastrichter 39, 42, 43, 244, 277, 279, 296  
Glaukom 37, 38, 204, 205  
Grapefruitkernextrakt 248  
Grauer Star 12, 38, 51, 204  
Grüner Star 32, 38  
Gürtelrose 51, 70, 135, 233, 234

## H

Haarausfall 235  
Haarfärbemittel 97  
Haerspülung 100  
Haarwuchs 236, 266, 267  
Halbwertszeit 125  
Haltbarkeit 31, 33, 39, 43, 60, 61, 62, 124, 142, 144  
Hämangiome 256  
Hämatoxylin 60, 61, 77, 130, 152, 153, 154, 160, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 275, 299, 300, 301  
Hämorrhoiden 237, 238  
Harnwegsinfektionen 112, 246, 247  
Hashimoto 239  
Haupteinsatzgebiete 51  
Hausapotheke 60, 132  
Hauterkrankungen 51, 52, 137, 185, 240, 245, 295  
Hautpflege 23, 167, 171, 202  
Hautreinigung 63  
Hautreizungen 64  
Hautrötung 103, 104  
Hautwucherungen 245  
HDPE 18, 56, 83, 84, 86  
Heilerde 44, 136, 215, 217, 238, 246, 247, 263  
Helicobacter Pylori 136, 185, 246  
Hepatitis 57, 181, 227  
Herpes 122, 188, 207, 233  
Herpesbläschen 20, 21, 30, 120, 121, 245  
Herpes Zoster 207, 233  
Herzinfarkt 185, 193, 198  
Herzklappenerkrankung 188  
Herzschrittmacher 54, 281  
HGI 183  
Hilfsmittel 113, 120, 121, 130, 277, 296  
Histamin 65, 242  
Histaminintoleranz 260  
HMF 45, 92, 150, 155, 156, 157, 158, 159, 190, 251, 260, 268, 270, 277  
Hüftdysplasie 297  
Husten 12, 74, 117, 200, 201  
Hyaluronsäure 23, 24  
Hydroxyethylcellulose 23, 80, 134, 171, 194, 195, 197, 199, 234, 280  
Hydroxylradikal 44, 128  
Hydroxymethylfurfural 45, 155, 156, 157, 158, 277  
Hypertonie 51, 185, 214  
Hypochlorit 36

## I

Impfungen 148  
Implantate 54, 102  
Indikationen 51, 173, 180, 181  
Infarkte 180, 192, 193  
Infektionen 51, 55, 66, 67, 70, 116, 136, 172, 195, 246, 271, 292, 298  
Infusionen 20, 30, 61, 66, 67, 68, 69, 70, 75, 76, 80, 99, 123, 153, 154, 167, 168, 183, 184, 195, 214, 227, 230, 234, 240, 276, 301  
Inhalationen 20, 29, 30, 72, 253  
Inhalator 20, 72, 200, 202  
Injektionen 20, 21, 66, 69, 71, 80, 99, 109, 120, 123, 137, 153, 167, 168, 212, 227, 230, 250, 258, 262, 276  
Integrative Medizin 247  
Inulin 218, 260  
Isotonisch 167, 168, 207, 216  
Isotonisches Meerwasser 19, 20, 32, 33, 34, 72, 123, 124, 168, 210, 248, 304

## J

Jod 78, 163, 239  
Juckreiz 103, 105, 228, 240, 244, 245

## K

Kaliumascorbat 11, 141, 160, 178  
Kaliumcarbonat 160  
Kaliumhydrogencarbonat 11, 141, 160, 189  
Kaliumpermanganat 172  
Kanalöffner 55, 76, 81, 93, 104, 117, 188, 215, 265, 303,  
Kanüle 32, 67, 68, 113, 254  
Kapselfibrose 249  
Kardenwurzel-Auszug 39  
Katarakt 38  
Keratitis 204, 209  
Kieferentzündung 57, 225, 229  
Kieselgur 77, 130, 136, 247  
Kinderlosigkeit 75  
Kinderwunsch 59, 75  
Kleinmolekulare Substanz 79, 98, 182, 259  
Kneipp 34  
Knierarthrose 12, 194, 199  
Knochenkrebs 154, 299  
Knochenzyste 250  
Kochsalzlösung 19, 20, 21, 24, 29, 32, 34, 63, 66, 68, 70, 72, 73, 102, 107, 114, 122, 123, 124, 200, 202, 203, 207, 208, 210, 211, 228, 230, 248, 253, 286  
Kolloidales Silber 124, 134, 162, 172, 195, 199, 226, 241, 248, 293  
Kombination 71  
Kondylome 240, 245  
Kontaktlinsen 37  
Kontraindikation 22, 51, 59, 75, 94, 136, 137, 157, 239

Kontrastmittel 93  
Kopfschmerzen 51, 122, 264  
Kosmetik 20, 23, 24, 53, 171, 290  
Krampfadern 51, 159, 251, 262  
Krebs 52, 104, 131, 136, 137, 154, 157, 252, 255, 257, 299  
Künstliche Linse 31, 33  
Kunststoffmaterialien 22, 57, 58, 83, 87, 102, 189, 216

## L

Lactate 177, 179  
Lähmung 181, 258  
Langzeitstudie 26  
LASER-Ablationsverfahren 162  
LD50-Wert 9, 103, 106, 107, 125, 126  
Leaky-Gut-Syndrom 259  
Leberentzündung 225  
Leistenbruch 57, 58  
Leistungssport 156, 159  
Leukämie 154, 159, 252, 256  
Lichen planus 240  
Lichen sclerosus 240, 241  
Lidocain 71  
Linsentrübungen 38  
Lipödem 172, 262  
Lösemittelfreier Extrakt 39  
Luftbefeuchter 116  
Lugolsche Lösung 60, 76, 77, 78, 130, 163, 229, 231, 239, 275, 293  
Lungenentzündung 74, 185, 203, 298  
Lungenfibrose 200, 202, 203  
Lungeninfarkt 193  
Lungenkarzinom 252  
Lymphödem 172, 261  
Lymphome 154, 301

## M

Magengeschwür 136, 263  
Magnesiumchlorid 19, 20, 49, 60, 63, 64, 65, 70, 77, 84, 90, 121, 122, 124, 130, 131, 139, 140, 164, 165, 166, 171, 172, 195, 196, 197, 212, 216, 223, 224, 225, 227, 230, 231, 235, 244, 250, 261, 266, 268, 274, 279, 280, 281, 282, 284, 289, 290, 296  
Magnesiumchlorid-Hexahydrat 164, 165  
Magnesiumflocken 165  
Magnesiumglycinat 141  
Magnesium-Lactat 68, 178, 190, 193, 224, 241, 251  
Magnesiumöl 11, 164, 165, 166  
Magnesiumperoxid 45, 149, 185, 252  
Magnesiumsulfat 70, 216, 223, 224  
Makuladegeneration 8, 12, 31, 32, 33, 36, 38, 204, 209  
Makulaödeme 32, 38  
Malate 177, 179, 186  
Medikamente 89, 90, 91, 92, 127, 214, 223, 226, 245, 271, 280, 281, 282

Medizin zum Selbermachen 76, 157, 252, 253  
Meerwasser 19, 20, 23, 24, 29, 32, 33, 34, 36, 37, 72, 73, 74, 77, 80, 102, 113, 114, 118, 121, 130, 153, 162, 167, 168, 190, 200, 201, 202, 203, 207, 210, 211, 216, 238, 248, 253, 256, 257, 277, 291, 304  
Mehrkammerflasche 32  
Melanom 137, 244, 245, 252, 254, 287  
Melatonin 169  
Metastasen 136, 255, 256  
Methanol 9, 95, 96  
Methionin 110  
Methylenblau 253, 255, 257, 299  
Migräne 51, 242, 264  
Mikroorganismen 60, 97, 98, 118, 167, 238, 246  
Milbenbefall 302  
Milchsäure 23, 48, 61, 68, 76, 77, 79, 130, 142, 143, 144, 146, 147, 169, 170, 171, 172, 177, 178, 179, 186, 190, 192, 213, 253, 257, 260, 261, 262, 273  
Milchsäurebakterien 217  
Mischungsverhältnis 29, 43, 53, 80, 146, 153, 205, 237  
Mitochondrien 68, 155, 181, 240, 241  
Mitralklappeninsuffizienz 188, 192  
MMS 67, 76, 77, 78, 142, 144, 146, 147, 172, 298  
Morbus Crohn 216, 217, 218  
Morbus Sudeck 51, 65, 135  
Mouches volantes 211  
mRNA 148  
MSM 9, 11, 37, 49, 50, 76, 77, 79, 110, 128, 130, 173, 184, 198, 199, 260, 280, 283, 284, 297  
Multiple Sklerose 66, 68, 265  
Mundspülung 8, 9, 20, 29, 30, 58, 86, 87, 101, 102, 120, 142, 143, 167, 238, 241, 245, 268, 272, 285  
Muttermale 185, 240, 245

## N

NADH 45  
Nagelbettentzündung 225, 229  
Nähfaden 57  
Narben 23, 28, 31, 51, 52, 79, 102, 122, 135, 237, 266, 268  
Nasennebenhöhlenentzündung 225  
Nasenpolypen 30, 269  
Nasentropfen 29, 80, 105, 113, 120, 167, 226, 238, 269  
Nasen- und Ohrentropfen 20, 113, 122  
Natriumchlorit 61, 67, 145, 147, 148  
Natriumhydrogencarbonat 146  
Natriumhydrogensulfat 143, 147  
Natriumselenit 61, 229, 275  
Natriumtetraborat 138, 166  
Natron 61, 77, 130, 146, 172, 177, 178, 285, 296, 305  
Naturheilkunde 27, 91, 206, 227, 261  
Naturstoff 8, 48, 49, 128, 316, 317, 320  
NBMI 150, 174, 175, 176  
Nebenwirkungen 22, 26, 27, 94, 103, 104, 217, 220



Netze 54  
Netzhautablösung 34, 204  
Neuralgien 28, 51, 122, 135, 233, 234  
Neuraltherapie 71, 80, 197, 229  
Neurodermitis 51, 122, 240, 242  
Nierenfunktionsstörungen 270  
Niereninfarkt 193  
Nierenprobleme 303  
Nierentransplantation 271

## O

Ohren-/Nasentropfen 30, 80  
Ohrentropfen 20, 29, 30, 105, 113, 122, 142, 144, 164, 167, 281, 288  
Ohrgeräusche 9, 105, 287, 288  
Öle 53  
OPC 45, 157  
Operationen 156, 277  
OP-Naht 58  
OP-Wunden 22  
Orale Anwendung 21, 106, 107, 111, 123, 185, 230, 280  
Orale Einnahme 29, 224, 234  
Organischer Schwefel 49, 173, 280  
Organische Säuren 172, 174, 177  
Osteoporose 10, 138, 141  
Osteosarkom 299  
Oxidationsmittel 37, 44, 60, 146, 148, 149, 159, 214, 237, 248, 252, 256, 296, 302  
Oxidationsprozess 110  
Ozon 62, 102, 172, 227, 230, 252

## P

Paradontose 272  
Parasitenbekämpfung 25, 235  
Pasconeural 212, 225, 233, 250, 279, 282, 290  
Peleus-Ball 10, 113, 114  
Periodensystem 95, 180  
Petrolether 39, 40  
Petroleum 77, 130  
Pfeiffersches Drüsenfieber 246, 248  
Phantomschmerzen 135  
Pharmazeutische Reinheit 108, 131  
Pharmazeutisches Wasser 43, 122, 123, 304  
Phelan-McDermid-Syndrom 221  
Pickel 23, 240, 245  
Pigmentstörungen 172, 273  
Pilzerkrankungen 170, 172  
Pipetten 10, 19, 83, 113, 114, 121  
Polyneuropathie 52, 185, 274  
Polypropylen 73, 83  
Polyvinylacetat 54, 56  
Post-Zoster-Neuralgien 135, 233  
Pottasche 160, 178  
ppm 71, 143, 161, 172

Praxisinstitut Naturmedizin 1, 7, 17, 129, 187, 294, 309  
Prellung 279, 280, 284  
Procain 19, 21, 29, 30, 31, 32, 33, 63, 69, 71, 76, 79, 80, 121, 122, 124, 191, 195, 197, 199, 205, 212, 225, 233, 234, 237, 250, 266, 268, 279, 282, 283, 284, 290  
Propolis-Auszug 39  
Prostata 239  
Prostatavergrößerung 154, 275  
Prothesen 54  
Psychische Erkrankungen 52, 276  
Psychosen 276  
Pustelbildung 64, 65  
Pusteln 30, 240, 245  
PVDF Filter 70  
Pyometra 298

## Q

QS24 87, 155  
Quaddeln 64  
Qualität 22, 46, 65, 108, 109, 110, 149, 161, 164, 267, 277  
Quecksilber 55, 86, 131, 176, 177  
Querschnittslähmung 258

## R

Rauchen 106  
Redoxpotential 184, 185  
Redoxsystem 110  
Reduktionsmittel 44, 45, 81, 110, 157  
Regenerationsmittel 23, 128, 204  
Reinheit 18, 22, 39, 50, 60, 108, 109, 131, 139, 151, 164, 195, 196, 234, 240, 272, 277, 279, 296  
Restless-Legs-Syndrom 278  
Ricin 98, 99, 100  
Rick Simpson Öl 39, 40  
Ringerlösung 32  
Rizol 172, 215, 245, 292  
Rückenschmerzen 69, 111, 135

## S

Salben 23, 63, 184, 194, 233  
Salzsäure 142, 145, 146, 147, 148, 149  
Scandicain 69  
Schiefhals 212  
Schilddrüse 239  
Schizophrenie 276, 277  
Schlaganfall 52, 159, 172, 188, 190, 193  
Schleimhautentzündung 225  
Schmerzen 19, 20, 27, 51, 52, 57, 89, 91, 111, 120, 124, 135, 137, 191, 194, 195, 196, 197, 198, 217, 228, 234, 240, 262, 263, 265, 279, 280, 281, 282, 283, 289, 303  
Schmerzsyndrome 80, 197, 284  
Schnittwunde 293  
Schröpfen 80  
Schwangerschaft 111, 112

Schwangerschaftsabbrüche 75  
Schwangerschaftsstreifen 79, 262  
Schwefelverbindung 50, 173  
Schweizer Gesundheitsfernsehen 155  
Schwerhörigkeit 105  
Schwindel 22, 103, 104, 190  
Sehnenansatzentzündungen 135  
Sehnschwäche 38, 204, 207  
Selbstheilungskräfte 26, 27, 81, 305  
Selen 77, 130, 141, 195, 199, 202, 203, 229, 253, 255, 257, 260, 264, 289  
Sinusitis 12, 105, 117, 122, 185, 225  
SOD 205  
Speichelfluss 103, 104, 201  
Speichelsteine 285  
Spinalkanalstenose 286  
Sportlerspray 121, 225, 227, 230, 250, 277, 284  
Spritzenfilter 9, 10, 32, 66, 70, 113, 152, 256, 257, 291  
Spülung 29, 119, 143  
Stents 54, 55, 189  
Steril 32, 83, 113, 114, 152, 207  
Sterilherstellung 113  
Stiefmütterchen 20, 30, 235  
Stillzeit 111, 112  
Störfeldbehandlung 25  
Stress 141, 156, 157, 277  
Strophanthin 30, 198

## T

Tätowierungen 34, 35, 54, 55, 115  
Tautreten 34, 210, 211, 241, 243, 284  
Taxifunktion 24  
Therapeuten-Übersicht 66  
Thermalwasser 19, 20, 124, 243  
Tinnitus 30, 185, 287  
Trauma 157  
Trigeminusneuralgie 135  
Trinklösung 30, 56, 75, 91, 106, 107, 123, 135, 146, 152, 153, 167, 184, 189, 190, 191, 198, 238, 241, 263, 264, 265  
Tumor 52, 136, 137, 153, 253, 254, 299

## U

Ultraschallbehandlung 290  
Ultraschallverdampfer 116  
Umkehrosmosewasser 74, 168  
Umschläge 30, 117  
Unfall 52  
Urin 121  
Uveitis 12, 38, 204, 206

## V

Verdünnungen 21, 29, 75, 86, 98, 120, 198, 281, 296  
Verdünnungsflüssigkeiten 19, 22, 122, 124, 245, 266

Verkrampfungen 208, 212  
Verletzungen 51, 156, 277, 290, 293, 295  
Verweilzeit 22, 50, 77, 93, 125  
Vitamin D3 76, 77, 81, 130

## W

Wacholder-Auszug 39  
Warzen 20, 21, 30, 120, 121, 122, 144, 240, 245  
Wasserstoff 49, 61, 68, 180, 188, 192, 247, 274, 288, 292  
Wasserstoffbrückenbindungen 124, 259  
Wasserstoffperoxid 9, 11, 19, 20, 29, 30, 37, 44, 49, 60, 61, 62, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 74, 77, 87, 88, 101, 102, 106, 107, 113, 116, 121, 124, 130, 146, 156, 165, 172, 184, 185, 188, 198, 200, 201, 202, 203, 214, 215, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 241, 242, 244, 245, 247, 248, 253, 256, 272, 274, 285, 288, 289, 292, 293, 296, 298, 301, 304, 305  
Wechselwirkungen 20, 33, 54, 55, 56, 57, 83, 84, 86, 89, 91, 92, 101, 104, 128, 155, 158, 189, 249, 285  
Wehen 111  
Weichteiltumore 252  
Weihrauch 39, 41, 46, 119  
West-Syndrom 221, 223  
Wildkräuter-Auszug 39  
Wirkungsweise 22, 128  
Wirkverstärkung 76, 220  
Wissensbausteine 18  
Wunden 13, 14, 19, 22, 52, 79, 84, 185, 266, 291, 295, Wundheilungsstörung 291, 293  
Wundspüllösung 36

## Z

Zahnersatz 83, 88  
Zahnfüllungen 58, 87  
Zahnschmerzen 101, 102  
Zahnwurzelentzündung 225, 229  
Zäpfchen 45, 216, 237, 275  
Zeckenstich 215  
Zeitabstand 89, 156, 223, 224, 300  
Zeolith 96, 131, 132, 136, 150, 215, 238, 246, 247, 260, 263  
Zervikale Dystonie 212  
Zink 77, 130, 178, 186, 260, 275  
Zitronenmelisse 20, 30, 235  
Zyste 51, 204, 210, 227, 252, 256, 261



# Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.

## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksamer Naturstoff mit einer überwältigenden Palette an gesundheitsfördernden Wirkungen.

Dieses vielseitig einsetzbare Heilmittel bildet zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Naturstoffen den Gesundheitswerkzeugkasten DMSO & Co., der sowohl zu Hause als auch in Praxen beeindruckende Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Dieser hocheffektive Gesundheitswerkzeugkasten eröffnet Ihnen unbegrenzte Möglichkeiten für eine natürliche Selbstbehandlung. Die in diesem einzigartigen Werk aufgenommenen Anwendungsfragen, Erkrankungen und Indikationen dienen Ihnen als vielfältige Impulse auf dem Weg zu mehr Gesundheit.

Obwohl diese erstaunlichen Mittel seit langer Zeit im therapeutischen Einsatz sind, zeigen sich bei der Handhabung und Anwendung erfahrungsgemäß zahlreiche Fragen. Das vorliegende Buch liefert Ihnen die Antworten auf diese und ermöglicht Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit DMSO & Co., dem praktischen Gesundheitswerkzeugkasten.

Profitieren Sie von dieser wertvollen Wissenssammlung und nutzen Sie, die in diesem Buch gegebenen Antworten als Motivation für weitere eigene Schritte. So können Sie selbst und für Ihre Familien, Freunde und Bekannte mehr therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit erreichen.

Nehmen Sie die Verantwortung für Ihre Gesundheit wieder in die eigenen Hände!

---

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer  
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.  
Erährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)



9 783949 754005

Vielfältige Impulse auf dem Weg zur Gesundheit!



# DMSO & Co. Erfahrungs- berichte



  
Praxisinstitut Naturmedizin



Eigenverantwortliche  
Anwendung von bewährten  
Mitteln zum Zwecke  
der Gesunderhaltung!



# Inhaltsverzeichnis

|                  |    |
|------------------|----|
| Einführung ..... | 13 |
|------------------|----|



## Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten

### **Abszess**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Backenzahn, Intimbereich ..... | 14 |
|--------------------------------|----|

### **Allergien**

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Augentränen, Heuschnupfen, Jucken/Brennen in Nase und Augen,<br>Niesreiz, Pollenallergie, Rhinitis, Schnupfen ..... | 16 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **Arthritis / Arthrose**

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Arthritis in beiden Händen, Hüftarthrose, Kniearthrose, Schulterarthrose ..... | 18 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|

### **Atemwegsinfektionen**

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Atemnot, Bronchitis, COPD, Husten, Lungenentzündung/Pneumonie ..... | 23 |
|---------------------------------------------------------------------|----|

### **Augenerkrankungen**

|                                                                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte,<br>Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star,<br>Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis ..... | 25 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

### **Borreliose**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Borrelieninfektion, Wanderröte ..... | 30 |
|--------------------------------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| COVID-19 ..... | 32 |
|----------------|----|

### **Darmerkrankungen**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Morbus Crohn, paralytische Darmverschlüsse ..... | 33 |
|--------------------------------------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| Depression ..... | 35 |
|------------------|----|

### **Entwicklungsstörungen/-verzögerungen**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Down-Syndrom, Konzentrationsstörungen ..... | 36 |
|---------------------------------------------|----|



|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Entzugssyndrome</b> .....                                                                                                                | 38 |
| <b>Erschöpfung</b>                                                                                                                          |    |
| <i>Chronic Fatigue Syndrom, Myalgische Enzephalomyelitis</i> .....                                                                          | 39 |
| <b>Geschwüre</b> .....                                                                                                                      | 41 |
| <b>Gürtelrose/Herpes Zoster</b> .....                                                                                                       | 42 |
| <b>Haarausfall</b> .....                                                                                                                    | 43 |
| <b>Hauterkrankungen</b>                                                                                                                     |    |
| <i>Ausschlag, Bläschen, Gesichtsröte, Gesichtsschmerzen/Trigeminusschmerzen,</i><br><i>Lichen sclerosus, Rosacea, Schuppenflechte</i> ..... | 44 |
| <b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>                                                                                                          |    |
| <i>Bluthochdruck, Herzenge, Schlaganfall</i> .....                                                                                          | 47 |
| <b>Infektionen</b>                                                                                                                          |    |
| <i>Chlamydien, chronische Infektionen, Erkältung, Scharlach, Virusinfektionen</i> .....                                                     | 50 |
| <b>Insektenstiche</b>                                                                                                                       |    |
| <i>Blasenbildungen, Juckreiz, Rötung, Schwellung</i> .....                                                                                  | 53 |
| <b>Krampfadern</b> .....                                                                                                                    | 55 |
| <b>Krebs</b>                                                                                                                                |    |
| <i>Brustkrebs, Müllersche Misch tumor</i> .....                                                                                             | 57 |
| <b>Multiple Sklerose</b> .....                                                                                                              | 61 |
| <b>Narben</b> .....                                                                                                                         | 62 |
| <b>Neuralgien</b> .....                                                                                                                     | 64 |
| <b>Neurodegenerative Erkrankungen</b> .....                                                                                                 | 65 |
| <b>Ohrenentzündungen</b> .....                                                                                                              | 66 |
| <b>Ohrgeräusche</b> .....                                                                                                                   | 67 |

## **Parodontitis**

Entzündung im Unterkiefer, Kiefer-/Zahnschmerzen,  
Schmerzen beim Beißen, Wärme-/Kälteempfindlichkeit ..... 68

**Polyneuropathie** ..... 70

## **Rheuma**

Entzündung der Handgelenke, Gefäßentzündung/Vaskulitis,  
Gicht, Schleimbeutelentzündung/Bursitis ..... 71

**Schlafstörungen** ..... 74

**Schleimbeutelentzündung** ..... 75

## **Schmerzen**

Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG,  
Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden,  
Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger ..... 77

## **Schulter-Arm-Syndrom**

Bewegungseinschränkungen der Schulter, Kalkschulter,  
Schultergelenkentzündung, Schulterschmerzen ..... 84

**Sportverletzung** ..... 87

**Thrombose** ..... 88

## **Unfall**

Fahrradunfall, Muskelfaserriss, Rippenbruch, Stürze ..... 90

**Vergiftung** ..... 92

**Wunden** ..... 93

**Zahnoperation** ..... 95

## **Diverse Krankheitsbilder**

*Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden,  
Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis,  
Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose ..... 98*



## **Erfahrungsberichte mit dem DMSO & Co. Gesundheitswerkzeugkasten bei Tieren**

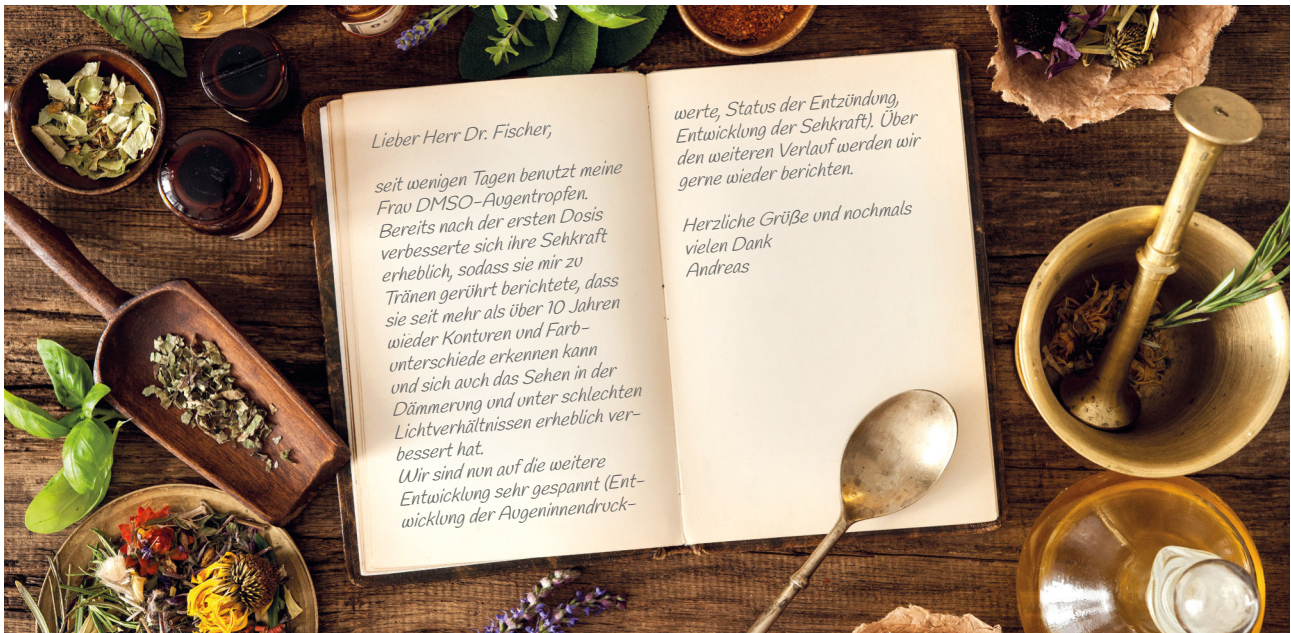
### **Anwendung bei Tieren**

*Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV,  
Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor .....111*

**Danksagungen.....117**

**Nachwort.....132**

**Stichwortregister .....134**



## Einführung

### Leitgedanke

#### Medizin zum Selbermachen

Eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Stoffen zum Zwecke der Gesunderhaltung

Dieses Buch enthält eingegangene Erfahrungsberichte von Patienten, Therapeuten oder Selbstanwendern, alphabetisch geordnet nach den jeweiligen Symptomen oder Erkrankungen, die bisher schon mit DMSO & Co. erfolgreich behandelt wurden.

Die Fallberichte reichen von Verletzungen, Symptomen des Bewegungsapparates und der Haut bis hin zu akuten und chronischen Infektionen, Allergien und Ablagerungserkrankungen. Durch die Anwendung von DMSO & Co. durch inzwischen viele Therapeuten und Patienten entwickeln sich ständig neue Einsatzgebiete. Der Erfahrungsschatz wächst auf diese Weise enorm.

Die vielen Rückmeldungen von Ärzten und Heilpraktikern, genauso wie unzählige private Erfolgsgeschichten von Heimanwendern, zeigen,

dass wir in Bezug auf behandelbare Krankheiten und Symptome, die Möglichkeiten mit diesen Mitteln weiterhin ungebremst erweitern können.

### Vision

Eigene Fähigkeiten für den Krankheitsfall bzw. für Krisensituationen aneignen

Gesundheit in die eigene Hand nehmen

Therapeutische Freiheit, Sicherheit und Unabhängigkeit für ein natürlich gesundes Leben

DMSO & Co. wird begeistert von Menschen, die seine/ihre erstaunlichen Wirkungen selbst erfahren haben, an Familie, Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen, Nachbarn weiterempfohlen.

Insofern haben DMSO und weitere einfache, bewährte

Mittel eine sehr wichtige Botschaft in die Welt getragen: Die Medizin soll, darf und kann wieder zu den Menschen kommen!

Lassen Sie sich gerne nachfolgend von der Auswahl zahlreicher Erfahrungsberichte inspirieren.



## Augenerkrankungen

Augentrockenheit, Augenverletzung, erhöhter Augeninnendruck, Fäden/schwarze Punkte, Glaskörpertrübungen, Glaukom/Grüner Star, Katarakt/Grauer Star, Makuladegeneration, Netzhautprobleme, Uveitis

Lieber Herr Fischer,

ganz herzlichen Dank, dass Sie mir Ihre Dosierungen überlassen haben. Es interessiert mich sehr und ich hoffe, dass ich den Patienten damit helfen kann.

Bezüglich der Anwendungen der Augentropfen an meinem fünfmal operierten Auge mit der Netzhaut, kann ich Ihnen ebenfalls Positives berichten.



Ich habe mit der zweiprozentigen Lösung weiterbehandelt. Seit zwei Tagen bin ich bei 5 %. Das Sehen war noch nie so klar und ungestört, wie seit dieser relativ kurzen Behandlung von fast nur drei Wochen!! Für mich persönlich ist das eine große Erleichterung. Für die Anwendung von DMSO bei Netzhautproblemen eine Sensation.



Vielleicht hilft es auch, dass ich mit den Mikronährstoffen gut abgesättigt bin.

Herzlichen Dank, Dieter



Lieber Hartmut,

vielen Dank für immer neue und wichtige Infos. Ich benutze DMSO, vor allem die Augentropfen.

Das Ergebnis: Die Glaskörpertrübungen im rechten Auge sind ganz weg!!!! Hurra!!!! Das linke Auge braucht noch Zeit. ;-)

Viele Grüße, Helena



Lieber Herr Dr. Fischer,

habe die Augentropfen nach Ihrem Rezept gemischt. Die Makuladegeneration hat sich sehr gebessert – ist so gut wie weg.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe. Habe Ihr Buch schon vielen dankbaren Menschen empfohlen und alle sind begeistert.

Viele Grüße, U. G.





# Borreliose

Borrelieninfektion, Wanderröte

Betreffend der Behandlung einer Wanderröte kann ich Ihnen Folgendes berichten:

Im Frühjahr wurde ich bei Gartenarbeiten zweimal in den Rücken „gebissen“. Eine Zecke konnte ich nicht vorfinden. Jedenfalls bildete sich nach ein paar Tagen eine Rötung, die sich von der Bissstelle bis in die Leistenregion auf einer Länge von ungefähr 60 cm ausbreitete.

Die Diagnose vom Hausarzt lautete Borrelieninfektion und er hat mir daraufhin eine Antibiotikatherapie über 3 Wochen, zweimal am Tag vorgeschlagen. Das war mir dann doch zu viel und weil ich keine Darmdysbiose riskieren wollte, habe ich Ihren Therapieversuch angewandt. (Rizol Zeta habe ich nicht genommen).

Ich habe dreimal pro Tag, sowohl transdermal mit 3 %  $\text{H}_2\text{O}_2$  und mit 50 % DMSO das ganze Areal behandelt als auch oral, dreimal pro Tag jeweils 5 Tropfen 3%iges  $\text{H}_2\text{O}_2$  mit purem DMSO sowie einer halben Biozitrone in einem Glas Wasser getrunken.



Zusätzlich hatte ich mir eine DMSO/Stevia Tinktur vorbereitet und jeden Tag ein paar Tropfen in Wasser gelöst getrunken.



Die Therapie habe ich über 10 Tage angewandt und regelmäßig wöchentlich über 3 - 4 Wochen wiederholt, aber mit jeweils 3 Tagen Pause zwischen den Anwendungen.

## Behandlung Borreliose

### Transdermale Anwendung

- 3%iges  $\text{H}_2\text{O}_2$
- 50%iges DMSO

### Orale Einnahme

- 5 Tropfen  $\text{H}_2\text{O}_2$  (3 %)
- 5 Tropfen DMSO
- Biozitrone
- Glas Wasser
- 3-mal täglich, 10 Tage lang

### Auszug

DMSO-Stevia Auszug

Nach der ersten Behandlung ging die Wanderröte ungefähr nach dem 4. Tag zurück und nach einer Woche Behandlung verschwand diese komplett.

2 Monate nach der Infektion war die Blutanalyse auf

Dann entdeckte ich das DMSO-Handbuch. Ich nahm nun täglich einmal 300 ml energetisiertes Leitungswasser und damit vermischt 5 Teelöffel DMSO (zu Anfang in 0,5er-Schritten täglich erhöht) in 99,99%iger pharmazeutischer Reinheit ein. Ein reichliches Jahr lang. Es geschah ein „Wunder“.



Ich konnte ohne Herzenge wieder den Berg hinaufradeln und auch laufen und 2 Bäume ohne Zwangspausen nach 4 oder 5 Spatenstichen pflanzen!



### Herzenge

- 300 ml energetisiertes Wasser
- 5 TL DMSO
- Regelmäßiger Schlaf
- 7 Sorten Obst und Gemüse
- Nüsse und Honig
- Bewegung an der frischen Luft

Allerdings habe ich auch mein Leben umgestellt: Regelmäßiger Schlaf, täglich mindestens 7 Sorten Obst und Gemüse und Nüsse sowie einen Teelöffel Honig (nicht vom Supermarkt!), täglich mindestens 1 Stunde straffe Bewegung an der frischen Luft (im Sommer mit Schwitzen verbunden!).

Fleisch nur noch einmal wöchentlich, etwas Lamm. Ich wurde Anti-Alkoholiker und wendete die Wim Hof Methode an.

Der inzwischen ausgewechselte Hausarzt akzeptierte, dass ich seine „netten“ Drohungen zu meiner Tablettenfeindlichkeit mit DMSO-Reklame und Lebensumstellung beantwortete, der er wiederum keinen Glauben schenkte.

Das Sonar ergab, dass die Plaques in den beiden Halsschlagadern in dem Jahr nicht zugenommen hatten. Leider haben wir vor Beginn der DMSO-Einnahme kein Vergleichs-Sonar gemacht.

Dann nahm ich DMSO nur noch einmal pro Woche in der bisherigen Menge ein. Nach einem weiteren Jahr stellte ich fest, dass sich die früheren Beschwerden ganz sachte wieder einstellen wollten und der Blutdruck nahm auch wieder leicht zu.

Seitdem nehme ich DMSO alle 2 bis 3 Tage. Es scheint, dass das die richtige Menge für meinen Körper und seinen Zustand ist. Da ich infolge „grenznormaler“ Harnsäurewerte im Urin gichtgefährdet bin.

Angeregt durch Deinen Rundbrief vom Januar sprühe ich nun auch eine wässrige DMSO-Lösung auf die entsprechenden Fingergelenke der linken und rechten Hand (neben ein paar täglichen Übungen).



Schauen wir mal, was daraus wird ... :-)

Herzlich, Auro





# Krebs

## Brustkrebs, Müllersche Misch tumor

Hallo Hartmut,

Dein Kurs war mit das Beste, was ich bisher erlebt habe. Bis auf einen Akupunkturkurs in Japan habe ich noch nie so viele Konsequenzen für meine Therapien gehabt.



Ich behandle ja Krebspatienten mit B17 und dort ist die Zugabe von DMSO ein Fortschritt. Hämatoxylin scheint aber den Durchbruch zu bringen, aber da muss ich noch etwas abwarten. Es geht weiter.

Jetzt auch bei einem Schlaganfallpatienten mit DMSO 50 g und 5 ml 3 %  $\text{H}_2\text{O}_2$  kombiniert, mit chinesischer Schädelakupunktur. Eine  $\text{ClO}_2$ -Infusion habe ich mir auch schon geben lassen.



Mit vielen Grüßen, Uwe



Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,

erst einmal vielen Dank für Ihr Engagement mit den Naturstoffen im Internet und die Rundbriefe. Ihr Buch ist mein ständiger Begleiter.

Ich habe vor 3 Jahren (06/16) die Diagnose Brustkrebs erhalten, habe mich operieren lassen. Bei der Operation wurde nicht alles erwischt, aber da ich keine Biopsie gemacht hatte, wusste ich jetzt, mit was ich es zu tun hatte. Vor 1 Jahr (04/18) kam ein Rezidiv. Ich habe keine schulmedizinische Behandlung mehr in Anspruch genommen.





## Schmerzen

Bandscheibenschmerzen, chronische Schmerzen, Fußballen, Iliosakralgelenk/ISG, Knie- und Lendenwirbelbeschwerden, Kopf- und Wadenbeschwerden, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Steifigkeit, Zeigefinger

Danke für Ihre Antwort Herr Dr. Fischer,  
ich möchte Ihnen etwas Positives berichten:

Ich hatte vor einiger Zeit plötzlich starke Schmerzen am Zeigefinger an der linken Hand.



Da erinnerte ich mich an DMSO, rieb es ein und am nächsten Tag war ich schmerzfrei. Das passierte später noch einmal, weil ich intensiv im Garten arbeitete. Habe DMSO verwendet und bin seither schmerzfrei.

„Danke, was für ein Geschenk! Vielen Dank für Ihren großen Einsatz im Dienst der Naturheilkunde.“

Ich werde dieses Jahr 80 Jahre und bin immer noch stundenlang auf Berg- oder Velotouren unterwegs – vielleicht dank gesunder Ernährung aus meinem Garten und weil ich meist einen großen Bogen um Arztpraxen machte!?

Mit freundlichen Grüßen, Rita



Lieber Herr Dr. Fischer,

ich habe Ihr Buch und auch das MMS Buch.

Ich selber wende DMSO seit Jahren an, ebenso auch MMS. Meine ständigen Schmerzen sind verschwunden.

Nach diesen drei Tagen waren die Schmerzen vorbei und die Entzündung abgeheilt. Meine Beweglichkeit des Schultergelenks ist wieder zu 100 % hergestellt und es gibt keinerlei körperliche Erinnerungen an die vormalige Entzündung.

### Schultergelenkentzündung

#### Äußerliche Anwendung

- 70 % DMSO Lösung
- Isotonische Kochsalzlösung
- Morgens und abends

Heute mache ich sogar erfolgreich Kampfsport. Die üblichen Nebenwirkungen mit den Ausdünstungen hat es natürlich auch gegeben, aber das

war das aller kleinste Übel in dem Prozess.

Sie können sich vorstellen, dass wenn ich höre, dass jemand Knochen-, Sehnen-, oder Bänderprobleme hat, ich als allererstes auf meine Erfahrung mit DMSO verweise.

Viele Grüße aus dem Rheinland bei Bonn,  
Lothar



Sehr geehrter Herr Fischer,

vielen Dank für die vielen Informationen und Tipps, die Sie in Ihrem Rundbrief weitergeben. Ich bin begeistert.

Vor zwei Jahren hatte ich eine Kalkschulter. Da fand ich zu DMSO und Ihrem Buch. Es war für mich eine große Hilfe. Heute bin ich beschwerdefrei ohne Operation.

Diesen Schritt gegen die Empfehlung der Ärzte war ein Riesenschritt hin zu meiner Selbstverantwortung für meinen Körper.

Schöne Grüße vom Bodensee, Michaela



Hallo Herr Dietz,

vielen Dank für die Tipps. Die Möglichkeiten mit DMSO sind ja schon beachtlich. Vor allem die Kombinationen, die möglich sind.

Ich habe auch einen Vortrag von Herrn Dr. Fischer gesehen, wo er beschreibt, dass Magnesium + DMSO + Lugolsche Lösung gut für Gelenkleiden seien.

### Schulterschmerzen

#### Äußerliche Anwendung

- 70 ml DMSO
- 30 ml Magnesiumchlorid
- 20 Tropfen Lugol. Lös.

Ich habe mir eine Mischung aus 70 ml DMSO + 30 ml Magnesium + 20 Tropfen Lugolsche Lösung hergestellt. Was mir daran gefällt, ist, dass man Magnesium und Jod noch zusätzlich aufnimmt.

Ich habe auch das Gefühl, dass jetzt nach 3 Tagen meine Schulter wieder wesentlich beweglicher ist und mein Riss im Bizepsband lange nicht mehr so schmerzt.



### Herzbeschwerden

#### Innere Anwendung

DMSO Auszug mit Weißdorn und Strophanthin

Übrigens verwende ich jetzt einen DMSO-Auszug mit Weißdorn und Strophanthin. Was soll ich sagen?

Mit den ganzen Tabletten, die ich die letzten 10 Jahre fürs Herz bekommen habe, ging es mir nicht so gut. Und das in so kurzer Zeit.

Mit freundlichen Grüßen, Arthur





## Diverse Krankheitsbilder

Akne, Asthma, Augentrockenheit, Bindehautentzündung, Gelenkbeschwerden, Hauterkrankungen, Multiple Sklerose, Nagelpilz, Neurodermitis, Schmerzen im Unterbauch, Sinusitis, Verbrühungen, Wundrose

Lieber Hartmut Fischer,

hier weitere DMSO-Errungenschaften aus der Naturheilpraxis:

„Idee“ DMSO ist und ansonsten 5 bis max. 10 % DMSO am Procain-DMSO Gemisch ausmacht. Das brennt zwar deutlich mehr, ist aber unglaublich effektiv!

### DMSO Errungenschaften

#### Wundheilungsmittel

#### Neuraltherapie

- DMSO-Procain-Mischung
- Max. 10 % DMSO

#### Hauterkrankungen

- DMSO-Oliven-/Kokosöl-Mischung
- 10 - 20 % DMSO für Pflege
- Mind. 50 % für Therapiezwecke

#### Schmerzen

- DMSO-MgCl<sub>2</sub>-Mischung
- Mind. 30 % DMSO

1.) Es gibt definitiv kein besseres Wundheilungsmittel als DMSO. Ich wende es unverdünnt an. Es desinfiziert und verschließt im Nu jede noch so tiefe Wunde.

2.) DMSO revolutioniert die Neuraltherapie! Ich spritze nun seit längerer Zeit alles in Kombination, Procain mit DMSO, wobei es im Zahnfleischbereich nur eine



Ich spritze meistens nur noch halb so oft, wie ich es früher allein mit Procain gebraucht habe. Ein echter Profit für die Patienten.

3.) Eine besonders gute Kombination zur Behandlung der Haut oder von Hautproblemen, ist die Kombination mit Kokosöl.





## Erfolge mit DMSO

### Arthrose im rechten Kniegelenk – äußerliche Anwendung

- Ein paar Tropfen reines DMSO Ph. Eur.
- Auftragen mit Naturhaarpinsel

### Augentrockenheit

DMSO Augentropfen 3 %

### Allergisches Asthma

Artemisia annua (Kapseln)

### Schmerzen im Unterbauch – orale Einnahme

- 10 Tropfen 5-HMF
- Artemisia annua (Kapseln)
- Moringa-Presslinge
- Morgens und abends

Kapseln ein, teilweise kombiniert mit Moringa-Presslingen.

**Ergebnis:** Bereits am zweiten Tag der Einnahme war ich fast schmerzfrei und blickte gelassen meinem OP Termin entgegen.

Zwei Tage vor der OP setzte ich das 5-HMF ab und nahm nur Artemisia. Meine Gebärmutter wurde entfernt (Oberflächen-Karzinom bestätigt, nicht invasiv).

Vor ein paar Wochen dann Gebärmuttervorfall mit Schmerzen im Unterbauch und karzinomverdächtigem Abstrich. Nun kam die Wartezeit auf einen OP-Termin und eine große Ungewissheit, ob wegen Corona überhaupt eine OP stattfinden kann. Ich bestellte 5-HMF und nahm morgens und abends je 10 Tropfen zusammen mit Artemisia annua

Zwei Tage nach der OP nahm ich wieder 5-HMF mit Artemisia und brauchte ab da keinerlei Schmerzmittel mehr.

Am 4. Tag nach der OP konnte ich die Klinik verlassen. 5-HMF habe ich jetzt, 2 Wochen nach der OP, auf 1-mal täglich 12 Tropfen reduziert. Und meine Schilddrüsen-Laborwerte liegen im Normalbereich.

5-HMF häufig angewendet, könnte m.E. die stationären Liegezeiten der Patienten um einiges verkürzen und das Gesundheitssystem entlasten.

Leider schreckt der hohe Preis dieses Mittels sicher einige davon ab, dieses Mittel zu probieren. Ich selbst hätte mir auch ein kleineres Gebinde gewünscht, ca. 50 ml dann aber zu einem geringeren Preis. Aber dieses Mittel ist, so gesehen, jeden Cent wert. Und man kann sich ja auch ein Fläschchen teilen.

Viele Grüße, D.W.



Sehr geehrter Herr Fischer,

ich wende mich an Sie, da ich ein großer Fan Ihrer Bücher und ein großer Fan von DMSO bin. Ich benutze DMSO erfolgreich für alles Mögliche. Es ist in unserer Familie nicht mehr wegzudenken.

Ich pflege meine fast 91-jährige Mama, die eigentlich noch sehr fit ist. Sie hatte DMSO bis jetzt nur in verschiedenen Notfällen in Gebrauch.

Wir haben mit DMSO sowohl eine Lungenembolie durch eine Thrombose in der Leiste gemanagt als auch kleinere kardiale Synkopen.

Leider konnte ich den Hausarzt noch nicht überzeugen, DMSO in einer NaCl Lösung per Infusion zu verabreichen.

Viele Grüße, Liliane





## Anwendung bei Tieren

Arthrose, Ausschlag, Herzschwäche, Hufrehe, Hustenanfälle, Katzen-AIDS/FIV, Katzenschnupfen, Luftsackentzündung, Ohrenentzündung, Thrombus, Tumor



Sehr geehrter Dr. Fischer,  
zuerst möchte ich mich bei Ihnen bedanken, denn durch DMSO, das ich via YouTube von Ihnen kennengelernt habe, haben Sie unser Pony vor dem Einschläfern gerettet.

Danke, es hatte eine ganz schwere Hufrehe. Nach drei Monaten DMSO und CDL läuft es nun wieder auf der Koppel.

Ganz liebe Grüße, Peter



Sehr geehrter Herr Dr. Fischer,  
ich habe mit großem Interesse Ihr DMSO-Handbuch gelesen.

Da ich als Tierheilpraktikerin auch immer auf der Suche nach geeigneten Mitteln bin, war ich hiervon sehr angetan.

Ich habe DMSO bei Katzen mit Katzenschnupfen eingesetzt, was sehr gut funktionierte. Außerdem äußerlich bei einer meiner Stuten, die einen Tumor am Bein hatte, dieser ist verschwunden.

Ich möchte mich bedanken bei Ihnen!  
Mit freundlichen Grüßen und Dank, Esther







## Nachwort

### Zitate von Lesern

*„Ich habe das Gefühl, das neue Zeitalter hat mit DMSO & Co. begonnen.“*

*„Ich war irgendwie in einer „Warteschleife“ gefangen und seit der Anwendung von DMSO bricht viel Verdecktes, für mich nicht zugängliches Empfinden, auf.“*

*„Für mich war DMSO ein großer Meilenstein in meiner persönlichen Gesundheitspflege.“*

*„Es ermöglicht uns mehr Freiraum und Selbstständigkeit, die Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen.“*

„Unglaublich!“, haben Sie vielleicht bei der Lektüre der ein oder anderen Anwendungsgeschichte mit DMSO und anderen Hausmitteln gedacht. Ein Mittel, geeignet für zahlreiche unterschiedliche Symptome? Dieser Gedanke ist der „modernen“, institutionalisierten Medizin völlig fremd. Dort gibt es idealerweise für jede Erkrankung nur ein spezifisches Medikament mit oft vielfältigen, eigentlich unerwünschten Nebenwirkungen.

In der Naturheilkunde wie auch im Bereich der integrativen Medizin kennt man den Begriff des Universalmittels sehr wohl. Bis in die 1960er Jahre hinein, waren solche in jeder Hausapotheke im ländlichen Bereich zu finden.

Unseren Urgroßeltern war ein eigenverantwortliches, intuitiv-kreatives Anwenden von einfachen, bewährten, reinen Substanzen zum Zwecke der Gesunderhaltung, noch wie selbstverständlich geläufig. Sie fragten nie nach „Studien“, sondern sie „machten“ eigene Erfahrungsmedizin – mit Erfolg.

Wir vertrauen daher auf die bewährten, einfach zu beziehenden, kostengünstigen und vor allem hochverträglichen und dabei hochwirksamen Mittel und Methoden, die nun wieder mehr und mehr AnwenderInnen, wie aus den Leserbriefen zu entnehmen ist, für sich entdecken. Gleichermaßen im privaten wie im therapeutischen Bereich. Indem DMSO & Co. in privaten Haushalten, ebenso wie in Praxen/Kliniken, als Gesundheitswerkzeuge eingesetzt werden, übernehmen wir wieder einen wichtigen Teil Verantwortung und gewinnen Freiheit.

# Stichwortregister

## A

Abszess 14, 15  
ADHS 130  
Akkommodation 53  
Akne 102, 105  
Allergien 16, 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 141  
Aloe Vera 14, 105  
Aminosäuren 36, 37, 104  
Amygdalin 58  
Arnika 126  
Artemisia annua 22, 32, 59, 90, 107, 108  
Artemisinin 22  
Arthritis 18, 23, 30, 33, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 85, 90, 98, 111  
Arthrose 18, 19, 21, 64, 85, 106, 107, 108, 112  
Asthma 107, 108  
Atemnot 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 107, 111  
Atemwegsinfektionen 23, 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Augenerkrankungen 25  
Augennendruck 25, 26, 27  
Augentränen 16, 18, 23, 30, 36, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98  
Augentrockenheit 25, 27, 107, 108  
Augentropfen 123  
Augentrost 105  
Augenverletzung 28  
Ausschlag 15, 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 105, 111, 112

## B

B17 57  
Backenzahn 14, 68  
Bakerzyste 101  
Bänderanriss 112  
Bandscheibenoperation 78, 83  
Bandscheibenschmerzen 77  
Bandscheibenvorfall 21  
Bauchfellentzündung 115  
Beinwell 126  
Bindehautentzündung 99  
Bläschen 42, 44, 45  
Blasenbildungen 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Bluthochdruck 38, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Borax 37

Borreliose 30, 31, 82  
Bronchialkarzinom 119  
Bronchitis 23, 24  
Brustkrebs 57, 59, 71, 77, 84, 90, 98, 111, 112, 125  
Bursitis 71, 72, 75

## C

CDL 28, 68, 69, 75, 80, 81, 111, 112, 116, 124  
Chlamydien 50, 51, 68  
Chronic Fatigue Syndrom 39, 44, 47, 53, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Chronische Schmerzen 77, 98  
COPD 23, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
COVID-19 32

## D

Darmerkrankungen 33, 39, 44, 47, 50, 53, 55, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Darmkrebs 62, 99  
Darmverschlüsse 33  
Demenz 65  
Deo 103  
Deodorant 94  
Depression 35  
DMSO & Co. 138  
Down Syndrom 37  
Drachenblut 42  
Durchfälle 18

## E

Eiterpustel 53  
Ekzemen 99, 102, 103  
Entwicklungsstörungen 36  
Entwicklungsverzögerungen 37  
Entzugssyndrome 38  
Entzündungen 20, 27, 54, 55, 69, 72  
Erkältung 22, 51, 52, 91, 100  
Erschöpfung 39, 40

## F

Fieber 52  
FIV 114  
Furunkel 105  
Fußballen 77, 81  
Fußpflege 124



## G

Gefäßentzündung 71  
Gelenkbeschwerden 98, 102  
Geruchssinn 52  
Geschwüre 41  
Gesichtsrose 42, 44, 45  
Gesichtsschmerzen 44  
Gesundheitswerkzeugkasten 137, 138, 141  
Gewebeverhärtungen 83  
Gicht 71, 72  
Glaskörpertrübungen 25  
Glaukom 25, 26  
Glutathion 58  
Grauer Star 25, 105  
Grüner Star 25, 123  
Gürtelrose 42, 128

## H

Haarausfall 43  
Hämatoxylin 57, 58, 60  
Hämorrhoiden 14  
Handschwellung 54  
Hautentzündungen 20  
Hauterkrankungen 44, 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Herpes Zoster 42  
Herzbeschwerden 86  
Herzenge 47, 48  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 47, 53, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Herzschwäche 113  
Heuschnupfen 16, 106  
Hörsturz 67  
Hufrehe 111  
Hüftarthrose 18  
Husten 23, 51, 52, 91, 100, 101

## I

Iliosakralgelenk 77, 98  
Infektion 30, 31, 50, 68, 103  
Infektionen 141  
Infusion 44, 57, 58, 71, 128  
Insektenstiche 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
ISG 77, 78

## J

Jod 46, 86, 91  
Jucken 16  
Juckreiz 15, 53, 54, 55, 57, 71, 77, 84, 90, 98, 111

## K

Katarakt 25, 26  
Katzen-AIDS 111, 114  
Katzenschnupfen 111  
Kniearthrose 18, 21, 22, 96  
Knieverletzung 101  
Kokosöl 42, 98, 105  
Kolloidales Silber 42, 123  
Konzentrationsstörungen 36  
Krampfadern 55, 56  
Kräuterauszüge 131  
Krebs 57, 117  
Kreislaufzusammenbruch 109  
Kreuzdarmbeinschmerzen 99  
Kurkuma 20  
Kyttä Salbe 21

## L

Legedarmrentzündung 115  
Lichen sclerosus 44, 45  
Luftsackentzündung 111, 112  
Lugolsche Lösung 37, 86  
Lungenentzündung 23, 24  
Lysin 42, 104

## M

Magnesiumchlorid 21, 43, 79, 86, 90, 94, 116  
Magnesiumöl 19, 79, 109, 126  
Makuladegeneration 25  
Mandelentzündung 15  
Medikamentenreduktion 100  
Medizin zum Selbermachen 13, 37, 130  
Meerwasser 102, 105  
Metastasen 59, 60  
Milchsäure 75, 102, 105, 114, 117  
Mittelohrentzündungen 66  
MMS 28, 58, 77, 99, 117  
Morbus Crohn 33, 39, 44, 47, 50, 53, 57, 68, 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Moringa 108  
MSM 21, 46, 80, 99, 118, 123  
Müllersche Misch tumor 60  
Multiple Sklerose 26, 61, 99, 118  
Mundspülung 14  
Muskelfaserriss 87, 91  
Muskelschmerzen 15, 78, 116  
Muttermale 64  
Myalgische Enzephalomyelitis 39

## N

Nagelpilz 105, 106  
Narben 42, 54, 62, 64, 105  
Nasenspray 22, 67, 101  
Nasentropfen 101  
Natriumselenit 37  
Nervenschmerzen 64, 109  
Neuralgien 52, 64  
Neuraltherapie 98  
Neurodegenerative Erkrankungen 65  
Neurodermitis 55, 102, 103  
Nierenbeckenentzündung 42  
Nierenstau 60  
Niesreiz 16

## O

Ohrentropfen 113  
Ohrentzündungen 66  
Ohrgeräusche 67  
Osteoporose 80  
Oxidationsmittel 52

## P

Pferd 105, 109, 112  
Pickel 66  
Pneumonie 23, 24  
Pollenallergie 16  
Polyneuropathie 70  
Praxisinstitut Naturmedizin 7, 12, 110, 133  
Procain 22, 26, 29, 49, 62, 72, 79, 87, 90, 98, 102, 103, 109, 116, 118, 119

## R

Restless Legs 70  
Retterspitz 90  
Rheuma 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Rhinitis 16, 17  
Rippenbruch 90, 91  
Rizol Zeta 30, 51  
Rosacea 44  
Rosskastanien-Öl-Auszug 89  
Rötung 30, 31, 53  
Rückenschmerzen 77, 79, 80, 96, 98, 101

## S

Sangokoralle 80, 91  
Scharlach 50, 68

Schlafstörungen 74  
Schlaganfall 49, 57  
Schleimbeutelentzündung 71, 75, 76, 85  
Schmerzen 14, 16, 18, 19, 21, 23, 30, 33, 34, 36, 39, 42, 44, 45, 47, 50, 53, 54, 55, 57, 62, 64, 65, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 86, 87, 90, 91, 94, 96, 97, 98, 99, 101, 102, 106, 107, 108, 111  
Schnupfen 16  
Schulter-Arm-Syndrom 84, 90, 111  
Schulterarthrose 18  
Schultergelenkentzündung 84  
Schuppenflechte 44, 46  
Schüttelfrost 52  
Schwedenkräuter 21  
Schwellung 42, 45, 53, 72, 87, 96, 97, 106  
Sehnenanriss 87  
Sheabutter 46  
Sinusitis 80, 100  
Sjögren-Syndrom 71, 77, 84, 90, 98, 111  
Sportverletzung 87  
Steifigkeit 77, 78  
Stevia 30  
Strophanthin 18, 21, 86, 100

## T

Thrombose 60, 78, 88, 89  
Thrombus 112  
Tinnitus 67  
Tonsillitis 15  
Traumeel 21  
Trigeminusschmerzen 44, 45  
Tumor 58, 59, 111  
Tumormarker 59

## U

Unfall 91  
Unterhautentzündungen 66  
Uveitis 25, 26

## V

Vaskulitis 71, 73  
Venenprobleme 89  
Venenverschluss 56  
Verbrühungen 101  
Verdauungsprobleme 63  
Vergiftung 92  
Verletzungen 141  
Vitamin C 58, 91, 104  
Vitamin D3 46, 82



# Erfahrungsberichte mit DMSO & Co.

## Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

DMSO ist ein hochwirksames Heilmittel, das bei den unterschiedlichsten Symptomen eingesetzt werden kann. Dieser besondere Naturstoff ermöglicht unserem Körper rasche Regeneration und Regulation.

Zusammen mit weiteren einfachen, bewährten und gut verträglichen Mitteln eröffnen sich mit DMSO unbegrenzte Möglichkeiten für die Zusammenstellung eines hocheffektiven Gesundheitswerkzeugkastens, der sowohl zu Hause als auch in Praxen erstaunliche Anwendungserfolge in der Behandlung akuter und chronischer Symptome zeigt.

Beeindruckende Behandlungserfolge, die von Anwendern bereits mit DMSO & Co. erzielt wurden, sind in diesem Buch zusammengefasst.

Nutzen Sie die Chance von der Erfahrungsmedizin der vergangenen Jahrzehnte zu lernen und lesen Sie mehr über die erstaunlichen Heilungsvorgänge, die mit einfachen, kostengünstigen und frei zugänglichen Mitteln und Methoden erzielt werden.

Dieses Werk ist Ihre Inspirationsquelle für die natürliche Selbstbehandlung. Denn die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!

---

Dr. rer. nat. Hartmut P. A. Fischer  
Naturwissenschaftler | Heilpraktiker | Autor

Dominik Dietz, M. Eng.  
Erährungs- und Gesundheitsberater | Autor | Verleger

**[www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de)**



9 783949 754012



## Autoren – Die DMSO & Co. Buchreihe



**Dr. Hartmut Fischer** studierte an der Fakultät für Chemie und Pharmazie der Universität Würzburg, wo er im Fach Organische Chemie auch promoviert wurde.

Berufliche Stationen sowohl in Forschung und Lehre als auch in der Pharmaindustrie wechselten sich ab, bis der Entschluss reifte, eigenständig und unabhängig zu praktizieren und zu forschen. So wurde das Praxisinstitut Naturmedizin in 2010 von Dr. Fischer aus der Taufe gehoben.

Von Beginn an spielten in der Anwendung und Entwicklung sehr bewährte und natürliche, jedoch weitgehend vergessene Mittel eine wichtige Rolle – allen voran das vor 60 Jahren als Therapeutikum entdeckte DMSO (Dimethylsulfoxid).

DMSO, eine Natursubstanz, die überall auf dem Planeten vorkommt, ist aufgrund ihrer Wirkeigenschaften als Kanalöffner und Dachmittel zu begreifen. Mit dem Erscheinen des bekannten Standardwerks „Das DMSO Handbuch“ in 2012, welches inzwischen in sechs Sprachen vorliegt, machte Dr. Fischer dieses Mittel in Europa sowohl für zu Hause als auch für Praxis und Klinik wieder salonfähig. Zahlreiche weitere Naturstoffe, die mit DMSO synergistisch kombiniert werden können, bereichern als DMSO & Co. inzwischen die Mittel des natürlichen, effektiven Gesundheitswerkzeugkastens.

So ist es nun, mit dem rasanten Anwachsen des breiten Erfahrungsschatzes über die zurückliegenden 10 Jahre, folgerichtig an der Zeit, diese „Medizin zum Selbermachen“ als umfangreiches Nachschlagewerk zu veröffentlichen. Diesem zur Seite gestellt sind die beiden Bücher „Antworten auf Ihre Fragen“ und „Erfahrungsberichte“, welche ebenfalls nützliche Arbeitsgrundlagen liefern, für alle die sich die vielfältigen Möglichkeiten mit DMSO & Co. solide erarbeiten wollen.

Neben der Patientenberatung widmet sich Dr. Fischer vor allem der Wissensvermittlung in Seminaren und Online Kursen, der Erforschung und Entwicklung vielversprechender Mittel sowie dem Schreiben von Fachartikeln und kostenfreien Rundbriefen zu aktuellen Gesundheits- und Therapiethemen.



**Dominik Dietz** begann seinen Ausbildungsweg mit einer Berufsausbildung zum Fachinformatiker. Anschließend absolvierte er ein ingenieur- und wirtschaftswissenschaftliches Masterstudium. Im Anschluss daran arbeitete Dominik Dietz mehrere Jahre in bedeutenden Unternehmen der Automobilindustrie.

Schon in jungen Jahren entdeckte er die Vorzüge einer natürlichen Lebensweise und ist seit jeher an ganzheitlichen Ansätzen und Erfahrungen interessiert.

Im Laufe der vergangenen Jahre vertiefte er sein Wissen und durchlief auf dem Gebiet der ganzheitlichen Gesundheit zahlreiche Ausbildungen in den Bereichen Ernährung, Entgiftung, Elektromog, Schmerztherapie, traditionelle Naturmedizin sowie alternative Heilmethoden.

Dominik Dietz strebt das Ziel an, gesundheitsorientierte Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Problemen optimal zu unterstützen sowie ihr Bewusstsein für gesunde Lebens-, Ernährungs- und Denkgewohnheiten weiter zu

öffnen, damit sie ihr körperliches Potential erkennen und voll ausschöpfen können.

Bei seiner Arbeit ist es ihm ein großes Anliegen, die elementare Bedeutung von Gesundheit in das Bewusstsein der Menschen zu rücken. Denn nur, wenn wir erkennen, dass unser körperliches und geistiges Wohlbefinden der Grundstein für die Verwirklichung all unserer Wünsche und Ziele im Leben ist, können wir Gesundheit zu der Priorität machen, die sie verdient hat. Denn Gesundheit ist weder Zufall noch Selbstverständlichkeit – sie ist unsere eigene Verantwortung.

In Zusammenarbeit mit Dr. Fischer entstanden diese umfangreichen Werke, die im Februar 2022 erstmals veröffentlicht wurden.

In den Publikationen des Verlags „Praxisinstitut Naturmedizin“ finden sich vielfältige Wissensbausteine und Anleitungen für umfassende gute Lebensführung. Vor allem erwartet den Leser weiterhin Hilfe zur Selbsthilfe, falls sich schon Symptome oder akute und chronische Erkrankungen zeigen. Ebenso stellt der Verlag ein methodisches Repertoire und Anwendungswissen zu bewährten und reinen Mitteln bereit, mit denen TherapeutInnen ihren Patienten und Klienten schnell helfen können.

Alles in allem bildet das Verlagsprogramm einen ganzheitlichen Gesundheitswerkzeugkasten, der sich sowohl an gesundheitsbewusste Menschen als auch an Ärzte, Heilpraktiker, Medizinische Fachangestellte, Medizinstudenten, Apotheker, Gesundheits- und Ernährungsberater, Mitarbeiter im Gesundheitswesen, Schmerz- und Physiotherapeuten, Selbstversorger und viele mehr wendet.

Die Botschaft der Autoren lautet: Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen!



Praxisinstitut Naturmedizin  
Dr. Hartmut Fischer & Dominik Dietz



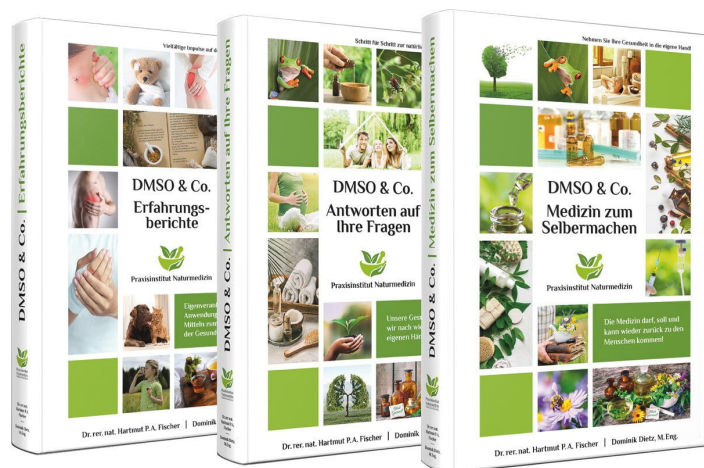
**Dominik Dietz**

## **Die DMSO & Co. Buchreihe (3 Bände)**

Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis

977 pages, geb.  
appears 2022

[Buy now](#)



More books on homeopathy, alternative medicine and healthy living [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)