

**Gérard Ostermann**

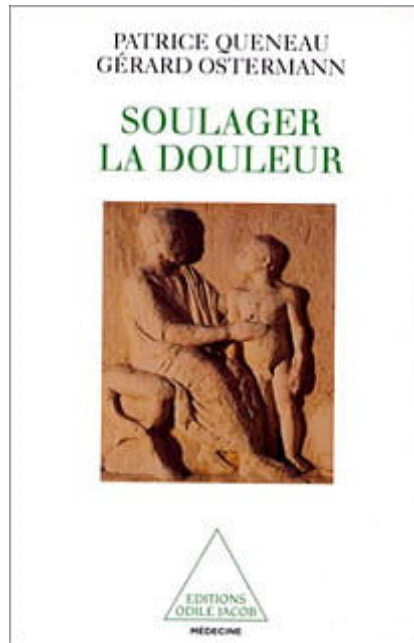
**Soulager la douleur**

Texte d'exemple

[Soulager la douleur](#)

depuis [Gérard Ostermann](#)

éditeur: Éditions Odile Jacob



Dans la [boutique en ligne Narayana](#), vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tél. +49 7626 9749 700

Courriel [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

## TABLE

PREFACE de Jean François Deniau .....	7
AVANT-PROPOS .....	9

### PREMIÈRE PARTIE

#### ÉCOUTER, CROIRE, ÉVALUER

Chapitre premier : « DOCTEUR, IL FAUT ME CROIRE : J'AI MAL! » .....	15
<i>La douleur aiguë, appel d'urgence</i> .....	15
<i>Douleur chronique et soupçon médical</i> .....	18
Chapitre II : LE LANGAGE DE LA DOULEUR.....	25
<i>Cris, gémissements et plaintes</i> .....	30
<i>La douleur au cœur du corps</i> .....	40
<i>Exclus... mais pas de la souffrance</i> .....	47
<i>Douleur et personnalité</i> .....	50
Chapitre III : PEUT-ON MESURER LA DOULEUR ? .....	55

### DEUXIÈME PARTIE

#### SOULAGER

Chapitre IV : POURQUOI A-T-ON MAL ? .....	65
<i>Le réseau câblé de la douleur</i> .....	66
<i>Le « contrôle de la porte »</i> .....	67

<i>Trois types de douleurs</i> .....	69
<i>La topographie de la douleur est-elle un indicateur fidèle de l'organe qui souffre ?</i> .....	72
<i>La mémoire de la douleur</i> .....	76
Chapitre V : LES STRATEGIES ANTIDOULEUR : DE LA MOLE CULE À LA PAROLE.....	83
<i>Les médicaments antalgiques</i> .....	84
<i>Méthodes anesthésiques et neurochirurgicales, neurostimulation : quand, comment?</i> .....	90
<i>La relation médecin-malade : l'approche psychologique et psychothérapeutique</i> .....	101
<i>L'hypnose : une histoire passionnée et passionnante</i> .....	104
<i>Les méthodes de relaxation</i> .....	108
<i>La sophrologie</i> .....	111
Chapitre VI : LA DOULEUR À TRAVERS LES AGES DE LA VIE.....	113
« <i>Moi aussi, j'ai mal</i> », <i>dit l'enfant</i> .....	113
<i>Antalgiques et grossesse : attention danger !</i> .....	122
<i>Vieillir et... souffrir</i> .....	127
Chapitre VII : DE QUELQUES DOULEURS REBELLES .....	133
<i>La mal de dos</i> .....	133
<i>Douleur et dépression masquée</i> .....	135
<i>Le migraineux : un malade imaginaire ?</i> .....	139
<i>La douleur post-opératoire est-elle une fatalité ?</i> .....	143
<i>Quelles stratégies thérapeutiques face aux douleurs cancéreuses ?</i> .....	146
<i>L'accompagnement des malades en fin de vie</i> .....	157
<i>Les douleurs du sida</i> .....	164
Chapitre VIII : LE MEDICAMENT RELATIONNEL.....	173
<i>L'effet placebo : un espace thérapeutique à réhabiliter ?</i> .....	173
<i>J'ai mal et je me soigne tout seul : l'automédication</i> .....	189
<i>L'observance des traitements, baromètre de la relation malade-médecin</i> .....	201

**TROISIÈME PARTIE  
CHANGER LES MENTALITÉS**

Chapitre IX : PLAIDOYER POUR UNE FORMATION À LA DOULEUR ET AUX SOINS PALLIATIFS.....	211
<i>La formation initiale des médecins à la douleur</i> .....	214
<i>Douleur et formation continue</i> .....	224
<i>La formation des autres soignants</i> .....	225
<i>L'éducation du public et des malades à la santé : un droit, un devoir moral, une affaire d'État</i> .....	227
 Chapitre X : LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR EST-IL « ÉCONOMIQUEMENT RENTABLE » ?.....	 233
<i>Le coût de la douleur pour la société</i> .....	233
<i>Les antalgiques en « pôle position »</i> .....	233
<i>Le traitement de la douleur est-il « économiquement rentable » ?</i> .....	237
<hr/> <i>Pour un « plan épargne-douleur », aux bénéfices humanitaires et économiques conjoints</i> .....	<hr/> 238
 Chapitre XI : QUEL STATUT POUR LA DOULEUR ET LE MALADE DOULOUREUX? .....	 241
<i>Les « Centres d'évaluation et de traitement de la douleur »</i> .....	244
<i>L'antalgie : des progrès à conforter</i> .....	247
<i>Ne plus voir le malade douloureux chronique comme un « paria »</i> .....	248
<i>La douleur des héros</i> .....	248
<i>« Trop de docteurs, peu de médecins »</i> .....	250
<i>Toute minute consacrée au malade douloureux est-elle perdue pour la carrière ?</i> .....	251
 Chapitre XII : L'EUTHANASIE FACE AUX DOULEURS INTOLERABLES .....	 253
<i>L'euthanasie : une pratique ancienne</i> .....	257
<i>Quels arguments pour l'euthanasie « active » ?</i> .....	258
<i>La vérité est dans les soins palliatifs et l'accompagnement des malades</i> .....	259
<i>Les médecins ne sont pas des dieux</i> .....	260
<i>Non à l'euthanasie « active » pour douleurs : pourquoi ?..</i>	261
<i>La mort occultée</i> .....	263

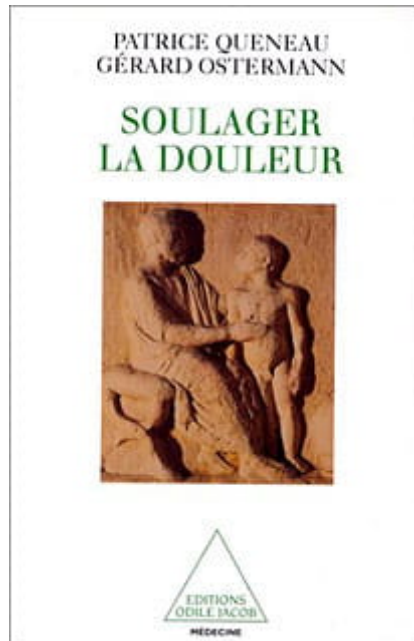
<i>Faut-il légiférer ?</i> .....	263
<i>Que reste-t-il à faire quand il n'y a plus rien à faire ?</i> .....	269
Chapitre XIII : DOULEUR ET SOUFFRANCE .....	271
CONCLUSION .....	289
POSTFACE de Lucien Neuwirth .....	293
ANNEXES .....	295
Le traitement de la douleur cancéreuse : les dix propositions de l'OMS .....	297
Charte du patient hospitalisé .....	299
Charte des associations de bénévoles à l'hôpital .....	301
Adresses utiles .....	303
BIBLIOGRAPHIE .....	305

Gérard Ostermann

## Soulager la douleur

316 pages, kart.  
semble 1998

[Achetez maintenant](#)



Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)