



Mungbohne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360

BIO-ID: 67091d85-179c-4ad0-8a6d-31718eb6d7ec

GTIN Artikel



4006040169550

GTIN VPE1



4006040169543



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Mungbohnen-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Nicht-EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung (lang):

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnen-Sprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Mungbohnen-Samen* (Vigna radiata)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 2 EL Samen verwenden. 12 Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Roh erst ab dem 4. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	143 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.3 g

Mungbohne bioSnacky

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360



davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	1.8 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	5.9 g
Eiweiß	3.2 g
Salz	< 0.015 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße	Rapunzelstraße 1
PLZ	87764
Ort	Legau
Land	Deutschland
Homepage (Marke)	https://www.rapunzel.de



Mungbohne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360

BIO-ID: 67091d85-179c-4ad0-8a6d-31718eb6d7ec

GTIN Artikel



4006040169550

GTIN VPE1



4006040169543



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Mungbohnen-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Nicht-EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung (lang):

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnen-Sprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Mungbohnen-Samen* (Vigna radiata)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 2 EL Samen verwenden. 12 Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Roh erst ab dem 4. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	143 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.3 g

Mungbohne bioSnacky

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360



davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	1.8 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	5.9 g
Eiweiß	3.2 g
Salz	< 0.015 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße	Rapunzelstraße 1
PLZ	87764
Ort	Legau
Land	Deutschland
Homepage (Marke)	https://www.rapunzel.de