



## Porridge/Brei Hildegard Dinkel

500.0 Gramm (g) , Stück

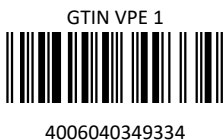
Artikelnummer Inverkehrbringer 802310

Bio-ID: bb34a3a6-6cb1-4d94-b01c-2b09c955a50d



GTIN Artikel

4006040347323



GTIN VPE 1

4006040349334



## Allgemeine Produktangaben

|                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels ..... | Frühstücksbrei Hildegard    |
| Öko-Kontrollstellennummer .....     | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)      |
| Herkunft EU Bio Logo .....          | EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |
| Qualität & Zertifizierung .....     | EU Bio-Siegel               |



### Produktbeschreibung lang:

Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein langes und vitales Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, kombiniert mit Äpfeln, fruchtigen Himbeeren und Galgant, einem milden Hildegard-Gewürz, für ein wunderbar wärmendes Frühstück. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

## Zutaten

### Zutatenverzeichnis:

DINKELVOLLKORNFLOCKEN\* und -MEHL\* (eine WEIZENart)(68,00%), Apfelwürfel\* und -granulat\* getrocknet (17,00%), HAFAERKLEIEMEHL\*, Leinmehl\*, Himbeerstücke\*(2,00%), Galgant\*, Bourbon Vanille\*

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der

Hauptzutaten) ..... Diverse

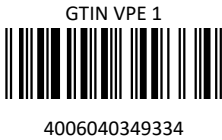
Wechselnde Ursprungsländer ..... Ja

## Ernährungshinweise

|                   |      |
|-------------------|------|
| Vegan .....       | Ja   |
| Vegetarisch ..... | Ja   |
| Rohkost .....     | Nein |

Porridge/Brei Hildegard  
Dinkel

Artikelnummer Inverkehrbringer 802310



Ohne Schweinefleisch ..... Ja  
Ohne Rindfleisch ..... Ja

Inhaltsstoffe & Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten) ..... Dinkel, Hafer  
Kann in Spuren enthalten sein ..... Weizen, Roggen

Weitere (freiwillige) Angaben Inhaltsstoffe

Kann in Spuren enthalten sein ..... Mais

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:  
Bitte kühl und trocken lagern.

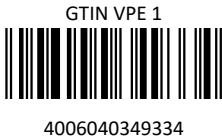
Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:  
warm frühstücken, ohne Kochen

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| ausgenommen .....                 | Nein                                   |
| Bezugsgröße .....                 | 100 g                                  |
| Energie / Brennwert kJ .....      | 1461 kJ                                |
| Energie / Brennwert kcal .....    | 346 kcal                               |
| Fett .....                        | 2.7 g                                  |
| Davon gesättigte Fettsäuren ..... | 0.5 g                                  |
| Kohlenhydrate .....               | 62 g                                   |
| Davon Zucker .....                | 13.8 g                                 |
| Ballaststoffe .....               | 11.9 g                                 |
| Eiweiß .....                      | 12.4 g                                 |
| Salz .....                        | < 0.01 g                               |
| Thiamin .....                     | "0.4"<br>Anteil empf. Tagesdosis: 36 % |
| Vitamin B6 .....                  | "0.3"<br>Anteil empf. Tagesdosis: 21 % |
| Magnesium .....                   | "113"<br>Anteil empf. Tagesdosis: 30 % |
| Eisen .....                       | "3.2"<br>Anteil empf. Tagesdosis: 23 % |

Porridge/Brei Hildegard  
Dinkel

Artikelnummer Inverkehrbringer 802310



Warengruppenspezifische Angaben

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Rechtlicher Status .....               | Lebensmittel |
| Pfandpflicht Artikel Deutschland ..... | kein Pfand   |
| Pfandpflicht Artikel Österreich .....  | kein Pfand   |

Produzent & Inverkehrbringer

|                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| Name .....       | Rapunzel Naturkost GmbH                                       |
| Straße .....     | Rapunzelstraße 1                                              |
| PLZ .....        | 87764                                                         |
| Ort .....        | Legau                                                         |
| Marken-URL ..... | <a href="https://www.rapunzel.de">https://www.rapunzel.de</a> |