

**Clodagh Sheehy**

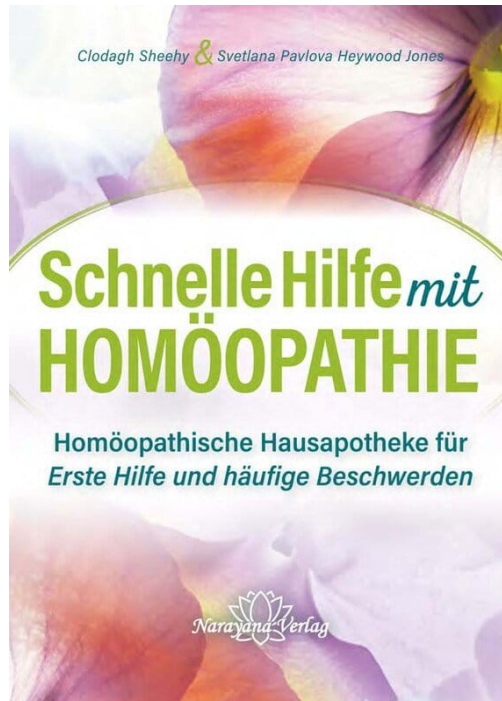
## **Schnelle Hilfe mit Homöopathie**

Sample text

[Schnelle Hilfe mit Homöopathie](#)

from [Clodagh Sheehy](#)

editor: Narayana Verlag



In the [Narayana Webshop](#) you will find all German and English books on homeopathy, alternative medicine and healthy living.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag is a publisher of books on homeopathy, alternative medicine, and healthy living. We publish works by top-class, innovative authors such as Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, and Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag organizes homeopathy seminars. World-renowned speakers such as Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein inspire up to 300 participants.

# Inhalt

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| <b>Über uns</b>                                  | <b>xii</b> |
| <b>Einleitung</b>                                | <b>2</b>   |
| Warum Homöopathie?                               | 2          |
| Was ist Homöopathie?                             | 3          |
| Die passende Arznei                              | 4          |
| So finden Sie das richtige Mittel                | 5          |
| Die Einnahme des Arzneimittels                   | 9          |
| Wirkungsstärke oder Potenz                       | 9          |
| Die homöopathische Hausapotheke                  | 11         |
| <b>Professionelle Hilfe</b>                      | <b>12</b>  |
| <b>Cremes, Blütenessenzen und Schüßler-Salze</b> | <b>14</b>  |
| <b>Schnelle Erste Hilfe</b>                      | <b>16</b>  |
| <b>Auf Reisen</b>                                | <b>25</b>  |
| Bisse und Stiche                                 | 26         |
| Dehydrierung                                     | 26         |
| Flugangst                                        | 27         |
| Höhenkrankheit                                   | 27         |
| Jetlag                                           | 28         |
| Kater                                            | 28         |
| Lebensmittelvergiftung                           | 29         |
| Magenverstimmung                                 | 29         |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Reisekrankheit                       | 30 |
| Sonnenbrand, Hitzschlag, Erschöpfung | 31 |
| Verstopfte Ohren                     | 33 |

## **Augen**

|                      |    |
|----------------------|----|
| Bindehautentzündung  | 35 |
| Blaues Auge          | 35 |
| Entzündete Augen     | 36 |
| Gerstenkorn          | 37 |
| Überanstrengte Augen | 38 |

## **Emotionales Trauma**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Angst/Nervosität                 | 40 |
| Demütigung                       | 42 |
| Kummer und schlechte Nachrichten | 42 |
| Schock                           | 44 |
| Schreck                          | 45 |
| Spezifische Ängste               | 45 |
| Wut und Zorn                     | 47 |

## **Fieber und Grippe**

|                  |    |
|------------------|----|
| Fieber           | 48 |
| Grippe/Influenza | 51 |

## **Hals**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Halsschmerzen               | 55 |
| Heiserkeit und Stimmverlust | 57 |
| Pseudokrupp                 | 58 |

**Hautbeschwerden** 60

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Abszesse und Furunkel   | 61 |
| Bisse und Stiche        | 62 |
| Blutergüsse             | 63 |
| Frostbeulen             | 64 |
| Herpesbläschen          | 65 |
| Narben                  | 66 |
| Nesselsucht/Hitzepickel | 66 |
| Splitter                | 67 |
| Verbrennungen           | 68 |

**Husten, Erkältungen, pfeifende Atmung** 70

|                  |    |
|------------------|----|
| Erkältungen      | 71 |
| Husten           | 72 |
| Pfeifende Atmung | 74 |

**Kopfschmerzen** 76**Mund** 80

|              |    |
|--------------|----|
| Aphthen      | 81 |
| Lippenherpes | 82 |

**Nase** 83

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Beschwerden der Nebenhöhlen | 84 |
| Heuschnupfen                | 85 |
| Nasenbluten                 | 86 |

**Ohren**  **88**

Ohrenschmerzen und Ohrenentzündungen 89

Verstopfte Ohren 90

**Schlaf** **91**

Nachtschweiß 92

Schlafapnoe 93

Schlafstörungen 94

**Speziell für Kinder**  **96**

Das Baby nach der Geburt 99

Bettnässen 100

Beschneidung 100

Bindehautentzündung 100

Blähungen und Kolik 101

Fieber 103

Halsentzündung 105

Husten, Erkältungen, pfeifende Atmung 105

Kopfläuse 105

Milchschorf 106

Ohrenschmerzen 107

Pseudokrupp 109

Reisekrankheit 110

Schlafstörungen 110

Verklebte Augen 112

Verstopfung und Durchfall 113

Windeldermatitis 115

Würmer 116

Zahnung 116

**Speziell für Teenager** 118

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Akne               | 119 |
| Gefühle            | 119 |
| Wachstumsschmerzen | 120 |

**Speziell für Frauen** 122

|              |     |
|--------------|-----|
| Menstruation | 123 |
| Wechseljahre | 125 |
| Zystitis     | 126 |

**Speziell für Männer** 128

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Candida         | 129 |
| Hodenverdrehung | 129 |
| Prostatitis     | 129 |

**Sportverletzungen, Verstauchungen, Gelenksteifigkeit, Prellungen** 131

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Blaues Auge                       | 132 |
| Blutergüsse                       | 132 |
| Gelenksteifigkeit                 | 133 |
| Knochenbrüche                     | 133 |
| Krämpfe                           | 134 |
| Muskelzerrung                     | 136 |
| Nervenverletzungen und -schmerzen | 137 |
| Verletzungen der Wirbelsäule      | 137 |
| Verstauchungen und Verdrehungen   | 138 |

**Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit 139**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Schwangerschaft                   | 139 |
| Rückenschmerzen und Bänderdehnung | 140 |
| Empfindliche Brüste               | 141 |
| Verstopfung (Obstipation)         | 141 |
| Erschöpfung                       | 142 |
| Sodbrennen                        | 142 |
| Morgenübelkeit                    | 144 |
| Nächtliche Krämpfe                | 145 |
| Harnwegsinfekte                   | 146 |
| Krampfadern und Hämorrhoiden      | 147 |
| Wassereinlagerung                 | 148 |
| Wehen                             | 149 |
| Nach der Geburt                   | 150 |
| Stillen                           | 151 |
| Brustentzündung (Mastitis)        | 152 |
| Erschöpfung durch das Stillen     | 152 |
| Beschwerden durch das Stillen     | 153 |
| Probleme mit dem Milchfluss       | 154 |
| Abszess                           | 154 |

**Verdauung 155**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Blähungen und Sodbrennen  | 156 |
| Durchfall                 | 157 |
| Kater                     | 159 |
| Lebensmittelvergiftung    | 160 |
| Übelkeit und Erbrechen    | 161 |
| Verstopfung (Obstipation) | 162 |

## **Zähne** **164**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Abszesse und Eiterfisteln             | 165 |
| Zahnverletzungen                      | 166 |
| Beschwerden nach einer Zahnbehandlung | 166 |
| Mundspülung                           | 167 |
| Zahnschmerzen                         | 167 |

## **Häufig verwendete Arzneimittel** **169**

### **Cremes und Tinkturen - Schüßler-Salze - Blütenessenzen und Kräuter** **192**

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Arzneimittelindex</b> | <b>205</b> |
|--------------------------|------------|

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Stichwortverzeichnis</b> | <b>208</b> |
|-----------------------------|------------|

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Abbildungsverzeichnis</b> | <b>213</b> |
|------------------------------|------------|



# Einleitung

## **WARUM HOMÖOPATHIE?**

Wenn Sie von Arnica gehört haben, haben Sie auch von der Homöopathie gehört. Wenn Sie Arnica als Mittel der Wahl bei Blutergüssen eingesetzt haben, sind Sie Anwender der Homöopathie und wissen, dass sie wirkt.

Homöopathische Arzneimittel sind wirksam, preiswert, schonend und sicher. Sie haben keine toxischen Nebenwirkungen und können daher von Babys, Kleinkindern, Teenagern, schwangeren Müttern und viel beschäftigten Eltern gleichermaßen eingenommen werden. In der Tat umfasst ihr Anwendungsspektrum alle Zeiten, von der Geburt bis ins hohe Alter.

Der ganzheitliche Ansatz in Gesundheit und Wellness ist ein schnell wachsender Trend und die Homöopathie Teil dieser Bewegung. Die Arzneimittel können allein, aber auch Seite an Seite mit konventionellen Therapieverfahren angewendet werden. Rund 200 Millionen Menschen auf der ganzen Welt greifen regelmäßig auf die Homöopathie zurück, die in Ländern wie Großbritannien, der Schweiz, Brasilien, Indien, Chile und Mexiko fest in die Gesundheitsversorgung integriert ist. Fast jeder dritte EU-Bürger wendet homöopathische Arzneimittel in seiner täglichen Gesundheitsversorgung an.



## WAS IST HOMÖOPATHIE?

Bereits vor Urzeiten haben traditionelle Heiler erkannt, dass durch den Körper eine gewisse Lebenskraft oder Energie fließt. Die Existenz dieser Lebenskraft macht den Unterschied zwischen einem lebenden und einem verstorbenen Menschen aus.

Krankheit wird als Störung oder Blockade dieser Lebensenergie angesehen. Die Homöopathie setzt Arzneimittel ein, um diese Blockade zu lösen. Dabei ‚behandelt‘ die Homöopathie keine spezifischen Erkrankungen. Sie arbeitet mit der körpereigenen Energie, um die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stimulieren. Die Homöopathie unterstützt – wie die ayurvedische und die traditionelle chinesische Medizin auch – das empfindliche Energiegleichgewicht zwischen Geist, Körper und Seele.

Jahrtausendealte Erfahrungswerte haben gezeigt, dass dieser Ansatz äußerst effektiv ist.



## DIE PASSENDE ARZNEI

Die Symptome einer Krankheit sind wie blinkende Lichter auf dem Armaturenbrett, die Ihnen sagen, dass es da ein Problem gibt, für das eine Lösung gefunden werden muss.

In der Homöopathie dienen diese Symptome als Leitfaden für die Auswahl des passenden Arzneimittels. Es wird eine Übereinstimmung zwischen den individuellen Symptomen der Person und der Arznei hergestellt. Diese Arznei unterstützt dann den Körper in seiner Ganzheitlichkeit, um sich selbst zu heilen.

Wie funktioniert dieses Zusammenspiel? Ein paar Beispiele sollen als Veranschaulichung dienen.

Zu viel Kaffeeekonsum kann Sie in der Nacht wachhalten. Es gibt eine aus der Kaffeebohne hergestellte Arznei, die genau diese Art von Schlaflosigkeit lindert – wenn man hellwach und angespannt ist und die Gedanken sich im Kopf drehen. Das passende Arzneimittel heißt *Coffea*.

Beim Zwiebelschneiden brennen die Augen und die Tränen fließen. Auch bei Heuschnupfen kennt man diese Symptome. Aus der Zwiebel lässt sich eine Arznei herstellen, die bei Heuschnupfen gut wirkt. Das passende Arzneimittel ist in diesem Fall *Allium cepa*.

Wenn man eine Brennnessel berührt, bricht die Haut in einen roten, juckenden Hautausschlag aus. Eine aus Brennnesseln gewonnene Arznei lindert rote, juckende Hautausschläge, wie sie manche Insektenstiche hervorbringen. Das passende Mittel heißt *Urtica*.





## SO FINDEN SIE DAS RICHTIGE MITTEL

Jedes einzelne homöopathische Mittel kann für eine Vielzahl an Beschwerden eingesetzt werden, und über jede Arznei wurde viel und ausgiebig geschrieben. Wir haben dieses umfassende Wissen in aller Kürze zusammengefasst, damit Ihnen die Auswahl leichter fällt.

In diesem Buch geben wir Tipps zur Behandlung von alltäglichen Erste-Hilfe-Notfällen und leichten Alltagserkrankungen. Zur Behandlung schwerer und komplexer Erkrankungen, die einer professionellen Therapie bedürfen, ist es nicht geeignet.

Wichtig ist, dass Sie zuerst entscheiden, ob die Erkrankung zu Hause behandelt werden kann oder ob Sie professionelle Hilfe benötigen. Kommen Sie zu dem Schluss, dass Sie die Beschwerden selbst behandeln können, schlagen Sie anschließend im entsprechenden Kapitel nach, z. B. Husten, Sportverletzungen, emotionales Trauma, Verdauung usw.

### VORSICHT

*Im ganzen Buch machen wir Sie mit diesen Kästchen darauf aufmerksam, dass schwere und ernste Erkrankungen einer medizinischen Versorgung bedürfen. In diesen Fällen sollten Sie sich an Ihren Arzt oder den Rettungsdienst wenden oder direkt ins Krankenhaus fahren.*

**In drei einfachen Schritten kommen Sie zum passenden Arzneimittel:**

1. Finden Sie heraus, um welche Beschwerden es sich handelt, und schlagen Sie im Buch unter dem entsprechenden Kapitel nach.
2. Wählen Sie die wichtigsten körperlichen und emotionalen Symptome aus.
3. Gleichen Sie diese Symptome mit der Arzneimittelbeschreibung ab, die am besten dazu passt.

***So finden Sie das richtige Mittel.***

**Wie Sie die wichtigsten Symptome finden**

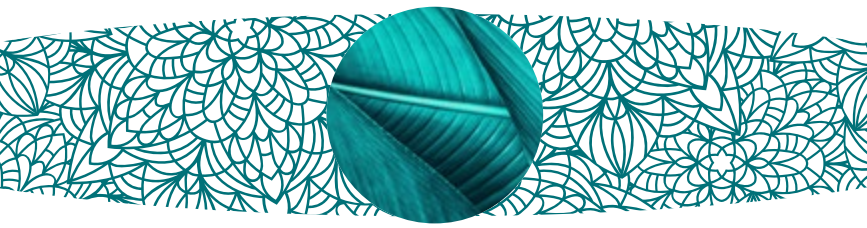
Ihre Symptome sind wie Wegweiser zur passenden Arznei. Wenn Sie lernen, auf die Symptome zu achten, die sich am stärksten zeigen, wird dieser Weg einfach und leicht.

Die Homöopathie wirkt auf Körper und Geist, also denken Sie daran, sowohl körperliche als auch emotionale Symptome zu berücksichtigen.

Vielleicht sind Sie wütend, traurig, gereizt, eifersüchtig oder ängstlich. Diese emotionalen Symptome sind genauso wichtig wie die körperlichen.

**Auf folgende Symptome sollten Sie achten**

In der Homöopathie sind spezifische Informationen über die Symptome sehr wichtig. Die Wahl des richtigen Arzneimittels wird beeinflusst von Allgemeinsymptomen wie Durst, Vorlieben oder Abneigung gegenüber bestimmten Dingen/Speisen, der Stimmungslage, der betroffenen Körperseite und manchmal auch der Tages- oder Nachtzeit, zu der die Symptome schlimmer oder besser werden.



# Zähne

Wenn Ihr Zahnfleisch und Ihr Gesicht geschwollen sind oder pochen, Sie eine erhöhte Temperatur haben und sich allgemein unwohl fühlen, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie eine Infektion haben. Es könnte sich gerade ein Abszess oder eine Eiterfistel bilden. Auch wenn Sie keine Schmerzen haben, empfinden Sie beim Zubeißen ein unangenehmes Gefühl. Das könnte ein Hinweis auf einen kaputten Zahn oder eine kaputte Füllung sein. Wenden Sie sich umgehend an Ihren Zahnarzt.

Die folgenden Arzneimittel sowie die **Bachblütenmischung Rescue Remedy** können Ihnen in der Zwischenzeit helfen.



## DOSIERUNG:

**Im Notfall:** Ein bis zwei Kügelchen alle 10 bis 15 Minuten, bis die Person sich wieder stabilisiert hat – bis zu sechsmal hintereinander.

**Akute** Ein bis zwei Kügelchen alle zwei Stunden – bis zu

**Beschwerden:** sechsmal hintereinander.

**Weniger akute** Ein bis zwei Kügelchen dreimal täglich – maximal

**Beschwerden:** sieben Tage lang. *Sollten Ihre Beschwerden hartnäckig sein oder schlimmer werden, müssen Sie Ihren Arzt aufsuchen.*

**Potenz:** Wir empfehlen, alle Mittel in diesem Kapitel als C30-Potenz einzunehmen.



---

## Abszesse und Eiterfisteln

---

Bei einem Abszess oder einer Eiterfistel entzündet sich das umliegende Zahnfleisch eines Zahns. Es ist meist ein Anzeichen, dass mit dem Zahn oder den Zähnen etwas nicht in Ordnung ist. Während Sie auf einen Termin bei Ihrem Zahnarzt warten, können Sie eines der folgenden Arzneimittel probieren.

### Belladonna

**Nehmen Sie dieses Mittel, sobald sich ein Abszess ankündigt.** Der Abszess ist rot, heiß und pocht.

### Hepar sulphuris

**Fördert die Eiterbildung.** Dieses Mittel hilft, wenn der Eiter noch nicht abfließen kann, und zieht den Eiter raus.

### Gunpowder

**Abszess mit Zahnschmerzen.** Nehmen Sie dieses Mittel, während Sie beim Zahnarzt warten.

### Mercurius

**Die vom Abszess verursachten Schmerzen ziehen bis in das Ohr oder in den Kiefer.** Sie haben starken Speichelfluss und einen metallischen Geschmack im Mund.

### Pyrogenium

**Tiefer Abszess, der sich langsam entwickelt.** Sie fühlen sich, als hätten Sie eine Grippe, der ganze Körper schmerzt. Der Atem stinkt.

## Zahnverletzungen

Wenn Sie sich an den Zähnen verletzt haben, können Sie homöopathische Mittel einnehmen, während Sie auf die zahnärztliche Behandlung warten.

### Aconitum

**Plötzlicher Schock durch eine Zahnverletzung.** Für den Schock, der auf die eigentliche Verletzung folgt.

### Arnica

**Blutergüsse und Wundheit nach einer Zahnverletzung.** Direkt nach der Verletzung einnehmen.

### Chamomilla

**Unerträgliche Schmerzen nach einer Zahnverletzung.** Die Schmerzen sind unerträglich. Ihnen ist heiß, Sie schwitzen und sind schlecht gelaunt.

### Hypericum

**Nervenschmerzen durch Zahnverletzungen.** Extreme Schmerzen, die den Nerv entlangschießen.

## — Beschwerden nach einer Zahnbehandlung —

Diese Mittel sind hilfreich, wenn Sie eine Zahnbehandlung hinter sich haben und die Schmerzen noch anhalten oder die Zähne empfindlich auf Wärme oder Kälte reagieren.

# Arzeimittelindex

## A

- Aconitum** 8, 16, 18, 21, 23–24, 27, 40, 42, 44–46, 50–51, 55, 57–59, 68, 71–72, 77, 89, 99, 101, 103, 107, 109–110, 116, 129, 149–150, 166, 170, 179
- Aethusa** 46
- Agaricus** 64
- Agnus castus** 154
- Allium cepa** 4, 71, 85, 170, 179
- Alumina** 162
- Antimonium tartaricum** 72, 74, 171
- Apis** 18–19, 36–37, 47, 55, 62, 67, 126, 146, 171
- Argentum nitricum** 18, 20, 27, 36, 41, 46, 57, 111–112, 158, 171
- Arnica** 2, 16, 19–24, 28, 35–36, 43–45, 64, 86, 99–100, 132–134, 136–138, 140, 149–151, 166–167, 172–173, 180, 182, 190, 193, 195
- Arsenicum** 18, 20–21, 23, 29, 41, 68, 71–72, 74, 92, 94, 103, 111, 114, 156, 158, 160–161, 169–170, 172
- Aurum** 43

## B

- Baptisia** 52
- Belladonna** 18, 23–24, 31, 50, 52, 55, 61, 68, 77, 89, 103–104, 107, 116, 141, 152, 165, 168, 173, 179

- Bellis** 19, 22, 35, 64, 132, 140, 149, 151, 173
- Borax** 18, 27, 174
- Bryonia** 24, 52, 72, 77, 119, 133, 136, 138, 141, 152, 162, 174
- Calcarea carbonica** 41, 92, 106, 113, 117, 135, 154, 174
- Calcarea fluorata** 196
- Calcarea phosphorica** 121, 134
- Calcarea sulphurica** 197
- Calendula** 22, 134, 151, 175
- Cantharis** 23, 32, 68, 115, 126, 146, 175

## C

- Carbo vegetabilis** 92, 94, 142, 147, 156, 176
- Caulophyllum** 149
- Causticum** 23, 57, 69, 121, 127, 133, 135, 146, 176
- Chamomilla** 20, 24, 89, 101, 107, 111, 114, 117, 119, 124, 149, 153, 158, 166, 168, 176
- China** 20, 26, 32, 50, 78, 92, 116, 153, 156, 158, 177
- Cimicifuga** 149
- Coca** 27
- Cocculus** 20, 22, 28, 30, 95, 110, 144, 177
- Coffea** 4, 22, 78, 95, 168, 177
- Colocynthis** 21, 42, 102, 124, 178



## D

Drosera 73, 178

## E

Eupatorium 52, 178

Euphrasia 35, 85, 101, 178

## F

Ferrum phosphoricum 50, 55, 89,  
104, 107, 179, 197

## G

Gelsemium 18, 20, 28, 41, 46, 50, 53,  
71, 78, 104, 149, 158, 179

Glonoinum 78

Graphites 66

Gunpowder 165

## H

Hamamelis 147

Hepar sulphuris 18, 56, 58, 61, 90,  
92, 108–109, 154, 165, 180

Hypericum 19, 24, 62, 134, 137,  
150–151, 166–168, 180

## I

Ignatia 21, 41–43, 78, 180

Influenzinum 51

Ipecacuanha 20, 29, 114, 144,  
159–161, 181

## K

Kali bichromicum 84, 181

Kali carbonicum 75, 95, 140

Kali muriaticum 33, 90, 198

Kali phosphoricum 111, 142, 198

Kali sulphuricum 198

## L

Lachesis 56, 92, 94, 123–125, 181

Lac vaccinum defloratum 154

Ledum 19, 24, 36, 62, 64, 133, 167,  
182

Lycopodium 18, 21, 46, 93, 95, 106,  
141, 143, 148, 156, 160, 182

## M

Magnesium phosphoricum 21, 102,  
117, 124, 135–136, 183, 199

Mercurius 18, 50, 53, 56, 81, 84, 90,  
93, 104, 108, 114, 127, 129,  
143, 147, 165, 168, 183

## N

Natrium muriaticum 22, 26, 43, 65,  
81–82, 140, 148, 183, 199

Natrium phosphoricum 143, 200

Natrium sulphuricum 21, 26, 75,  
148, 200

Nitricum acidum 18, 81, 153

Nux vomica 20, 22, 29, 31, 47, 73,  
79, 95, 102, 110–111, 120,  
135, 141, 143, 145, 157, 159,  
161–162, 184

## O

Opium 162

## P

Phosphorus 22–24, 45, 57, 73, 87,  
161, 167, 184

Phytolacca 56, 152, 185

Podophyllum 20, 29, 114, 159, 185

**Pulsatilla** 21, 35–37, 43, 64, 84, 90,  
101–102, 108, 112–113, 115,  
123, 125–127, 130, 143, 145,  
147, 150, 154, 157, 160, 185  
**Pyrogenium** 51, 61, 104, 165, 186

## R

**Rhus toxicodendron** 24, 53, 56,  
58, 65, 67, 82, 115, 133, 135,  
137–138, 186  
**Ruta** 23–24, 38, 79, 138, 187

## S

**Sabadilla** 85  
**Sabal serrulata** 130  
**Sepia** 82, 93, 123, 125–126, 142, 145,  
163, 188

**Silicea** 18, 23, 37, 61, 66–67, 84, 90,  
108, 163, 188  
**Sol** 23, 32, 188  
**Spongia** 59, 73, 75, 109, 189  
**Staphisagria** 19, 37, 42, 47, 100, 105,  
120, 127, 150–151, 168, 189  
**Stramonium** 112  
**Sulphur** 93–95, 189  
**Symphytum** 19, 36, 134, 190

## T

**Tabacum** 22, 30, 110, 162, 190  
**Teucrium** 116  
**Thuja** 130

## U

**Urtica** 4, 18–19, 23, 62, 67, 69, 191



# Stichwortverzeichnis

## A

Abszess 61, 154, 165, 180  
Akne 119  
Angst 40–41, 120, 171, 179  
Aphthen 81, 174, 183  
Atembeschwerden 74, 105  
Ätherische Öle 201  
Augenentzündungen 185  
Ausscheidungs-Salz 200

## B

Baldrian 204  
Bindehautentzündung 35  
Bisse und Stiche 26, 62  
Blähungen 27, 101, 171, 176  
Blaues Auge 35, 132, 182  
Blutergüsse 132, 173  
Brustentzündung 152

## C

Candida 129

## D

Dehnbarkeits-Salz 196  
Dehydrierung 26, 32, 177  
Demütigung 189  
Durchfall 27, 29, 46, 75, 102, 113–117,  
124, 157–161, 172–173, 185

## E

Eiterfistel 165  
Entspannungs-Salz 199  
Entzündete Augen 36

Entzündungs-Salz 197  
Erbrechen 29, 74, 114, 144, 158–161,  
172–173, 181  
Erkältung 70–71, 105, 181  
Erschöpfung 31, 110, 142, 152, 174,  
177

## F

Fieber 103, 173, 186  
Flugangst 27, 171  
Frostbeulen 64–65

## G

Geburt 99  
Gelenksteifigkeit 133  
Gerstenkorn 37, 171  
Grippe 51–52, 61, 154, 165, 178–179

## H

Halsschmerzen 55–56, 105, 179,  
181, 183  
Hämorrhoiden 147–148  
Hautausschläge 189  
Hautprobleme 60  
Heiserkeit 57  
Herpes 183  
Herpesbläschen 65  
Heuschnupfen 85, 170, 178  
Hitze wallungen 125–126, 181  
Hitzschlag 31  
Höhenkrankheit 27  
Husten 5, 70, 72–73, 105, 171, 174,  
178, 184, 189

**J**

Jetlag 28, 172

**K**

Kater 28, 159–160  
 Knochenbrüche 133, 190  
 Kolik 101–102, 176–178  
 Kopfläuse 105, 189  
 Kopfschmerzen 77–78, 179, 183–184  
 Krampfadern 147  
 Krämpfe 134–135, 183  
 Kräuter 204  
 Kummer 42–43

**L**

Lebensmittelvergiftung 29, 172–173, 182  
 Lippenherpes 82

**M**

Magenverstimmung 29  
 Mandelentzündung 171  
 Menstruation 123  
 Menstruationsbeschwerden 185, 188  
 Milchschorf 106  
 Morgenübelkeit 144–145  
 Muskeln 28, 46, 50, 52–53, 65, 73, 75, 104, 109, 149, 195  
 Muskelschmerzen 136  
 Muskelzerrung 136  
 Muskelzerrungen 136

**N**

Nach der Geburt 150  
 Nachtschweiß 92–93, 126, 183

Nägel und Haare 200  
 Narben 66  
 Nebenhöhlen 84, 181  
 Nervenverletzungen 137, 180  
 Nervosität 162  
 Nesselsucht 66–67, 191

**O**

Ohrenentzündung 89, 173, 186  
 Ohrenschmerzen 89–90, 107–108, 176, 183, 185

**P**

PMS 181  
 Prämenstruelles Syndrom 123  
 Prostatitis 129  
 Pseudokrupp 58–59, 109, 170, 180, 189

**R**

reinigende Salz 197  
 Reisekrankheit 30–31, 110, 177, 190  
 Rückenschmerzen 140, 173

**S**

Salz des Wasserhaushalts 199  
 Salz für chronische Entzündungen 198  
 Salz für die Schleimhäute 198  
 Salz für Haut 200  
 Salz für Knochen und Zähne 197  
 Salz für Nerven und Gehirn 198  
 Schlafapnoe 93–94  
 Schlaflosigkeit 94–95  
 Schlafstörungen 110, 116  
 Schock 44–45, 99, 170, 172

Schreck 45  
Schüßler-Salze 195  
schwerer Atmung 171  
Sodbrennen 142–143, 145, 155–157  
Sonnenbrand 31–32, 173, 188  
Splitter 188  
Stiche 171  
Stichwunden 62, 182  
Stillen 150–153  
Stimmverlust 57  
Stoffwechsel-Salz 200

## T

Teufelskralle 204  
Trauer 47  
Trauma 172, 180

## U

Übelkeit 29, 110, 114, 144–145, 161,  
181, 190  
Überanstrengte Augen 38

## V

Verbrennungen 68, 171, 175–176  
Verdauung 5  
Verdrehung 138  
Verdrehungen 138  
Verklebte Augen 112–113  
Verstauchung 138  
Verstopfte Ohren 33, 90  
Verstopfung 29, 102, 113, 115, 141,  
162–163

## W

Wachstumsschmerzen 120–121  
Wassereinlagerung 148  
Wechseljahre 125, 181, 185  
Wehen 124, 149  
Wind 50–51, 58, 72, 89–90, 101–103,  
108–109, 114, 143, 170  
Windeldermatitis 115  
Würmer 116  
Wut 42, 47, 119–120

## Z

Zahn 80, 166  
Zahnschmerzen 168  
Zahnung 116–117, 174–177  
Zorn 47  
Zystitis 126–127, 146, 171, 175

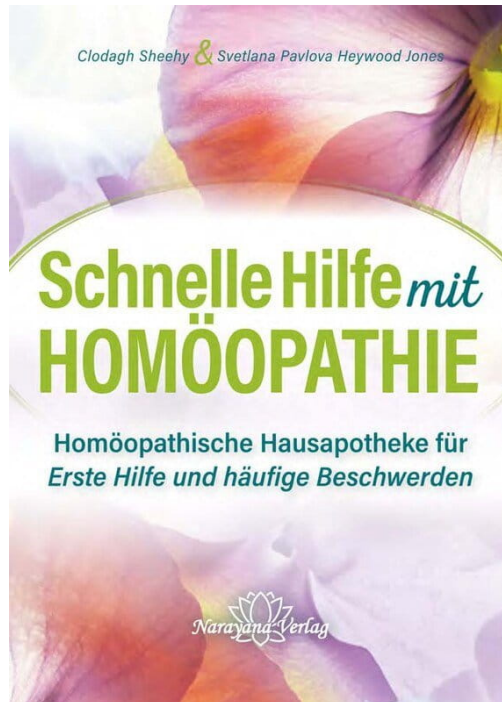
Clodagh Sheehy

## Schnelle Hilfe mit Homöopathie

Homöopathische Hausapotheke für Erste Hilfe und häufige Beschwerden

232 pages, kart.  
appears 2020

[Buy now](#)



More books on homeopathy, alternative medicine and healthy living [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)