

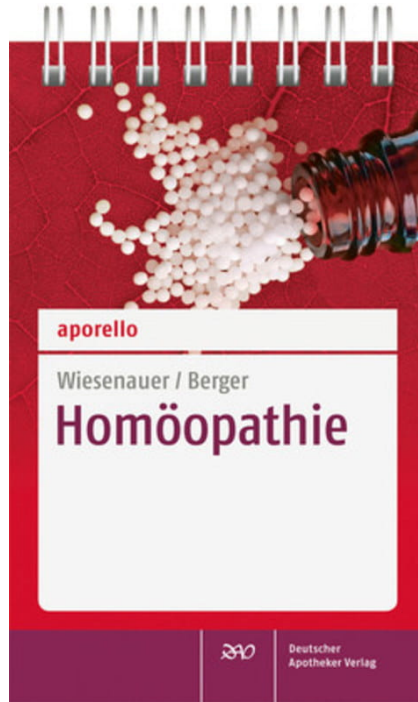
**Markus Wiesenauer**  
**aporello Homöopathie**

Leseprobe

[aporello Homöopathie](#)

von [Markus Wiesenauer](#)

Herausgeber: Deutscher Apotheker Verlag



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

## Indikationen alphabetisch

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| ■ Akne                                      | 1  |
| ■ Allergie, Atemwege                        | 2  |
| Aphthen siehe Mundschleimhaut               |    |
| ■ Appetitlosigkeit                          | 3  |
| Arthrose siehe Gelenkschmerzen              |    |
| ■ Augenerkrankungen                         | 4  |
| Bettnässen siehe Harninkontinenz, Reizblase |    |
| Bindehautentzündung siehe Augenerkrankungen |    |
| ■ Blähungen<br>siehe auch Magenschmerzen    | 5  |
| Blasenentzündung siehe Harnwegsinfektion    |    |
| ■ Blutdruck, niedriger                      | 6  |
| ■ Blutdruck, hoher                          | 7  |
| Bluterguss siehe Sportverletzungen          |    |
| Brandwunden siehe Verbrennungen             |    |
| ■ Bronchitis, sekretarm                     | 8  |
| ■ Bronchitis, sekretreich                   | 9  |
| Dekubitus siehe Durchblutungsstörungen      |    |
| ■ Dermatitis, Hautekzem                     | 10 |
| ■ Durchblutungsstörungen                    | 11 |
| ■ Durchfall                                 | 12 |
| Ekzem siehe Dermatitis                      |    |
| Erbrechen siehe Übelkeit                    |    |
| Erkältung siehe Grippaler Infekt            |    |
| ■ Erschöpfung, allgemeine Schwäche          | 13 |
| Fieberhafter Infekt siehe Grippaler Infekt  |    |
| ■ Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen    | 14 |

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Frostbeulen siehe Durchblutungsstörungen         |    |
| Gallenbeschwerden siehe Leber, Gallenbeschwerden |    |
| ■ Gelenkschmerzen, Arthrose                      | 15 |
| Gerstenkorn siehe Augen-erkrankungen             |    |
| ■ Grippaler Infekt                               | 16 |
| ■ Hals- und Mandelentzündung                     | 17 |
| ■ Hämorrhoidalleiden                             | 18 |
| ■ Harninkontinenz, Reizblase                     | 19 |
| ■ Harnwegsinfekt, akut                           | 20 |
| ■ Harnwegsinfekt, chronisch                      | 21 |
| Hautentzündung, siehe Dermatitis                 |    |
| ■ Heiserkeit                                     | 22 |
| ■ Herpes, Lippenherpes                           | 23 |
| ■ Herzbeschwerden, Kreislaufschwäche             | 24 |
| Heuschnupfen siehe Allergie                      |    |
| Husten siehe Bronchitis                          |    |
| Hypotonie siehe Blutdruck, niedriger             |    |
| ■ Immunschwäche, Immunstärkung                   | 25 |
| ■ Insektenstiche, Tierbisse                      | 26 |
| Juckreiz siehe Dermatitis                        |    |
| Kehlkopfentzündung siehe Heiserkeit              |    |
| Knochenbrüche siehe Verletzungen durch Unfall    |    |
| ■ Kopfschmerzen, Migräne                         | 27 |
| Kreislaufschwäche siehe Herzbeschwerden          |    |
| ■ Leber, Gallenbeschwerden                       | 28 |
| Lippenherpes siehe Herpes                        |    |

## Indikationen alphabetisch (Fortsetzung)

|                                                                           |    |                                                    |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------|----|
| ■ Magen-Darmbeschwerden, psychosomatisch                                  | 29 | ■ Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände | 39 |
| ■ Magenschmerzen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen<br>siehe auch Blähungen | 30 | ■ Schnupfen                                        | 40 |
| Menstruationsbeschwerden<br>siehe Periodenschmerzen                       |    | Sodbrennen siehe Magen-schmerzen                   |    |
| Migräne siehe Kopfschmerzen                                               |    | Sonnenbrand siehe Verbrennungen                    |    |
| ■ Mittelohrentzündung                                                     | 31 | ■ Sportverletzungen siehe auch Unfallverletzungen  | 41 |
| ■ Mundschleimhaut, Entzündungen                                           | 32 | Stiche siehe Insektenstiche                        |    |
| ■ Muskelschmerzen, Verspannungen, Muskelkater                             | 33 | Trockenes Auge siehe Augenerkrankungen             |    |
| Mykose siehe Fingernägel, Fußnägel, Pilzinfektionen                       |    | ■ Übelkeit, Erbrechen                              | 42 |
| ■ Nasennebenhöhlenentzündung                                              | 34 | Unfallverletzungen siehe Verletzungen durch Unfall |    |
| Nervosität siehe Schlaflosigkeit                                          |    | Unruhezustände siehe Schlaflosigkeit               |    |
| Ohrenschmerzen siehe Mittelohrentzündung                                  |    | ■ Venenleiden, Venenschwäche                       | 43 |
| Osteoporose-bedingte Rückenschmerzen siehe Rückenschmerzen                |    | ■ Verbrennungen, Sonnenbrand                       | 44 |
| Parodontose siehe Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung                    |    | ■ Verletzungen durch Unfall, Knochenbrüche         | 45 |
| ■ Periodenschmerzen, Dysmenorrhöe                                         | 35 | Verstauchung, Zerrung, siehe Sportverletzungen     |    |
| Pilzinfektionen der Nägel siehe Fingernägel, Fußnägel                     |    | ■ Verstopfung                                      | 46 |
| ■ Prämenstruelles Syndrom                                                 | 36 | ■ Warzen                                           | 47 |
| Prellung siehe Sportverletzungen                                          |    | ■ Wechseljahresbeschwerden                         | 48 |
| ■ Pseudokrupp                                                             | 37 | Windeldermatitis siehe Dermatitis                  |    |
| Rachenentzündung siehe Hals- und Mandelentzündung                         |    | Wundversorgung siehe Unfallverletzungen            |    |
| Reisekrankheit siehe Übelkeit, Erbrechen                                  |    | ■ Zahnärztlicher Eingriff                          | 49 |
| Reizblase siehe Harninkontinenz                                           |    | ■ Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündung             | 50 |
| ■ Rückenschmerzen                                                         | 38 | ■ Zahnungsbeschwerden beim Kind                    | 51 |

## Durchfall



Kolikartige Bauchschmerzen, saures Erbrechen, grünliche Durchfälle, besonders geeignet für Kinder

Kolikartige Bauchschmerzen mit wässrigen Durchfällen, Übelkeit, Brechreiz, besonders geeignet für Kinder

Brechdurchfall nach Genuss kalter Getränke, Eisspeisen, wässriger Früchte, Ernährungsfehlern („Durch-einanderessen“), besonders geeignet für Kinder

Wässriger, schmerzloser Durchfall, Abgang von Unverdaulichem, bei Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit, besonders geeignet für Kinder

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Brechdurchfall infolge Nahrungsumstellung, „Reisedurchfall“, vorbeugend auf Fernreisen, während/nach einer antibiotischen Therapie sowie zur Darmsanierung



### **Chamomilla D6**

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

### **Colocynthis D6**

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

### **Pulsatilla pratensis D6**

Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.

### **Ferrum metallicum D6**

Anfangs stündl. 1 Tabl., dann 3 × tägl.

### **Okoubaka D3**

Anfangs stündl. 1 Tabl. oder 5 Glob., dann 3 × tägl., zur Vorbeugung 2 × tägl. 1 Tabl. oder 5 Glob.



- Basistherapie der akuten Diarrhö sind diätetische Maßnahmen. Bei Kindern, vor allem Säuglingen, und alten Menschen ist an den frühzeitigen Ersatz von Elektrolyten denken.
- Nicht selten hat eine anhaltende Diarrhö auch psychosomatische Ursachen, bei der eine homöopathische (Begleit-)Behandlung sinnvoll ist.

## Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände



Nächtliche Schlaflosigkeit, fühlt sich „wie aufgedreht“, Herzklopfen, Schwitzen

Schlaflosigkeit, die bisher mit chemischen Schlafmitteln behandelt wurde

Unruhe, Angst, nächtliches Aufschrecken, Herzjagen

Unruhe und Aufregung vor besonderen Ereignissen, Lampenfieber, Herzjagen und Durchfälle

Unruhezustände in den Beinen, nächtliches Kopffrollen; Schulkinder, die abends nicht zur Ruhe kommen, auch bei Restless-Legs-Syndrom (RLS)



### **Coffea arabica D12**

Abends 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen

### **Passiflora incarnata D3**

Abends 5 Tr. oder 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen

### **Aconitum napellus D12**

2 × tägl. 5 Glob.

### **Argentum nitricum D12**

2 × tägl. 5 Glob.

### **Zincum valerianicum D6**

Bei Unruhezuständen 2 × tägl. 1 Tabl., bei Schlafstörungen abends 1 Tabl., bei nächtlichem Aufwachen erneut einnehmen



- Anhaltende Ein- und Durchschlafstörungen sollten ärztlich abgeklärt werden. Neben organischen Ursachen (z. B. Überfunktion der Schilddrüse) können vielfältige seelische Ursachen zu Unruhezuständen und Schlaflosigkeit führen.
- Wichtig: Von der Anwendung eines Homöopathikums ist kein Soforteffekt zu erwarten wie etwa nach Einnahme einer „Schlaftablette“. Die homöopathische Behandlung hilft jedoch, den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder einzuregulieren.

## Gelenkschmerzen, Arthrose



Rheumaartige Gelenkschmerzen mit allmählicher Bewegungsbesserung, Gefühl von Steifigkeit, Fibromyalgie

Schmerzen der kleinen Gelenke, oft Zusammenhang mit Klimakterium

Schmerzen der großen Gelenke (Knie, Hüfte)

Schmerzhafte Bewegungseinschränkung: Gelenkarthrose, Fersensporn, Rückenschmerzen aufgrund von nachlassender Knochendichte oder Osteoporose, Knochenschwund im Kiefer (siehe auch Zähne)



**Rhus toxicodendron D12**

2 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

**Caulophyllum D6**

3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

**Harpagophytum procumbens D6**

3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.

**Hekla lava D6**

3 × tägl. 1 Tabl.



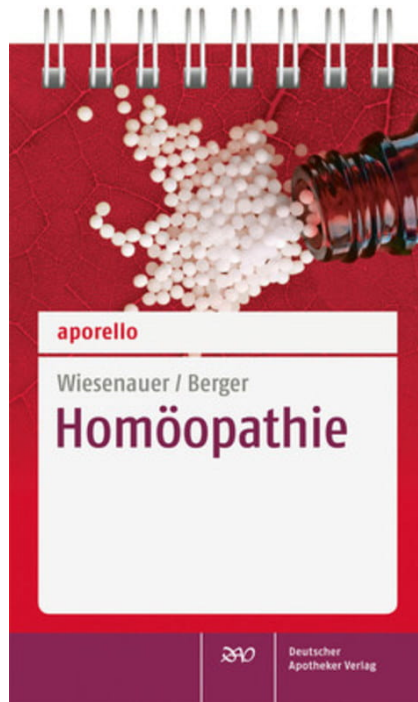
- Harpagophytum kann auch unterstützend als Salbe angewendet werden.
- Erfahrungsgemäß bringt die Behandlung mit homöopathischen Mitteln Schmerzlinderung und Rückgang von Schwellungen bei spürbar besserer Beweglichkeit. Knorpel und Knochen lassen sich jedoch nicht beeinflussen!  
Bewährt ist die homöopathische Gelenkskur: Hekla lava im 3-wöchigen Wechsel mit Rhus toxicodendron (Monate lang!).
- Die physikalische Behandlung spielt eine notwendige, ergänzende Rolle: Bewegung, muskuläre Entspannung, Wärmeanwendung z. B. warmer Heublumensack oder Kirschkerensäckchen.

Markus Wiesenauer

## **aporello Homöopathie**

58 Seiten, Spiralbindung  
erscheint 2013

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)