



Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

500.0 Gramm (g) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111

BIO-ID: 98dd71a5-c8c9-4de8-adad-bb438bff8d67



4019339461105



4019339011805



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Schwarze Bohnen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	China Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	IBD Fair Trade, Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel, The Vegan Society
Produktbeschreibung (mittel)	Schwarze Bohnen sind würzig und leicht süßlich im Geschmack. Die Bohnen kochen mehlig weich, bleiben aber trotzdem in Form.



Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Schwarze Bohnen* (100% Fair Trade IBD)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

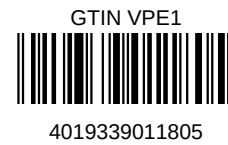
Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen China

Wechselnde Ursprungsländer Nein

Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111



Ernährungshinweise

Vegan Ja

Vegetarisch Ja

Halal Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Soja, Sesam

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Als Beilage für 2 Personen 100g Bohnen ca. 12 Stunden in reichlich Wasser einweichen und 60-90 Minuten in frischem Wasser garen. Erst zum Ende der Garzeit salzen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Schwarze Bohnen eignen sich zum Verfeinern von Eintöpfen und gebraten als Beilage zu Reis oder Hirse. Aus ihnen können außerdem leckere Brotaufstriche bereitet werden.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen Nein

Bezugsgröße 100 g

Energie/Brennwert 1288 kJ

Energie/Brennwert 306 kcal

Fett 2.6 g

davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g

Kohlenhydrate 39 g

davon Zucker 3.1 g

Schwarze Bohnen Fair Trade IBD 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 46111



Ballaststoffe	21 g
Eiweiß	22 g
Salz	< 0.01 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Midsona Deutschland GmbH
Straße	Zur Davert 7
PLZ	59387
Ort	Ascheberg
Land	Deutschland