

Doris Braune

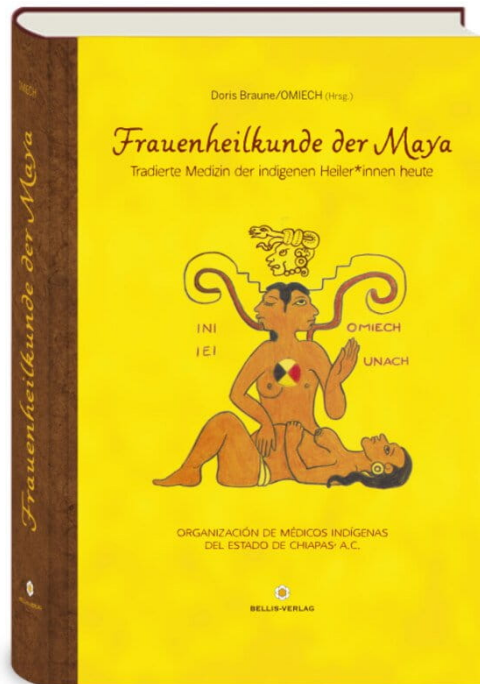
Frauenheilkunde der Maya

Leseprobe

[Frauenheilkunde der Maya](#)

von [Doris Braune](#)

Herausgeber: Bellis Frauenschule



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Inhalt

Einführung

Einführung des Bellis-Verlags	16
Erste Begegnung	16
Micaela Ico Bautista	
Koordinatorin des Frauen- und Hebammenbereichs	17
Welche Arbeit leistet OMIECH?	18
• Familienplanung	19
• Schwangerenbetreuung und Geburt	20
• Was ist Aberglaube, und was nützt ein Blick über den Tellerrand?	20
• Leben wir dank moderner Medizin länger? – Und besser?	21
• Wer definiert, was ein akzeptables Medizin-Konzept ist?	22
Gesundheitspolitische Dimension	24
• Biopiraterie, Gene Drive und die Genschere	25
• Der moderne koloniale Raubzug – das Heilwissen indigener Völker	26
• Können wir die Biopiraterie aufhalten?	28
Zu den Übersetzungen der Publikationen	29
Danksagung	31
Über OMIECH	35
Aufgabenbereich Frauen	35
Arbeitsmethoden	36
Die traditionelle indigene Geburtshilfe	36
• Die Hebammen teilen folgendes Wissen	37
• Schwierigkeiten der Arbeit der Hebammen	37
• Vorschläge des Arbeitbereiches Frauen & Hebammen, um die gesundheitliche Betreuung in den indigenen comunidades zu verbessern	38
Cosmovision Maya	39
• Das heiß-kalt-Konzept	41
Reise nach Deutschland 2009	41



Die Maya-Medizin

Seite 45

Verantwortliche	46
Einleitung	47

Die Geschichte der Maya-Medizin aus dem Hochland von Chiapas 49

• Die Mandate der traditionell-indigenen Medizin der Maya	51
• Von Maya-Heilern und Heilerinnen benutzte therapeutische Mittel.	53
• Die Geburt/Entbindung bei den Maya	55
• Die Kerzenwerkstatt.	56
• Der Gebrauch der Kerzen entsprechend der Krankheit, die geheilt werden soll	56
• Der pilico	58
• Temazcal maya.	59
• Die Bedeutung der Kommunikation mit den Tieren für die Medizin der Maya	60
• Die medizinischen Mineralien	61
• Die medizinisch benutzten Tiere und Mineralien	62



Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 2004

Seite 65

Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften	67
Pflanzen für die monatliche Verhütung	
• Rezept Nr. 1	69
• Rezept Nr. 2	71
Pflanzen für die dauerhafte Verhütung	72
Vorteile der Einnahme natürlicher Pflanzen	73



Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 1998

Seite 75

Wir entscheiden, wann wir schwanger werden wollen	77
Pflanzen, um uns sicher vor Schwangerschaften zu schützen	
• Rezept Nr. 1	79
Pflanzen für die monatliche Verhütung	
• Rezept Nr. 2	81
Pflanzen für die monatliche Planung	
• Rezept Nr. 3	82
Welche Vorteile haben wir durch die Einnahme von natürlichen Mitteln.	82
Welche Nachteile erfahren wir durch die Einnahme von medikamentösen Empfängnisverhütungsmitteln?	83



Die reproduktive Gesundheit

Seite 87

Einführung	89
Schwangerschaft.	90
Rezepte der medizinischen Pflanzen	91
• Herzschwäche	91
• Für den „kalten“ Muskelkrampf	91
• Für den „heißen“ Muskelkrampf	92
• Rheuma	92
Fehlgeburt – Rezepte mit medizinischen Pflanzen.	93
• Zur Verhütung eines Aborts.	93
• Zur Verhinderung eines Aborts	94
Familienplanung	95
Pflanzen für die monatliche Planung	96
Geburt	99
Rezepte der medizinischen Pflanzen	99
• Beschleunigung der Geburt	99
• Geheimnis (secreto) zur Beschleunigung der Geburt	100
Das Kindbett/Wochenbett – Rezepte mit medizinischen Pflanzen . .	102
• Für die Zeit nach der Geburt.	102
• Starke Schmerzen in der Gebärmutter nach der Geburt.	103
Die Pflege des Neugeborenen – Rezepte mit medizinischen Pflanzen	104
• Bei Wundsein	104
• Bei Lanugohaar(tzucumo)	104
• Nabelinfektion	105



Müttersterblichkeit

Heilpflanzenrezepte zur Prävention

Seite 107

Einleitung	109
• Worte der Frauen & Hebammen	110
• Danksagung	111

Müttersterblichkeit

Heilpflanzenrezepte zur Prävention	112
--	-----

Schwangerschaft	113
----------------------------------	-----

• Verlängerte Schwangerschaft (Terminüberschreitung bzw. Übertragung).	113
• Hypertonie	114
• Hypotonie.	114
• Hypertonie und Hypotonie (gemischte Behandlung)	115
• Molenschwangerschaft	116
• Abortprävention	117
• Geburtsbeschleunigung bei totem Baby	118

Geburt	119
-------------------------	-----

• Beschleunigung der Geburt	119
• Wenn die Haut des Babys dick ist.	120
• Plazentaretention.	120

Wochenbett	121
-----------------------------	-----

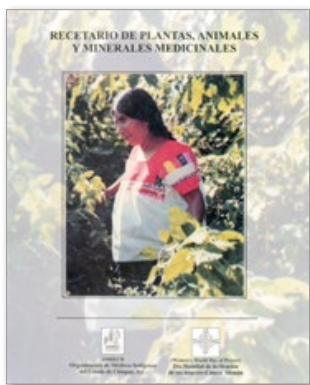
• Ohnmacht nach der Geburt aufgrund von Schwäche, Müdigkeit und Blutungen	121
• Übermäßige Blutungen	122

Ratschläge für die Mutter

• Schwangerschaft	124
• Wochenbett	124

Wortbedeutungen	125
----------------------------------	-----

Index der Heilpflanzen	127
---	-----



Rezeptbuch der medizinischen Pflanzen, Tiere und Mineralien

Seite 129

Einleitung	131
Schwangerschaft	133
• Kalter Muskelkrampf	133
• Heißer Muskelkrampf	133
• Kopfschmerzen	133
• Herzschwäche	134
• Appetitlosigkeit oder Ekel	134
• Erbrechen	135
Geburt	136
• Geburtsbeschleunigung	136
• Plazentaretention	138
Wochenbett	139
• Reinigung der Gebärmutter	139
• Wenn das Blut „einen Ball“ bildet (Thrombose)	141
• Um die Gebärmutter in Ordnung zu bringen und die abdominalen Muskeln zu stärken	141
• Um die Muskeln des Körpers generell zu stärken	142
• Um alle Muskeln und Sehnen der Mutter zu stärken und das Kind zu kräftigen	143
• Zur Anregung des Milchflusses	144
Krankheiten der Neugeborenen	145
• Infizierter Bauchnabel	145
• Wenn das Kind vernachlässigt wird (niño despreciado)	147
• Einsinken der Fontanelle	148
• Erschrecken/Schock	149
• Verstopfte Nase	149
• Böser Blick (mal de ojo)	150
• Brüche, Hernien	152
• Wundsein	153

-
- Lanugohaar (tzucumo). 154
 - Wenn das Kind viel weint (weil seine Seele verirrt ist und auf dem Weg bleibt) . . . 155

Andere Krankheiten 156

- Sodbrennen 156
- Koliken (Traurigkeit, ruhelos, kann nicht schlafen) 156
- Starke Koliken 157
- Muskelkrampf 158
- Schmerzen im Lumbalbereich 158
- Diarrhoe 158
- Dysenterie (Ruhr). 159
- Kopfschmerzen und Hypertonie 160
- Ausfluss 160
- Vaginale Infektionen. 160
- Rheumatische Erkrankung 161

Menstruation 162

Krampfadern 163

Atemwege (Tränende Augen, Kopfschmerzen, verstopfte Nase, Halsschmerzen, Fieber) . . . 163

Ernährungsempfehlungen nach der Geburt 164

Glossar von Begriffen 165

Danksagungen. 166

Index der Krankheiten 167

Index der Pflanzen, Tiere & Mineralien 168



Das Wissen der Maya-Hebammen

Rezeptbuch der Pflanzen,
Tieren & Mineralien II

Seite 173

Einleitung 175

Schwangerschaft

- Ernährungsempfehlungen für schwangere Frauen 177
- Koliken oder Blähungen 178
- Wutanfall 179
- Rheuma, Gelenkschmerzen 179
- Muskelkrämpfe. 181
- Blasenmole (Alchich) 181
- Schutz und Prävention. 183

Abortprävention 183

- Um die Wehen und den Schmerz zu verringern und eine Fehlgeburt zu verhindern . 183
- Für Bauchschmerzen (wenn das Baby rauskommen will) 184
- Wenn eine Schwangere viel Flüssigkeitseinlagerungen hat 184

Massage des querliegenden Babys 185

Ohnmacht. 186

Infektionen von Vagina und Vulva 186

- Farbiger Ausfluss (weiß, grün oder gelb) 186
- Juckreiz der Schamlippen (Vulva) 187
- Juckreiz der Vagina 188

Schwellungen der Füße 189

Geburt 190

Beschleunigung der Geburt 190

- Wenn die Fruchtblase dick ist (Verzögerter Blasensprung). 191

Geburtskomplikationen. 193

- Wenn das Baby „sitzt“ (Beckenendlage) 193
- Wenn die Füße zuerst herauskommen. 193
- Wenn die Hand zuerst rauskommt 193

Plazenta praevia	193
----------------------------	-----

Plazentaretention

• Damit die Plazenta herauskommt	194
--	-----

Reinigung der Gebärmutter	196
-------------------------------------	-----

Wochenbett

• Hämorrhagie (Potzloam chamel/Blasenmole – Alchich)	197
• Wenn die Milch nicht fließt	197
• Kälte des Magens	198
• Infektionen nach der Geburt.	198
• Arbeit der Hebammen	198

Weitere Frauenerkrankungen

• Schmerzhaftes Menstruation	199
• Menstruation mit Ausfluss	200
• Eierstockentzündung	200

Andere Erkrankungen

Schlechter Mundgeruch, -geschmack	201
Zähne stärken	202
Angina	202
Rheuma und Knochenschmerzen	203
Hämorrhoiden.	203
Prostataentzündung (Männer), Eierstockentzündung (Frauen)	204
Geistige Schwäche.	205
Alpträume	206
• Behandlung von Erwachsenen.	206
• Behandlung von Kindern	206
Diarrhoe, Erbrechen, Amöben.	207
• Amöben und Diarrhoe	207
• Erbrechen, Übelkeit, Schwindel	207
Wundreinigung	208
Flecken im Gesicht.	208
Salmonellose und Mageninfektionen	209
Krampfadern	209
Haarausfall	210
Kontrolle von Alkohol- und Tabaksucht	210
Gastritis	211

Schlag (Trauma durch Schlag oder Anschlagen)	211
Juckreiz des Körpers	211
Kopfschmerzen	212

Index von Pflanzen, Tieren und Mineralien	213
--	------------

Anhang

Interview mit Micaela Ico Bautista	219
Vita Mathilde Berguerand.	239
Vita Dr.rer.nat. Anne-Kathrin Ziebandt	245
Nachrufe auf Doña Margareta Perez-Perez	251
Der Bellis Verlag	257

Inhalt

Einführung

Einführung des Bellis-Verlags	16
Erste Begegnung	16
Micaela Ico Bautista	
Koordinatorin des Frauen- und Hebammenbereichs	17
Welche Arbeit leistet OMIECH?	18
• Familienplanung	19
• Schwangerenbetreuung und Geburt	20
• Was ist Aberglaube, und was nützt ein Blick über den Tellerrand?	20
• Leben wir dank moderner Medizin länger? – Und besser?	21
• Wer definiert, was ein akzeptables Medizin-Konzept ist?	22
Gesundheitspolitische Dimension	24
• Biopiraterie, Gene Drive und die Genschere	25
• Der moderne koloniale Raubzug – das Heilwissen indigener Völker	26
• Können wir die Biopiraterie aufhalten?	28
Zu den Übersetzungen der Publikationen	29
Danksagung	31
Über OMIECH	35
Aufgabenbereich Frauen	35
Arbeitsmethoden	36
Die traditionelle indigene Geburtshilfe	36
• Die Hebammen teilen folgendes Wissen	37
• Schwierigkeiten der Arbeit der Hebammen	37
• Vorschläge des Arbeitbereiches Frauen & Hebammen, um die gesundheitliche Betreuung in den indigenen comunidades zu verbessern	38
Cosmovision Maya	39
• Das heiß-kalt-Konzept	41
Reise nach Deutschland 2009	41



Die Maya-Medizin

Seite 45

Verantwortliche	46
Einleitung	47

Die Geschichte der Maya-Medizin aus dem Hochland von Chiapas 49

• Die Mandate der traditionell-indigenen Medizin der Maya	51
• Von Maya-Heilern und Heilerinnen benutzte therapeutische Mittel.	53
• Die Geburt/Entbindung bei den Maya	55
• Die Kerzenwerkstatt.	56
• Der Gebrauch der Kerzen entsprechend der Krankheit, die geheilt werden soll	56
• Der pilico	58
• Temazcal maya.	59
• Die Bedeutung der Kommunikation mit den Tieren für die Medizin der Maya	60
• Die medizinischen Mineralien	61
• Die medizinisch benutzten Tiere und Mineralien	62



Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 2004

Seite 65

Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften	67
Pflanzen für die monatliche Verhütung	
• Rezept Nr. 1	69
• Rezept Nr. 2	71
Pflanzen für die dauerhafte Verhütung	72
Vorteile der Einnahme natürlicher Pflanzen	73



Wir entscheiden über unsere Schwangerschaften

Version 1998

Seite 75

Wir entscheiden, wann wir schwanger werden wollen	77
Pflanzen, um uns sicher vor Schwangerschaften zu schützen	
• Rezept Nr. 1	79
Pflanzen für die monatliche Verhütung	
• Rezept Nr. 2	81
Pflanzen für die monatliche Planung	
• Rezept Nr. 3	82
Welche Vorteile haben wir durch die Einnahme von natürlichen Mitteln.	82
Welche Nachteile erfahren wir durch die Einnahme von medikamentösen Empfängnisverhütungsmitteln?	83



Die reproduktive Gesundheit

Seite 87

Einführung	89
Schwangerschaft.	90
Rezepte der medizinischen Pflanzen	91
• Herzschwäche	91
• Für den „kalten“ Muskelkrampf	91
• Für den „heißen“ Muskelkrampf	92
• Rheuma	92
Fehlgeburt – Rezepte mit medizinischen Pflanzen.	93
• Zur Verhütung eines Aborts.	93
• Zur Verhinderung eines Aborts	94
Familienplanung	95
Pflanzen für die monatliche Planung	96
Geburt	99
Rezepte der medizinischen Pflanzen	99
• Beschleunigung der Geburt	99
• Geheimnis (secreto) zur Beschleunigung der Geburt	100
Das Kindbett/Wochenbett – Rezepte mit medizinischen Pflanzen . .	102
• Für die Zeit nach der Geburt.	102
• Starke Schmerzen in der Gebärmutter nach der Geburt.	103
Die Pflege des Neugeborenen – Rezepte mit medizinischen Pflanzen	104
• Bei Wundsein	104
• Bei Lanugohaar(tzucumo)	104
• Nabelinfektion	105



Müttersterblichkeit

Heilpflanzenrezepte zur Prävention

Seite 107

Einleitung	109
• Worte der Frauen & Hebammen	110
• Danksagung	111

Müttersterblichkeit

Heilpflanzenrezepte zur Prävention	112
------------------------------------	-----

Schwangerschaft	113
• Verlängerte Schwangerschaft (Terminüberschreitung bzw. Übertragung)	113
• Hypertonie	114
• Hypotonie	114
• Hypertonie und Hypotonie (gemischte Behandlung)	115
• Molenschwangerschaft	116
• Abortprävention	117
• Geburtsbeschleunigung bei totem Baby	118

Geburt	119
• Beschleunigung der Geburt	119
• Wenn die Haut des Babys dick ist	120
• Plazentaretention	120

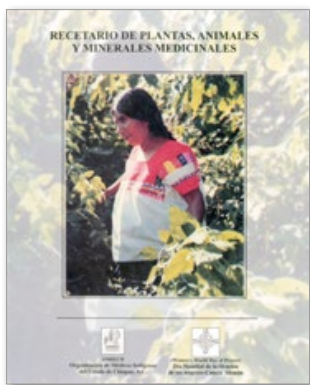
Wochenbett	121
• Ohnmacht nach der Geburt aufgrund von Schwäche, Müdigkeit und Blutungen	121
• Übermäßige Blutungen	122

Ratschläge für die Mutter

• Schwangerschaft	124
• Wochenbett	124

Wortbedeutungen	125
------------------------	-----

Index der Heilpflanzen	127
-------------------------------	-----



Rezeptbuch der medizinischen Pflanzen, Tiere und Mineralien

Seite 129

Einleitung	131
Schwangerschaft	133
• Kalter Muskelkrampf	133
• Heißer Muskelkrampf	133
• Kopfschmerzen	133
• Herzschwäche	134
• Appetitlosigkeit oder Ekel	134
• Erbrechen	135
Geburt	136
• Geburtsbeschleunigung	136
• Plazentaretention	138
Wochenbett	139
• Reinigung der Gebärmutter	139
• Wenn das Blut „einen Ball“ bildet (Thrombose)	141
• Um die Gebärmutter in Ordnung zu bringen und die abdominalen Muskeln zu stärken	141
• Um die Muskeln des Körpers generell zu stärken	142
• Um alle Muskeln und Sehnen der Mutter zu stärken und das Kind zu kräftigen	143
• Zur Anregung des Milchflusses	144
Krankheiten der Neugeborenen	145
• Infizierter Bauchnabel	145
• Wenn das Kind vernachlässigt wird (niño despreciado)	147
• Einsinken der Fontanelle	148
• Erschrecken/Schock	149
• Verstopfte Nase	149
• Böser Blick (mal de ojo)	150
• Brüche, Hernien	152
• Wundsein	153

-
- Lanugohaar (tzucumo). 154
 - Wenn das Kind viel weint (weil seine Seele verirrt ist und auf dem Weg bleibt) . . . 155

Andere Krankheiten 156

- Sodbrennen 156
- Koliken (Traurigkeit, ruhelos, kann nicht schlafen) 156
- Starke Koliken 157
- Muskelkrampf 158
- Schmerzen im Lumbalbereich 158
- Diarrhoe 158
- Dysenterie (Ruhr). 159
- Kopfschmerzen und Hypertonie 160
- Ausfluss 160
- Vaginale Infektionen. 160
- Rheumatische Erkrankung 161

Menstruation 162

Krampfadern 163

Atemwege (Tränende Augen, Kopfschmerzen, verstopfte Nase, Halsschmerzen, Fieber) . . . 163

Ernährungsempfehlungen nach der Geburt 164

Glossar von Begriffen 165

Danksagungen. 166

Index der Krankheiten 167

Index der Pflanzen, Tiere & Mineralien 168



Das Wissen der Maya-Hebammen

Rezeptbuch der Pflanzen,
Tieren & Mineralien II

Seite 173

Einleitung 175

Schwangerschaft

- Ernährungsempfehlungen für schwangere Frauen 177
- Koliken oder Blähungen 178
- Wutanfall 179
- Rheuma, Gelenkschmerzen 179
- Muskelkrämpfe. 181
- Blasenmole (Alchich) 181
- Schutz und Prävention. 183

Abortprävention 183

- Um die Wehen und den Schmerz zu verringern und eine Fehlgeburt zu verhindern . 183
- Für Bauchschmerzen (wenn das Baby rauskommen will) 184
- Wenn eine Schwangere viel Flüssigkeitseinlagerungen hat 184

Massage des querliegenden Babys 185

Ohnmacht. 186

Infektionen von Vagina und Vulva 186

- Farbiger Ausfluss (weiß, grün oder gelb) 186
- Juckreiz der Schamlippen (Vulva) 187
- Juckreiz der Vagina 188

Schwellungen der Füße 189

Geburt 190

Beschleunigung der Geburt 190

- Wenn die Fruchtblase dick ist (Verzögerter Blasensprung). 191

Geburtskomplikationen. 193

- Wenn das Baby „sitzt“ (Beckenendlage) 193
- Wenn die Füße zuerst herauskommen. 193
- Wenn die Hand zuerst rauskommt 193

Plazenta praevia	193
----------------------------	-----

Plazentaretention

• Damit die Plazenta herauskommt	194
--	-----

Reinigung der Gebärmutter	196
-------------------------------------	-----

Wochenbett

• Hämorrhagie (Potzlokal chamel/Blasenmole – Alchich)	197
• Wenn die Milch nicht fließt	197
• Kälte des Magens	198
• Infektionen nach der Geburt.	198
• Arbeit der Hebammen	198

Weitere Frauenerkrankungen

• Schmerzhaftes Menstruation	199
• Menstruation mit Ausfluss	200
• Eierstockentzündung	200

Andere Erkrankungen

Schlechter Mundgeruch, -geschmack	201
Zähne stärken	202
Angina	202
Rheuma und Knochenschmerzen	203
Hämorrhoiden.	203
Prostataentzündung (Männer), Eierstockentzündung (Frauen)	204
Geistige Schwäche.	205
Alpträume	206
• Behandlung von Erwachsenen.	206
• Behandlung von Kindern	206
Diarrhoe, Erbrechen, Amöben.	207
• Amöben und Diarrhoe	207
• Erbrechen, Übelkeit, Schwindel	207
Wundreinigung	208
Flecken im Gesicht.	208
Salmonellose und Mageninfektionen	209
Krampfadern	209
Haarausfall	210
Kontrolle von Alkohol- und Tabaksucht	210
Gastritis	211

Schlag (Trauma durch Schlag oder Anschlagen)	211
Juckreiz des Körpers	211
Kopfschmerzen	212

Index von Pflanzen, Tieren und Mineralien	213
--	------------

Anhang

Interview mit Micaela Ico Bautista	219
Vita Mathilde Berguerand.	239
Vita Dr.rer.nat. Anne-Kathrin Ziebandt	245
Nachrufe auf Doña Margareta Perez-Perez	251
Der Bellis Verlag	257

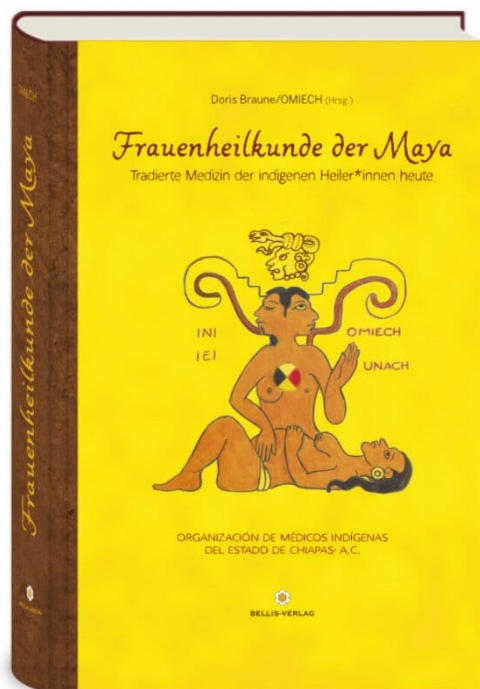
Doris Braune

Frauenheilkunde der Maya

Traditionelle Medizin der indigenen Heiler*innen heute

262 Seiten, geb.
erscheint 2022

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de