



Kichererbsen 500g

500.0 Gramm (g) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010

BIO-ID: eaea84cb-1310-4baa-a36b-277ca97869cd



4019339440100



4019339004241



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Kichererbsen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Türkei Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel



Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Kichererbsen*

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Türkei

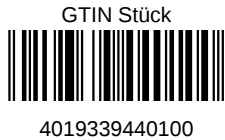
Wechselnde Ursprungsländer Nein

Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Nein

Kichererbsen 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010



Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Soja, Sesam, Cashewnüsse, Mandeln

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Als Beilage für 2 Personen 150g Kichererbsen ca. 12 Stunden in reichlich Wasser einweichen und 60-90 Minuten in frischem Wasser garen. Erst zum Ende der Garzeit salzen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Kichererbsen sind besonders vielseitig, z.B. als Beilage zu Couscous, in der Suppe, als Bratlinge, Brotaufstrich oder frittiert als Falafel Bällchen.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	1297 kJ
Energie/Brennwert	310 kcal
Fett	5.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	44.3 g
davon Zucker	2.4 g
Ballaststoffe	16 g
Eiweiß	18.6 g
Salz	0.06 g

Kichererbsen 500g

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 44010



Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status Lebensmittel

Pfandpflicht Artikel Deutschland kein Pfand

Pfandpflicht Artikel Österreich kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name Midsona Deutschland GmbH

Straße Zur Davert 7

PLZ 59387

Ort Ascheberg

Land Deutschland