



## Mariendistelöl nativ

100.0 Milliliter (ml) , Flasche (Glas)

Artikelnummer Inverkehrbringer 01020420597

Bio-ID: 6188cea8-b18b-4775-98ef-aa1620d7d47e



4260355582040



4260355582057

## Allgemeine Produktangaben

|                                     |                                                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels ..... | Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung                         |
| Öko-Kontrollstellennummer .....     | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)                                             |
| Herkunft EU Bio Logo .....          | Ungarn Landwirtschaft                                              |
| Qualität & Zertifizierung .....     | The Vegan Society, Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel |



### Produktbeschreibung lang:

Die Mariendistel – auch Frauen- oder Silberdistel genannt – wurde schon in den Gärten des Mittelalters kultiviert. Das kaltgepresste Öl aus den Samen der Mariendistel ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und ernährungsphysiologisch sehr wertvoll. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Darüber hinaus ist das Öl reich an Vitamin E, welches die Zellen vor oxidativem Stress schützen kann. Mariendistelöl ist wohlschmeckend mild und leicht nussig im Geschmack. Damit setzt es spannende Akzente in veganen Gerichten, leckerem Pesto oder in herzhaften Aufstrichen. Auch in Dips, Joghurt oder Smoothies ist dieses native Öl eine Bereicherung. Um seine wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte es auf jeden Fall nicht erhitzt, sondern kalt verwendet werden.

## Zutaten

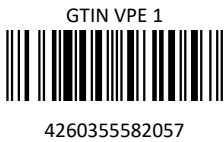
|                                                                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der Hauptzutaten) ..... | Ungarn |
| Wechselnde Ursprungsländer .....                                                                              | Nein   |

## Ernährungshinweise

|                   |    |
|-------------------|----|
| Vegan .....       | Ja |
| Vegetarisch ..... | Ja |
| Rohkost .....     | Ja |

# Mariendistelöl nativ

Artikelnummer Inverkehrbringer 01020420597



Rohkost Gradangabe (maximal erhitzt auf) ..... 40 °C

## Inhaltsstoffe & Produkthinweise

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Mit seinem mild-nussigen Geschmack setzt Mariendistelöl spannende Akzente in Salaten, Dressings und Dips und verfeinert warmes Gemüse ebenso wie Joghurt und Smoothies. Es kann auch pur in Form einer Kur angewandt werden. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte das Öl ausschließlich in der kalten Küche Verwendung finden.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| ausgenommen .....                            | Ja       |
| Bezugsgröße .....                            | 100 ml   |
| Energie / Brennwert kJ .....                 | 3404 kJ  |
| Energie / Brennwert kcal .....               | 828 kcal |
| Fett .....                                   | 92 g     |
| Davon gesättigte Fettsäuren .....            | 17 g     |
| Davon einfach ungesättigte Fettsäuren .....  | 24 g     |
| Davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ..... |          |
| Kohlenhydrate .....                          | 0 g      |
| Davon Zucker .....                           | 0 g      |
| Eiweiß .....                                 | 0 g      |
| Salz .....                                   | 0 g      |
| Vitamin E .....                              | 44 mg    |
| Anteil empf. Tagesdosis: 367 %               |          |

## Warengruppenspezifische Angaben

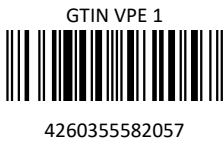
|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Rechtlicher Status .....               | Lebensmittel |
| Pfandpflicht Artikel Deutschland ..... | kein Pfand   |
| Pfandpflicht Artikel Österreich .....  | kein Pfand   |

## Produzent & Inverkehrbringer

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| Name .....   | Ölmühle Moog GmbH |
| Straße ..... | Klappendorf 1     |

Mariendistelöl nativ

Artikelnummer Inverkehrbringer 01020420597



PLZ ..... 01623

Ort ..... Lommatzsch

## Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

100.0 Milliliter (ml) , Schachtel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597

BIO-ID: 6188cea8-b18b-4775-98ef-aa1620d7d47e



4260355582040



4260355582057

## Allgemeine Produktangaben

|                                            |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels .....        | Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung                                                                                                                                  |
| Öko-Kontrollstellennummer .....            | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)                                                                                                                                                      |
| Herkunft landwirtschaftliche Zutaten ..... | Ungarn Landwirtschaft                                                                                                                                                       |
| Qualität & Zertifizierung .....            | The Vegan Society, Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel                                                                                                          |
| Produktbeschreibung (lang) .....           | Die Mariendistel, auch Frauen- oder Silberdistel genannt, wurde mit ihren purpurroten, kugeligen Blüten schon in mittelalterlichen Klostergärten für Heilzwecke kultiviert. |



## Zutaten und Ursprünge

|                                                                                   |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Zutatenlegende .....                                                              | *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung |
| Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die Rohstoffe des Artikels stammen ..... | Ungarn                                   |
| Wechselnde Ursprungsländer .....                                                  | Nein                                     |

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



## Ernährungshinweise

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Vegan .....              | Ja    |
| Vegetarisch .....        | Ja    |
| Rohkost .....            | Ja    |
| Rohkost Gradangabe ..... | 40 °C |

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Mit seinem mild-nussigen Geschmack setzt Mariendistelöl spannende Akzente in Salaten, Dressings und Dips und verfeinert warmes Gemüse ebenso wie Joghurt und Smoothies. Es kann auch pur in Form einer Kur angewandt werden. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte das Öl ausschließlich in der kalten Küche Verwendung finden.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                   |                                         |
|-------------------|-----------------------------------------|
| ausgenommen ..... | Ja                                      |
| Bezugsgröße ..... | 100 ml                                  |
| Vitamin E .....   | 45 mg<br>Anteil empf. Tagesdosis: 375 % |

## Produktspezifische Informationen

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| Rechtlicher Status .....            | Nahrungsergänzungsmittel |
| Mindestalter Käufer Konsument ..... | 4 Jahre                  |

### Beschreibung:

Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

### Kategorie Namen:

Vitamin

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



4260355582040



4260355582057

## Wirkstoffgehalt:

Vitamin E

## Verzehrmenge des Erzeugnisses Erwachsene:

max. 25 ml täglich

## Dosieranleitung:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 25 ml Mariendistelöl darf nicht überschritten werden. Füllen Sie dazu den beigegefügt Messbecher 2x bis zur Markierung 12,5 ml.

## Besonderheiten:

Das aus ihren Samen gepresste Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Darüber hinaus ist Mariendistelöl reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – bereits 2,5 EL (= 25 ml) dieses Öls decken 90 % des Tagesbedarfs an dem Vitamin.

## Anwendungsform:

innerlich

## Umrechnung:

100 ml = 4 Portionen

## Hinweis I:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

## Hinweis II:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Pfandpflicht Artikel Deutschland** ..... kein Pfand

**Pfandpflicht Artikel Österreich** ..... kein Pfand

# Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 01020420597



## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

**Name** ..... Ölmühle Moog GmbH

**Straße** ..... Klappendorf 1

**PLZ** ..... 01623

**Ort** ..... Lommatzsch

**Land** ..... Deutschland