



Buchweizen 1kg

1.0 Kilogramm (kg) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417

BIO-ID: fd95c223-7d20-4e7c-a211-f602acf61a22

GTIN Stück



4019339184172

GTIN VPE1



4019339003237



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Buchweizen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	China Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel, Interseroh - made for recycling



Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Buchweizen*

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Zutatenlegende Freitext ---

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja

Buchweizen 1kg

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417



Ernährungshinweise

Vegan Ja

Vegetarisch Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Sesam

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Buchweizen waschen und in der doppelten Menge Wasser aufkochen. Etwas Salz dazu geben und ca. 15 Minuten garen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Buchweizen lässt sich gut zu Mehl vermahlen. Aus dem Mehl werden gerne Pfannkuchen und Blinis gebacken. Aber auch in Aufläufen, als Beilage oder geröstet als ´Kasha´ ist Buchweizen sehr beliebt. Auch als Grütze oder Brei gekocht ist der Buchweizen besonders gut verdaulich.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen Nein

Bezugsgröße 100 g

Energie/Brennwert 1535 kJ

Energie/Brennwert 363 kcal

Fett 2.9 g

davon gesättigte Fettsäuren 0.6 g

Kohlenhydrate 69 g

davon Zucker 1.0 g

Buchweizen 1kg

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417

GTIN Stück



4019339184172

GTIN VPE1



4019339003237

Ballaststoffe 6.0 g

Eiweiß 12.0 g

Salz < 0.01 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status Lebensmittel

Pfandpflicht Artikel Deutschland kein Pfand

Pfandpflicht Artikel Österreich kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name Midsona Deutschland GmbH

Straße Zur Davert 7

PLZ 59387

Ort Ascheberg

Land Deutschland