



Alfalfa Luzerne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690480

BIO-ID: cf8264a9-ccd1-46a8-9510-eca062ed9b1a

GTIN Artikel



4006040169512

GTIN VPE1



4006040169505



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Alfalfa-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung (lang):

Alfalfa-Sprossen schmecken besonders mild nussig und gehören daher zu den beliebtesten Sprossen-Sorten. Ideal als Topping für Salate, in Smoothies, Sommerrollen und Dips. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Alfalfasamen* (Medicago sativa)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 1 EL Samen verwenden. Vier Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 7-8 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Nicht vor dem 7. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	147 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	2.2 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	4 g
Salz	< 0.012 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand



Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name Rapunzel Naturkost GmbH

Straße Rapunzelstraße 1

PLZ 87764

Ort Legau

Land Deutschland

Homepage (Marke) <https://www.rapunzel.de>



Alfalfa Luzerne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690480

BIO-ID: cf8264a9-ccd1-46a8-9510-eca062ed9b1a

GTIN Artikel



4006040169512

GTIN VPE1



4006040169505



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Alfalfa-Samen
Öko-Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung (lang):

Alfalfa-Sprossen schmecken besonders mild nussig und gehören daher zu den beliebtesten Sprossen-Sorten. Ideal als Topping für Salate, in Smoothies, Sommerrollen und Dips. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Alfalfasamen* (Medicago sativa)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Diverse

Wechselnde Ursprungsländer Ja



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 1 EL Samen verwenden. Vier Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 7-8 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Nicht vor dem 7. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	147 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	2.2 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	4 g
Salz	< 0.012 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand



Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name Rapunzel Naturkost GmbH

Straße Rapunzelstraße 1

PLZ 87764

Ort Legau

Land Deutschland

Homepage (Marke) <https://www.rapunzel.de>