



## Traubenkernmehl

200.0 Gramm (g) , Dose

Artikelnummer Inverkehrbringer 881

Bio-ID: 2d2a7ae8-0b8b-4cb3-a407-9520cc08b4f6



GTIN Artikel



4038507005927

GTIN VPE 1



4038507005934

## Allgemeine Produktangaben

|                                     |                                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels ..... | Traubenkern Mehl                                |
| Öko-Kontrollstellennummer .....     | DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)         |
| Herkunft EU Bio Logo .....          | EU-Landwirtschaft                               |
| Qualität & Zertifizierung .....     | Deutsches staatliches Bio-Siegel, EU Bio-Siegel |



### Produktbeschreibung lang:

Govinda's Bio-Traubenkernmehl wird durch schonende Kaltpressung aus den Kernen sonnengereifter roter Weintrauben aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Traubenkerne sind unter den Nahrungsmitteln die reichste natürliche Quelle an oligomeren Procyanidinen (OPC), sekundären Pflanzenstoffen aus der Gruppe der Polyphenole. Der Traubenkern ist unter allen Lebensmittel einzigartig durch seine bioaktiven Wirkstoffe. Zusätzlich zeichnet sich Traubenkernmehl durch natürlich hohe Gehalte an Ballaststoffen sowie der Mineralstoffe / Spurenelemente, Calcium, Magnesium und Eisen aus. Traubenkernmehl ist vielfältig verwendbar, z.B. als Backzutat (einfach 5-7% herkömmliches Mehl durch Traubenkernmehl ersetzen), für Brot, Brötchen, Pizza, Kuchen, Suppen und Desserts. Traubenkernöl sollte nicht zusammen mit Molkereiprodukten eingenommen werden, da das in diesen Produkten enthaltene Eiweiß die antioxidative Wirkung des OPC schmälert. Alternativ können Reis- Soja-, bzw. Hafergetränke verwendet werden.

## Zutaten

### Zutatenverzeichnis:

100% Traubenkernmehl\*

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

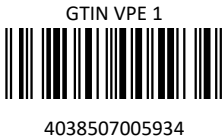
Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der

Hauptzutaten) ..... Deutschland

Wechselnde Ursprungsländer ..... Ja

# Traubenkernmehl

Artikelnummer Inverkehrbringer 881



## Ernährungshinweise

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Vegan .....                                    | Ja    |
| Vegetarisch .....                              | Ja    |
| Rohkost .....                                  | Ja    |
| Rohkost Gradangabe (maximal erhitzt auf) ..... | 42 °C |
| Ohne Schweinefleisch .....                     | Ja    |
| Ohne Rindfleisch .....                         | Ja    |
| Koscher .....                                  | Nein  |

## Inhaltsstoffe & Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

|                                     |                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kann in Spuren enthalten sein ..... | Paranüsse, Khorasan-Weizen, Sesam,<br>Cashewnüsse, Mandeln, Pecannüsse, Pistazien,<br>Walnüsse, Haselnüsse |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Bitte kühl und trocken lagern

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

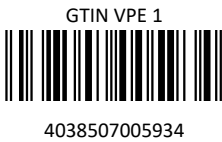
Zur Zugabe in Smoothies in Müslis etc.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| ausgenommen .....                 | Nein     |
| Bezugsgröße .....                 | 100 g    |
| Energie / Brennwert kJ .....      | 665 kJ   |
| Energie / Brennwert kcal .....    | 158 kcal |
| Fett .....                        | 5.7 g    |
| Davon gesättigte Fettsäuren ..... | 1.4 g    |
| Kohlenhydrate .....               | 17.2 g   |
| Davon Zucker .....                | 5.4 g    |
| Ballaststoffe .....               | 58.3 g   |
| Eiweiß .....                      | 9.5 g    |
| Salz .....                        | < 0.1 g  |
| Calcium .....                     | 590 mg   |
| Anteil empf. Tagesdosis: 74 %     |          |

# Traubenkernmehl

Artikelnummer Inverkehrbringer 881



|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Magnesium | 120 mg                        |
|           | Anteil empf. Tagesdosis: 32 % |
| Eisen     | 7 mg                          |
|           | Anteil empf. Tagesdosis: 50 % |

## Warengruppenspezifische Angaben

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| Rechtlicher Status               | Lebensmittel |
| Pfandpflicht Artikel Deutschland | kein Pfand   |
| Pfandpflicht Artikel Österreich  | kein Pfand   |

## Produzent & Inverkehrbringer

|        |                            |
|--------|----------------------------|
| Name   | Govinda Natur GmbH         |
| Straße | Joseph-Monier-Straße 12    |
| PLZ    | 67433                      |
| Ort    | Neustadt an der Weinstraße |