

Heidi Grollmann

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

Leseprobe

[Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen](#)

von [Heidi Grollmann](#)

Herausgeber: Groma-Irl



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

Blähungen

Blähungen

*Argentum
nitricum*

Folgen von Aufregung, **Erwartungsangst**, Lampenfieber, Prüfungsangst, **Süssigkeiten**, Käse, fettiger und salziger Nahrung.

Explosives Aufstossen. Wässriger **Durchfall**.

Starke **Unruhe und Nervosität**.

B: Aufstossen.

*Carbo
vegetabilis*

Folgen von **fettigem Essen**, Milch.

Das einfachste Essen ist un bekömmlich und bildet Darmgase. Stark **aufgetriebener Bauch**.

Grosse **Erschöpfung**, Schwäche mit **Frischlufverlangen**. Aufsteigende Blähungen, die zu **Herzdruck und Atembeschwerden** führen.

Kalte Schweissausbrüche. Eingesunkenes, **blass-bläuliches Gesicht**.

B: Windabgang, **Rülpsen**, Luft zufächeln, Kälte.

Chamomilla

Folgen von Ärger, Zorn, **Zahnen**.

Grüner, schleuniger **Durchfall**. Aufgetriebener Leib.

Extreme Schmerzempfindlichkeit.

Ärgerlich, ungeduldig, **gereizt**, launisch. Kinder möchten getragen oder gestreichelt werden.

B: Herumtragen (Kinder).

China

Folgen von **unreifen Früchten**, langer Krankheit mit **Erschöpfung**.

Bauch stark gebläht. Windabgang und Aufstossen bringen keine Erleichterung.

B: Wärme, Liegen, Zudecken.

Blähungen

- Colocynthis* Folgen von **Ärger**, Beleidigung, Zorn.
Starke Krämpfe. **Krümmt sich** vor Schmerzen.
Gereizt, ärgerlich.
B: Zusammenkrümmen, Druck, Beineanziehen, Bauchlage, **Wärme** (z.B. Wärmflasche).
- Pulsatilla* Folgen von **Fettigem**, Obst, Gebäck, Eiscreme, **Durcheinanderessen**.
Langsame Verdauung. Essen stösst am nächsten Tag noch auf. Stark aufgetrieben. Kolikartige Schmerzen.
B : Kälte, Frischluft, draussen, Bewegung.
- Sulphur* Aufgeblähter Bauch mit Kollern.
Durchfall treibt ihn frühmorgens aus dem Bett.
Starker, nach **faulen Eiern** stinkender Windabgang und Durchfall.

Blasen

- Arsenicum album* Folgen von schlecht heilenden, **infizierten** oder entzündeten Blasen, Brandblasen.
Stark **brennende** Schmerzen, brennt wie Feuer.
Angst sich zu infizieren. **Unruhe**, Ruhelosigkeit.
Nach *Cantharis*, wenn keine Besserung eingetreten ist.
B : Wärme, warme Umschläge.
- Cantharis* Folgen von Sonnenbrand, unpassendem Schuhwerk, Verbrennungen, Verätzungen.
Akute Hautentzündung. Starke, **brennende** Schmerzen. Grosse, helle, wassergefüllte **Blasen**. **Juckreiz**.
B : Kälte, kalte Anwendung.

Argentum nitricum

Silbernitrat, AgNO_3 (Salpetersaures Silberoxyd), Höllenstein. In grösseren Mengen ist Silbernitrat sehr giftig, führt zu heftigen Atembeschwerden, zerstört die Haut, Leber, Milz und die Nieren und führt zu Lähmungen. Bereits im Mittelalter kannten die Alchemisten die Heilwirkung von Silbernitrat.

Die Hauptwirkung von *Argentum nitricum* bezieht sich auf das Nervensystem. Der Patient hat schwache und überreizte Nerven. Er fürchtet sich vor vielem und lebt in ständiger Besorgnis. Dadurch fühlt er sich sehr unsicher und nervös. Kleinste Aufregungen, Prüfungen, bevorstehende Ereignisse, öffentliche Auftritte etc. verursachen Beschwerden wie Herzklopfen, Zittern, Durchfall oder Kopfschmerzen.

Entzündungen finden wir oft an den Schleimhäuten der Augen (Bindehautentzündung), des Halses (Heiserkeit) und des Darmes (Durchfall). *Argentum nitricum* hat einen starken Bezug zum Magen-Darmtrakt. Die Verdauungsstörungen sind von starken Blähungen, plötzlichem Aufstossen und einem grünen Durchfall begleitet.

Psyche:

Starke Nervosität, Unruhe, Zittern, Platzangst, Höhenangst, Erwartungsangst, ständige Befürchtungen.

Leitsymptome:

- Durchfall grün, wie gehackter Spinat, Blähungen und explosives Aufstossen.
- Getränke verursachen sofort Durchfall.
- Grosses Verlangen nach Süssigkeiten, die jedoch nicht vertragen werden.

Folgen von:

Aufregung, geistiger Ermüdung, Prüfungsangst, Erwartungsangst (Reisen, Verabredungen, Termine etc.), Höhenangst, Magen-Darmproblemen (Übergenuss von Süssigkeiten, Käse, fettiger und salziger Nahrung).

Modalitäten:

V: Wärme, Süssigkeiten.

B: Kälte, kalte Umschläge, Frischluft, Aufstossen, Druck, enge Bandage um Kopf (bei Kopfschmerzen).

Indikationen:

Angst, Augenentzündung, Augenüberanstrengung, Blähungen, Durchfall, Erschöpfung, Heiserkeit, Kopfschmerzen, Lampenfieber, Magen-Darmbeschwerden, Nervosität, Operationen, Reisekrankheit, Schlaflosigkeit, Schwindel.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	12
Benützung dieses Buches	15

1. Kapitel: Einführung

Was ist Homöopathie?	19
Das homöopathische Arzneimittel	21
Die homöopathische Selbstbehandlung	22
Auswahl des homöopathischen Mittels	25
Die Medikamenteneinnahme	28
Die richtige Dosierung	30
Aufbewahrung der homöopathischen Mittel.....	32

2. Kapitel: Indikationen

Abszess.....	34
Allergien.....	35
Angina ohne Eiterbildung.....	36
Angina mit Eiterbildung.....	37
Angst	38
Aphthen	40
Arthritis, akute	40
Asthma bronchiale	40
Atemnot.....	41
Augenentzündung.....	43
Augenüberanstrengung.....	45
Augenverletzung	46
Bänderriss	46
Bänderzerrung.....	46

Inhaltsverzeichnis

Bauchschmerzen	46
Bindehautentzündung	46
Bisswunden	46
Blähungen	47
Blasen	48
Blasenentzündung	49
Bluterguss	52
Blutungen	52
Bronchitis	53
Brustdrüsenentzündung	53
Diskushernie	54
Dreimonatskrämpfe	55
Durchfall	56
Eierstockschmerzen	60
Entbindung	60
Erbrechen	60
Erkältung	62
Erschöpfung, geistige	62
Erschöpfung, körperliche	63
Fieber	65
Fieberbläschen	69
Fieberkrämpfe	70
Fingerkrämpfe	70
Frakturen	70
Furunkel	70
Gallenkolik	70
Geburt	70
Gehirnerschütterung	73
Gelenkentzündung	74
Gerstenkörner	76
Gesichtsneuralgie	77
Gichtanfall	77
Golfellenbogen	77

Inhaltsverzeichnis

Grippe, plötzlich	77
Grippe nach Abkühlung und Durchnässung	78
Grippe mit Husten.....	79
Grippe mit Gliederschmerzen	80
Grippe mit Schnupfen/Katarrh.....	81
Grippe, wiederkehrende	82
Gürtelrose	83
Halsentzündung	84
Halskehre	84
Hämatom	84
Harnverhalten	84
Heimweh.....	85
Heiserkeit	86
Herpes labialis	88
Herpes zoster	88
Herzklopfen	88
Hexenschuss.....	89
Hitzschlag	89
Husten	89
Impfreaktionen	93
Injektionen	95
Insektenstiche.....	95
Ischialgie.....	97
Jetlag	97
Karbunkel.....	97
Katheterisierung	97
Keuchhusten.....	98
Kieferhöhlenentzündung.....	100
Knochenbrüche	100
Knochenhautentzündung	101
Koliken.....	101
Koliken, 3-Monate	103
Kollaps	103

Inhaltsverzeichnis

Kopfschmerzen.....	103
Krämpfe	106
Lampenfieber	106
Lebensmittelvergiftung, verdorbene Nahrung	107
Magen-Darmbeschwerden	108
Masern	112
Mastitis.....	114
Medikamentenallergie	114
Menstruation, ausbleibende.....	114
Menstruationsbeschwerden	115
Mittelohrentzündung.....	118
Mumps	118
Muskelkater.....	120
Muskelkrämpfe.....	120
Muskelschmerzen.....	121
Muskelzerrung	122
Nackensteifheit.....	122
Nagelumlauf	124
Narben.....	125
Nasenbluten.....	125
Nasennebenhöhlenentzündung	126
Nervenverletzung	127
Nervosität mit Angst und Unruhe.....	127
Nervosität mit Erregung, Aggressivität.....	128
Nervosität mit Schwäche	129
Nesselfieber.....	130
Nesselsucht	130
Neuralgie.....	130
Nierenkolik	131
Ohrschmerzen ohne Absonderung.....	132
Ohrschmerzen mit Absonderung	134
Operationen, vor.....	135
Operationen, nach	136

Inhaltsverzeichnis

Panaritium	138
Prellung	138
Pseudokrupp	139
Quetschung	139
Reisekrankheit	139
Rheumatische Beschwerden, akute	141
Röteln	143
Rückenschmerzen	144
Scharlach	147
Schlaflosigkeit	149
Schlafstörung	151
Schleimbeutelentzündung	151
Schleudertrauma	151
Schnittwunden	152
Schnupfen	152
Schreibkrampf	153
Schürfwunden	153
Schwäche	153
Schwangerschaftsbeschwerden	153
Schwangerschaftserbrechen	156
Schwindel	157
Sehnenscheidenentzündung	160
Sehnenverletzung	162
Sinusitis	162
Sonnenbrand	162
Sonnenstich	162
Stichwunden	164
Stimmverlust	164
Stirnhöhlenentzündung	164
Tennisellenbogen	164
Tierbisse	165
Trauerfall	165

Inhaltsverzeichnis

Übelkeit	165
Überanstrengung	165
Umlauf	165
Varizellen	165
Verbrennungen	165
Verbrühungen	167
Verdauungsstörungen	167
Vergiftungen	167
Verletzungen	168
Verlust	168
Verrenkung	168
Verstauchung	168
Verstopfung	170
Windpocken	171
Wunden	172
Wundinfektion	173
Wundlaufen	174
Zahnärztliche Behandlung	174
Zähnen bei Kindern	176
Zahnfleischentzündung	177
Zahnschmerzen	178
Zerrung	181

3. Kapitel: Mittelbeschreibung

Aconitum	184
Apis	187
Argentum nitricum	189
Arnica	191
Arsenicum album	194
Belladonna	197
Bryonia	200

Inhaltsverzeichnis

Calendula	204
Cantharis	206
Garbo vegetabilis	208
Causticum	210
Chamomilla	212
China	215
Cocculus	218
Colocynthis	220
Drosera	222
Dulcamara	224
Ferrum phosphoricum	226
Gelsemium	228
Hepar sulphuris	231
Hypericum	234
Ignatia	236
Ipecacuanha	239
Kalium bichromicum	241
Ledum	243
Mercurius solubilis	245
Nux vomica	248
Pulsatilla	251
Rhus toxicodendron	254
Ruta	257
Staphysagria	259
Sulphur	261
 Mittelverzeichnis	 263
Stichwortverzeichnis	272

Blähungen

Blähungen

*Argentum
nitricum*

Folgen von Aufregung, **Erwartungsangst**, Lampenfieber, Prüfungsangst, **Süssigkeiten**, Käse, fettiger und salziger Nahrung.

Explosives Aufstossen. Wässriger **Durchfall**.

Starke **Unruhe und Nervosität**.

B: Aufstossen.

*Carbo
vegetabilis*

Folgen von **fettigem Essen**, Milch.

Das einfachste Essen ist un bekömmlich und bildet Darmgase. Stark **aufgetriebener Bauch**.

Grosse **Erschöpfung**, Schwäche mit **Frischlufverlangen**. Aufsteigende Blähungen, die zu **Herzdruck und Atembeschwerden** führen.

Kalte Schweissausbrüche. Eingesunkenes, **blass-bläuliches Gesicht**.

B: Windabgang, **Rülpsen**, Luft zufächeln, Kälte.

Chamomilla

Folgen von Ärger, Zorn, **Zahnen**.

Grüner, schleuniger **Durchfall**. Aufgetriebener Leib.

Extreme Schmerzempfindlichkeit.

Ärgerlich, ungeduldig, **gereizt**, launisch. Kinder möchten getragen oder gestreichelt werden.

B: Herumtragen (Kinder).

China

Folgen von **unreifen Früchten**, langer Krankheit mit **Erschöpfung**.

Bauch stark gebläht. Windabgang und Aufstossen bringen keine Erleichterung.

B: Wärme, Liegen, Zudecken.

Blähungen

- Colocynthis* Folgen von **Ärger**, Beleidigung, Zorn.
Starke Krämpfe. **Krümmt sich** vor Schmerzen.
Gereizt, ärgerlich.
B: Zusammenkrümmen, Druck, Beineanziehen, Bauchlage, **Wärme** (z.B. Wärmflasche).
- Pulsatilla* Folgen von **Fettigem**, Obst, Gebäck, Eiscreme, **Durcheinanderessen**.
Langsame Verdauung. Essen stösst am nächsten Tag noch auf. Stark aufgetrieben. Kolikartige Schmerzen.
B : Kälte, Frischluft, draussen, Bewegung.
- Sulphur* Aufgeblähter Bauch mit Kollern.
Durchfall treibt ihn frühmorgens aus dem Bett.
Starker, nach **faulen Eiern** stinkender Windabgang und Durchfall.

Blasen

- Arsenicum album* Folgen von schlecht heilenden, **infizierten** oder entzündeten Blasen, Brandblasen.
Stark **brennende** Schmerzen, brennt wie Feuer.
Angst sich zu infizieren. **Unruhe**, Ruhelosigkeit.
Nach *Cantharis*, wenn keine Besserung eingetreten ist.
B : Wärme, warme Umschläge.
- Cantharis* Folgen von Sonnenbrand, unpassendem Schuhwerk, Verbrennungen, Verätzungen.
Akute Hautentzündung. Starke, **brennende** Schmerzen. Grosse, helle, wassergefüllte **Blasen**. **Juckreiz**.
B : Kälte, kalte Anwendung.

Argentum nitricum

Silbernitrat, AgNO_3 (Salpetersaures Silberoxyd), Höllenstein. In grösseren Mengen ist Silbernitrat sehr giftig, führt zu heftigen Atembeschwerden, zerstört die Haut, Leber, Milz und die Nieren und führt zu Lähmungen. Bereits im Mittelalter kannten die Alchemisten die Heilwirkung von Silbernitrat.

Die Hauptwirkung von *Argentum nitricum* bezieht sich auf das Nervensystem. Der Patient hat schwache und überreizte Nerven. Er fürchtet sich vor vielem und lebt in ständiger Besorgnis. Dadurch fühlt er sich sehr unsicher und nervös. Kleinste Aufregungen, Prüfungen, bevorstehende Ereignisse, öffentliche Auftritte etc. verursachen Beschwerden wie Herzklopfen, Zittern, Durchfall oder Kopfschmerzen.

Entzündungen finden wir oft an den Schleimhäuten der Augen (Bindehautentzündung), des Halses (Heiserkeit) und des Darmes (Durchfall). *Argentum nitricum* hat einen starken Bezug zum Magen-Darmtrakt. Die Verdauungsstörungen sind von starken Blähungen, plötzlichem Aufstossen und einem grünen Durchfall begleitet.

Psyche:

Starke Nervosität, Unruhe, Zittern, Platzangst, Höhenangst, Erwartungsangst, ständige Befürchtungen.

Leitsymptome:

- Durchfall grün, wie gehackter Spinat, Blähungen und explosives Aufstossen.
- Getränke verursachen sofort Durchfall.
- Grosses Verlangen nach Süssigkeiten, die jedoch nicht vertragen werden.

Folgen von:

Aufregung, geistiger Ermüdung, Prüfungsangst, Erwartungsangst (Reisen, Verabredungen, Termine etc.), Höhenangst, Magen-Darmproblemen (Übergenuss von Süssigkeiten, Käse, fettiger und salziger Nahrung).

Modalitäten:

V: Wärme, Süssigkeiten.

B: Kälte, kalte Umschläge, Frischluft, Aufstossen, Druck, enge Bandage um Kopf (bei Kopfschmerzen).

Indikationen:

Angst, Augenentzündung, Augenüberanstrengung, Blähungen, Durchfall, Erschöpfung, Heiserkeit, Kopfschmerzen, Lampenfieber, Magen-Darmbeschwerden, Nervosität, Operationen, Reisekrankheit, Schlaflosigkeit, Schwindel.

Heidi Grollmann

Homöopathische Selbstbehandlung in Akutfällen

290 Seiten, geb.
erscheint 2012

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de