

Mechthild Scheffer

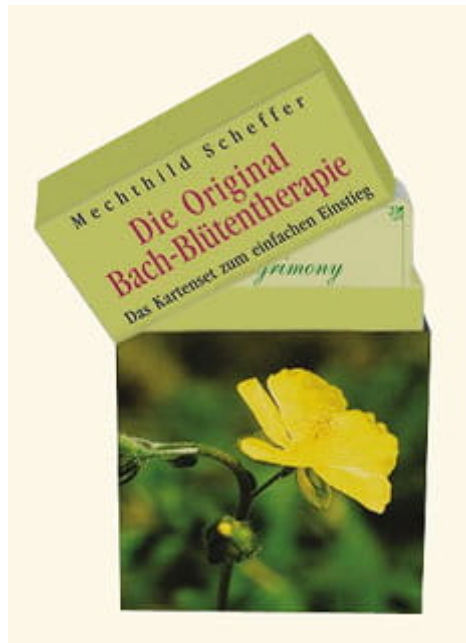
Die Original Bach-Blütentherapie

Leseprobe

[Die Original Bach-Blütentherapie](#)

von [Mechthild Scheffer](#)

Herausgeber: Irisiana-Random



Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Copyright:

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag ist ein Verlag für Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag veranstaltet Homöopathie Seminare. Weltweit bekannte Referenten wie Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein begeistern bis zu 300 Teilnehmer

A close-up photograph of a yellow flower, likely a species of Mimulus, featuring numerous long, slender stamens radiating from the center. The petals are a pale yellow, and the background is a deep, dark green, creating a strong contrast. The lighting is soft, highlighting the delicate structure of the flower.

Ich fühle Frieden.
Ich bin ehrlich.
Ich zeige mich.

1. *Agrimony*

Die Ehrlichkeitsblüte

VON DER SCHEINHARMONIE ZUM INNEREN FRIEDEN

Seelische Negativhaltung

Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Ehrlichkeit, Konfliktfähigkeit



A photograph of a sloth hanging from a tree branch. The sloth is in the center, its body and limbs covered in dark fur. Sunlight filters through the dense foliage in the background, creating a bright, glowing effect behind the sloth. The overall color palette is dominated by greens and yellows, with a soft, ethereal quality.

Ich bin geschützt.
Ich bin zentriert.
Ich bin stark.

2. *Aspen*

Die Ahnungsblüte

VON DUNKLER VORAHNUNG
ZU BEWUSSTER SENSIBILITÄT

Seelische Negativhaltung

Man hat unerklärliche, vage Ängstlichkeiten,
Vorahnungen; heimliche Furcht vor irgendeinem
drohenden Unheil.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bewusste Sensibilität





Ich nehme an.
Ich komme entgegen.
Ich sehe die Entwicklungschancen.

3. Beech

Die Toleranzblüte

VOM BESSERWISSEN
ZUM BESSEREN VERSTEHEN

Seelische Negativhaltung

Man reagiert überkritisch und intolerant;
kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen
aufbringen.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Verständnisvolles Urteilsvermögen, Toleranz



A close-up photograph of pink flowers with yellow stamens, set against a dark background. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the full petals and others as buds. The lighting is soft, highlighting the delicate texture of the petals and the vibrant yellow of the stamens.

Ich stehe gerade.
Ich bin der, der ich bin.
Ich will, was ich will.

4. *Centaury*

Die Blüte des Dienens

VOM PASSIVEN DIENEN ZUM AKTIVEN DIENEN

Seelische Negativhaltung

Man kann nicht nein sagen; Schwäche
des eigenen Willens; Überreaktion
auf die Wünsche anderer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbestimmung, Willenskraft





Ich traue mir.
Ich achte meine ersten Einfälle.
Ich entscheide selbst.

5. *Cerato*

Die Intuitionsblüte

VON URTEILSSCHWÄCHE ZU INNERER GEWISSHEIT

Seelische Negativhaltung

Man ist unsicher; hat zu wenig
Vertrauen in die eigene Meinung
und Urteilsfähigkeit.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Innere Gewissheit, Intuition





Ich habe Mut.
Ich öffne mich.
Ich lasse fließen, was fließen möchte.

6. Cherry Plum

Die Gelassenheitsblüte

VOM INNEREN DRUCK ZUR ENTSPANNUNG

Seelische Negativhaltung

Es fällt schwer, innerlich loszulassen;
man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen;
unbeherrschte Temperamentsausbrüche.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Gelassenheit in spannungsreichen Situationen





Ich sehe hin.
Ich höre hin.
Ich lerne.

7. Chestnut Bud

Die Lernblüte

VOM LEICHTSINN ZUR ERFAHRUNG

Seelische Negativhaltung

Man macht immer wieder die gleichen Fehler,
weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet
und nicht genug daraus lernt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Lernfähigkeit; Bereitschaft, Erfahrungen zu verwerten





Ich gebe gern.
Ich bin geliebt.
Ich schöpfe aus der Quelle.

8. Chicory

Die Beziehungsblüte

VON DER FORDERNDEN LIEBE ZUR GELASSENEN LIEBE

Seelische Negativhaltung

Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung,
mit der man sich bewusst oder unbewusst
überall einmischt.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Uneigennützigkeit, bedingungslose Liebe





Ich bin wach.
Ich sehe klar.
Ich gestalte.

9. Clematis

Die Realitätsblüte

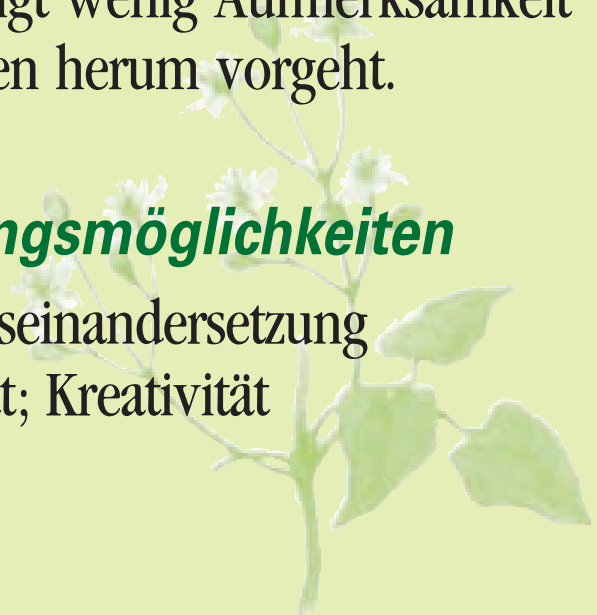
VON DER REALITÄTSFLUCHT ZUR REALITÄTSGESTALTUNG

Seelische Negativhaltung

Man ist geistig abwesend; zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der Realität; Kreativität





Ich fühle mich wohl.
Ich nehme mich an, wie ich bin.
Ich sehe, was wichtig ist.

10. Crab Apple

Die Reinigungsblüte

VOM ORDNUNGSDRANG ZUR INNEREN ORDNUNG

Seelische Negativhaltung

Man fühlt sich innerlich oder äußerlich
beschmutzt, unrein oder infiziert;
Detailkrämer.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Sinn für höhere Ordnung





Ich tue, was ich kann.
Ich bekomme Hilfe.
Ich schaffe es.

11. Elm

Die Verantwortungsblüte

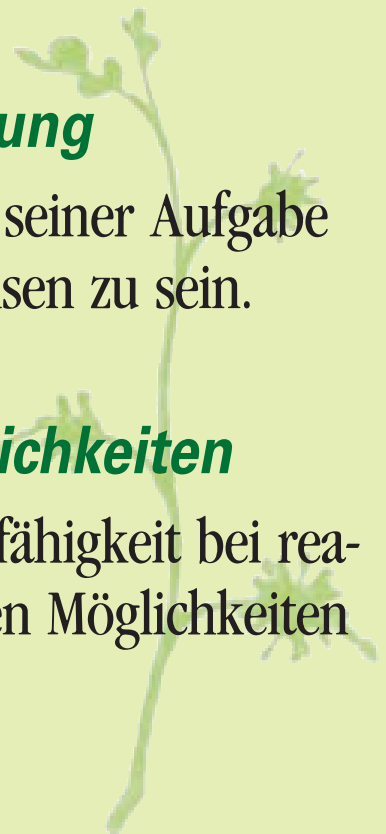
VOM SELBSTWERTEINBRUCH ZUR INNEREN ZUVERSICHT

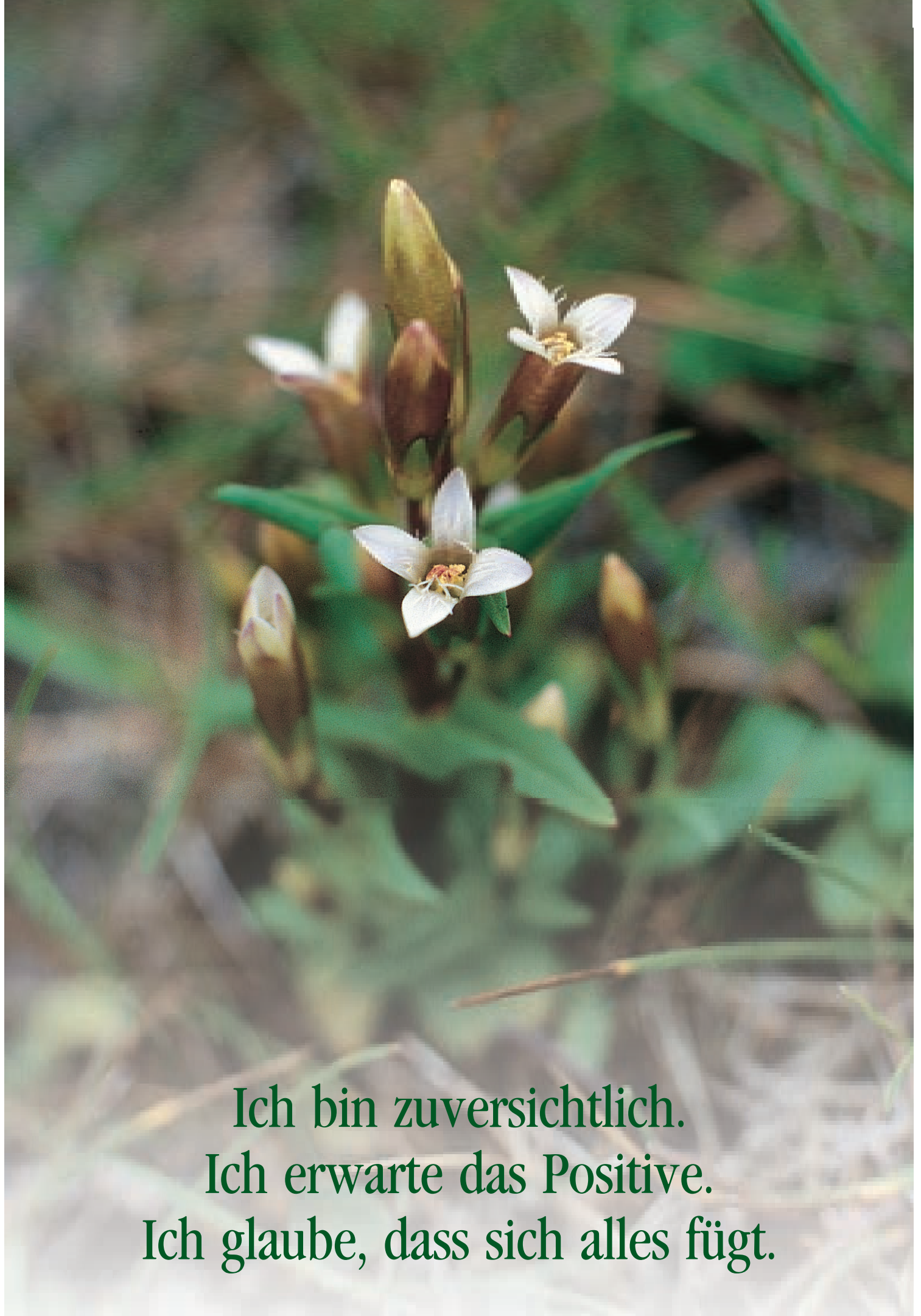
Seelische Negativhaltung

Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.

Positive Entwicklungsmöglichkeiten

Selbstbewusstsein und Verantwortungsfähigkeit bei realitätsgerechter Einschätzung der eigenen Möglichkeiten





Ich bin zuversichtlich.
Ich erwarte das Positive.
Ich glaube, dass sich alles fügt.

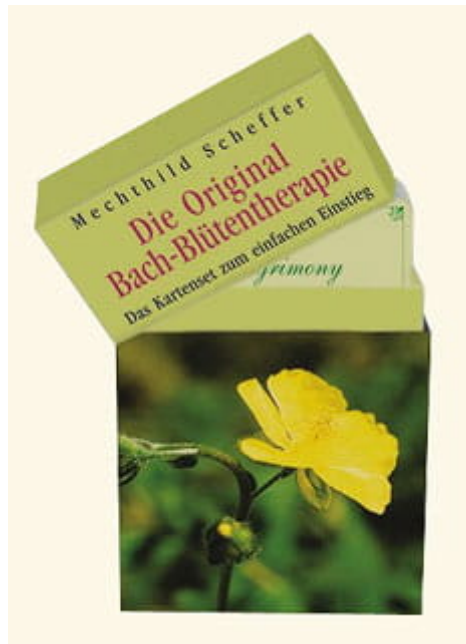
Mechthild Scheffer

Die Original Bach-Blütentherapie

Das Kartenset zum einfachen Einstieg

50 Seiten, Karten
erscheint 1990

[Jetzt kaufen](#)



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de